

辛香通络之法; 属虚者, 叶天士提出“大凡络虚, 通补最宜”, 又有辛甘通补与滋润通补的区别。

4.2.1 内服中药 临床上多选取麻黄、桂枝、防风、荆芥、桑叶、羌活、独活等以疏风透疹通络; 石膏、知母、栀子、黄芩、黄连等泻火解毒; 半枝莲、半边莲、虎杖、车前草、通草、泽泻祛湿利水解毒以通利络道; 僵蚕、贯众、苦参、地肤子清热解痒; 祛风止痒; 赤芍、玄参、当归、牡丹皮、白茅根和血通络, 亦体现了“治风先治血, 血行风自灭”的观点。

若胃肠热盛者, 加酒大黄、厚朴以通腑泄热。吴又可《温疫论》中提到“邪毒最重, 复瘀到胃, 急投大承气汤”, “内壅一通, 则毒邪亦从而外解”。若肝脾不和, 气机失调者, 可加柴胡、香附、川楝子以疏肝解郁; 若肺脾气虚, 卫外不固者, 可加黄芪、白术以补气固卫; 肝肾不足者, 可温之以附子、肉桂, 养之以墨旱莲、女贞子、山萸肉、肉苁蓉。

4.2.2 外洗中药 中药外洗亦具有很好的解毒通络的功效。外洗之法与内服之法有所区别, 其尤重辛热药以温通经络、流畅气血、以热引热, 而忌阴柔之药腻滞络脉; 并且重用某些毒性药物, 得以毒攻毒。临床上常用辛热或辛温同时具有毒性的药物有: 大枫子、土槿皮、生川乌、生草乌、生半夏、生天南星、雄黄。其中, 大枫子、土槿皮功善除络中之风毒; 生川乌、生草乌温通络脉、以毒解毒之力均强; 生半夏、生天南星善除络中之痰湿; 雄黄常配酸温之硫磺解毒燥湿止痒。以上外用药, 再配以辛温之防风、荆芥以祛风透疹, 胜湿; 苦寒之苦楝皮、玄参、苦参、地肤子以清热解痒燥湿止痒。

5 典型病案

例 1: 患者, 女, 62 岁, 2013 年 5 月 19 日初诊。主诉慢性荨麻疹 1 年余, 阴雨、闷热天气及后半夜易出现。舌质暗红少苔, 脉细微数。诊为慢性荨麻疹, 辨证属风热邪毒入阴入血。治以外疏内清, 兼以温阳托毒。处方: 生石膏 30 g, 黄芩片 12 g, 黄连片 12 g, 玄参 30 g, 防风 30 g, 荆芥 15 g, 麻黄 12 g, 桂枝 30 g, 炮附片 20 g, 地肤子 15 g, 玉竹 10 g, 通草 10 g。7 剂水煎服, 每日 1 剂, 分两次服。二诊: 患者自诉服药期间, 出疹更加明显。认为疹已透发, 故治以清利为重, 兼凉血养阴。处方: 生石膏 30 g, 黄芩片 15 g, 黄连片 15 g, 玄参 30 g, 防风 15 g, 荆芥 15 g, 麻黄 12 g, 桂枝 15 g, 当归 10 g, 墨旱莲 10 g, 玉竹 10 g, 通草

10 g。三诊: 患者病情明显好转, 效不更方, 继续服用 7 剂, 症状消失, 随访至今, 未再复发。

例 2: 患者, 男, 6 岁, 2013 年 5 月 26 日初诊。母亲代述患儿 2 周前出现全身泛发性红色丘疹, 略高出皮肤, 伴瘙痒, 舌尖红, 苔薄白, 脉浮微数。诊为荨麻疹, 辨证为风热蕴毒郁于肌表, 外治以祛风清热解毒通络。处方: 大枫子 20 g, 土槿皮 30 g, 羌活 10 g, 防风 10 g, 荆芥 10 g, 苦楝皮 10 g, 玄参 15 g, 苦参 10 g, 地肤子 15 g, 硼砂 10 g, 生天南星 15 g, 生半夏 15 g, 生川乌 15 g, 生草乌 15 g。7 剂煎煮外洗, 每日 2 次。外洗后症状逐渐消失, 随访 1 月余, 未再复发。

参考文献

- [1] 高秀兰, 倪诚. 荨麻疹从卫血论治 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(8): 882.
- [2] 吴以岭. 络病病机特点与病机变化 [J]. 疑难病杂志, 2004, 3(5): 282.
- [3] 邱幸凡. 络脉理论与临床 [J]. 陕西: 陕西科学技术出版社, 1991. 28-33, 24-26, 44.
- [4] 吴以岭. 络病学 [M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2004: 28, 74.
- [5] 苏凤哲. 毒邪论 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(9): 649.
- [6] 王立新. 中风从毒论治浅探 [J]. 中医杂志, 2002, 43(9): 715.
- [7] 谢颖桢, 高颖, 邹忆怀. 论毒邪致病及证候特征 [J]. 北京中医药大学学报, 2001, 24(1): 13.
- [8] 张允岭, 常富业, 王永炎. 论内毒损伤络脉病因与发病学说的意义 [J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(8): 514.

(收稿日期: 2013-09-25; 修回日期: 2013-12-10)

编辑: 洪 澜

疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗? 您希望它产业化吗? 您期盼它为更多人解除病痛吗? 这样的事情您自己完成有困难吗? 我们来合作好吗?

天津权健自然医学科技发展有限公司集科研、生产、销售为一体, 服务网点遍及全国, 公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。

期待与您的真诚合作! 共同造福人类!

公司: 权健自然医学科技发展有限公司

地址: 天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号

邮编: 301707

电话: 022-22160997, 传真: 022-22160638

联系人: 刘小姐