

虚证所表现出来的身倦乏力、口干、腰酸痛症状缠绵难愈,经过长达 2 年余的治疗,随着症状的好转,蛋白尿、血尿亦随之消失。体现了聂老师所述气阴两虚证是 IgA 肾病的病机核心,彰显了益气滋肾疗法的有效性。处方用药加减灵活,针对抑郁合以逍遥散以疏肝解郁;心慌配合生脉散以补益心、肺之气虚和阴虚;口干加入生石膏清肺胃之热;针对蛋白尿既融入了古方“水陆二仙丹”的芡实、

金樱子以收涩固精,又结合了现代药理研究而加入青风藤以减少尿蛋白。

参考文献

- [1] Li LS, Liu ZH. Epidemiologic data of renal diseases from a single unit in China: analysis based on 13,519 renal biopsies [J]. Kidney Int, 2004, 66(3): 920-923.
- [2] 聂莉芳. 68 例 IgA 肾病的中医辨证研究 [J]. 中医杂志, 1995, 36(6): 358.

NIE Lifang's Experience in Treatment of IgA Nephropathy by Tonifying Qi and Nourishing the Kidney

ZHANG Yan, YU Renhuan, SUN Hongying

(Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100091)

ABSTRACT Professor NIE Lifang's clinical experience in treatment of IgA nephropathy by tonifying qi and nourishing the kidney is introduced. The characteristics of prescriptions and medication for this disease are discussed. Tonifying qi and nourishing the kidney is the rule of the treatments. Prof. NIE considers obstruction-removing when using tonifying, and her prescriptions are mild and harmonious, with no harm in long term application.

Keywords IgA nephropathy; tonifying qi and nourishing the kidney; clinical experiences of well-known doctors; NIE Lingfang

(收稿日期: 2014-04-09; 修回日期: 2014-05-20)

编辑: 洪 潮

读者·作者·编者

论文中图表的应用

图表在研究论著类稿件中应用广泛。在文字叙述的同时正确地运用图表对于形象、直观地表达结果能够起到很好的辅助作用,但图表的运用应遵从一定的规则,做到科学、准确、合理、规范。

图应具备自明性和可读性,应按照在正文中出现的顺序用阿拉伯数字依序编号。图应有图题,图题连同图序置于图的下方。图中如有符号、代码等标记应以最简练的文字作为图注附于图下。图序、图题、图例、图注及图形中出现的文字字号应小于正文字号。图中涉及数据应标明量的名称和单位,符号、缩略语等应与正文中所写一致,出现缩略语宜在图注中注明中文名称。统计图的类型应与资料性质匹配,并使数轴上刻度值的标法符合数学原则。照片中使用的符号、箭头或字母应与背景有很好的对比度。中文期刊图题、图例及图内其他文字说明可以只使用中文,也可以中英文对照,但不应仅使用英文。

表应具有自明性和可读性,应按正文中出现的顺序用阿拉伯数字依序编号。表的内容不应与正文文字及插图内容重复。表应有表题,表题连同表序置于表的上方。表序、表题、表注及表中出现的文字字号应小于正文字号。数据表宜采用国际通行的三线表格式,按统计学制表原则设计,力求结构简洁。表中的量、单位、符号、缩略语等应与正文中所写一致。表中各栏应标明标目词,参数栏的标目词一般为量或测试项目及其单位符号。若表中所有参数的单位相同,单位符号可标注在表的右上方或标注在表题之后;各栏参数的单位不同,则应将单位符号加括号标注在各栏标目词后或下方。表内参数同一指标保留的小数位数应相同,同一栏的数字应按位次上下对齐。表内不宜用“同上”“同左”等类似词,应一律填入具体数字或文字。表内“空白”代表未测或无此项,“-”或“—”代表未发现,“0”代表实测结果为零。统计表中应列出样本数,表中的符号、标记、代码以及需要说明的事项以最简练的文字作为表注附于表的下方。出现缩略语宜在表注中注明中文名称。中文期刊表题及表内其他文字说明可以只使用中文,也可以中英文对照,但不应仅使用英文。