

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.23.001

学术探讨

论人体内阳外阴本体结构理论与扶阳学派核心思想的贯通

唐农*

(广西中医药大学, 广西壮族自治区南宁市青秀区五合大道 13 号, 530222)

摘要 扶阳学派从乾坤坎离卦象的分析入手, 以坎离中立极之阴阳为纲纪贯穿其理论与临证的始终, 并使“生命以火立极”诸观点成为必然推论。人体内阳外阴本体结构论则以阴阳运动的本质属性为线索, 以《周易》《黄帝内经》相关论述为支持, 提出关于人体阴阳体用关系、正邪定位与辨证论治的新认识。通过分析发现, 扶阳学派和阴阳本体结构论在基本观点的认识上是贯通的, 都认为人体阴阳的气化运动的一般规律为阳是自下而上、自内而外, 阴是自上而下、自外而内形成交感的, 从而澄清了目前中医学界在人体阴阳交感运动中认为阳在外而阴在内的模糊认识。

关键词 阴阳本体结构; 内阳外阴; 扶阳学派; 立极阴阳

人体内阳外阴本体结构理论(以下简称阴阳本体结构论)的肇发, 主要基于人体阴阳运动的本质属性对阴阳相对关系的客观推论, 以及《周易》《素问》等对阴阳关系的相关论述, 其从阴阳层面较好地揭示了中医理论体系的简明、自洽和统一。扶阳学派学界亦称火神派, 其远肇《黄帝内经》之重阳思想, 近承晚清医家郑钦安一脉, 根本立论为“生命以火立极”, 蕴义正大光明且极深邃。现将阴阳本体结构论观点与扶阳学派之核心思想作一贯通, 探讨如下。

1 阴阳本体结构论的基本论点

1.1 关于人体阴阳体用关系的提创

目前中医学界对人体正常的阴阳相对关系的定位存在着较大的模糊性。一般所说的阳在外、阴在内是一种习惯性认识, 其模糊性在于不能客观地认识阴阳关系的“体”和“用”, 这与不能正确理解《素问·阴阳应象大论》之“阴在内阳之守也, 阳在外阴之使也”的论述有关。按照阳向上向外、阴向下向内的阴阳趋动本性, 如果人体阴阳运动时的相对关系是阳在外、阴在内, 则阴阳运动后就会

分离, 有悖生命生存的先决条件, 即阴阳二气能够交感。而只有阳在内、阴在外的阴阳相对关系, 运动后阴阳才自然走向交感。这种阴阳能够走向交感的阴阳基本位置关系即内阳外阴的相对结构, 我们称之为人体阴阳的本体结构。这是人体生命存在的阴阳相对位置最基本的结构, 是“体”; 而阳向外向上、阴向内向下的阴阳趋向性, 指阴阳的“用”。

阴阳本体结构论可以借助了《周易》中泰否二卦的卦义来形象地说明^[1]。泰否二卦是《周易》六十四别卦中象征生命状态的具有代表性的两个卦象, 它们均由八经卦中的乾卦和坤卦构成。经卦中, 乾卦(☰)代表天, 代表阳, 主动主升; 坤卦(☷)代表地, 代表阴, 主静主降。别卦中, 泰卦(䷊)其卦象是上坤下乾, 由于坤属阴主降, 乾属阳主升, 故泰卦反映出的乾坤阴阳二气的走向是交合, 故《周易·彖传》曰“天地交而万物通也, 上下交而其志同也, 内阳而外阴, 内健而外顺”。否卦(䷋)则相反, 其卦象上乾下坤, 阴阳不能交感而走向相反离决, 故《周易·彖传》曰:“上下不交而天下无邦也, 天地不交而万物不通也, 内阴而外阳, 内柔而外刚”。其他文献中, 如《老子·四十二章》曰“万物负阴而抱阳, 冲气以为和”。此负阴抱阳, 即内阳外阴也。《素问·生

基金项目: 国家自然科学基金(81460720; 81573938); 广西自然科学基金(2015GXNSFAA139133); 广西科技计划项目(桂科AB16380324); 广西重点实验室建设项目(14-045-42)

* 通讯方式: tn9689@126.com

气通天论》曰“凡阴阳之要，阳密乃固”，又曰：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝”。此处“密”之“秘”实与阳气在内的本位有关，反衬出人体内阳外阴的关系要害。此外，清代黄元御认为，“阳自至阴之位而升之，使阴不下走；阴自至阳之位而降之，使阳不上越。上下相包，阴平阳秘，是以难老，……阴能守则阳秘于内，阳能卫则阴固于外，阳如珠玉，阴如蚌璞，含珠于蚌，完玉以璞”^[4]；近代彭子益提出，“八卦图为阳运阴中，阴包阳外的圆运动”^[5]，均恰中肯綮。

综上，阴阳的趋动本性分析与文献均证实阴阳本体结构论逻辑上是合理的。即在人体阴阳的相对关系中，阳以在内在下为本位，阴以在外在上为本位。如果阴阳在运动中偏离了各自正常的本位范围，出现内阴外阳的情况，就会发生疾病。

1.2 关于正邪定位与辨证论治认识的新视角

阴阳本体结构论可为中医的正邪定位找到一个新视角，如《素问·六微旨大论》曰“当其位则正，非其位则邪”。如果以人体内阳外阴的本体结构为背景来考察，可认定当阴或阳在升降开合的过程中在其本位范围内则为正气，超过了其本位范围即为邪气。即所谓正乃指在其位的阳气或阴气，邪乃指非其位的阳气或阴气^[6]。

在治疗上，《素问·至真要大论》曰“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。其“所在”应指阴阳是否在本位上，故就阴阳本体结构论的立场而言，辨证论治的过程实指通过判断人体表里阴阳的具体情况，设法使不同程度地脱离本位的属于邪气的阴或阳调回到各自的本位上，即回到正气状态，保证阴阳自和，则机体自然痊愈。

基于以上认识，对《素问·阴阳应象大论》所谓“阴在内阳之守也，阳在外阴之使也”就会有一个理性的把握。所谓“阴在内”与“阳在外”者，乃指阴往内与阳往外之趋动也，是阴阳之用，实谓阴往内使阳得以秘藏，阳往外使阴得以驱动，切不可可以词害义。

2 扶阳学派的核心思想

2.1 以坎离中立极之阴阳为纲纪

《素问·阴阳应象大论》云“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”这是对阴阳的经典定位，认为阴阳于天地万物具有纲纪性作用。关于阴阳，扶阳学派创始人郑钦安的代表性观点，一曰“天地一阴阳耳，分之为亿万阴阳，合之为一阴阳”（《医法圆

通·叙》）；一曰“阳之根在乎坎，天一生水，一点元阳，含于二阴之中是也，阴之根在乎离，地二生火，一点元阴，藏于二阴之内是也”（《医理真传·卷三》）；一曰坎中“一阳发动，起真水上交于心”，离中“一阴初生，降心火下交于肾”，而“一升一降，往来不穷，性命于是乎立”（《医理真传·卷一》）。显然依此而论，天地阴阳反映在人体生命活动中就是坎离中的元阴元阳，坎离中的元阴元阳即是坎离中立极之阴阳，同样具有纲纪性作用。那么坎离中的元阴元阳即坎离中立极之阴阳由何而来，有何特殊性？有必要作出如下说明。

《医理真传·卷一》曰“乾分一气落于坤宫，化而为水。阴阳互根，变出后天坎离二卦，人身赖以成。二气往来，化生中土，万物生焉，二气亦赖以成。”此处所言“乾坤坎离”为《周易》八个经卦中的四个卦象。乾坤二卦为其他六卦之父母，具有先天性，故代表的阴阳又称元阴元阳；其他六卦皆是乾坤二卦相互交感而生出，犹如子女，故称六子卦。六子卦中，坎卦（☵）代表水，内中一阳禀自乾；离卦（☲）代表火，内中一阴禀自坤。坎离禀乾坤正中之气而生，为中男中女也。正如《医理真传·卷一》所言“乾坤六子，长少皆得乾坤性情之偏，惟中男中女，独得乾坤性情之正。人禀天地之正气而生，此坎离所以为人生立命之根也。”故郑钦安讨论人体生命活动是以坎离水火二卦为根本立论的。

郑钦安依“男子禀乾之体，女子禀坤之质”提出“人之父母即乾坤也”。而当“父精母血中之真气，合而为一，即太极真体，先天祖气根源”（《医法圆通·卷四》）。其“太极真体”实际上相当于上述之“乾分一气落于坤宫，化而为水”的先天坎水，该先天坎水蕴含有乾坤之元阴元阳，为生命的胚胎。此生命胚胎在天地间坎离二气进一步作用下，生出后天坎离。该后天坎离中的阴阳二气直接禀自乾坤赋予的先天坎水中的元阴元阳，故此坎离中的阴阳亦具有先天性，故又曰坎中之阳为真阳真火，离中之阴为真阴真水，此先天的坎离水火往来互济即产生了中土，‘斯土相对于后天五行而言是一个先天之土，或说是一个土的基础’^[4]。坎离水火在完成这个中土的过程中所呈现出来的生、长、化、收、藏的气化单元，即是后天五行，该后天五行于人身最基本的体现即人之五脏系统。扶阳学派所指的人体阴阳二气的交感活动，就根本而言非人之后天五行中肾为水、心为火的阴阳活动，而实指先天坎离之真阴真阳的活动，即上文所述坎中

“一阳发动，起真水上交于心”，离中“一阴初生，降心火下交于肾”，而“一升一降，往来不穷，性命于是乎立”。坎中之真阳真火比类于人之五脏则肾阳属之，离中之真阴真水比类于人之五脏则心阴属之，故扶阳学派言坎离二气，着重落实在肾之阳火与心之阴水，而不在后天五行中肾之水和心之火。故《医理真传·卷三》曰“今人着重在后天坎离之阴阳，而不知着重坎离中立极之阴阳”，其中“坎离中立极之阴阳”便指坎离中先天的真阴真阳，或曰元阴元阳。此“坎离中立极之阴阳”的上下交济活动，构成了扶阳学说最基本的匡廓图景，并衍生出了扶阳学派若干基本观点。

2.2 扶阳学派若干基本观点

其一，人生立命在于以火立极。该命题由扶阳学派传人卢铸之提出，认为人体阳气在阴阳二气交感气化过程中处于“立极”之位，是生命存在的根本前提^[5]。此生命“以火立极”正是“坎离中立极之阴阳”观点的一个根本性上的强调。如《医理真传·卷一》言坎卦“一点真阳，含于二阴之中，居于至阴之地，乃人之命之根，真种子也”。

其二，阳主阴从。《医理真传·卷二》曰：“人之所以立命者，在活一口气。气者，阳也。阳行一寸，阴即行一寸，阳停一刻，阴即停一刻，可知阳者，阴之主也。”即指人体生命阴阳二气在升降开合的运行过程中，阳气始终起着主导的作用。

其三，病在阳者，扶阳抑阴；病在阴者，用阳化阴。病在阳者，指阳不足，阴寒侵犯；扶阳抑阴，即通过宣通或温补阳气的手段温散或温化寒邪，确保生命以火立极和阳气的主导作用。病在阴者，指阴液不足；而用阳化阴，乃谓阴不足者。其归根结底仍然是阳不足，这个阳指的是元阳，所以仍需采用温补元阳的手段化生阴血津液。《医法圆通·卷二》曰“元阳为本，(后天)诸阴为标，能知诸阴阳皆为元阳所化，一元阳而变为诸阴阳，元阳即是诸阴阳，诸阴阳仍是元阳。”即谓元阳在人体不仅能温补阳气，亦能化生阴血津液。

3 阴阳本体结构论与扶阳学派核心思想的贯通

3.1 关于人体阴阳关系思想的贯通

如上所述，阴阳本体结构论认为，人体阴阳气化交感过程最基本的位置关系是阳在内下、阴在外在上，此阴阳关系之体。正常情况下，阴阳都是在内阳外阴的本体结构范围内盈缩消长变化而已。扶阳学派郑钦安以坎离中立极之阴阳为纲纪，认为

人体阴阳二气的交感活动，在于坎离中立极之阴阳即坎中一阳“起真水上交于心”、离中一阴“降心火下交于肾”的上下交济活动。对此交济活动，郑钦安曰“坎中一阳，即人身立极真种子，至尊无二，故称之为太阳。如天之日也，太阳从水中而出，子时一阳发动，真机运行，自下而上，自内而外，散水精之气于周身，无时无刻无息不运行也”。此描述坎中一阳“自下而上，自内而外”之运行，该阳行至在上在外之状态当又重归坎位，斯时必伴随着离中一阴自上而下、自外而内的运行，所谓一气盈缩、坎离往来也。此坎离中阴阳之运行趋向正与内阳外阴本体结构阴阳之运行趋向完全契合。综上所述，扶阳学派对阴阳运动的描述与阴阳本体结构论对阴阳运动的描述是完全一致的。

在治疗方面，阳虚着重在肾，阴虚着重在心，是以坎离中立极之阴阳为纲纪的扶阳学派的必然考虑。阴阳本体结构论的基本立场亦必然是阳虚亦着重于在下在内的肾，阴虚则着重在上在外的心和肺^[6]，此与扶阳学派的观点一致。如果从阳在外、阴在内的习惯性观点出发，阳虚者多求于五行中属火之心，阴虚者多求于五行中属水之肾，就落于后天五行阴阳，此为求其末，而没有从阴阳的本体考虑。《医理真传·卷三》曰“今人着重在后天坎离之阴阳，而不知着重坎离中立极之阴阳，故用药多错误也”，诚哉斯言。

3.2 关于扶阳学派诸观点的贯通

3.2.1 关于“生命以火立极”的认识 关于“立命以火立极”，如果以阴阳本体结构论解读之，自有同工之妙。阴阳本体结构论认为，“内阳外阴始终是阴阳正常运行的基本结构，这个结构扩大到至高点，即是五行中‘火’的状态，但这个‘火’不管怎么热，都有相应的在外的阴与在内的阳相对待，而离开了阴的约束，阳就完全散逸掉了。这个基本结构缩小到至低点，即是五行中‘水’的状态，但这个‘水’不管怎么寒，也仍有相应的在内的阳与在外的阴相对待，即这个至低点仍蕴含着‘火’有‘阳’在内，而没有相应的阳，阴的作用将使阴阳结构彻底坍塌”^[7]。如将上述“水”以坎卦(☵)拟象之，里面的阳即坎中之阳，为火之根也，斯火生乎内而发乎外。如果将事物最初的出发原点称为极，那么由于生命时空结构最里最底的原点是火，因而可以说生命是“以火立极”。

3.2.2 关于“阳主阴从”的认识 “阳主阴从”蕴义极其深刻，该观点一个最基本的支撑即《周

易·彖传》所言“大哉乾元，万物资始，乃统天”；“至哉坤元，万物资生，乃顺承天”。由于乾属阳，坤属阴，故阳主阴从，理所固然也。阴阳本体结构论自然遵循这一观点，或者说其本来就必然含有这一要素。如前所述，该论的一个主要理论渊源在于《周易·彖传》，曰泰卦“天地交而万物通也，上下交而其志同也，内阳而外阴，内健而外顺”，其中“内阳而外阴，内健而外顺”，从语言的内在对称逻辑结构可推出“阳健而阴顺”。又《周易·乾卦》曰：天行健，君子以自强不息。”天，阳也，故言“内健而外顺”为“阳健而阴顺”，不仅在上文的逻辑对称性上可通，在《周易》整体的语境中其理亦是连贯的。《广韵》记载“顺，从也。”有“从”必有“主”，故阳健而阴顺，亦阳健而阴从也，阳主而阴从也。

3.2.3 关于“病在阳者，扶阳抑阴；病在阴者，用阳化阴”的认识 病在阳者，以阴阳本体结构论之立场言，当着眼于恢复阳气自内至外通达，这一点与扶阳学派或宣通、或温扶的思路一致。而病在阴者，指阴不足，如何用阳化阴呢？《医理真传·卷四》提出，“余谓凡治一切阴虚、阳虚，务在中宫上用力”。从阴阳本体结构论而言，用阳化阴者，实为通过温补内阳，即脾肾阳气，运化脾土，则不仅后天水谷清气得以化生，而且后天阴血津液一概得以生化。“譬如中土大地，遇温煦之火，则万物生焉成焉，其中‘辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳’，此阴阳生成二具，各有妙用”^[9]。“用阳化阴”强调

的是后天阴液的根本来源在于元阳的化生，如果是阳邪则非但不能化阴，反而能伤阴耗液。

4 小结

扶阳学派以坎离中立极之阴阳为纲纪贯穿其理论与临证始终，并使“生命以火立极”诸观点成为其必然推论，构成一个完整而精致的医学体系。阴阳本体结构论以阴阳运动的本质属性为线索，以《周易》《黄帝内经》相关论述为支撑，构建起一个自洽而清晰的理论。扶阳学派和阴阳本体结构论对阴阳交感运动的走向及其相对位置的描述是完全一致的，在一些具体观点的认识上亦是贯通的。因此，阴阳本体结构论可以扶阳学派的核心思想作为一个有力的参照系统进行进一步研究，并以自身表达上的简明及推理上的通畅，对中医理论的深度挖掘及理、法、方、药的规范整理做出贡献。

参考文献

- [1] 唐农. 论人体阴阳的本体结构及由此对桂枝汤与四逆汤的基本解 [J]. 广西中医药杂志, 2014, 37(4): 1-3.
- [2] 黄元御. 素灵微蕴 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 6.
- [3] 彭子益. 圆运动的古中医学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 273.
- [4] 唐农. 从人的本土性看人体生命的完整表达和辨证论治的终极旨归 [J]. 广西中医药杂志, 2015, 38(4): 1-8.
- [5] 卢崇汉. 著名蜀医卢铸之生平及学术思想 [J]. 成都中医学院学报, 1995, 18(1): 20-22.
- [6] 唐农. 论“生命以火立极”及其原理上的两个必然推衍 [J]. 广西中医药杂志, 2014, 37(6): 1-5.

Accordance between Inner-Yang Outer-Yin Body Structure Theory and Core Thought of Supporting Yang School

TANG Nong

(Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning, 530222)

ABSTRACT The supporting Yang school started with the analysis of the divinatory symbols of Qian (乾), Kun (坤), Kan (坎) and Li (离), the principle of Yin and Yang originating from Kan and Li goes through both the theory and clinical practice. As a result, the view like “life relying on fire” seems a logical corollary. Meanwhile, the inner-Yang outer-Yin body structure theory takes clues to the essential attributes of Yin Yang movement and the related discourses in Zhouyi (The Book of Changes, 《周易》) and Huangdi Neijing (Inner Canon of Yellow Emperor, 《黄帝内经》) as the support to put forward the new cognition about the relationship of body and function between Yin and Yang, the location of healthy Qi and pathogenic Qi as well as the treatment based on syndrome differentiation. Through the analysis, the researcher finds that the supporting Yang school and the inner-Yang outer-Yin body structure theory are consistent in the basic point of view, both raise that the general law of Qi movement between Yin and Yang is that Yang is bottom-up, inner-outer while Yin is top-down, outside-inside so that they can interact with each other, thus clarifying the current fuzzy understanding in Chinese medicine, which is that Yang is outside and Yin is inside during the interaction.

Keywords Yin-yang body structure; inner Yang and outer Yin; supporting Yang school; Yin and Yang as life origin (收稿日期: 2017-06-30; 修回日期: 2017-08-07)

编辑: 崔京鞠