

# 赖新生通元针法临床应用探析

王继红<sup>\*</sup>, 李月梅<sup>1</sup>, 黎崖冰<sup>2</sup>, 陈震益<sup>1</sup>

(1. 广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东省广州市机场路 12 号, 510405; 2. 广州中医药大学附属广州市中医院)

**摘要** 元气乃一身之本, 通元调治人体元阴元阳是治疗脏腑、经络、营卫等相互关系失调及一切气机升降出入运动失常的核心所在。通元针法的临床运用法则主要有引气归元、通督养神、阳气引领阴气、扶正以祛邪, 具有突出任督两脉、统领阴阳而调节脏腑、充分发挥经络治疗效应的特点, 极大地扩大了针灸适应症。

**关键词** 通元针法; 引气归元; 名医经验; 赖新生

赖新生 (1955 -), 男, 广州中医药大学博士研究生导师, 全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 广东省名老中医, 全国中医药传承博士后指导老师, 广州中医药大学针灸推拿学科带头人, 享受国务院政府特殊津贴。行医 40 余载, 学验皆丰, 所创立通元针法疗效卓著, 具有鲜明的学术特色。

通元针法为赖新生教授在 40 余年的临床实践中所创, 具有调节阴阳、通元治神、组穴独特、适应症广和疗效显著的特点。通元针法是通督养神、引气归元二分法的简称, 临床运用时依据不同疾病或症状, 二分法可合用也可单用, 或辨证与辨病相结合, 或针药结合。它突破了以往沿用的四肢经穴即为循经的局限, 揉合了俞募相配、上下相配、左右相配等穴位配伍的多种形式, 以任督二脉为循经取穴重点, 充分发挥了督脉贯脑为通调元神、任脉连肾为精气之归的经络治疗效应, 是“扶正祛邪”“治病必求于本”的新的针灸处方体系。现将其主要学术思想总结如下。

## 1 元气乃一身之本, 通元为调治核心

《素问·宝命全形论》曰“人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人。”气为万物之精微, 元气既是构成宇宙万物最本质、最原始的要素, 也是人体中最根本、最重要的气, 是人体生命活动的原始动力。“人以天地之气生”, “气聚则生, 气散则死”, 元气推动人体的生长、发育和生殖, 调节人体脏腑、经络、形体和官窍的生理机能, 因此元气的充足与否不但关系着生命的长短, 同时也在疾

病发生、发展、恢复和转归过程中发挥关键作用。赖老师深入研究脏腑阴阳之理, 尤其重视针灸之道, 常以《黄帝内经》“先得其道, 稀而疏之”作为循经取穴的宗旨。对于疾病的把握, 推崇《素问·四气调神大论》中“故阴阳四时者, 万物之终始也, 死生之本也, 逆之者灾害生, 从之者苛疾不起, 是谓得道”, 认为生气通天, 生病起于过用, 人体不断的生命活动也是耗散元气的途径, 元气亏少或元阴元阳失衡会影响一身之阴阳, 导致各种疾病的发生。疾病种类虽多, 发病原因不一, 但其基本病机不离阴阳平衡失调, 导致机体功能活动失常, 气血失和, 经脉不利, 脏腑功能紊乱而诸证百出, 所以疾病恢复之根本也在于恢复人体“阴平阳秘”状态。认为《灵枢·根结》所言“用针之要, 在于知调, 调阴与阳, 精气乃光, 合形与气, 使神内藏”是上工的最高境界。因此, 赖老师认为通元调治人体元阴元阳可谓调其根、治其本, 是治疗脏腑、经络、营卫等相互关系失调及一切气机升降出入运动失常的核心所在。

## 2 针灸之要在于调神, 调神之机在于通元

神是生命活动之主宰, 能够调节脏腑的生理机能和气、血、津液、精的代谢, 涵盖了人的意识、思维和情感等精神活动, 是脏腑功能活动与外界环境相适应的总体外在反映, 对人体生命活动具有重要调节作用, 因此针灸之要在于调神。《灵枢·本神》曰“凡刺之法, 必先本于神”; 《素问·宝命全形论》曰“凡刺之真, 必先治神”, 均说明调神是针灸防病治病之关键。临床上历代医家也都十分重视调神在针灸治疗中的重要作用, 但运用的针

\* 通讯作者: 13622882891@163.com

刺方法却各异。“气为神之母”，神以精气为物质基础，神必须得到精气的滋养才能够发挥其统御生命的作用，精气充盈则神明，精气亏虚则神疲。所以调神在于养精蓄气，而蓄养精气在于通元，因为元气乃百气之本，元阴元阳之所在，通元调气、通元益精能够补肾固本、扶正祛邪，通调一身之气，精气足则神昌，神昌则邪去，因此，赖老师的通元针法是对《黄帝内经》“得神者昌，失神者亡”的精要例证。

### 3 通元针法的临床运用法则

通元针法包括通督养神、引气归元两部分治则。通督养神以头部百会、前顶、后顶、印堂、人中以及大椎、五脏背腧穴选穴为主；引气归元以天枢、气海、归来、关元以及膻中、中脘腹部任脉及募穴选穴为主，两者既可分用，又可合用，配穴多为肘膝以下的五输穴。总之，以任督两脉为调节全身阴阳的关键环节，以脏腑神气为治疗中心，处方特点在于调整脏腑经络，效应特点是平衡阴阳。背腧所治阳病，腹募穴所治阴病，两者兼而取之，则阴阳两气贯通归元，是谓通元法，乃“以平为期”的大针灸疗法。具体分述如下。

#### 3.1 引气归元

经络之气，阴阳相应，脏腑腹背，气相交贯。疏通经络必须调经，而调经关键在于引气归元。气是生命活动的维系，运动不息，流行全身，有升、降、聚、散的不同表现形式，但气根于肾，元气藏于丹田，因此引气归元是治疗气机失调之本。临床凡遇气机失调之病症，赖老师多以少腹部关元、归来为主穴，配穴常取气海、足三里、三阴交、太冲等穴位，常收显效。

#### 3.2 阳气引领阴气

赖老师认为，人体生命的根本在于阴阳二气的协调，并推崇《黄帝内经》“阳气者，若天与日”和“阳气者，精则养神，柔则养筋”的学术思想，在临床上一方面十分重视阳气的温煦作用，尤其重视脐下肾间动气与脑部元神之气的相互转化和相互依赖关系；另一方面依据经络阴阳循行规律及阴阳之气分布的特殊区域和部位，倡导从阳气引领阴气而达到阴阳二气的平衡。他认为经络治病的正气源于脑部的元神之气和脐下肾间动气，这是阴阳和合的真一之气。而无论是脑部的元神之气还是人身各部的元气，均必须守位濡养、潜藏归元，精神内守，推动脏腑功能活动。故在针刺时从阳引阴，根

据病症选取头部经穴和背部腧穴治疗阴气虚损诸病症，例如肺肾阴虚久咳不愈患者，选取膀胱经肺俞、膈俞、肾俞和督脉印堂、命门；胃阴虚所致胃脘嘈杂、纳呆、灼痛患者，常取膈俞、脾俞、胃俞和肾俞穴而治，针用烧山火之类的补法，屡收良效。赖老师临证取穴思路开阔，背部取穴不拘泥于临床常规取穴方法，为鼓舞阳气温固肌表，也经常使用膀胱经第二侧线诸穴，例如膏肓配厥阴俞、神堂配心俞以振奋心阳，志室配肾俞、胞肓配次髎以滋阴降火。

#### 3.3 以补为主，扶正以祛邪

赖老师通元针法中扶元固本的学术思想来源于“正气存内，邪不可干”的理论。认为“邪之所在，皆为不足”，虽然邪气是发病的重要条件，但正气的防御作用尤为重要，正气不足是疾病发生的内在因素，若正气强盛，即使邪气入侵后也难以深入。因此，临床极力倡导以补为主的通元针法，温补下元，振奋阳气，滋养阴精，扶正以祛邪。按照阴精藏于少腹丹田、真阳藏于肾间命门理论，临证多取少腹部气海、关元、中极、归来等穴位滋养肾中阴精，取督脉腰阳关、至阳、百会和命门等穴位温煦肾中相火，通元而补，能够使肾精充盈、肾气旺盛，人体生理机能正常，自然邪去而病愈。临床以此法治疗月经不调、不孕不育、失眠、小儿脑瘫等病例愈万，屡收良效<sup>[1-3]</sup>。

#### 3.4 通督养神

赖老师早年提出经穴脑相关学说<sup>[4-7]</sup>，认为人体作为生物体，针刺的干预作用必须经过大脑中枢的调整作用，再作用于脏腑器官等靶器官。脑为元神之府，又为奇恒之腑，与经穴治疗效应密切相关，故通元针法重在通督养神。谨记《灵枢·经脉》中“人始生，先成精，精成而脑髓生”；“膀胱足太阳之脉，……上额交巅”；“其直者，从巅入络脑”等理论，临床时以脑为髓之海、元神之府、诸阳之会、清窍机关之所在为根据，提倡凡用通元针法必开脑窍以养神、醒神、调神、治神，神得养、得安、得定、得醒则百病除。因此，重视针刺脑部诸穴是赖老师通元针法的特点之一，如治不孕除引气归元处方外，多取印堂、神庭、素髎；治荨麻疹除背腧穴和四花穴外，多取百会、人中；治癫痫和帕金森病除百会、前顶、后顶、风池外，多取内关、间使、神门等五输穴。赖老师认为，通督养神治则的理论源于《素问·宣明五气》中“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志”的五

脏神理论,以及《素问·脉要精微论》中“头者,精明之府”,认为此说与五脏背腧穴之外的膀胱经第二侧线腧穴排列理论相吻合。盖背腧穴为脏腑之华盖,内应脏腑,既养脏腑神气,且入脑养元神。通元针法在临床上常配取背部腧穴以加强醒神开窍之功,也体现了上述“阳气引领阴气”的学术思想。

值得注意的是,通元针法还提倡针药并用、内外同治,在临床上充分发挥中医各种治疗手段的特色和优势。赖老师认为,针药合用可以使针灸与药物的功效互补、功效合一、功效互增、功效协同,但临床时不刻意追求针刺、药物的单独或联合运用,而是针对不同情况各取其所宜,根据病情选择最佳的治疗手段和方案。如在用通元针法治疗中风后遗症的同时,还宜用补阳还五汤加石菖蒲、益智仁、远志以化痰开窍,偏瘫日久者加杜仲、牛膝、女贞子、墨旱莲以滋补肝肾。

#### 4 通元针法的特点及贡献

通元针法具有突出任督两脉、统领阴阳而调节脏腑、充分发挥经络治疗效应的特点,极大地扩大了针灸的适应症,突破了以往大多数针灸临床限于外经病、四肢运动功能疾病、痛症治疗的针灸处方和方法。在该法原理指导下组成的 30 多组新的针灸配穴处方,适用于诸多内伤疾病和疑难杂症,如女性不孕、男性不育等泌尿生殖系统疾病,中风及其相关脑病,脊柱四肢和神经运动功能疾病,痴呆、抑郁、头痛、失眠、智力障碍、癫痫等精神神经疾病,此外,久咳、支气管哮喘、荨麻疹、肝炎、结肠炎、胃炎、慢性前列腺炎、多囊卵巢综合

征等亦可使用。归纳通元针法特点如下:①上开脑窍,下蓄精气,共奏通元之功;②蓄积阴精,引气归元,通督养神,以补为主,重视精、气、神在人体中的重要作用;③具有“头面、躯干取穴为主,四肢五输穴为配穴”的取穴、配穴特点;④针药合璧,相得益彰,加强通元之功。通元针法从中医元气理论角度进行针灸临床运用,从针灸理法方穴辨证施治的规律中抽提出最具临床实际运用价值的经穴特异性和经络理论,建立了一种新的针灸使用理论,成为整体观指导下针灸治疗全身疾病的优势方法,扩大了针灸临床的治疗范围,丰富了针灸学的理论体系。

#### 参考文献

- [1] 赖新生. “靳三针”治疗儿童精神发育迟滞技术 [J]. 中国社区医师, 2013, 29(21): 37-38.
- [2] 林少贞, 赖新生. 赖新生教授临证验案 3 则 [J]. 新中医, 2007, 39(4): 79-80.
- [3] 林少贞. 赖新生教授治疗视神经萎缩经验 [J]. 上海针灸杂志, 2008, 27(7): 1-2.
- [4] 曾统军, 赖新生, 黄泳, 等. 针刺外关穴和非穴 fMRI 脑功能成像的比较研究 [J]. 中国医学影像学杂志, 2010, 18(6): 532-537.
- [5] 黄泳. 赖新生教授治疗脑病特色简介 [J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(10): 3-4.
- [6] 陈俊琦, 洪若熙, 陈曦, 等. “通督调神”治疗血管性痴呆的临床观察 [J]. 时珍国医国药, 2008, 19(2): 300-301.
- [7] 赖新生, 彭玲梅, 黄泳, 等. 针刺外关穴与外关配伍支沟穴的 fMRI 脑功能成像比较 [J]. 贵阳中医学院学报, 2009, 31(5): 9-12.

#### Discussion on LAI Xinsheng's Clinical Application of Tongyuan Acupuncture Method

WANG Jihong<sup>1</sup>, LI Yuemei<sup>1</sup>, LI Yabing<sup>2</sup>, CHEN Zhenyi<sup>1</sup>

(1. Clinical Medical College of Acupuncture, Moxibustion and Rehabilitation, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangdong Province, 510405; 2. Guangzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou University of Chinese Medicine)

**ABSTRACT** Primordial qi is the root of human body. *Tongyuan* (reaching primordial) regulates the body's primordial yin and primordial yang, which is the core to treat irregularity of *Zang* and *Fu*, meridians and collaterals, nutritive *qi* and defensive *qi* or disfunction of *qi* movement. Practical principles of *Tongyuan* acupuncture method are leading *qi* to its primordial location, dredging the *Du* meridian and tonifying the spirit, *yang qi* guiding *yin qi*, dispelling pathogens by enhancing healthy *qi*. It has the features of focusing on the *Ren* and *Du* meridians, guiding *yin* and *yang*, regulating *Zang* and *Fu*, fully exposing the effect of meridian treatment, which largely expanded the indications of acupuncture.

**Keywords** *Tongyuan* acupuncture method; leading *qi* to its primordial location; clinical experience of well-known doctors; LAI Xinsheng

(收稿日期: 2014-04-14; 修回日期: 2014-06-18)

编辑: 崔京艳