

燈 題 筆 談 燈

重用僵蚕治疗糖尿病周围神经病变

景 常 林

四川省江安县中医院, 644200

笔者在临床中重用僵蚕治疗糖尿病周围神经病变多例, 获得显效, 介绍如下。

方药组成 : 僵蚕 15~ 20g 黄芪 30g 桂枝 10g 白芍 20g 大枣 10g 上肢麻木疼痛甚者加姜黄、羌活。下肢麻木疼痛甚者加牛膝, 有热象者加知母。

病例 : 肖某, 女, 73岁, 因血糖升高 20年, 四肢麻木、疼痛 5年就诊。2年前在某医院诊断为 2型糖尿病、糖尿病周围神经病变。一直坚持注射胰岛素控制血糖。空腹和餐后血糖控制良好, 但四肢麻木疼痛加重, 抬举无力, 双下肢感觉异常、迟钝, 走路时如踏棉花, 或痛如锥刺, 舌质淡暗、苔厚腻, 脉细涩, 足背动脉搏动明显减弱。治疗 : 上方重用僵蚕 25g 加川牛膝 20g 服 3剂后, 自觉四肢麻木疼痛明显减轻。继续服用 20余剂, 症状基本消失。双足背动脉搏动明显增强。

糖尿病周围神经病变是糖尿病的常见并发症, 主要表现四肢麻木疼痛, 感觉异常, 软弱无力等症状, 僵蚕具有活血通络之功。笔者用僵蚕 3g 全蝎 3g 两药烘干研末, 每日用蜂蜜水冲服, 时间为 3个月, 对糖尿病视网膜膜病变亦有满意的疗效。

僵蚕治疗慢性迁延性肝炎患者 丙氨酸氨基转移酶升高

张学华 张 群

江苏省江都市工贸公司医务室, 225200

常以僵蚕为主药, 配蝉蜕、五味子各等份, 共研细粉为水丸, 自拟方名“降酶丸”, 用法 : 早晚各服 10g 1个月为 1个疗程。一般用药 1个疗程后, 丙氨酸氨基转移酶 (ALT) 可下降或降至正常。继续服药 1~ 2个疗程, 以巩固疗效, 预防反复。也可在辨证论治方药加入上方。如治邓某某, 男, 37岁。主诉 : 3年前患急性黄疸性肝炎, 住院治疗半年, ALT 一直在 76~ 146U/L 之间, 经中西药治疗少效。患者肝区胀痛, 脘腹不舒, 食纳差, 腰腿酸软, 身疲体倦, 舌质胖淡, 边有齿印, 苔腻色微黄, 脉细弱。证属湿热内盛, 久熬成痰, 痰湿热毒胶结, 肝郁脾虚, 本虚标实。方用降酶丸化痰散结, 以缓邪实。服药 1

个月后检查肝功能, ALT 降至正常。后以醋炒柴胡 6g 生黄芪 18g 苍术、白术各 12g 茯苓 15g 法半夏 10g 厚朴 10g 杏仁 10g 薏苡仁 15g 当归 10g 党参 15g 砂仁 6g 炒黄芩 10g 藿香 10g 大腹皮 10g 炙甘草 6g 生姜 3片, 大枣 6枚。煎汁送服降酶丸, 早晚各服 10g 服药 1个月后诸症悉除, 随访数年 ALT 未见反复。

后来试用于治疗乙型肝炎 ALT 升高, 结果对湿郁中阻, 痰湿胶结之证患者疗效较为明显。对于乙型肝炎病毒久羁难解, 耗气伤血, 肝肾阴虚, B超检查见有肝实质损害者, 效果不甚满意。

20世纪 70年代初, 曾用五味子研细末口服, 治疗黄疸性、迁延性慢性肝炎 ALT 异常, 收到较好近期疗效, 然停药后又易上升, 导致病情迁延反复, 疗效难以持久, 医者颇感棘手。究其症因, 多因湿热疫毒久羁中焦, 湿热郁结, 久熬成痰, 痰湿热毒胶结, 更加重了对肝实质的损害。僵蚕善散浊逆结滞之痰, 又有清热透邪功效, 故为主药, 诸药配伍合奏降酶之功, 能有效控制病情迁延反复。肝炎急性期, 湿热疫毒困阻中焦所致 ALT 升高, 临证则另当别论。

僵蚕是治疗病毒性感染的良药

马 群¹ 马 健²

1 中国人民解放军海军青岛疗养院, 266017;

2 中国人民解放军第四零一医院)

僵蚕是家蚕感染白僵菌而发病的干燥体。有熄风止痉, 祛风止痛, 化痰散结之功效。家父马山教授临床用僵蚕配方治各种病毒性感染疾病获明显效果。

1 病毒性上呼吸道感染 : 症见发热恶寒, 白细胞正常或偏高, 用抗生素无效。处方 : 板蓝根 15g 僵蚕 10g 麻黄 10g 桂枝 10g 柴胡 10g 黄芩 10g 知母 15g 生石膏 30g 当归 15g 大黄 10g 焦三仙各 12g 甘草 6g 生姜 3片。水煎服。

2 病毒性肺炎 : 症见发热、咳嗽、咳痰, X线摄片肺部有阴影, 白细胞不高, 抗生素治疗效不佳。处方 : 蓝草根 20g 僵蚕 10g 麻黄 10g 杏仁 10g 生石膏 30g 黄芩 12g 金银花 15g 鱼腥草 30g 当归 15g 赤芍 15g 大黄 10g 紫苑 10g 瓜蒌 12g 天竺黄 10g 甘草 6g 水煎服。

3 带状疱疹 : 本病是由带状疱疹病毒引起, 俗称“缠腰龙”。处方 : 板蓝根 30g 僵蚕 10g 麻黄 10g 杏仁 10g 薏苡仁 30g 生石膏 30g 羌活 15g 金银花 15g 大黄 10g 当

归 15g 延胡索 10g 白芷 15g 丹参 30g 甘草 6g 水煎服。
4 多发性神经炎 格林—巴利综合征) 本病是由病毒感染引起多发性神经感染, 由神经远端侵犯渐渐向近端发展, 四肢瘫痪, 进行性呼吸困难, 吞咽困难, 属中医风痹范围, 实属危重。如治林某某, 男, 62岁, 因感冒出现全身酸痛, 低烧, 四肢麻木, 医院检查确诊格林—巴利综合征, 住院治疗, 用大剂量激素, 抗病毒药, 但病情发展迅速, 全身瘫痪, 肌力 0级, 呼吸困难, 准备行气管切开术。请家父诊治, 处方: 黄芪 80g 板蓝根 60g 僵蚕 15g 金银花 15g 柴胡 10g 黄芩 10g 麻黄 10g 生石膏 30g 知母 15g 杏仁 10g 薏苡仁 40g 当归 15g 赤芍 15g 水蛭 10g 丹参 30g 大黄 10g 甘草 6g 水煎分 2次服。第二天上午, 患者四肢肌力恢复为 2级, 服中药 剂后出院康复调理。

僵蚕善治功能失调性子宫出血

杨 德 明

核工业四一六医院, 610051

僵蚕, 性味辛咸, 平。辛能发散, 咸能散结, 具有祛风泄热, 止咳化痰、镇痉, 消肿散结之功。为治风热头痛, 喉肿, 风痰喘咳, 中风口喎, 小儿惊痫, 瘰癧痰核的常用药。此外民间还常用于治疗妇女功能失调性子宫出血。笔者试用于临床, 效果很好。如王某某, 女, 35岁, 已婚。因功能失调性子宫出血 30天, 入妇科住院治疗, 行刮宫术, 10天后好转, 近半月来, 月经量多, 持续不净, 于 2003年 1月 20日来门诊治疗。刻诊: 面色无华, 经水量多, 如崩, 色暗红, 夹血块, 伴头晕, 腰酸, 腹胀, 纳呆, 心悸, 小腹隐痛, 大便干结, 已 5日未解, 舌红、苔黄, 脉细数。此系气阴两虚, 虚热内损, 冲任不固。治宜补气养阴, 清热, 固摄冲任, 佐以祛瘀。药用僵蚕 30g 黄芪 20g 党参 10g 生地黄 15g 阿胶 10g 烩化冲服), 艾叶 10g 水煎服, 每日 1剂, 连服 5天, 1月 26日复诊, 药后血止, 诸症明显好转, 嘱服八珍颗粒调理, 3个月后随访, 未见复发。

案问燧明阳别论》: “阴虚、阳搏谓之崩。”可见, 肝脾火热可以致崩, 盖因于热, 疏泄失常, 肝血不藏。僵蚕善疏风去肝经风热, 邪去血自谧。咸性入肾, 解下焦郁热, 热解则崩中下血可以断源, 更有因癥瘕积聚而致者。本品咸能软坚散结, 辛可行瘀, 通经, 血自归经而下血自止。亦有湿热而致者。“女子崩中赤白……, 无非厥阴之风湿为患”(《本草思辨录》), 本品燥湿化痰, 疏风泄热, 故可治也。

僵蚕善治带下阴痒

张 小 军

陕西省岐山县人民医院, 722400

笔者将僵蚕善治咽喉瘙痒移用于治疗妇科带下阴痒, 疗效显著。

李某, 女, 31岁。带下色白量多, 阴痒 2年余, 多次治疗仍时复发, 伴干咳、咽痒不适, 仿完带汤健脾化湿, 重用僵蚕止痒。处方: 苍术、泽泻、土茯苓、刺蒺藜各 20g 僵蚕 15g 水煎服, 5剂后带下、阴痒并除。

中医学认为, 足厥阴肝经绕阴器, 循经定位, 阴器病变多与肝木有关, 《济阴纲目》有“妇人带下……因经行产后, 风邪入于胞门, 传于脏腑而致”, 缪希雍云: “下白滑之物皆由肝木郁于地中使然”, 风盛则痒, 无论风木郁于地下或风邪径入胞门, 故痒作, 僵蚕入走肝经, 气轻浮善升, 味辛能散, 使郁地下之风木得疏, 直入之风宣散, 水湿行而带下除, 风木疏而痒止。《妇科病方歌》云: “阴户发痒肝风扬, 僵蚕三钱急煎汤”, 唐容川云: “妇人腹中经尽之时及产子之后, 卒皆空虚, 风入无所捍卫, 此风及腹中之由也”, 带下阴痒与风木有关, 僵蚕善治之, 湿热壅盛者, 宜佐黄柏、牡丹皮之类。

僵蚕治疗遗尿疗效佳

李 志 龙

陕西省三原县医院, 713800

笔者对久治不愈的遗尿, 应用僵蚕治疗, 每获良效, 举例介绍如下。

王某, 男, 10岁。遗尿 2年余, 反复发作, 时好时愈, 多方治疗, 效果不佳, 检阅前方, 多以补肾健脾为主。患儿体质消瘦, 面色萎黄, 食纳差, 二便正常, 易感冒。检查: 舌质红、苔薄白, 脉濡细, 证属遗尿, 治宜健脾温肾, 处方: 熟地黄 10g 山茱萸 10g 人参 6g 白术 10g 黄芪 24g 砂仁 10g 乌药 10g 服 3剂后未见明显疗效, 前方加僵蚕 10g 又服 3剂, 疗效明显。后以本方巩固, 随访未见复发。

遗尿以虚寒者居多, 与肾、膀胱有密切关系, 因肾司二便, 膀胱主约束, 如果肾气虚弱或膀胱不约都可导致本病。故治疗多以补肾为主。本案在补肾健脾的基础上, 加僵蚕获良效。笔者认为, 僵蚕味辛, 入肺, 辛能升提, 可起到提壶揭盖的作用。僵蚕并具有化痰之功, 湿去痰化, 脾肾阳复, 气化有约, 遗尿得愈。