

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.10.021

小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤 治疗夜晚恐惧症体会

张兰凤*, 张 晋, 周文泉

(中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091)

摘要 认为恐惧症病因为心肝不足、胆郁; 病机为阴阳失和, 气机失畅, 心神失养; 治疗需调畅肝胆气机, 疏肝利胆, 益气养血, 宁心安神。小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤整体上调和阴阳, 畅达气机, 安养心神, 定魂魄, 从而使恐惧症状消失。

关键词 小柴胡加龙骨牡蛎汤; 甘麦大枣汤; 恐惧症

1 病例介绍

例 1: 患者, 男, 50 岁, 无明显原因突然出现夜晚恐惧, 不敢关灯, 不敢入睡, 无头晕, 无头痛, 无寒热, 纳食可, 二便正常, 无其他不适。舌淡红、苔薄白, 脉弦。辨证为阴阳失和。处方: 小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤, 组成: 北柴胡 15 g, 黄芩 12 g, 法半夏 10 g, 炙甘草 10 g, 党参 30 g, 大枣 10 枚, 生龙骨 30 g, 生牡蛎 30 g, 浮小麦 30 g。服药 1 剂, 次日恐惧症状即消失。

例 2: 患者, 女, 59 岁, 眠差, 夜晚恐惧, 不敢独处, 易惊醒, 纳食可, 二便可, 时感心慌。舌尖红、苔薄黄, 脉细。辨证为阴阳失和。处方: 小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤加减, 组成: 北柴胡 15 g, 黄芩 12 g, 法半夏 10 g, 炙甘草 10 g, 党参 30 g, 大枣 10 枚, 生龙骨 30 g, 生牡蛎 30 g, 浮小麦 30 g, 酸枣仁 20 g, 柏子仁 15 g, 远志 12 g, 茯神 15 g, 珍珠母 15 g, 石菖蒲 12 g, 合欢皮 30 g。服药 7 剂后复诊, 诉恐惧、害怕感消失, 可以独处, 夜寐好转, 未再惊醒。

例 3: 患者, 女, 60 岁, 因“恐惧、失眠 1 个月”就诊。1 个月前因其邻居老人去世, 患者当晚即感害怕, 在家中不敢独居。夜间睡眠差, 失眠, 次日精神恍惚, 疲乏, 时有心悸, 纳食可, 二便正常, 余无不适。舌淡红、苔薄白, 脉细。辨证为阴阳失和。处方: 小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤加减, 组成: 北柴胡 15 g, 黄芩 12 g, 法半夏 10 g, 党参 30 g, 大枣 10 枚, 炙甘草 10 g, 浮小麦 30 g,

生龙骨 30 g, 生牡蛎 30 g, 夜交藤 30 g, 远志 10 g, 珍珠母 30 g, 茯神 15 g, 柏子仁 15 g。服药 7 剂后患者各症状消失, 恐惧感消除, 心悸也未发作。

2 病机探讨

以上 3 个病例, 其共同特点是夜晚恐惧, 辨证属阴阳失和, 气机失畅, 心神失养。致其阴阳失和者, 有肝、心之不足, 肝虚则恐, 因肝虚则其调达失能, 气机失畅, 郁结少阳, 阴阳失和, 使肝胆郁热, 而魂魄不藏; 心虚则恐, 心之气血不足, 阴阳失和, 而魂魄不宁则恐。

《素问·脏气法时论》曰“肝病者, 两胁下痛引少腹, 令人善怒。虚则目盲无所见, 耳无所闻, 善恐, 如人将捕之”, 指出善恐的原因是肝虚。《灵枢·本神》曰“肝气虚则恐, 实则怒。”肝气虚则肝主调达、疏泄之性失常, 气机不利, 阴阳失和。胆气郁, 也可以出现恐惧、害怕状。《赤水玄珠》曰“胆郁者, 口苦, 身微潮热往来, 惕惕然如人将捕之。治宜柴胡、竹茹、干姜”^[1]。这里用“惕惕然如人将捕之”来形容恐惧、害怕之状态, 病机为胆郁, 胆为少阳始生之气, 胆郁则少阳之气郁, 阴阳失和, 则出现恐惧、害怕之症。

《素问·六节藏象论》曰“心者, 生之本, 神之变也; ……肺者, 气之本, 魄之处也; ……肝者, 罢极之本, 魂之居也。”张锡纯云“魂魄者, 心神之左辅右弼也”^[2]。心神安定, 有魂、魄的正常出入相辅助, 则人的精神情志正常。若魂魄不定, 则对心神的辅助作用失常, 也会出现精神情志的异常, 而出现恐惧、害怕症状。

* 通讯作者: xy_zlf@126.com, 13521379152

《素问·调经论》曰“血有余则怒，不足则恐”，指出血不足易出现恐惧，临床上心血虚、肝血不足均可导致。而心气不足也有记载，如《备急千金要方》所载“小养心散：主治心气不足，虚悸恐畏，悲思恍惚，心神不定，惕惕然而惊”^[4]。心气不足，则心神失养，而出现心神不定，惊恐油然而生。

故治疗上需调畅肝胆气机，疏肝利胆，益气养血，宁心安神。而小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤恰恰是调和阴阳、调节气机、安养心神之妙方。

3 处方解析

3.1 调和阴阳，畅达气机

小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤是小柴胡汤（柴胡、黄芩、半夏、生姜、人参、大枣、炙甘草）加生龙骨、生牡蛎合甘麦大枣汤组成，具有调和阴阳、畅达气机的作用，是寒热并用、补泻合剂的经典方，更是调节气机之祖方。柴胡、黄芩疏利肝胆，清解少阳经腑之邪热，肝虚则肝气不疏，柴胡可疏散肝气，胆郁则可清胆利胆，肝胆居于胁，而主出入，肝胆疏利，则气机出入通达，开阖正常。因而用柴胡疏利肝胆，黄芩清解郁热，使肝胆气机畅达，恐惧之症自消。半夏、生姜和胃止呕，能开能降，助柴胡透达以散邪气，且半夏气味俱薄，能升能降，沉而降，阴中之阳也，辛厚苦轻，阳中之阴也，升则通阳，降则归阴，协调脏腑，交合阴阳。升清降浊，五脏安和，六腑通畅，阴阳平和，气血条畅，神志安好。人参、大枣、甘草温补脾气，使脾气健，中气立，中焦升降之枢纽稳固，脾胃之气机升降有序。合半夏，使升者升，降者降，是为“调脾胃以和阴阳”之法。《金匱要略·心典》谓“欲求阴阳之和者，必于中气，求中气之立者，必以建中也”^[5]，指出健脾之重要性。小柴胡汤以中焦之气为转运枢纽，横开枢机，使肝胆之气机出入通达，纵调升降，脾胃之气升降有序，五脏六腑之气血调达，则阴阳和而精神内守。

3.2 养心宁神，安魂定魄

小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤还有养心宁神、安魂定魄的作用。龙骨质体沉重、黏涩，功专平肝潜阳，镇静安神，牡蛎为贝壳之属，质体重坠，功擅敛阴潜阳，二药伍用，益阴潜阳，镇静安神。张锡纯云“人身阳之精为魂，阴之精为魄，龙骨能安魂，牡蛎能强魄，精神自足，虚弱自愈也，是龙骨、牡蛎故为补魂魄精神之妙药也”^[45]。

张锡纯又谓“龙骨入肝以安魂，牡蛎入肺以定魄”^[30]。《伤寒论》中桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗火逆证下后又加烧针，心阳内伤，烦躁不安、心悸怔忡等症。临床生龙骨、生牡蛎确有宁心安神作用。

甘麦大枣汤出自张仲景《金匱要略》，由甘草、浮小麦、大枣组成，有养心安神、和中缓急、补脾益气等功效，适用于脏躁，以精神恍惚、常悲伤欲哭不能自主、睡眠不实、言行失常、哈欠频作、舌红苔少等为主症。处方时重用大枣 10 枚，其归脾、胃经，具有补脾胃、益气血、安心神、调营卫、和药性作用。浮小麦为肝之谷，而善养心气，其味甘、性凉，具有养心安神、除烦之效，主治心神不宁、失眠、妇女脏躁、烦躁不安、精神抑郁、悲伤欲哭。甘麦大枣汤可以益气血、养心神。

小柴胡汤中人参、大枣、甘草又可健脾益气，是“调脾胃以安养心神”之法。《脾胃论·安养心神调治脾胃论》曰“《灵兰秘典论》云：心者君主之官，神明出焉。凡怒、忿、悲、思、恐惧，皆损元气。夫阴火之炽盛，由心生凝滞，七情不安故也，心脉者神之舍，心君不宁，化而为火，火者七神之贼也，……脉者神之舍，若心生凝滞，七神离形，而脉中唯有火矣。善治斯疾者，惟在调和脾胃，使心无凝滞，或生欢欣，或逢喜事，或天气暄和，居温和之处，或食滋味，或眼前见欲爱事，则慧然如无病矣。盖胃中元气得舒伸故也”^[6]。如是则脾胃坚实，心神方得以安养宁静。

综上所述，小柴胡加龙骨牡蛎汤合甘麦大枣汤整体上调和阴阳，畅达气机，养心安神、定魂魄，从而使肝胆疏利，脾胃升降正常，五脏安和，阴阳协调，使心神得安，魂魄得宁，从而害怕、恐惧症状消失。

参考文献

- [1] 孙一奎. 赤水玄珠 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 200.
- [2] 张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009.
- [3] 孙思邈. 千金方(备急千金要方) [M]. 一木, 编校. 长春: 吉林人民出版社, 1994: 483.
- [4] 金匱要略选读 [M]. 孟如, 主编. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 40.
- [5] 李东垣. 脾胃论 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 43.

(收稿日期: 2014-08-11; 修回日期: 2014-09-25)

编辑: 洪 涛