

专题笔谈 ·

重用僵蚕治疗糖尿病周围神经病变

景常林

(四川省江安县中医院, 644200)

笔者在临床中重用僵蚕治疗糖尿病周围神经病变多例, 获得显效, 介绍如下。

方药组成: 僵蚕15~20g, 黄芪30g, 桂枝10g, 白芍20g, 大枣10g。上肢麻木疼痛甚者加姜黄、羌活。下肢麻木疼痛甚者加牛膝, 有热象者加知母。

病例: 肖某, 女, 73岁, 因血糖升高20年, 四肢麻木、疼痛5年就诊。2年前在某医院诊断为2型糖尿病、糖尿病周围神经病变。一直坚持注射胰岛素控制血糖。空腹和餐后血糖控制良好, 但四肢麻木疼痛加重, 抬举无力, 双下肢感觉异常、迟钝, 走路时如踏棉花, 或痛如锥刺, 舌质淡暗、苔厚腻, 脉细涩, 足背动脉搏动明显减弱。治疗: 上方重用僵蚕25g, 加川牛膝20g, 服3剂后, 自觉四肢麻木疼痛明显减轻。继续服用20余剂, 症状基本消失。双足背动脉搏动明显增强。

糖尿病周围神经病变是糖尿病的常见并发症, 主要表现四肢麻木疼痛, 感觉异常, 软弱无力等症状, 僵蚕具有活血通络之功。笔者用僵蚕3g、全蝎3g, 两药烘干研末, 每日用蜂蜜水冲服, 时间为3个月, 对糖尿病视网膜膜病变亦有满意的疗效。

僵蚕治疗慢性迁延性肝炎患者 丙氨酸氨基转移酶升高

张学华 张群

(江苏省江都市工贸公司医务室, 225200)

常以僵蚕为主药, 配蝉蜕、五味子各等份, 共研细粉为水丸, 自拟方名“降酶丸”, 用法: 早晚各服10g, 1个月为1个疗程。一般用药1个疗程后, 丙氨酸氨基转移酶(ALT)可下降或降至正常。继续服药1~2个疗程, 以巩固疗效, 预防反复。也可在辨证论治方药加入上方。如治邓某某, 男, 37岁。主诉: 3年前患急性黄疸性肝炎, 住院治疗半年, ALT一直在76~146U/L之间, 经中西药治疗少效。患者肝区胀痛, 脘腹不舒, 食纳差, 腰腿酸软, 身疲体倦, 舌质胖淡, 边有齿印, 苔腻色微黄, 脉细弱。证属湿热内盛, 久熬成痰, 痰湿热毒胶结, 肝郁脾虚, 本虚标实。方用降酶丸化痰散结, 以缓邪实。服药1

个月后检查肝功能, ALT降至正常。后以醋炒柴胡6g, 生黄芪18g, 苍术、白术各12g, 茯苓15g, 法半夏10g, 厚朴10g, 杏仁10g, 薏苡仁15g, 当归10g, 党参15g, 砂仁6g, 炒黄芩10g, 藿香10g, 大腹皮10g, 炙甘草6g, 生姜3片, 大枣6枚。煎汁送服降酶丸, 早晚各服10g。服药1个月后续症悉除, 随访数年ALT未见反复。

后来试用于治疗乙型肝炎ALT升高, 结果对湿郁中阻, 痰湿胶结之证患者疗效较为明显。对于乙型肝炎病毒久羁难解, 耗气伤血, 肝肾阴虚, B超检查见有肝实质损害者, 效果不甚满意。

20世纪70年代初, 曾用五味子研细末口服, 治疗黄疸性、迁延性慢性肝炎ALT异常, 收到较好近期疗效, 然停药后又易上升, 导致病情迁延反复, 疗效难以持久, 医者颇感棘手。究其症因, 多因湿热疫毒久羁中焦, 湿热郁结, 久熬成痰, 痰湿热毒胶结, 更加重了对肝实质的损害。僵蚕善散浊逆结滞之痰, 又有清热透邪功效, 故为主药, 诸药配伍合奏降酶之功, 能有效控制病情迁延反复。肝炎急性期, 湿热疫毒困阻中焦所致ALT升高, 临证则另当别论。

僵蚕是治疗病毒性感染的良药

马群¹ 马健²

(1. 中国人民解放军海军青岛疗养院, 266017;

2. 中国人民解放军第四零一医院)

僵蚕是家蚕感染白僵菌而发病的干燥体。有熄风止痉, 祛风止痛, 化痰散结之功效。家父马山教授临床应用僵蚕配方治各种病毒性感染疾病获明显效果。

1 病毒性上呼吸道感染: 症见发热恶寒, 白细胞正常或偏高, 用抗生素无效。处方: 板蓝根15g, 僵蚕10g, 麻黄10g, 桂枝10g, 柴胡10g, 黄芩10g, 知母15g, 生石膏30g, 当归15g, 大黄10g, 焦三仙各12g, 甘草6g, 生姜3片。水煎服。

2 病毒性肺炎: 症见发热、咳嗽、咳痰, X线摄片肺部有阴影, 白细胞不高, 抗生素治疗效不佳。处方: 蓝兰根20g, 僵蚕10g, 麻黄10g, 杏仁10g, 生石膏30g, 黄芩12g, 金银花15g, 鱼腥草30g, 当归15g, 赤芍15g, 大黄10g, 紫菀10g, 瓜蒌12g, 天竺黄10g, 甘草6g。水煎服。

3 带状疱疹: 本病是由带状疱疹病毒引起, 俗称“缠腰龙”。处方: 板蓝根30g, 僵蚕10g, 麻黄10g, 杏仁10g, 薏苡仁30g, 生石膏30g, 羌活15g, 金银花15g, 大黄10g, 当