

世医家学内涵及其对中医传承的启示

李鸿涛¹, 张明锐^{2*}

(1. 中国中医科学院中医药信息研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 内蒙古医科大学各家学说教研室)

摘要 中医治学历来重视渊源有自、师出有门, 世医名门, 传承有序, 和而不同, 继承之中又有创新。分析和挖掘世医家学精神内涵, 包括修身齐家、医道济世, 克承家学、绍绪箕裘, 荣业所基、籍甚无竟; 学术内涵, 包括世守心法、专门相继, 世传警训、从医宜忌, 世遗案稿、学有所凭。在此基础上提出对于当今中医传承的启示, 即弘扬世医家学的传承方式是院校教育的有益补充, 世医家学的继承应挖掘学术精髓, 医世家学的创新需要开放包容、博采众长, 中医传承重在文化与精神教育。

关键词 世医家学; 中医传承; 中医教育; 教育模式

世医家学是我国特有的传统技艺传承现象, 即家族世代以医为业, 在家传经历环境中, 逐渐形成世代相传的职业志向、职业精神和职业经验。家学的内涵丰富, 既包括了家学精神的砥砺, 家传经验的世代相守, 又包括了家学的变迁与发展。世医家学是中医学术传承和进步的活态和动态载体之一, 与师徒授受、自学成才、院校教育共同构成了中医传承的基本模式。现将其内涵及对中医传承的启示概述如下。

1 精神内涵

医学作为仁术以普济众生为目标和责任, 其立业的根本在于有补于世, 有济于生民。正如史家之赞孙思邈所言 “夫人之身, 出必有处, 处非得已, 贵为世补”^[1]。而对于世代以医为业的世医家族, 除了世守之技艺外, 尤其具有丰富的家学精神内涵。世医家学的精神内涵植根于我国丰厚的传统文化基础之上, 儒家之仁者爱人, 道家之爱人利物, 释家之慈爱众生等, 皆可成为世医家学的精神渊薮。久而久之, 世代相守, 成为父以传子、子以教孙的医门家训。

1.1 修身齐家, 医道济世

《大学》开篇即言 “大学之道, 在明明德, 在亲民, 在止于至善”, 指出学问之道首先应该通晓明德, 只有树立了通彻明达的道德信仰, 才能有亲于民, 有体于民, 有益于民, 而以臻于至善为目

标。世医家族和我国古代其他世代相传的传统学业一样, 把修身和齐家作为立业的根本, 世传之《孔子家语》《朱子家训》《颜氏家训》即如此类。故此医界和儒学世家又往往都有 “幼承庭训” 之经历。修身齐家而成家训, 家训为体; 医道济世而成家技, 家技为用。

如余瀛鳌教授出身于世医家庭, 三世祖奉仙公在写给其子余无言的家书中言道 “‘虚心竹有低头叶, 傲骨梅无仰面花’, 亦即吾之座右铭。吾自信、处己及学问之道, 勉能守着第一句; 立身于穷困之时, 勉能守着第二句, 汝频年羁旅江南, 当此之时 (指国难), 颇知守身之旨, 我心大慰。所谓 ‘好学近乎智, 力行近乎仁, 知耻近乎勇’, 汝知耻矣, 即近乎勇也, 勉之勉之。” 余无言先生将父亲 “守身为大, 知耻近勇” 之教导铭记终身, 余瀛鳌先生亦将此两句谦谨奉行。又如, 蒲辅周先生出生于四川省梓潼县世医之家, 原名启宇, 其祖父蒲国桢、父亲蒲显聪皆为名医。蒲辅周少年即存济世活人之心, 立志于岐黄。祖父对他教导十分严格, 常言 “医乃仁术, 如不下一番苦功夫, 不足以医”。学医采用临证与读书相结合的方式。三年后在出师仪式上, 祖父又谆谆告诫 “医乃仁术, 此后从医, 不仅要有精湛的医技, 而且要有高尚的医德”。先生行医不久, 即更名为 “辅周”, 取 “辅助贫弱, 周济病人” 之意。并将祖训铭记在心, 毕生奉行。如此家训和医道, 体用相辅相成, 成为世医家学传承的精神支柱。

* 通讯作者: 276551399@qq.com

1.2 克承家学, 绍绪箕裘

古人治学讲求门径, 家学教育是世医传承的重要启源。医学世家, 家学渊源, 学有所本, 代代秉承不息, 不但使得学术和家技得以薪火相延, 甚至在某一地域还形成了以家学为模范而争相效法和传颂的学术流派。如新安地区名医辈出, 医著宏富, 世医家传, 学派纷呈。据不完全统计, 新安世医家传三代至三十多代的世医“家族链”共有 63 条, 部分名医世家一直延续至今, 如定谭“世传张一帖”, 歙县“新安王氏医学”“黄氏妇科”“郑氏喉科”, 蜀口“曹氏外科”, 舍头“程氏内科”“汪氏内科”“吴山铺伤科”“正口妇科”, 休宁“西门桥儿科”, 祁门“胡氏伤骨科”等^[4]。

清代顾清在《东江家藏集·慎庵钱君配徐孺人合葬墓表》中谈及明中叶苏州世医之盛时说: “吴中自宋多名医, 至国朝尤盛。凡今京师以医名者, 大半皆吴人也。而盛氏之大方, 李氏之产难, 陈氏、钱氏之婴童科最著”^[5]。家学或专或博, 执业或精或广, 医技或内或外, 但世代相守的独门绝技或家传秘法成为世医大行其业的重要标识。父子相传, 他们对世代相守的家学倍加珍视, 为避免沉沦失传, 承绪不断, 故代有其人。再者, 由于生活在特定的家庭环境中, 孩子的成长从小就受到熏陶和影响, 因而逐步发生兴趣, 子承父业, 弟承兄业, 世代相传, 不坠门风, 这是家庭教育的结果^[6]。这样家庭成长的孩子往往很小就会在课余随长辈侍诊, 或为先辈的不避长幼妍媸、怨亲善友, 虽风雪载道, 亦必亲赴救疗的大医精诚所激励, 成为世医家学传承的精神动力。

1.3 荣业所基, 籍甚无竟

世医之家往往会因在某一地域行业日久, 传承不断, 而在社会评价和认可中占有重要地位。一方面, 世代所积影响和荣誉会给家学从业者带来普遍的信任和声望, 成为代代立业的根基; 另一方面, 世代相传“积善之家, 必有余庆”, 世医家族能以医业济世救人, 自然形成职业和家族荣耀感, 并且能以所基之“荣业”克己复礼, 忠贞不渝地承守家训和家学, 并以祖辈的动人品迹或精妙治验作为传家的精神财富, 成为世医家学传承的精神崇拜。

如同仁堂乐家祖训“炮制虽繁必不敢省人工, 品味虽贵必不敢减物力”, 因其朴实诚笃而成为医界和药行广泛传颂和奉行的职业道德垂范。又如, 据《医方经验汇编》中余无言先生的回忆, “曾忆四十余年前, ……盱眙、泗阳、宿迁、涟水一代灾

荒尤甚。流亡载道, ……流亡人之中, 每每病疫, 先后迭病平均约占百分之三十。先君以医故, 特以大锅熬药, 药以斤计, 权其分量及病者人数, 每人予以一碗, 愈者愈矣, 不愈者再服, 无不愈者。其用药以石膏、大黄为主, 盖仿余师愚法也。予时以锅煎药, 向所未见, 故深入脑海以识之”。

2 学术内涵

2.1 世守心法, 专门相继

世传之学能够代代相袭, 一方面是因为及时总结经验, 形成家门秘法或秘传心得; 另一方面, 传承中还不断博采诸家, 有所发挥与创新。世传之学既有大方脉杂病科, 又有外、妇、儿、眼、咽喉及骨伤、针灸等专科。如江南何氏二十八世医、浙江昆山郑氏女科、塘西十六世眼科、明代薛己世医、明代杨继洲世传针灸、明代陈司成八世疡医、清代王维德世传外科、无锡尤氏喉科、平遥王氏妇科、上海石氏伤科、京城小儿王等。这些世医, 各有绝技, 有的传承几十代, 延绵一千多年, 有的至今还在传承, 名震大江南北。家门绝技, 如平乐正骨、金针拨障术、王氏小儿上颌望诊法等。又如家传秘方, 如云南白药、疮疡红纱条、季德胜蛇药等, 至今仍在广泛应用。这些都充分反映医门心法和专业相继的学术特色。

2.2 世传警训, 从医宜忌

世医传承不仅是治疗经验和有效方药的积累, 同时世代所积实践教训与失败的经历对于世医行业亦具有重要的启示。魏文帝曹丕曾在《与群臣论被服书》中言: “三世长者知被服, 五世长者知饮食”, 意指穿戴、饮食需要连续三五代的传袭, 才能真正有所领悟, 与《礼记·曲礼》所载“医不三世, 不服其药”异曲同工。《世医得效方·王充耘序》曰: “语云: 医不三世, 不服其药。医何以贵世业也? 谓其更尝多, 而险危剧易皆得之耳闻目见, 较之臆决尝试者, 得失何啻倍蓰。且药进医手, 而方传古人, 古方之行于世者何算, 一证而百方具, 将为所适从哉, ……医所以贵专门, 方所以贵经验也”。

如清代喻嘉言《医门法律》, 既是规范医疗辨证施治的准绳, 又是警醒医界流弊的科律。清代安徽歙县世医吴楚, 为名医吴正伦之玄孙, 吴崑之侄孙。在《吴氏医验录》中设有专篇“兰丛十戒”(戒贪吝、戒粗疏、戒偏执、戒势利、戒妒嫉、戒托名王道、戒选药误病、戒恣用寒凉、戒趋时希

利、戒自满)，不但规范了行医为业的道德准则，而且对于世俗的成见和临床中积累的经验教训也予以了警示。

2.3 世遗案稿，学有所凭

危亦林在《世医得效方》中言“高祖至朴，凡五世矣，依按古方，参之家传，昕夕弗怠，刻苦凡十稔，编次始成。”类似危亦林世医的著作举不胜举，或世代相传，或代有发挥，或历代自订补充，如《中医古籍孤本大全》中所收录的《世医通变要法》《家学渊源》《南沙大树坡徐氏四世医案》《支氏女科枢要》《凌门传授铜人指穴》《白驹谷罗贞喉科》《祁氏家传外科大罗》《大河外科》《全氏家藏幼科指南》《芜湖夏氏小儿良方》《李氏秘传眼科精要》《竹簪山人医案》，以及《陆氏三世医验》《塘西十六世眼科秘本》等皆属此类。这些孤本秘籍成为家学遗存经验的重要载体，使得世代相传，学有所本，但因系家传，往往以抄本传世，存世孤罕，故其中记述经验弥足珍视。

3 启示

3.1 世医家学的传承方式是院校教育的有益补充

从教育发生学角度，家传教育最早出现，然后有师承教育，再以后出现学校教育。现代中医院校教育因具有使受教育者能掌握全面的知识，以及与科学技术发展与时俱进的优势而成为教育的主体，但是仍应认识到，世医家传仍然是院校教育的重要补充。家传和师承配合中医院校教育会使中医教育更有生命力，更符合中医药发展的自身规律。有鉴于此，需要从各个方面支持和弘扬世医家学。如《中华人民共和国中医药法》中关于确有专长继承人培养的政策支持，还有关于中医药传统知识和技能的保护，给世医家学的发展提供了法律保障。此外，依据地方世医家学特色，发展中医世家专科甚至是研究机构，授予“名医世家”荣誉称号，可有利于中医发展自信的提升和特色诊疗的发挥，也有利于挖掘地方中医药特色资源。因此，以医学世家传承为代表的多元化中医教育与发展模式，对于我国传统中医药学的发展有着重要的启示作用。

3.2 世医家学的继承应挖掘学术精髓

世医家学的传承特点往往体现在越是原理隐秘、技术无法规范、操作难度大的技艺，越是依赖家传，从这一角度来看，家传具有抢救绝技失传的意义。由此而言，传承是中医学发展的必要一环，家传是传承的重要方式，而传承所系之“衣钵”，

即当挖掘世医家学的学术精髓。

世医家学形成的独到经验必然有一定的背景和原因。如祁氏外科，祁坤清顺治时召入宫廷，因医术精湛，尤精于外科，至康熙朝累擢至太医院判。祁坤之子祁昭远，在康熙、雍正两朝亦在太医院任职。祁昭远之子祁宏源为监生，考授县丞，后也任职于太医院。乾隆钦命修《医宗金鉴》时，祁宏源为副纂官，修外科部分。祁宏源有两子，即祁邦相和祁邦柱。祁坤还有孙祁文翰依祁坤口述而录写成《祁氏家传外科大罗》。祁氏一门多人行医，世代供职于太医院，并以外科为专业。从祁坤的《外科大成》于康熙四年（1665）初刊，至乾隆十年（1745）其孙据口述录存《祁氏家传外科大罗》并修订完毕时已经有 80 年。祁氏外科经验经世代践行印证和总结，可称理明法善、得心应手。此外，地域流派学术特色的形成亦然，如李东垣内伤脾胃说源于战乱迁徙，朱丹溪湿热相火说源于朱门酒肉，吴又可非时戾气说源于瘟疫流行。因此，继承学术特色应知其然亦应知其所以然，抓住精髓，才是解决好继承的根本关键。

3.3 世医家学的创新需开放包容、博采众长

传统的世医家庭因在一个地域行医多年，在方域之内往往名气颇盛，固然有历经几世积累之原因，但也容易使其子弟因沾溉祖上盛名而不思进取，“各承家技，始终顺旧”。家学独到的经验和技能固然重要，应当代代相守，谨勿失传。然而纵观中医学发展史，每每强调“善言古者必有合于今”。若仅仅以祖先之基业邀射名利，不能与时俱进、发挥创新，那么必然会固步自封而不思发展。

世医家学继承之中须吸收其他各个学术流派的精华，而其中很重要的学习形式是破除门户之见，游学参访。如余瀛鳌先生成长于医学世家，其祖父余奉仙先生早年受聘于都督府，并游历于南京，学业与见识大增，中年后返乡，因抢救大量流民疫病而善于治疫病；父亲余无言先生为求以现代科学方法改进中医学术，毅然只身远行，游学于上海，学习西医学知识，故在学术上以中医教育为主并力主中西医汇通；余瀛鳌先生本人在工作后又拜名医秦伯未先生为师，在秦伯未先生的教导下，又重在中医临床文献的研究。余氏一门三杰，传承不断，而学术建树又各有精专、各有千秋。可见世医家学的创新需要走出门户，开放包容，博采众长。

3.4 中医传承重在文化与精神教育

从世医发展的历史来看，文化与精神的传承是

体、是本,医技与经验的传承是用、是标。中医学作为一门传统的医学科学,蕴含了丰厚的人文特征,注定了其本身离不开文化的滋养和熏陶,而离开了文化与精神的支撑,仅仅以医技流传的世医必将虚赢多病,行之不远。世医家学是将修身齐家、寿世济民的家风家训与家学家技并传,家庭教育与熏陶便是传承中医精神与文化培育的摇篮。

当今中医教育亦应重视中医文化与精神教育,培养医学生成为德才兼备的人才,而激励每位中医人孜孜不倦进取的动力在于中医精神的培养,包含医乃仁术、敬业奉献、造福一方、守先后后、尊师重道等元素。反之文化教育和精神培养不足,势必造成中医人才流失,世医传承亦面临断代危机。随着当今社会经济的发展,学校和社会教育已占据了精神成长的主流,家庭教育和熏陶弱化,世医家学的职业信仰淡化导致无人继承,成为医学世家传承和发展中的最大障碍^[5]。此外,医之为业,可大可小,为生计谋则小,为民生谋则大。即便从医者也有“衣食医”和“苍生医”霄壤之别,高下径庭,不能不说是文化和精神取向的差异造成的。

综上所述,挖掘医学世家的精神内涵和学术内

涵,借鉴世医家学的传承模式,大力弘扬世医家学的精髓,对传承与发展我国传统中医学,发挥中医药特色优势,发展我国中西医并重的医疗体系具有重要意义。

(本文承蒙中国中医科学院中医基础理论研究所孟庆云教授审阅和指导,在此致以衷心的感谢!)

参考文献

- [1] 陆懋修医学全书 [M]. 王璟,主编. 北京:中国中医药出版社,2003:11.
- [2] 张贵才. 弘扬新安医学,创新造福当代 [C] //第十二届全国中医药文化学术研讨会论文集. 福州:福建中医学院,2009:184-186.
- [3] 顾清. 东江家藏集 [M] //纪晓岚. 四库全书. 台北:商务印书馆,1986:685.
- [4] 周玉纯,郝诚之. 实用人才学 [M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,1985:300.
- [5] 吕瑞,俞欣玮. 抢救世医,时不我待 [C] //中华医学会医史学分会第12届2次学术年会论文集. 北京:中华医学学会,2009:198-202.

(收稿日期:2017-08-11;修回日期:2017-09-30)

编辑:黄健

欢迎订阅 2018 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R)是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主,兼顾普及”的办刊方针,是我国中医界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一,是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊,荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验;临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果;学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目,提供最新学术观点、研究成果与治疗方法,成为学习中医药、研究中医药,不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊,每月 2 日和 17 日出版,每期定价 20.00 元,全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号:2-698),也可以与本刊读者服务部联系邮购,邮购免邮费。电话:010-64035632,010-64089195。国外发行:中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱,邮编:100044,代号:M140)。本社地址:北京市东城区东直门内南小街 16 号,邮政编码:100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

