

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.02.004

马融从中医肝脾理论论治小儿多发性抽动症经验

杨志华^{1,*}, 张喜莲² 指导: 马 融³

(1. 甘肃省中医院, 甘肃省兰州市城关区定西东路, 730030; 2. 天津中医药大学研究生院; 3. 天津中医药大学第一附属医院)

摘要 总结马融教授运用肝脾理论治疗小儿多发性抽动症临床经验。小儿体属纯阳, 肝常有余, 脾常不足, 阳动有余, 而阴静不足, 同时小儿为稚阴稚阳之体, 易发生阴阳失调, 故脾虚痰聚、肝风内动是小儿多发性抽动症发生的根本病机。因此, 治疗小儿多发性抽动症应以平肝潜阳为先, 可分阶段性治疗, 强调清肝熄风、疏肝健脾是治疗该病的根本治法, 在临床治疗中多用天麻钩藤饮合甘麦大枣汤加减。

关键词 多发性抽动症; 肝脾理论; 名医经验; 马融

马融 (1956 -), 男, 天津中医药大学第一附属医院主任医师, 第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。对中医药防治小儿常见病的临床与基础研究, 特别是小儿癫痫、多动症等神经系统疾病的中医药防治研究有独到见解。先后承担包括“十一五”国家科技支撑计划、国家自然科学基金在内的各级科研课题 20 余项, 获省部级二三等奖 18 项, 发表论文 100 余篇, 主编或副主编专著和教材 18 部。

多发性抽动症是儿童期较常见的神经精神性疾病, 以头面部、躯体、四肢的多发性肌肉抽动和 (或) 发声抽动为主要症状, 并伴有不自主发声和语言以及行为障碍。根据临床表现特征, 将其归属于中医学“肝风”“抽搐”“慢惊风”等范畴。其发病多与遗传、神经递质失衡、心理等诸多因素有关^[1], 以 5~7 岁发病者最多。目前众多医家对该病的病因病机、辨证规律、疗效等方面进行了积极探索, 相关临床研究亦不断深入。现根据马融教授临床经验, 从中医肝脾理论探索小儿抽动症病机及治疗如下。

1 病理特点

小儿体属纯阳, 肝常有余, 易兴奋、易激动、多动任性^[2]; 脾常不足, 阳动有余, 而阴静不足。同时小儿为稚阴稚阳之体, 易发生阴阳失调。肝主筋, 开窍于目, 主疏泄及气机升发, 肝常有余则易于引动肝风, 即对应“风胜则动”“诸风掉眩, 皆属于肝”之说, 出现皱眉、眼睑眨动、耸鼻、张

口歪嘴等症; 脾主肌肉, 为后天之本, 气血生化之源, 脾常不足, 气血生化无源, 肢体肌肉无以濡养, 主要表现为眼睑、四肢肌肉不自主抽动。现代社会由于家长的过分溺爱、学习压力、生活环境中不良因素的影响, 儿童情绪化日益明显、心理承受能力减弱^[3], 导致肝气郁结, 失于疏泄, 气机郁滞, 日久积而成风, 最终导致肝风内扰之候。小儿脾常不足, 加之偏食、贪食, 易致脾胃功能不足, 脾失健运, 水谷精微不化, 停聚中焦, 积而成痰, 日久化热成风, 风痰相搏, 上扰于清窍、头面, 出现眨眼、眼睑抽动、努嘴等症。现代社会小儿喜食肥甘厚味, 嗜食寒凉, 感染后滥用抗生素, 均导致其脾虚体质明显, 如加之久坐不动, 血流不畅, 肌肉僵硬、酸痛、萎缩, 则使肌肉失去力量和弹性而发生痉挛^[4]。

2 病因病机

小儿多发性抽动症的病因是多方面的, 其发作和五脏均有关系, 但主要和肝、脾关系密切。根据中医学理论, 凡在疾病发病过程中因为阳盛或阴虚不能制阳, 阳升无制, 出现动摇、眩晕、抽搐、震颤等病理反应, 即是风气内动的具体表现, 不论哪个部位的抽动, 均与“风邪”有关。“风为阳邪, 其性善行而数变”, 其特性流动急速、变化迅速、部位不固定, 所以临床上多发性抽动症表现为多处部位 (不固定性) 伴有反复发作的抽动症状。风性轻扬上飘, 故头面部的各种抽动症状多见。风属肝, 脾为生痰之源, 风和痰在病理上较为密切, 既可因风生痰, 亦可因痰生风, 风痰合邪横窜经络,

* 通讯作者: 369799393@qq.com, 13893295789

可出现小儿多发性抽动症相关临床症状。因此,风、痰是小儿多发性抽动症的主要病理因素。

肝脾为子母之脏,小儿“肝常有余,脾常不足”,且脏腑娇嫩,气血未充,易为外邪所侵,若饮食失节,一方面伤及脾胃,脾失健运,运化功能失职,水谷聚而为痰,痰郁而化热化风,风痰合邪,上犯清窍,发为本病,即“脾土虚弱,清者难升,浊者难降,留中滞膈,凝聚为痰”^[4];另一方面脾虚气血不充,水谷不能化为精微,肌肤五脏无以濡养,即“脾土虚弱,肝木乘之,故筋挛而作搐”^[4]。肝主筋,开窍于目,脾土虚弱,肝木乏于制约,则出现频发眨眼、摇头、扭颈、耸肩等肝风内动的表现;肝气过旺,肝木乘土,脾虚土衰,气血生化之源不足,不能温养肌肉四肢,则肌肉挛缩而颤,出现努嘴、咬唇、口角抽动;脾虚生痰,合肝风流窜经络则挺胸鼓肚、肢体抖动。因此,脾虚痰聚、肝风内动是小儿多发性抽动症的主要病理机制所在。

3 治法方药

对于小儿多发性抽动症的治疗,有研究者认为土虚是其根本,肝风动则是其临床表现,治疗当以治本^[7-8];还有研究者倾向于从肝论治,认为急则治其标,当以平肝潜阳为先^[9-10];亦有医家主张阶段性治疗,急则治其标,缓则治其本^[11]。马老师认为,脾虚肝旺是本病发生的根本病机,肝亢易生风,风盛则肢体、肌肉抽动,表现为四肢、躯干甚至面部肌肉抽搐挛急;脾虚则运化无力,湿郁中焦,日久蕴湿生痰,风痰相合,阻于经络,流窜全身出现秽语、喉中异样叫声等症状,且容易引起本病反复发作,迁延难愈。因此,清肝熄风、疏肝健脾法是治疗小儿多发性抽动症的根本治法,在临床治疗中多应用天麻钩藤饮合甘麦大枣汤加减。天麻钩藤饮原方去栀子、黄芩、牛膝、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、茯神,加用僵蚕、桑枝、菊花、龙骨、牡蛎、枳实、芍药合甘麦大枣汤组成基本方,方中天麻、钩藤主入肝经,为君药,用以平肝熄风;石决明专入肝经,与菊花相伍,清肝热、平肝阳以助熄风,与白芍相伍以柔肝养肝,缓解筋脉拘挛;龙骨、牡蛎为臣药,配合君药以加强平熄肝风之效,缓解患儿脾性焦躁易怒、急于宣泄情绪等症状;僵蚕可入络熄风止痉;桑枝微苦,入肝经善达四肢经络,用于治疗肢体麻木之症;使以枳实,归脾经,宽中理气,破气除痞,气行风自灭;佐以

甘草、浮小麦、大枣,三味药甘润调中、养心安神,既可防止肝旺乘脾,又可滋润脏气。若出现鼻抽涕,可加辛夷以祛风止痉,通鼻窍;若出现肢体抽动,可加伸筋草、木瓜、忍冬藤以舒筋活络,养血祛风;若出现秽语不断、喉中异样叫声,则加胖大海、金果榄、玄参、射干以清热利咽,缓解喉肌痉挛;若出现其他部位的抽动,可用全蝎、蜈蚣以加强入络熄风止抽之功效。

4 病案举例

患儿,男,4岁3个月,2013年2月1日初诊。主诉:间断性眨眼伴清咽1年余,肢体及面部抽动10个月余。现病史:家长代诉1年前无明显诱因出现眨眼、清咽,就诊于当地社区诊所,诊断为“结膜炎”,予妥布霉素滴眼液治疗1周后效不佳,家长再未予以重视,继而出现面部及肢体抽动,偶有努嘴、耸肩、吸鼻症状,经马老师治疗好转。1个月前老师批评后出现眨眼、鼓肚,发作频繁。现症:眨眼、清咽、喉中异声、耸鼻、努嘴、耸肩,急躁易怒、偶有秽语,注意力不集中,睡眠欠安,二便调,舌淡红、苔白,脉平。诊断:小儿多发性抽动症,证属脾虚肝旺。处方:天麻12g,钩藤12g,石决明10g,桑枝8g,菊花10g,龙骨、牡蛎各12g,僵蚕10g,青箱子10g,浮小麦15g,枳实10g,白芍12g,射干10g,金果榄10g,玄参15g,伸筋草10g,木瓜10g,蜈蚣5g,大枣3枚,甘草5g。14剂,水煎取汁250ml,每日1剂,分次服用。嘱家长多鼓励患儿并注意饮食、作息规律。二诊:药后眨眼、清咽症状明显改善,激动、紧张时仍眨眼、吸鼻、耸肩,急躁易怒较前改善,纳可,二便正常,寐安,舌淡红、苔白,脉滑。继予前方去枳实、大枣、蜈蚣,加辛夷10g,葛根10g。煎服法同前。三诊:偶有耸肩、努嘴,余症状消失,眠安。上方去僵蚕,加全蝎继续服14剂,诸症消失。随访至2013年9月,未再复发。

5 结语

肝为风木之脏,以阴为体,以气为用,体阴而用阳。肝体阴是言其藏血功能,具有滋养肝阳的作用,使肝阳不至于过亢;肝用阳是指肝以气为用,发挥着疏泄升发的功能。脾为后天之本,气血生化之源,土虚则木摇。肝脾二者在生理功能上相互配合,共同在调节人体气机、消化吸收、气血运行及水液代谢过程中发挥重要作用。

根据小儿生理特点,“肝常有余”“脾常不足”,以“百病皆由痰作祟”“诸风掉眩,皆属于肝”为学术指导思想,认为小儿多发性抽动症主要病机为脾虚痰聚、肝风内动,临证应以健脾化痰、平肝熄风为本病主要治疗法则。而临床实践证实,将传统肝脾相关理论应用于小儿多发性抽动症的治疗,具有副作用小、疗效持久、复发率低,并且在改善体质、提高免疫力方面有一定优势。

参考文献

- [1] 李花. 中医肝脾相关的理论和应用研究 [D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2010.
- [2] 崔霞, 王素梅. 肝与儿童多发性抽动症发病的关系 [J]. 中国中西医结合儿科学, 2011, 3(5): 389-390.
- [3] 陈秀梅, 郭敏玲, 杨丽新. 多发性抽动症发病相关因素的调查研究 [J]. 中国中西医结合儿科学, 2011, 3(5): 385-386.
- [4] 马丙祥, 杨亚丽. 从肝脾论治小儿多发性抽动症 [J].

中国中西医结合儿科学, 2013, 5(2): 116-117.

- [5] 李中梓. 医宗必读 [M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 349.
- [6] 徐春甫. 古今医统大全 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 869.
- [7] 李华伟, 马丙祥, 冯斌, 等. 补脾止痉汤治疗小儿多发性抽动症的临床研究 [J]. 中医学报, 2011, 26(9): 1091-1093.
- [8] 齐金娜, 刘虹. 陈宝义教授从肝脾论治小儿抽动障碍经验 [J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(1): 60-61.
- [9] 邹治文, 文胜. 从肝论治多发性抽动症 400 例 [J]. 中华中医药杂志, 2006, 21(1): 38-39.
- [10] 李亮, 朴香, 魏小维. 针刺治疗儿童抽动障碍 32 例临床观察 [J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(1): 131-132.
- [11] 朱薇, 封玉琳. 封玉琳标本兼顾治疗抽动-秽语综合征经验 [J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(5): 802-803.

Experience of MA Rong in Treating Tourette Syndrome from the Liver and Spleen Theory in Traditional Chinese Medicine

YANG Zhihua^{1,2}, ZHANG Xilian²

(1. Gansu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Gansu province, 730030; 2. Graduate School of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT Professor MA Rong believes that a child's body is pure yang, and it is often with liver in excess and spleen in deficiency, adequate yang in motion and inadequate yin in tranquility. In the meanwhile, the child's body is also made of tender yin and tender yang, which is prone to be imbalanced. So the fundamental pathogenesis of Tourette syndrome is spleen deficiency with phlegm accumulation and liver-wind stirring. Hence the treatment should take calming liver and suppressing liver-yang hyperactivity as a priority. It could be divided into stages, emphasizing on clearing liver-heat to calm down liver-wind and soothing liver with tonifying spleen, which is reflected in the prescription of *Tianma Gouteng Decoction* with *Ganmai Dazao Decoction* with adjustments in clinic.

Keywords Tourette syndrome; the liver and spleen theory; experience of famous doctors; MA Rong

(收稿日期: 2013-10-25; 修回日期: 2014-09-04)

编辑: 黄 健

欢迎邮购《中医杂志》

2000 年合订本 85 元, 2001 年合订本 95 元, 2002 年合订本 105 元, 2003 年合订本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007-2010 年合订本每年 140 元。2011 年(半月刊), 每册 9.80 元(缺 5、6 期), 2011-2013 年合订本(每年 4 本), 每年 280 元, 2014 年上半年合订本(共 2 本) 200 元。《中医杂志》2006-2009 年增刊每册 40 元。以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街 16 号中医杂志社读者服务部, 邮编: 100700, 电话: (010) 64014411-3036

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951-1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987-1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995-2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005-2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》的内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700

电话: (010) 64035632

网址: <http://www.jtcm.net.cn>