

从小柴胡汤推测经方剂量

李兴锋¹, 韦小年¹, 唐若飞¹, 张 达¹, 胡超越¹, 王洪彬^{2*}

(1. 河北联合大学冀唐学院, 河北省唐山市丰南区正春街 29 号, 063300; 2. 华北理工大学中医学院)

摘要 根据小柴胡汤的组方原理及特点, 用河洛理论分析药物用量, 找出剂量配伍规律, 得出以个数和容量为计量单位的药物的量, 再通过实物测量得出折算值。结果半夏半升等于八两, 大枣 12 枚等于三两, 而经方一两等于现代 9.18 g。

关键词 经方; 剂量; 小柴胡汤; 河图; 洛书; 伤寒论

自古以来, 经方剂量的折算争议不断, 百家争鸣, 近年来中医学者主要通过出土文物实际测量、实物测量、文献研究、临床应用、理论推导等方法推测经方剂量的折算, 主要有小、中、大三个剂量段, 即一两等于 3 g、7 g、15 g^[1-3]。本文通过理论推导结合药物实际测量的研究方法, 从小柴胡汤推测经方剂量。

1 主治病症

小柴胡汤出自《伤寒论》, 主要用于治疗少阳半表半里之证。少阳居表里之间, 当膏膜之处, 外不及于皮肤, 内不及于脏腑, 汗之而不从表出, 下之而不从里出, 故有汗、吐、下之戒, 而惟小柴胡汤一方, 和解表里, 为少阳正治之法, 故小柴胡汤为和解少阳第一方^[4]。少阳病的发生系外邪侵袭少阳经, 并连及肝、脾、胃三脏。证候为咽干、目眩、口苦、往来寒热、胸胁苦满、呕、不欲食。手少阳经属三焦, 邪气游走于上、中、下三焦, 故少阳病有许多或见之证, 所幸张仲景给出了“有柴胡证, 但见一证便是, 不必悉具”的用方法则。

2 药物配伍及剂量分析

柴胡主心腹寒热邪气, 推陈致新; 黄芩主诸热。柴胡、黄芩合用, 一则疏解半表之邪, 二则清泻半里之热, 邪热得解, 则枢机自能运转, 为和解

1 组。半夏主伤寒寒热, 咳逆下气, 心下坚; 生姜主胸闷咳逆上气。二者和胃降逆以止呕, 为和解 2 组。人参主补五脏, 除邪气; 甘草主五脏六腑寒热邪气, 坚筋骨, 长肌肉; 大枣主心腹邪气, 安中养脾。三者益气和胃, 补正祛邪^[5], 为和解 3 组。他们之间的关系及用量如图 1。用量参照刘渡舟主编《伤寒论校注》^[6]。

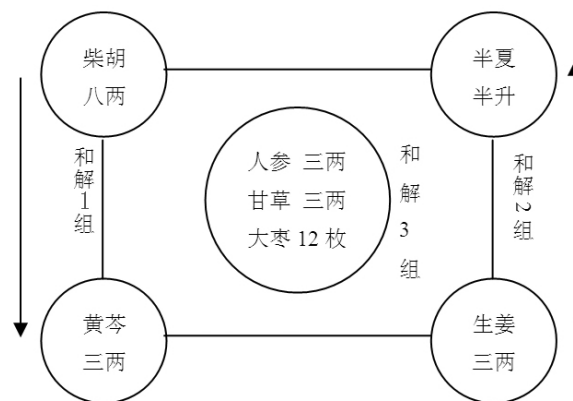


图 1 小柴胡汤药物组成及用量关系

2.1 用河图、洛书理论推测

少阳经受邪并累及肝经, 内寓少阳相火郁而化热, 《素问·至真要大论》曰“火淫于内, 以苦发之”, 黄芩、柴胡二者同为苦味, 可发肝胆内部之少阳相火。如图 1, 柴胡与黄芩的用量八两和三两刚好是河图(如图 2)中东方肝胆之数“八”和“三”, 发肝胆之火用东方肝胆之数, 可谓相得益彰。《素问·脏气法时论》曰“辛能散木气, 开腠理, 致津液。”半夏、生姜二者皆味辛, 可散郁滞之木气, 由柴胡、黄芩降肝胆之火用河图中肝胆之数的用量原则可以推测散肝胆木气也应该用河

基金项目: 河北省中医药管理局科研计划课题(2013069); 唐山市科技技术研究与发计划项目(14130264B); 中华医学会医学教育分会、中国高等教育学会医学教育专业委员会医学教育研究立项课题(2012-SY-32)

* 通讯作者: wanghongbin205@163.com, (0315) 3726209

图中肝胆之数八和三,如图1,生姜用了三两,故推测半夏半升等于八两。柯琴曰“柴胡感一阳之气而生,故能直入少阳,引清气上升而行春令,为治寒热往来第一品药;半夏感一阴之气而生,故能开结气,降逆气,为呕家第一品药”^[1]。柴胡、半夏生一阳、一阴,柴胡用八两,半夏也应该用八两,推测半夏半升等于八两。在二十四节气中,立春乃一年之中气开始生发之时,半夏、柴胡生一阴、一阳之气,该用立春之数,在洛书(图2)中“八”正是立春之数,生其气,用其数,其升发之力定倍增,推测半夏半升等于八两。《素问·脏气法时论》曰“肝苦急,急食甘以缓之。”人参、甘草、大枣三者皆味甘,如图1,人参、甘草皆用三两,三乃河图中肝胆之数,按以上理论大枣也应该用肝胆之数三,故推测大枣12枚等于三两。《伤寒论》曰“病有发热恶寒者,发于阳也,无热恶寒者,发于阴也,发于阳,七日愈,发于阴,六日愈,以阳数七,阴数六故也。”《素问·阴阳应象大论》曰“水火者,阴阳之征兆也。”水火代表阴阳,六、七在河图中乃水、火的成数,张仲景用阳数七阴数六来推断疾病病程,可见张仲景深受河洛数的影响,亦证明以上推断有根据,符合张仲景原意,结果可信。

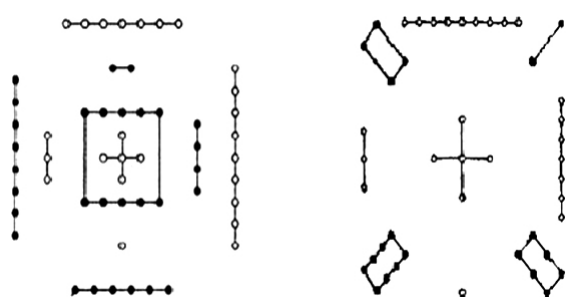


图2 河图与洛书

2.2 根据组方特点推测

由图1可以看出,和解1组中柴胡、黄芩味苦,苦能下能清,主降,用量为八两和三两;和解2组中半夏、生姜味辛,辛能散能升,主升,为了使升降平衡,故半夏、生姜用量为八两和三两,推测半夏半升等于八两。和解3组,三药味皆甘,人参、甘草为半个理中汤,理中汤温中健脾且四药用量相等,由此可推测和解3组中各药用量相等,即大枣12枚等于三两。丁沛等通过桂枝汤药物组成及组方思想的分析,推测桂枝汤方中12枚大枣亦等于三两^[2]。综上几点,推测出半夏半升等于八两,大枣12枚等于三两,如果推测成立,则小柴

胡汤的和解之意就体现得淋漓尽致了。

3 通过实物测量得出经方剂量折算值

如以上推测成立,通过实物的测量即可得出经方剂量的折算值。柯雪帆等测得30枚大枣等于30g^[3],全小林等测得半升半夏为67g^[4],根据以上推算结果得出,经方一两等于现在的10g、8.37g,由于药物的产地、质量等原因,造成了两个数值的误差,取其平均值,即经方一两折算为今之9.18g。

4 小结

在临床上应用经方时不应盲目地折算经方剂量,应该根据患者的体质、疾病的缓急、疾病的轻重等因素灵活地折算经方剂量,如四逆汤方后有强人可用大附子一枚、干姜三两等均是根据患者的体质差异斟酌用量,但要遵守经方剂量比例,这样才能做到“勿执死法以困生人”。至于现代有些药物剂量用得过的现象,如全小林教授用大剂量黄连治疗糖尿病,通常剂量为每日30g,而治疗糖尿病酮症每日量最多可达120g^[5]。我们认为,这是中医学发展的结果和个人经验的积累。追溯经方原本的剂量固然重要,但也不要局限于经方的剂量,应该在其基础上学会灵活变通,把中医学发扬光大。

参考文献

- [1] 王付. 亦从桂枝汤推测经方之剂量 [J]. 中医杂志, 2011, 52(19): 1704-1705.
- [2] 熊曼琪. 伤寒学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 439-441.
- [3] 全小林, 穆兰澄, 姬航宇, 等. 《伤寒论》药物剂量考 [J]. 中医杂志, 2009, 50(4): 368-372.
- [4] 尤在泾. 伤寒贯珠集 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 99-101.
- [5] 伤寒论 [M]. 李培生, 成肇仁, 主编. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 376.
- [6] 刘渡舟. 伤寒论校注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 61.
- [7] 柯琴. 伤寒来苏集 [M]. 北京: 学苑出版社, 2013: 145.
- [8] 丁沛, 袁红霞. 从桂枝汤推测经方之用量 [J]. 中医杂志, 2011, 52(10): 892-894.
- [9] 柯雪帆, 赵章忠, 张玉萍, 等. 《伤寒论》和《金匱要略》中的药物剂量问题 [J]. 上海中医药杂志, 1983(12): 36-38.
- [10] 全小林, 吴义春, 赵林华, 等. 剂量心悟 [J]. 中医杂志, 2009, 50(12): 21-22.

(收稿日期: 2015-01-21; 修回日期: 2015-03-05)

编辑: 黄 健