

病例报告

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.20.025

口服生何首乌致肝损伤 1 例报告

张文龙*, 马建伟, 董 静

(中国人民解放军空军总医院, 北京市海淀区阜成路 30 号, 100142)

摘要 报道 1 例因口服生何首乌粉致药物性肝损伤的病例。在保肝治疗基础上, 予以清热利湿、疏肝健脾。认为避免或减轻生何首乌造成肝损伤应做到辨证准确, 用药过程中注意肝功能变化, 生何首乌用量不宜过大并采用水煎服法。

关键词 药物性肝损伤; 黄疸; 生何首乌

1 病例介绍

患者, 女, 48 岁, 2013 年 12 月 6 日因皮肤发黄半个月, 加重 1 周入院。患者 2 个月前因脱发开始服用生何首乌, 每日 5 g, 研末冲服。到入院前共服用生何首乌约 200 g。半个月前出现皮肤、巩膜黄染, 查丙氨酸氨基转移酶 (ALT) 349.4 U/L, 天门冬氨酸氨基转移酶 (AST) 1339.4 U/L, γ -谷氨酰转肽酶 (γ -GT) 12 105 U/L, 总胆红素 (TBIL) 281 μ mol/L, 直接胆红素 (DBIL) 223.0 μ mol/L。超声示肝、胆、胰、脾肾正常。给予复方甘草酸苷治疗, 效果不理想, 为进一步治疗收入院。患者否认肝病病史, 无药物及食物过敏史。入院后诉皮肤发黄, 轻微瘙痒, 乏力, 食欲减退, 查体见全身皮肤、巩膜黄染, 无蜘蛛痣, 浅表淋巴结无肿大, 心肺未见异常, 腹平软, 肝脾未触及, 肠鸣音正常, 双下肢无浮肿, 生理反射存在, 无病理反射。复查肝功能基本同前, 尿胆红素 (+); 凝血四项: 凝血酶原时间 (PT) 14.9 s, PT 比率 1.43R, 活化部分凝血活酶时间比率 1.26R, 凝血酶时间 21.2 s; 手术感染八项正常; 大便常规正常。腹部 CT 示肝肾小囊肿, 胆囊炎, 无其他占位性病变。诊断为药物性肝损伤, 立即停服生何首乌, 给予保肝治疗。多稀磷酸酯胆碱注射液 930 mg, 静脉滴注, 每日 1 次; 还原型谷胱甘肽注射用粉针 1.8 g, 静脉滴注, 每日 1 次; 双环醇片 25 mg, 口服, 每日 3 次; 熊去氧胆酸片 50 mg, 口服, 每日 3 次。中药治以利湿清热、疏肝健脾。处方: 虎杖 15 g, 茵陈 10 g, 栀子 10 g, 赤芍 15 g, 香附 15 g, 郁金 15 g, 北柴胡 15 g, 白术 15 g, 茯苓 10 g, 每日 1 剂。2013 年 12 月 13 日复诊: 全身皮肤黄染及巩膜黄染明显好转, 皮肤瘙痒减轻, 食欲转佳, 查血 ALT 52 U/L, AST 214 U/L, γ -GT 97 U/L, TBIL 78.7 μ mol/L, DBIL 74.4 μ mol/L, 较前明显好转。继续中西医结合治疗, 中药处方不变。2013 年 12 月 27 日复查 ALT 13 U/L,

AST 75 U/L, TBIL 40.5 μ mol/L, DBIL 31.1 μ mol/L, 凝血功能、尿常规正常。继续治疗 1 周, 2014 年 1 月 4 日复查肝功能、血胆红素、凝血功能, 尿常规均正常。

2 讨论

何首乌所致药物性肝损伤在临床上较为多见, 具有以下特点: 1) 发病前曾服用何首乌; 2) 发病及严重程度与患者年龄、性别、合并用药及原有疾病相关; 3) 均有不同程度的黄疸, 以直接胆红素升高为主, 肝损害以肝细胞损伤型为主, 部分有胆汁淤积的特点, 黄疸越深者恢复时间越长; 4) 肝功能异常多为可逆性, 经保肝治疗可以痊愈, 预后较好^[1]。何首乌的代谢产物可引起肝细胞的脂质过氧化, 导致肝细胞坏死, 代谢过程中某种毒性物质干扰肝细胞摄取血中胆汁分泌的功能和结构, 并破坏细胞膜运载胆盐的受体, 导致胆汁回流障碍, 形成淤胆, 同时影响细胞膜 $\text{Na}^+ - \text{K}^+ - \text{ATP}$ 酶活性, 使肝细胞正常结构和功能发生异常, 而导致肝损害^[2]。本例女性患者, 因脱发长期服用生何首乌, 剂量较大, 出现黄疸, AST、DBIL 异常升高, γ -GT 及凝血功能异常, 患者无肝病病史, 化验手术感染八项均正常, 故考虑黄疸与服用生何首乌有关, 是其造成的肝损伤。符合肝细胞损伤特点, 经保肝治疗后, 黄疸消退, 肝功能指标基本恢复正常。

我们认为在应用何首乌时, 首先辨证要准确; 其次, 用药过程中注意肝功能变化; 再次, 生何首乌用量不宜太大, 宜水煎剂, 减轻毒副作用, 以避免发生肝损伤的严重反应。

参考文献

- [1] 张思国, 尹伟, 郝荣江, 等. 何首乌及其制剂肝损害 13 例分析 [J]. 人民军医, 2013, 56(6): 699-700.
- [2] 张翔, 丁向春. 口服何首乌致肝损害 6 例报告 [J]. 宁夏医学院学报, 2000, 22(2): 115-116.

(收稿日期: 2014-08-04; 修回日期: 2014-09-06)

编辑: 洪 潮

* 通讯作者: zhangwlkz@sohu.com