

发脾气,眠差夜惊,形体瘦弱,面色不华,汗多,时有口臭,渴喜冷饮,大便坚硬等症状,但大多舌净苔少,腹软或有腹胀。虽然临床上本病最常见的是脾虚症状,如纳呆脘闷、倦怠乏力等,若兼见肝气不疏之象可使症状加重,单纯健脾并不能收到理想的疗效,究其原因乃脾虚而肝木易乘之,因此使肝木疏和,有利于脾气复健。治疗当以疏肝健脾养胃、消积化滞为宜。基本方中独脚金尤善清肝热而消痞积,并有开胃、镇静的作用,酌加柴胡、白芍等疏肝柔肝;孩儿草、夏枯草清热平肝、定惊除烦;鸡内金、山楂配麦芽、谷芽既可消食化积,又能增进食欲,且疏肝健脾活血,其中山楂与甘味药合之化瘀血而不伤新血,开郁气而不伤正气。寐不安易惊者加钩藤、草决明;腹胀加厚朴、大腹皮;口干加天花粉;便秘加火麻仁、郁李仁。诸药合用,疏肝除热而不伤正气,健脾益气而不壅滞,养阴生津而不碍胃气,共奏抑肝扶脾、养胃清热之功,使胃津充盈,脾气旺盛,肝舒脾畅,纳化自能复常。

3.4 食滞伤脾宜消积健脾

由于小儿脾胃功能薄弱,加之饮食不节,或盲目投以甘肥厚味或滥服补品,影响了脾胃的运化、受纳功能,致脾胃损伤,脾失健运,乳食停聚不消也可形成食滞伤脾证。症见食纳减少,食后恶心,或呕吐乳食,口臭,口渴烦躁,夜寐不宁,脘腹胀满,便下如渣,或气味酸腐,舌红、苔腻或黄厚腻,脉弦滑数,指纹紫滞。治以消食化滞,行气宽中理脾。基本方中葫芦茶性凉味微苦甘涩,最善消食导滞而健脾胃;山楂、陈皮、鸡内金配炒谷芽、炒麦芽等消食健脾,其中山楂尤善消肉食油腻之积,炒麦芽、炒谷芽善消米面之积,陈皮、鸡内金消食行气,增强脾胃的消化功能。酌加厚朴行气化滞而助脾运;白术、茯苓、大枣、甘草等健脾益气,助益胃阳。诸药共奏消食化滞、开胃运脾之功,增进食欲,迅速改善症状。临证中应注意消导不可过用消削通导之品,免伤其正气,宜用药性平和之品,既可消食化滞,又非苦燥,兼可理脾,以顾护正气。对久病迁延不愈者,可在健脾养胃、消食导滞中参以调气活血之品。

综上所述,小儿厌食症病位在脾胃,其发病以脾虚为先导,多呈现为脾胃气虚的特点。尽管临床上有胃阴不足、脾虚湿困、肝失疏泄、食滞伤脾等不同证型,皆因内伤脾胃所致,故善治病者,惟以调和脾胃为首法。治疗的关键在于确定最佳药物的配伍,以辨证论治为前提,还可以配合针灸、推拿等辅助治疗,使治疗更加个体化,从而提高治疗质量。

参考文献

[1]Kaibara A, Moshedy A, Auffenberg T, et al. Leptin produces

anorexia and weight loss without inducing an acute phase response or protein wasting[J]. Am J Physiol, 1998, 274(6 Pt 2): 1518-1525.

[2]Sakurai T, Amemiya A, Ishii M, et al. Orexins and orexin receptors: a family of hypothalamic neuropeptides and G protein-coupled receptors that regulate feeding behavior [J]. Cell, 1998, 92(4): 573-585.

[3]Edwards CM, Abusnana S, Sunter D, et al. The effect of the orexins on food intake: comparison with neuropeptide Y, melanin-concentrating hormone and galanin [J]. J Endocrinol, 1999, 160(3): 7-12.

[4]Komaki G, Matsumoto Y, Nishikata H, et al. Orexin-A and leptin change inversely in fasting non-obese subjects[J]. Eur J Endocrinol. 2001, 144(6): 645-651.

[5]Niimi M, Sato M, Taminato T. Neuropeptide Y in central control of feeding and interactions with orexin and leptin[J]. Endocrine. 2001, 14(2): 269-273.

[6]肖达民, 孙升云, 杨钦河. 健脾增食散治疗小儿厌食症的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2003, 30(4): 269-270.

[7]王丽清, 孙升云, 肖达民. 健脾增食颗粒治疗小儿厌食症临床观察[J]. 山东中医杂志, 2002, 2(11): 653-654.

[8]董丽锦. 用中西医结合的观点论述脾虚证[J]. 天津中医, 1996, 13(5): 42-43.

[9]王琦, 袁冰, 于卫东. 证实质近三十年研究进展[J]. 中西医结合杂志, 1985, 5(7): 440-445, 448.

(收稿日期: 2009-07-08; 修回日期: 2009-08-24)

[编辑: 黄健]

《当代名医经验金鉴》征稿通知

为加强中医理论与临床经验的传承, 拟汇编《当代名医经验金鉴》。现征文如下: 常见病、多发病、地方病、疑难病等的临床研究和经验总结、理论探讨; 经方、成方、验方、单味药等方面的临床应用与研究心得; 老中医临床经验总结与继承; 针灸、推拿临床应用经验; 非药物康复疗法经验总结; 当代名医学术渊源及医案医话的整理研究; 临床各科新技术、新疗法、新经验、新思路的总结与研究; 中医药特色疗法的挖掘整理、经验介绍和运用体会。截稿日期: 2009 年 12 月 26 日。请注明“名医经验”稿件。

为宣传、展示我国各地杰出医学专家的风采, 树立修德敬业的榜样, 我们拟汇编《当代杰出医学专家》。现征集入编者: 从事医学临床、教学、科研工作, 具有精湛医术、独到学术见解、或一技之长者的简历或事迹, 均可入编; 为真实、准确地记录和反映我国各地区杰出医学专家生平简历、及所取得的非凡业绩, 请在简历或事迹中要比较详尽地介绍自己的学术成就、临床最擅长治疗的疾病、业绩或医患之间感人事迹、及联系方式。截稿日期: 2010 年 1 月 9 日。请注明“杰出专家”稿件。

录用稿件将发放稿酬, 细则请见录用通知或华夏医药网(www.huaxia120.com)。稿件请寄: 南京市鼓楼邮局 389 信箱, 南京聚杰医药科技研究中心刘凤国收, 邮编: 210008。电子投稿: tg@huaxia120.com。电话: (025) 86054929、86054939。来稿一经录用, 作者即可成为本研究中心研究员, 并颁发聘书。

快速提高医术的方法——使用高智能化软件!

北京【慈方中医网】提供在线软件:

医院、诊所专用: 慈方名医系统—中医版(免费体验!), 慈方名医系统—西医版(免费体验!) 个人用: 慈方诊疗专家系统(慈方 OTC-GET (非处方药自助系统))。下载软件请登录 www.cifang.com 电话: 010-60705571, QQ: 642778856。