

孙志广治疗胃食管反流病经验

牛晓玲¹ 指导:孙志广²

(1. 上海市闵行区中医医院, 上海市闵行区合川路 3071 号, 201103; 2. 江苏省中医院)

[关键词] 胃食管反流病; 中医药疗法; 经验; 孙志广

胃食管反流病(GERD)是指胃、十二指肠内容物反流入食管而出现以反酸、烧心、胸骨后疼痛等症状为主要临床表现的疾病,该病甚则可引起咽喉、气管、肺等组织损害。本病病程较长,易反复,如不及时遏制病情,可发展为食管溃疡、出血、狭窄、Barrett 食管和食管癌等。目前西医多采用抑酸和促胃动力药等联合治疗,短期疗效较好,但停药后易复发。孙志广教授在临床中用中医药治疗 GERD,每获良效。现将孙老师治疗 GERD 的经验介绍如下。

1 明确诊断,辨病和辨证相结合

孙老师认为,首先应明确 GERD 的诊断,不可贻误治疗时机。其归属于中医学的“吐酸”、“嘈杂”、“胃脘痛”、“噎膈”等范畴,本病易与慢性咽炎、慢性胃炎、消化性溃疡、食管真菌感染、食管癌、肺和心血管疾病等混淆,必须通过有关检查予以鉴别。

GERD 的病位在食管、胃,主要病因有感受外邪、食滞气郁、久病伤阴和手术损伤等。中医病机为气机失调,火(热)邪上逆。烧心为热扰胸膈,灼伤营阴;反酸为胆热扰胃,胃气上逆;咽部不适或吞咽困难为胃气上逆,痰、气、血交阻于食管所致。治疗以利胆和胃为主,兼调摄情志,慎饮食、选择合适体位以防止反流等综合治疗。同时注意调理兼症,防止变生他病。

2 气机失调,火(热)邪上逆为基本病机

孙老师认为,GERD 的基本病机为气机失调,火邪上逆。机体气机通畅有赖于三焦气化,肺居上焦,以清肃下降为顺。脾胃肝胆同居中焦,肝主疏泄,肝气条达则周身气机调畅;脾胃为气机升降之枢纽;若脾胃升降失职,上则影响肺的宣发肃降,下则影响胆汁和肠腑的通降;肺气上逆则影响中焦气机,酸水泛溢发为本病。因此,孙老师强调,治疗 GERD 必须抓住气机失调这一关键病机,重视肝、脾、胃、肺之间的相互关系。治宜疏肝健脾,清肃肺气。肝气条达有助于脾升发清阳,胃降泄浊阴;脾气得健,则机体抗病能力增强;肺气肃降,则胆胃调和,肠腑通降,达到周身气机调畅,恢复脏腑阴平阳秘状态。另一方面,GERD 的主要病理因素是火

热之邪。“诸呕吐酸,暴注下迫,皆属于热。”“诸逆冲上,皆属于火。”无论肝气犯胃或肝火犯肺皆易出现火热,出现肝、胃、肺气机上逆之象。GERD 初病以实火为主,湿、痰、食、热互结,导致气机升降失调,郁而化火,动膈上逆;久病火热之邪耗津伤阴,虚火上逆。

3 疏肝利胆,和胃降逆法贯穿病程始终

胆胃同属六腑。若脾胃功能正常,则肝随脾升,胆随胃降。《灵枢·四时气》:“邪在胆,逆在胃,胆液泄则口苦,胃气逆则呕苦。”或因情志不遂,思虑过度,以致肝失疏泄,胆汁不循常道,横逆犯胃;或因素患胆病,湿热阻滞中焦,胃气上逆,则胆胃同病。孙老师强调,碱反流(胆汁反流)在食管反流内容物中占有相当大的比重,也是许多 GERD 患者单纯用抑酸治疗效果欠佳,易复发的主要原因。

中药有较好的疏肝利胆,和胃降逆之功效。利胆之法,有利于肝的疏泄功能恢复正常,而肝恢复正常疏泄之职,可增加胆汁的分泌和排泄。和胃之法使“津液得下,胃气因和”,可恢复胃的生理环境,使脾升胃降之职趋于正常,促使受损食管黏膜愈合,因此,疏肝利胆,和胃降逆法是本病的主要治法。

4 分型辨治,结合现代药理遣方用药

临床中分 6 型辨治 GERD,孙老师认为,本病初期实证为主,以肝胃不和、肝胃郁热、痰热中阻 3 型多见,常用清热、化湿、祛痰、理气之法;久病虚实夹杂为主,以胃火阴虚、脾胃虚寒、瘀血阻络 3 型多见,重视滋阴、益气、温阳、化瘀法的运用。常选温胆汤、白虎汤、旋覆代赭汤、玉女煎、左金丸为基础方加减。

孙老师认为,GERD 的发病不外乎以下三点:一为胆胃郁热,出现烧心、反酸、口苦等;二为气机上逆,出现咽部不适、嗝气、恶心、呕吐等;三为气血郁滞,出现胸骨后痛、胸脘痞胀等。因此,治疗无论是侧重治标,还是治本,清泄郁热为首要治法,擅长使用生石膏、知母清中上焦之热,推崇张锡纯《医学衷中参西录》中提出的石膏清热不可拘泥于前人用七八钱,应根据具体病情灵活运用之说。生石膏治疗胃火上逆证的经验由来已久,《名医别录》:“三焦大热,皮肤热,肠胃中膈气,解肌发汗,……腹胀暴气,喘息咽热。”《素问玄机原病式》云:“若久吞酸不已,则不宜温,宜以寒药温之,后以凉药调之,结散热去则气和也。”和胃降逆常选用旋覆花、

赭石二味药对,“诸花皆升,旋覆独降”,旋覆花辛开苦降,善降胃气以止呕噎,赭石可降上逆之胃气而止呕,二药合用,调畅气机,逆气降则诸症除。制酸常用左金丸清热疏肝、和胃降逆;胸脘痞胀常选香苏饮(紫苏梗、陈皮、制香附)行气消痞,和胃降逆;胸骨后痛常选用失笑散(五灵脂、蒲黄)通利胸膈血脉、活血止痛。

孙老师强调,用药应润燥适当,降逆药中可佐少量升散之品;疏肝宜柔润,防止疏泄太过伤及肝阴,常选郁金、枳壳、白芍、佛手、合欢皮、玫瑰花、制香附等;治胃应照顾胃气冲和之性,不可妄用破泄之品,常选旋覆花、陈皮、法半夏、紫苏梗、藿香、厚朴花、砂仁、豆蔻、炒苍术等;清热化湿应遵循“清热勿过寒,化湿防辛燥”的原则,选用生石膏、知母、生地黄、黄连、黄芩、金钱草、蒲公英、栀子、牡丹皮等;夜寐不安选用合欢皮、酸枣仁、百合、夜交藤等;升发脾胃清阳之气宜选用煨葛根、炙升麻等。同时孙老师常结合现代药理遣方用药,如补益药有抑制胃酸过度分泌,增强胃肠平滑肌张力,调节食管下段括约肌和提高机体免疫力的作用,常选用党参、白术、茯苓等健脾益气以固本;活血化瘀药能改善微循环、促进受损黏膜修复、再生和抗纤维化,久病者可在基础方中酌加丹参、莪术、郁金、姜黄等;各证型均可酌加制酸止痛、护膜宁络之品,制酸用黄连、吴茱萸、煅瓦楞、乌贼骨等中和胃酸,保护胃黏膜;止痛用蒲黄、

五灵脂、白芍、甘草等调节迷走神经张力,解除胃肠痉挛;护膜宁络用白及、仙鹤草、三七粉等促进损伤黏膜修复,减少理化刺激。总之,应及早遏制病情,注意调理兼症,防止变生他病。

5 典型病例

孙某某,女,58岁,2008年6月15日胃镜示:反流性食管炎(B级),2008年6月19日初诊,主诉:烧心,胸骨后隐痛2个月余。症见烧心,胸骨后隐痛,咽部不适,反酸,口燥咽干,脘痞不舒,夜寐不安,舌红少苔,脉细数。证属胃阴不足,虚火上逆。治宜滋养胃阴,泻火降逆,佐以安神。方选玉女煎、旋覆代赭汤、左金丸加减:生石膏30g,生地黄12g,知母12g,怀牛膝15g,旋覆花15g(包煎),赭石20g,黄连6g,吴茱萸3g,莪术10g,合欢皮12g,仙鹤草15g,木蝴蝶3g,白芍15g,炙甘草3g,7剂,分早、晚水煎温服。二诊:患者烧心、胸骨后隐痛、嗝气、口燥咽干、咽部不适明显减轻,仍感脘痞不舒,舌红、苔白微腻,脉细。上方去知母,木蝴蝶,炙甘草,生石膏改为20g,加法半夏10g、厚朴花10g、制香附10g,以行气化湿,和胃降逆,7剂。三诊:诸症消失,舌红、苔薄白,脉细。二诊方药去旋覆花、赭石,再予14剂。2个月后复查胃镜示:食管黏膜未见异常。

(收稿日期:2009-05-31)

[编辑:洪涛]

中医杂志社北京医海林音像书店销售各种音像制品

计算机光盘 (CD-ROM)

常用中成药 100 元, 常用中药真伪鉴别 100 元, 中医舌诊 100 元, 头针 100 元, 中药炮制学 100 元, 脏腑辨证 160 元

VCD

中医基础 (每盘 50 元)

阴阳, 五行, 六淫, 金匮要略(脏腑篇), (妇人篇), 舌下络脉诊法, 脉诊, 舌诊, 七情, 藏象, 八纲辨证, 中医舌诊

中医美容系列

针灸推拿面部美容法 50 元, 针灸推拿形体美容法 50 元, 针灸美容 45 元, 皮肤中医美容系列: 皮肤医学美容常识 35 元, 损容性皮肤病的治疗 35 元, 常用面部皮肤护理程序 35 元

中国针灸学系列 (每盘 40 元)

导论, 经络, 腧穴(一)、(二)、(三)各, 刺法(一), 刺法(二), 灸法, 内科证治(一), 内科证治(二), 内科证治(三), 内科证治(四), 妇科证治, 外伤及皮肤科证治, 五官科及其它证治, 奇经八脉, 气街四海, 腧穴(续), 慎针穴位的解剖, 古典针法, 针刺补泻手法, 耳穴的诊断与治, 眼针疗法, 颞三针和围针法, 醒脑开窍法, 温针灸和隔药饼灸, 穴位敷贴疗法, 肩痹症和延髓麻痹, 类风湿关节炎, 心悸心痹

中医推拿按摩及其它

拔罐法 48 元, 中风的康复治疗 48 元, 小儿支气管哮喘的中医治疗 48 元, 小儿常见病的推拿治疗 48 元, 推拿手法治疗颈椎病 48 元, 内科常见病的推拿治疗 48 元, 常见腰痛病的推拿治疗 48 元, 常见肩部筋伤的推拿治疗 48

元, 膝部筋伤的推拿治疗 48 元, 腕部筋伤的推拿治疗 48 元, 理筋手法 48 元, 坐骨神经痛的中医治疗 48 元, 学按摩(2 盘) 80 元, 推拿治疗头部疾病 50 元, 推拿治疗颈部疾病 50 元, 推拿治疗肩部疾病 50 元, 推拿治疗腰部疾病 50 元, 颈椎病的针推综合治疗 50 元, 实用推拿手法 50 元, 石氏伤科 50 元, 杨天鹏理筋手法 50 元, 河南正骨 50 元, 急性腰扭伤 50 元, 小儿推拿 50 元, 头颈部疾病按摩基本手法 50 元, 骨关节损伤治疗手法 50 元, 李墨林先生按摩手法 50 元, 内科常见慢性病的推拿治疗 50 元, 脊柱损伤性疼痛整治手 50 元, 理筋手法疗法 50 元, 多方位整脊疗法 50 元, 骨伤科外用药物的配制与应用 50 元, 外洗药在骨伤科临床应用 50 元, 牵引技术 50 元, 中医病案分析 50 元, 腰椎间盘突出症的治疗 50 元, 足部按摩 48 元

中国骨伤学(每盘 50 元)

第1辑中国骨伤学发展史, 第2辑骨折总论, 第3、4辑上肢骨折(2盘), 第5、6辑下肢骨折(2盘), 第7辑躯干骨折, 第8辑脱位, 第9辑骨折总论, 第10辑骨折手法疗法, 第11辑练功疗法, 第12辑上肢骨折, 第13辑下肢骨折, 第14辑颈部伤筋, 第15辑腰部伤筋

内外科

肺结核的诊断和治疗 38 元, 支气管哮喘的诊断与治疗 48 元, 甲型肝炎的诊断与治疗 48 元, 丙型肝炎的诊断与治疗 38 元, 复苏术 48 元, 肝硬化的诊断与

治疗 38 元, 前列腺增生的诊断与治疗 38 元, 心血管活动的神经体液调节 38 元, 有机磷酸酯类中毒及解救 38 元, 神经系统阳性体征 48 元, 关节炎的康复 38 元, 骨关节炎 48 元, 颈椎病的诊断与治疗 48 元, 腰椎间盘突出症 48 元, 外伤急救基本技术 38 元

妇科

正常分娩 48 元, 不孕症 38 元, 人工流产 48 元, 药物流产 48 元, 女性生殖道常见性病的诊治 48 元, 妇产科超声诊断(上下) 96 元, 异位妊娠 38 元, 妇产科体格检查 48 元, 性传播疾病(2 盘) 80 元, 性病的防治 38 元

皮肤科

皮肤病的症状及诊断 48 元, 尖锐湿疣的诊断与 48 元, 淋病的诊断与治疗 38 元, 生殖器疱疹的诊断与治疗 38 元, 真菌性皮肤病的诊断治疗 48 元, 皮肤良性肿瘤诊断治疗 48 元, 皮肤病诊断 25 元

解剖学(每盘 48 元)

神经系统解剖(中枢神经), 神经系统解剖(脑中枢, 神经系统解剖(脊神经), 运动系统解剖(骨关节), 运动系统解剖(肌肉), 呼吸系统解剖, 心血管系统解剖, 感觉器解剖, 消化系统解剖, 四肢断肢解剖, 腹部断层解剖, 纵隔的断层解剖, 脊柱区断层解剖, 女性盆部断层解剖, 男性盆部断层解剖, 生殖系统解剖, 泌尿系统解剖

诊断学

全身体格检查 48 元, 心肺体格检查 38 元, 心电图检查(两盘) 96 元, 肺功能检查 38 元, 肾功能检查 38 元, 心脏检

查(多普乐超声) 45 元, 中枢神经系统疾病的 CT 诊断 48 元, 中枢神经系统疾病的 MRI 诊断 48 元, 导尿管和灌肠术 38 元, 骨关节疾病的影像学诊断 48 元, 中枢神经系统疾病的 CT 诊断 48 元, 骨伤科临床常用检查方法 48 元, 脊柱与四肢体格检查 48 元, 呼吸系统疾病的 X 线诊断 96 元

中国肛肠病学

总论 50 元, 痔 50 元, 肛瘘 50 元, 肛周脓肿 50 元, 肛裂 50 元

临床执业医师资格考试技能考试辅导心电图检查 30 元, X 线检查 30 元, 全身体格检查 48 元

四大经典和四大基础

四大经典 VCD《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《温病学》全套 2300 元; 四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2300 元

详细目录函索即寄

以上音像制品一律免邮资, 购买 3 盘以上九折。汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社 收款人: 北京医海林音像书店收

邮编: 100700 联系人: 张伟平 购买地址: 北京东直门内南小街 16 号中国中医科学院大楼 131 房间(周六、日休息)

开户行: 北京工商银行北新桥分理处 户名: 北京医海林音像书店

帐号: 04309006536006

电话: (010) 64035632 <http://www.cnki.net>

传真: (010) 64050201