

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.03.004

当代名医

周绍华治疗帕金森病经验

孙林娟^{*}, 宁 侠 指导: 周绍华

(中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场 1 号, 100091)

摘要 介绍周绍华教授治疗帕金森病经验, 认为本病为本虚标实之证, 肝肾不足、气血亏虚为发病之本, 风、痰为致病之标。故以滋补肝肾、益气养血治其本, 熄风、化痰治其标, 临床善用性善走窜、截风定搐的虫类药。

关键词 帕金森病; 名医经验; 周绍华

周绍华 (1937 -), 男, 中国中医科学院西苑医院主任医师、教授, 第二、三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事神经系统疾病的中医临床、科研、教学工作 50 余年, 擅长中医治疗帕金森病、脑血管病、癫痫、多发性硬化、多系统萎缩、三叉神经痛等。提倡辨证与辨病相结合, 积累了丰富的临床经验。

帕金森病 (PD) 也称震颤麻痹, 是以运动障碍为主的神经系统退行性病变^[1]。《证治准绳·颤振》云“颤, 摇也, 振动也, 筋脉约束不住, 而莫能任持, 风之象也。”PD 临床以静止震颤、运动迟缓、肌张力增高及姿势平衡障碍为主要特征^[2], 与中医所描述的“颤振”症状相似。颤振多发生于中老年人, 中医学认为, 年老气阴衰败, 阴亏阳盛, 风从阳化, 阴虚则生热, 热极生风, 肝风内动则肢体震颤^[3]。目前西药治疗仅以缓解症状为主^[4], 外科手术以脑深部高频电刺激为主^[5], 手术后仍需要长期口服药物, 但疗效仍不理想, 毒副作用大^[6]。中国中医科学院西苑医院周绍华教授认为, 本病为本虚标实之证, 肝肾不足、气血亏虚为发病之本, 风、痰为致病之标。故治疗以滋补肝肾、益气养血治其本, 辅以熄风、化痰治其标, 临证善用虫类药。现介绍如下。

周老师在对帕金森病病机认识的基础上, 结合多年的临证经验, 归纳为血虚风动、肝肾阴虚、血虚夹痰、气血亏虚 4 个证型, 对不同证型的治疗有

着独特的治疗经验, 临床每获良效。

1 血虚风动

四肢抖颤搐搦, 头摇不已, 或肢体僵硬, 步履蹒跚, 行步不能自控, 容易跌倒, 伴有面色苍白, 头晕目眩, 心悸失眠, 手足发麻, 乏力神疲, 筋脉拘急, 肌肉瞤动, 舌淡红, 脉细。治宜益气养血、熄风定搐。方用四物汤加止痉散加味: 熟地黄 30 g, 当归 12 g, 川芎 12 g, 白芍 10 g, 丹参 20 g, 全蝎 3 g, 地龙 10 g, 蜈蚣 3 条, 僵蚕 10 g, 天麻 10 g。方中熟地黄滋阴养血, 补肾填精; 当归补血养肝, 兼能活血; 白芍养血益阴, 缓急止痛; 川芎活血行气。四味合用, 补而不滞, 滋而不腻, 养血活血, 可使营血调和。加丹参活血化瘀, 加全蝎、地龙、僵蚕、天麻熄风止痉; 气虚明显加党参、山药、白术、黄精; 头晕眼花加蔓荆子、炒酸枣仁; 自汗明显加西洋参、防风、白术、浮小麦; 血虚明显加熟地黄、鹿角胶、制何首乌; 纳呆加焦三仙或炒谷芽、炒麦芽; 舌苔黄腻加黄芩清热解暑; 紧张不安加用远志、酸枣仁化痰安神。

2 肝肾阴虚, 阴虚火旺

筋脉拘急, 肌强直, 震颤, 静止时明显, 情绪激动时加剧, 随意运动时可减轻或暂时消失, 表情漠然, 伴有头晕耳鸣, 失眠多梦, 急躁易怒, 腰酸腿软, 肢体麻木, 行走时头与躯干向前倾, 步小而快, 口燥咽干不思饮, 舌红少苔, 脉弦细或细数。治宜养阴柔肝, 熄风定搐。方以大定风珠加止痉散

基金项目: 全国名老中医药专家传承工作室建设项目

^{*} 通讯作者: sunlinjuan888@163.com, 13699279549

加減: 白芍 30 g, 阿膠 10 g, 醋螯甲 30 g, 生地黄 30 g, 火麻仁 10 g, 五味子 10 g, 牡蛎 30 g, 麥冬 12 g, 蜈蚣 3 條, 僵蚕 10 g, 全蝎 3 g, 當歸 12 g, 雞子黃 1 枚 (沖服)。患者肝腎陰虛, 虛火內動, 灼傷津液, 筋脈失養, 筋脈拘緊, 內風竄動, 導致顫振, 方用血肉有情之雞子黃、阿膠為君, 阿膠甘平滋潤, 入肝補血, 入腎滋陰, 二藥合用, 為滋陰熄風的主要配伍; 臣以麥冬、生地黄、白芍滋陰增液, 養血柔肝, 醋螯甲、牡蛎益陰潛陽, 平肝熄風, 共助君藥滋陰熄風; 佐以火麻仁養陰潤燥, 五味子酸收, 收斂欲脫之陰。諸藥合用, 峻補真陰, 潛陽熄風, 使陰液得復, 筋脈得養, 則虛風自熄。周老師在方中加用止癇散, 其中全蝎鎮驚 (癇)、止痛; 蜈蚣辛溫有毒, 入肝經, 亦具有鎮癇、止痛、解毒功能, 兩藥并用, 熄風定驚力強。僵蚕抗驚厥, 當歸補血、活血。

3 血虛夾痰

肢體震顫, 重則不能持物, 肌肉強直, 筋脈拘緊, 頭搖不止, 伴有四肢無力, 氣短自汗, 倦怠乏力, 頭暈眼花, 表情呆滯, 胸脘痞悶, 口苦口黏, 甚則口吐痰涎, 肢體麻木不仁, 伴惡心、面色暗滯、胸悶、咽部有痰、健忘痴呆、形體消瘦, 舌質淡、苔黃膩, 脈弦滑。治宜益氣養血、化痰、熄風定搐。方用金水六君煎加止癇散: 當歸 12 g, 熟地黄 30 g, 陳皮 12 g, 清半夏 9 g, 茯苓 30 g, 炙甘草 10 g, 全蝎 3 g, 蜈蚣 3 條, 僵蚕 10 g。周老師稱該方既滋陰又化痰, 其中熟地黄補血滋陰, 當歸養血活血, 二陳湯燥濕化痰, 理氣和中。痰濁明顯加胆南星、蒼朮; 胸悶明顯加沉香、瓜蒌、香附; 健忘明顯加覆盆子、菟絲子、枸杞子; 惡心明顯法半夏改為姜半夏, 加蜜枇杷葉、旋覆花。

4 氣血虧虛證

頭搖肢顫, 面色^㿔白, 表情淡漠, 神疲乏力, 動則氣短, 伴有頭暈目眩, 少氣懶言, 自汗, 頭暈眼花, 心悸失眠, 手足發麻, 面色蒼白, 舌體胖大、舌淡紅、舌苔薄白滑, 脈沉細。治宜益氣養血、熄風定搐。方用黃芪當歸補血湯加四物湯加止癇散: 炙黃芪 30 g, 當歸 15 g, 白芍 20 g, 川芎 10 g, 生地黄 30 g, 丹參 30 g, 阿膠 10 g (烱化), 杜仲 12 g, 續斷 12 g, 巴戟天 12 g, 川牛膝 15 g, 萸薢 10 g, 木瓜 12 g, 補骨脂 10 g, 僵蚕 10 g, 全蝎 3 g, 蜈蚣 3 條, 天麻 10 g, 甘草 10 g。氣虛明顯加黨參、山藥、白朮、黃精; 頭暈眼花加蔓荊子、

炒酸棗仁; 自汗明顯加西洋參、防風、白朮、浮小麥; 血虛明顯加熟地黄、鹿角膠、制何首烏; 納呆加焦三仙或炒谷芽、炒麥芽。

用藥時在上述各型中凡出現咀嚼、吞嚥、說話等運動障礙時, 均可加黃芪、黨參、人參、旋覆花、麥冬等益氣養陰、降逆之品。

5 驗案舉例

患者, 男, 56 歲, 2013 年 4 月 15 日初診。主訴: 進行性右側肢體不自主抖動伴動作緩慢 3 年。患者 3 年前開始出現右上肢靜止性震顫, 後漸感右下肢不自主抖動, 持物及行走時動作緩慢、笨拙, 身體略前傾, 面部表情缺乏, 流涎, 起步稍困難, 無明顯慌張步態, 大便干, 嗅覺欠靈敏, 頭顱 MRI 未見明確異常。曾在外院診斷為帕金森病, 口服美多巴每次 1/2 片, 每日 3 次, 效果欠佳。現右側肢體震顫, 動作緩慢, 神疲乏力, 流涎, 怕熱, 時有頭暈耳鳴, 便干, 舌質暗紅、少苔, 脈沉細。西醫診斷: 帕金森病。中醫診斷: 顫證。証屬: 肝腎陰虛, 肝風內動。治法: 滋肝益腎、熄風定搐。方藥: 大定風珠合止癇散加減。處方: 龜甲 30 g, 醋螯甲 30 g, 當歸 12 g, 川芎 12 g, 阿膠 10 g, 黃芩 12 g, 牡丹皮 10 g, 黃精 30 g, 知母 10 g, 天麻 10 g, 麥冬 15 g, 火麻仁 10 g, 全蝎 3 條, 蜈蚣 3 條, 地龍 10 g, 僵蚕 10 g, 白朮 12 g, 黃芪 30 g, 西洋參 10 g。二診, 服上藥 30 劑, 震顫稍減輕, 口水減少, 右側肢體活動較前稍靈活、僵硬感明顯減輕, 口干, 心煩, 便干好轉, 依賴通便藥物劑量減少, 舌質紅、少津, 脈弦細。上方減知母、天麻、黃芪、西洋參; 加桑枝 30 g、忍冬藤 30 g、柏子仁 10 g。三診, 服上藥 30 劑, 顫抖及僵硬感明顯減輕, 基本無流涎, 精神轉佳, 大便通暢, 口干減輕, 舌質紅, 脈弦細。上方減黃芩, 加大黃 5 g、丹參 30 g、地榆 10 g、川牛膝 15 g 繼服, 巩固療效。

按: 此患者為中年男性, 久病素體肝腎陰虛, 症見右側肢體顫抖、僵硬、笨拙, 屬顫證, 肝腎陰虛, 陰虛風動則肢體顫抖, 經脈失養則活動受限, 陰津虧虛則怕熱, 便干, 舌質暗紅、少苔, 脈沉細。陰虛日久傷氣則見神疲乏力, 氣虛失于固攝則口水多、流涎。故治療當滋肝益腎、熄風定搐兼益氣養陰。治療 30 劑後氣陰得復, 水足涵木則震顫減輕, 口水減少, 雙手靈活, 仍口干、心煩、便干減去黃芪、西洋參, 加用桑枝、忍冬藤清熱熄風,

(下轉第 197 頁)

个月以善其后，随访未见复发。

按：该案患者主症为腹痛、腹泻、脓血便，综合四诊，为虚实夹杂、本虚标实证，肝郁气滞、湿热内滞为标，脾胃虚弱为本，因初诊脓血便严重，故在疏肝健脾、清热化湿之法中加入大黄炭、槐米炭、地榆炭等炭类药以止血；三诊血已止，湿热渐处，而虚象渐显，故去白头翁和诸炭药，而加党参益气健脾，无花果理气养阴，药后诸症皆平，又以香砂六君子健脾益气善其后，邪尽正复，故不宜复发。

Xu Shan's Experience in Treating Ulcerative Colitis

XU Faying^{1,2}

(1. the First Clinical College of Zhejiang Chinese Medicine University, Hangzhou, 310053; 2. Zhejiang Medical College)

ABSTRACT This paper introduces professor XU Shan's clinical experience in the treatment of ulcerative colitis. Ulcerative colitis occurs with congenital deficiencies, exogenous evil, improper diet, and internal injuries caused by emotions. Dysfunction of the spleen in transportation, and failure of intestinal in transmission are the main pathological mechanism. Liver depression and dampness-heat are the main pathogenic factors. Chronic illness impairs yin and leads to stasis. Prof. XU puts forward that the treatment should take improving transportation by strengthening spleen as the foundation, soothing the liver and regulating qi as supplementation, clearing heat and removing dampness as a necessary intervention over the disease process, and nourishing yin and dispersing blood stasis as treatment focus. For clinical prescription, harmonization method is considered most effective.

Keywords ulcerative colitis; clinical experience; XU Shan

(收稿日期: 2014-04-28; 修回日期: 2014-06-12)

编辑: 洪 潮

(上接第 194 页)

活血通络；柏子仁养心阴、润肠通便。再服 30 剂，抖动减轻，口水减少，精神转佳，大便通畅。原方稍有调整继服巩固疗效。

参考文献

- [1] 贾建平. 神经病学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 273-280.
- [2] 陈彪, 丁辉. 应重视帕金森病的诊断和治疗 [J]. 中国

现代神经疾病杂志, 2011, 11(1): 1-3.

- [3] 王默然. 帕金森病的中医药治疗概况 [J]. 中医杂志, 2012, 53(12): 1064-1067.
- [4] 陈生弟. 帕金森病治疗指南 [J]. 中华神经科杂志, 2006, 39(6): 409-412.
- [5] 卜凡贵, 谭志辉, 刘伟杰, 等. 丘脑底核电刺激治疗帕金森病 12 例 [J]. 中国临床研究, 2014, 27(1): 48-49.
- [6] 叶楠, 徐蕾. 脑深部电刺激术治疗帕金森病的副作用 [J]. 国际神经病学神经外科学杂志, 2010, 37(4): 345-348.

ZHOU Shaohua's Experience in Treating Parkinson's Disease

SUN Linjuan, NING Xia

(Xiyuan Hospital, China Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing, No. 1, 100091)

ABSTRACT This paper aims to introduce Professor ZHOU Shaohua's experience in the treatment of Parkinson. He holds that the disease belongs to the syndrome of deficiency in origin and excess in superficiality-deficiency of liver and kidney, and deficiency of Qi and blood are the root cause, but the wind and phlegm are the signs of cause. Therefore, in the treatment, nourishing liver and kidney, and replenishing qi and blood should be applied to treat the root cause, supplemented by calming wind, and reducing phlegm. Prof. ZHOU makes good use of herbal insects that dredges collaterals effectively, extinguishes wind, and relieves convulsion in treatment of Parkinson disease.

Keywords Parkinson disease; clinical experience; ZHOU Shaohua

(收稿日期: 2014-05-05; 修回日期: 2014-06-10)

编辑: 洪 潮