

· 临证心得 ·

从络病治疗葡萄膜炎的感悟

周婉瑜 指导:房定亚

(中国中医科学院西苑医院眼科,北京市海淀区西苑操场 1 号,100091)

[关键词] 葡萄膜炎;络病;中医药疗法

葡萄膜炎(Uveitis)是一种常见的致盲眼病,免疫或自身免疫因素被认为是本病发生的关键因素。此外,本病与风湿性疾病密切相关,风湿性疾病所引起或伴发的葡萄膜炎已成为风湿病科和眼科共同关注的问题。我院房定亚教授擅长治疗风湿免疫疾病,笔者曾与房教授合作治疗难治性葡萄膜炎患者,取得较好疗效,现介绍如下。

1 病因病机

葡萄膜炎属于中医学的“瞳神紧小”、“瞳神干缺”范畴,其发病部位络脉十分丰富,形成网络,以营养眼睛。正如《灵枢·口问》云:“目者,宗脉之所聚也”,又如《灵枢·邪气脏腑病形》云:“十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍,其精阳气上走于目而为之睛”。这说明眼是依靠络脉不断运行气血,才维持视觉的生理功能,即所谓“目得血而能视”。若内因禀赋阳盛体质,外因感受邪热,二者相合,热盛成毒,毒伤血络,络伤血瘀,必致络脉血行不畅,营卫气血不能升降出入,眼病遂发。其基本病机可以概括为:①目络空虚:血虚,络脉失充,目络及其周围组织失养,引发退变、萎缩。症见虹膜纹理疏松,视盘色淡或有水肿,视网膜血管变细,视网膜水肿,黄斑缺血。②目络挛急:肝阳上亢,肝风内动,情绪刺激所致。症见视物昏朦,睫状充血,瞳孔缩小,房水混浊,视网膜动脉痉挛,粗细不均,视网膜水肿。③目络结滞:气血循行不畅,症见视力锐减,眼胀痛,睫状充血,瞳孔缩小,虹膜纹理不清,房水混浊,视盘色红边界不清,视网膜静脉迂曲,视网膜水肿、出血、渗出,黄斑水肿。④目络蕴热:热邪伤络或邪结郁久化热,症见视力减退,混合充血,瞳孔缩小,虹膜纹理不清,房水混浊,视盘色红边界不清,视网膜浆液性脱离,玻璃体混浊。⑤目络闭阻:热伤目络或目络结滞日久,引起目络自身失养,出现形态病变,视力下降或视野缺损,瞳孔不圆,血管呈白线状或有白鞘,视网

膜缺血,新生血管。

2 辨证论治

房教授在继承“久病入络”理论的同时,也倡导“新病入络”的见解,认为葡萄膜炎属于络病,其病因是先天性体质与后天热邪相搏,形成热毒,腐络伤血,在病理上谓络病瘀滞,气血失运,形成血瘀、出血、水肿、渗出、甚至化脓。在证治上概括为卫、气、血三层,并分而治之。

继发性葡萄膜炎可以是风湿性疾病的最初表现,也可以是风湿性疾病致残的最严重并发症,多种风湿性疾病(如强直性脊柱炎、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、白塞病、复发性多软骨炎等)都会并发葡萄膜炎。中医在治疗上不管是继发或原发,均可异病同治。房教授总以清热解毒,凉血止血或者凉血活血为大法。病在卫,症见眼部红肿、疼痛,全身伴见斑疹瘙痒,舌边尖红,脉浮数,当以当归饮子(生地黄、白蒺藜、防风、荆芥各 15g,当归、白芍、川芎各 15g,何首乌、黄芪、甘草各 8g)加减,祛其风热;病在气,眼部血管炎症以渗出为主,舌红苔黄,脉数,常用四妙勇安汤(金银花 30g,玄参 30g,当归 20g,甘草 10g)加减,清其热毒;病在营血,常见眼部血管炎症,多以出血为主,舌质红绛,脉细数,以犀角地黄汤(水牛角 30g,生地黄 24g,赤芍 12g,牡丹皮 9g)清营凉血止血为治。因葡萄膜炎多同时出现渗出与出血,故四妙勇安汤与犀角地黄汤常联合应用。根据症状选加石斛、槐花、黄芩、生石膏、白茅根、赤小豆、柴胡、大黄等。出血明显者加用槐花、黄芩、白茅根、紫草等止血药;渗出、血瘀较为突出者加用柴胡、大黄、琥珀等化瘀药。

3 验案举例

林某,女,17岁。主诉:左眼前黑影飘动4年余。1998年9月因左眼前黑影飘动而就诊,经检查:视力:右眼1.2,左眼0.7;左眼:玻璃体尘沙样混浊;左眼眼底:视盘鼻下方白色极化膜牵拉伸向玻璃体。诊断:左眼葡萄膜炎。治疗:泼尼松口服,每次50mg,每日1次。1999年3月8日检查左眼眼压47mmHg,曾给予静脉

滴注甘露醇 250ml。1999 年 5 月 30 日查左眼视力:眼前指数,眼压 40mmHg,诊断为左眼葡萄膜炎继发青光眼,再予甘露醇 250ml 治疗。并于 1999 年 6 月 9 日行左眼玻璃体切割、全视网膜光凝加硅管植入术。此后病情反复发作,在口服泼尼松的基础上加服喜络明,每次 40mg,每日 3 次。2000 年 2 月 10 日停药泼尼松。2000 年 8 月 23 日因并发白内障行左眼白内障摘除及人工晶体植入术。术后继服泼尼松。2001 年 7 月 23 日再次因病情复发,加服硫唑嘌呤,每次 50mg,每日 3 次。2001 年 12 月 10 日再次复发,视力为眼前手动,加服环孢霉素,每次 125mg,每日 3 次,仍不能控制病情。2002 年 3 月~2003 年 1 月频繁发作左眼葡萄膜炎,玻璃体大量炎性渗出,眼底不能窥入,故求诊于房教授。初诊时,眼内玻璃体混浊,患眼有光感,借镜内窥,发现眼内有大量漂浮物,自述除患眼看不清景物外无特殊不适。患者郁郁寡欢,神色暗而无华。中医治疗当养血柔肝扶正,清络凉血祛邪;西医治疗当调节免疫,积极治疗血管炎防止出血渗出。方药用犀角地黄汤加味:水牛角 30g,生地黄 20g,牡丹皮 10g,赤芍 8g,川芎 8g,金银花 15g,当归 15g,玄参 15g,生甘草 10g,槐花 10g,紫草 10g,赤小豆 30g。服药 10 剂,眼前黑障变薄,可视室内墙上标语字迹。虽渗出已止,但瘀浊尚存,再者久病致虚,络脉血痹,宗前方去紫草、牡丹皮,加生黄芪 20g、熟大黄 6g。又服 1 个月,视物较前清晰,景物可辨。经过数次复诊,未大易其方,总是在当归饮子、四妙勇安汤、犀角地黄汤三方中更迭运用,持续养血柔肝,滋阴凉血施治,病情稳定。在此基础上将泼尼松逐渐撤完。因患者升入大学,服汤药不便,与丸药缓图以防复发。金银花 30g,当归 30g,玄参 30g,生甘草 10g,川芎 9g,白芍 20g,生地黄 20g,荆芥 10g,防风 10g,生首乌 15g,生黄芪 30g,紫草 15g,水牛角粉 30g。上药共 10 剂,做水丸,如绿豆大,每次 6g,每日服 2 次。服药 2 年,左眼病未再复发,视力恢复到 0.6。至 2009 年 4 月已随诊 6 年,病情稳定未再复发。

4 体会

房教授在临证中提出葡萄膜炎是一种血管炎的观点,相当于中医的络病。所谓络病乃为贯通气血的络脉发生了病变,或谓络虚不荣,或为络脉绌急、或为络脉瘀滞,即为络病。先贤叶桂认为,"久病入络","久痛入络",均为慢性病络脉之中的气血空虚滞涩之病机,然而新病也会造成络病,在上述葡萄膜炎病例的辨证施治中可谓典型例证。由于在外感和遗传特异体质的共同作用下,产生炎性因子及多种蛋白酶等引起局部炎性反应,造成小血管炎性病变,这种病变正属毒热伤

络,称之为新感络病。房教授在临证治疗中紧紧围绕热毒成瘀这一核心,贯穿于葡萄膜炎治疗的始终。故用当归饮子治疗风火性络病;四妙勇安汤治疗毒热性络病;犀角地黄汤治疗热淫于营血络病。依照当时病情,或毒热、或出血、或瘀血而选择成方,再凭病邪盛衰而选加药物。总之,在葡萄膜炎的早期即清热凉血与活血化瘀并举,在络病以通为顺的原则指导下,初病即加用活血化瘀之品,其用意在于首先通络止痛,改善临床症状;其次,保证络脉通畅,预防由于络脉闭阻,导致络脉绌急、易入难出、易积成形之弊。

近年来笔者在房定亚教授从络病治疗葡萄膜炎理论指导下,治疗葡萄膜炎患者,取得了较好的临床效果。在当归饮子、四妙勇安汤、犀角地黄汤三方基础上加减。其中热毒瘀滞目络应用清热凉血,解毒通络,选用羚羊角、赤芍、生地黄、连翘等。目络挛急以搜风通络,解痉缓急为法,选用白芍、全蝎、蜈蚣、甘草等。目络瘀阻以化瘀通络治之,选用当归、桃仁、降香等。目络闭阻宜益气养阴通络,选用人参、黄芪、山药、苍术、女贞子、墨旱莲、决明子、密蒙花、降香等。目络空虚应养血荣络,选用当归、白芍、川芎、熟地黄、阿胶、鸡血藤等。

(收稿日期:2009-05-11;修回日期:2009-08-25)

[编辑:洪 涛]

欢迎订阅 2010 年《世界中医药》杂志

《世界中医药》杂志为双月刊,国际标准大 16 开本,全年 6 期,面向国内外公开发行。国内刊号 CN11-5529/R, 订阅代号:80-596,定价:人民币 10 元/期;国际刊号 ISSN1673-7202, 订阅代号:BM4982。国外定价 10 美元/期。《世界中医药》杂志是由国家中医药管理局主管、世界中医药学会联合会主办的综合性中医药学术期刊,是中医药国际交流的权威窗口。本刊主要栏目有理论研究、临床研究、临床报道、名老中医经验、医案医话、临床经验交流、中医药教学、文献研究、实验研究、中药新产品、中医药国际化、各地中医药、综述等。本刊为中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊),本刊欢迎投稿、欢迎订阅,更鼓励高水平的科技文章投稿。汇款地址:北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 303 室,《世界中医药》编辑部;邮编:100101。电话:010-58239055,传真:010-58239066, E-mail:wfcm2006zszs@163.com

欢迎邮购《动物本草》

《动物本草》是由杨仓良主任医师主编的我国第一部动物药本草专著,出版后受到全国著名医药学家、动物药学家姜凤梧、谢海洲、谢宗万、邓明鲁等的一致好评(见《新中医》2002 年 2 期,2004 年 9 期,2006 年 10 期的书评)。专家们认为本书有:"体例设计新颖,品种收录齐全,辨析药物名实,突出临床应用,提炼古籍精华,广集今贤经验,提示不良反应,防止中毒损害"的特点,并填补了我国动物本草学上的一项空白,是一部有较高学术价值的好书。《动物本草》是作者继《毒药本草》(曾 3 次获奖重印 4 次)、《毒剧中药古今用》(曾 2 次获奖重印 3 次)等书后的又一力作。《动物本草》128 元,《毒药本草》88 元,《现代中医内科临床诊疗评价与进展》45 元,《华佗神秘方》10 元。凡邮寄一套者可获赠《名医与名方》等相关资料。汇款请寄:银川市金凤区满城南街 20 号宁夏秦杨疑难病研究院,赵伟收,邮政编码:750011,电话:13014278765(需要相关内容介绍者可通过手机发短信索取即可免费赠阅)。