

10 g, 鬼针草 10 g, 夏天无 15 g, 莪术 10 g, 苏木 20 g, 全蝎 6 g, 地龙 15 g, 砂仁 4 g, 焦三仙各 10 g, 甘草 5 g。14 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

2012 年 6 月 19 日三诊: 诸症明显缓解, 不恶寒, 腰骶部疼痛明显减轻, 仅有夜间隐痛, 大便日行一二次。指地距: 5 cm, 枕墙距: 0 cm; 双侧“4”字试验 (-), 髌关节活动范围正常。ESR: 13 mm/h, CRP: < 6 mg/L。舌暗红、苔薄黄, 脉弦细。经上述治疗后寒湿已消退, 证属肾虚兼有湿热, 肾虚为本, 湿热为标, 应先治其标, 以四妙汤为主清利湿热, 兼以补肾养血调理善后。处方: 生地黄 24 g, 薏苡仁 30 g, 苍术 10 g, 黄柏 10 g, 独活 15 g, 续断 15 g, 桑寄生 15 g, 杜仲 15 g, 牛膝 15 g, 当归 20 g, 川芎 20 g, 白芍 15 g, 壁虎 10 g, 羌活 15 g, 构骨子 15 g, 鬼针草 10 g, 乌骨藤 30 g, 地龙 10 g, 石上柏 10 g, 甘草 5 g, 7 剂。

按语: 本例患者为中年男性, 无明显诱因发病, 应属先天肾阳不足, 偶感风、寒、湿侵袭腰脊肾督, 寒湿瘀阻, 出现以背腰脊疼痛、脊柱僵硬、恶寒明显, 或有双髋部痛、足跟疼痛、全身乏力, 舌质淡、苔薄白, 脉弦细。辨证属肾虚督寒证, 治当温肾助阳壮督、散寒祛湿、活血化瘀、通督活络, 适宜温阳通络法治疗。方中附子、川乌温阳散寒为君药; 独活、续断、桑寄生、牛膝、狗脊、淫羊藿、构骨子温补肾阳强督脉, 为臣药; 乌骨藤、白屈菜、鬼针草、独一味、全蝎祛风除湿通络, 黄芪、熟地黄、当归、白芍补益气血, 焦三仙顾护脾胃共为佐药; 甘草为使药, 调和诸药。全方温阳强督, 散寒除湿通络。二诊守方微调, 增强活血通络之力。患者为中年男性, 肾督之阳易补, 寒湿瘀阻易除, 三诊时诸症明显缓解, 不恶寒, 腰骶部疼痛明显减轻, 各项实验室指标亦趋正常, 同时证候已

发生转化, 辨证为肾虚湿热轻证, 以四妙丸为主加减调理善后。

参考文献

- [1] 吴昆. 内经素问吴注 [M]. 山东中医学院中医文献研究室, 点校. 济南: 山东科学技术出版社, 1984: 8.
- [2] 梁慧英, 冯兴华. 冯兴华教授对强直性脊柱炎病因病机认识的探析 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(9): 2012-2014.
- [3] 兰丽敏. 从毒瘀论治强直性脊柱炎的临床研究 [D]. 济南: 山东中医药大学, 2006.
- [4] 王为兰. 中医治疗强直性脊柱炎 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 44-90.
- [5] 焦树德. 大偻(强直性脊柱炎)病因病机及辨证论治探讨 [J]. 江苏中医药, 2003, 24(2): 1-3.
- [6] 邱志济, 朱建平, 马璇卿. 朱良春治疗强直性脊柱炎用药特色选析 [J]. 辽宁中医杂志, 2001, 28(11): 656-657.
- [7] 袁满, 周振坤, 马政涛, 等. 加味乌头汤治疗寒湿痹阻型强直性脊柱炎的临床研究 [J]. 黑龙江中医药, 2012, 55(3): 24-25.
- [8] 弓臣, 夏群, 赵廷虎. 当归四逆汤加味治疗强直性脊柱炎 30 例 [J]. 实用中医内科杂志, 2007, 21(9): 68.
- [9] 李文梅, 夏强. 当归四逆汤加味治疗痹证 80 例 [J]. 陕西中医, 2004, 25(6): 540-541.
- [10] 殷海波, 周壅明. 194 例强直性脊柱炎中医证候分布特点 [J]. 世界中西医结合杂志, 2007, 2(1): 47-49.
- [11] 陶庆文, 阎小萍, 金笛儿, 等. 强直性脊柱炎骨密度变化与中医辨证分型关系探讨 [J]. 中国中西医结合杂志, 2004, 24(9): 843.
- [12] 董秋梅, 阎小萍. 强直性脊柱炎 sICAM-1、sVCAM-1 水平变化与中医证型相关性研究 [J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(5): 18-20.

(收稿日期: 2017-08-25; 修回日期: 2017-09-30)

编辑: 黄 健

读者·作者·编者

投稿如何正确标注基金项目

论文中标注的“基金项目”指论文产出的资助背景, 如“国家自然科学基金”“国家重点基础研究发展计划”等。获得基金资助而产出的论文投稿时应在系统提示的页面填注基金项目名称、项目编号以及项目名称, 并在稿件正文中注明。基金项目来源、编号及名称应与项目任务书一致。如论文受多项基金资助, 应分别标注, 例如: 基金项目: 国家自然科学基金 (30271269); 国家科技支撑计划 (2011BA719A10)。同一基金连续资助而有 2 个编号时, 编号之间用逗号隔开, 例如: 国家自然科学基金 (30271269, 30273027)。

(本刊编辑部)