

· 验案采撷 ·

全小林治疗痉挛性斜颈 1 例

吴义春¹ 指导:全小林²(1. 中国中医科学院广安门医院内分泌科 2003 级硕士研究生, 北京市宣武区
北线阁 5 号, 100053; 2. 中国中医科学院广安门医院)

[关键词] 痉挛性斜颈;《伤寒杂病论》;葛根汤;全小林

全小林教授是北京中医药大学博士研究生导师, 中国中医科学院首席研究员, 临床经验丰富, 善于运用经方治疗疑难杂症。曾应用葛根汤加減治愈痉挛性斜颈(ST) 1 例, 现总结如下。

1 病历摘要

孙某, 女, 51 岁, 2008 年 5 月 22 日初诊。主诉:斜颈 2 年余。患者 2 年前, 因受风出现颈部向右偏斜伴抽搐, 口服坤宝丸效果不显, 因担心手术风险大、费用高, 拒绝手术, 遂来我院就诊。刻见:颈部向右偏斜, 伴抽搐, 颈肩疼痛, 腰部不适, 烘热眠差, 盗汗但汗出量不多。血压:120/80 mmHg。舌暗、苔白, 脉象略弦滑。西医诊断:ST; 中医诊断:痉证, 证属邪闭太阳。治法:解肌发表, 解痉通络。葛根汤加減处方:葛根 60g, 生麻黄 9g, 川桂枝 30g, 白芍 90g, 炙甘草 15g, 全蝎 9g。10 剂, 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。6 月 2 日二诊:服上方 10 剂后, 斜颈、颈痛、肩痛、腰痛等症状明显减轻, 烘热消失, 头震颤减轻, 睡眠改善, 汗出不多, 饮食尚可, 双下肢酸软乏力, 左手麻木, 周身皮肤瘙痒, 二便调。舌暗、边有齿痕、苔白腻, 脉象弦略滑数。上方加荷叶 30g, 西河柳 15g, 威灵仙 15g。电话随访, 二诊方服 30 剂, 斜颈消失。

2 讨论

ST 是一种以原发性颈部肌肉不能随意收缩, 而引起的头颈部扭转和转动障碍为主要表现的一种疾病, 其中以成人肌张力障碍局限性发作最为常见。一般认为, ST 属运动障碍性疾病^[1]。由于 ST 的病因尚不清楚, 药物治疗相对困难, 选用的药物有抗胆碱能药、多巴胺能药、抗多巴胺能药等, 但收效甚微。用 A 型肉毒素对颈部主要痉挛肌肉作局部注射能暂时缓解症状, 但长期反复应用导致抗体产生, 效果差, 副作用也较大。近年来肉毒素 B 应用于对肉毒素 A 抵抗的患者, 但机理不明, 短期效果尚好, 长期效果有待于进一步观

察。外科各种术式包括肌切断术、神经切断术、脊神经根切断术、立体定向脑运动核毁损术、显微血管减压术、颈髓背侧电刺激法、改良 Foerster-Dandy 手术等^[2], 但这些治疗方法的远期效果欠佳。

到目前为止, 现代医学对痉挛性斜颈尚无根治性的治疗措施。全老师用中医辨证施治, 取得良好效果。痉挛性斜颈属于中医“痉证”范畴。《伤寒论》太阳篇第 31 条“太阳病, 项背强几几、无汗、恶风, 葛根汤主之”, 《金匱要略·痉湿喝病脉证治第二》第 1 条“太阳病, 发热无汗, 反恶寒者, 名曰刚痉”, 第 2 条“太阳病, 发热汗出, 而不恶寒, 名曰柔痉”, 第 12 条“太阳病, 无汗而小便反少, 气上冲胸, 口噤不得语, 欲作刚痉, 葛根汤主之”。本例痉挛性斜颈表现与这些经典论述极为相似, 因风寒之邪束于肌表, 卫气闭塞, 太阳经气不利, 津液运行不畅, 正邪抗争, 筋脉失养, 导致肌肉呈阵发性痉挛强直发作, 用葛根汤恰中病机。

葛根汤取调和营卫的桂枝汤为安内之计, 藉开腠发表的麻黄为攘外之佐, 而独任擅长起阴气、生津液、散邪解肌的葛根为挈领, 善于舒展经输之拘急。现代研究表明, 葛根汤的药理活性主要包括抗炎、镇痛、抗流感、抗血栓和抗过敏等几个方面^[3]。从中医理论分析, 肌肉属于中医“经筋”范畴。邪侵经输, 使气血凝滞, 经络壅塞, 气机失其展布流畅之常, 而经筋欠缺柔濡滑利之奉, 则挛急牵强之证作矣。经筋的活动有赖于经脉来调节, 这主要包括:①肝藏血, 能“濡”诸筋。肝若有病则筋脉不用, 故方中用芍药柔肝缓急, 养肝血;②胃多气多血, 能“润”宗筋, 故重用葛根生津液, 疏经络;③太阳为大阳, “阳气者, 精则养神, 柔则养筋”, 能“煦”诸筋, 故用桂枝温通太阳之络。综上用葛根汤调治很快恢复, 且不留任何后遗症。从本草角度分析, 葛根、白芍、甘草解痉缓急、舒筋止痛。柯琴曰:“葛根味甘辛凉, 能起阴气而升津液, 滋筋脉而舒其牵引。”现代药理研究表明, 葛根有扩张血管, 改善外周微循环, 镇痛止痉作用;芍药对平滑肌和横纹肌痉挛均有镇痛作用。

ST 从病因学角度看, 不独风寒之邪可致此疾, 暑

湿亦可使然。在二诊中,全老师遵《素问·生气通天论》“湿热不攘,大筋软短,小筋弛长,软短为拘,弛长为痿”古训,兼顾散湿。所加药中:①西河柳又称怪柳,性平,味甘、辛,常用于麻疹不透、风湿痹痛。现代药理研究,西河柳有抗风湿病作用,《现代实用中药》言其“治关节风湿。”②荷叶性味甘、寒,入脾、胃经,有清热解暑、平肝降脂之功,适用于暑热烦渴,口干引饮,小便短黄,头目眩晕,面色红赤,高血压、高血脂症。《本草再新》言其“清凉解暑,止渴生津”,药理研究发现,荷叶具有解热、抑菌、解痉作用,荷叶碱是荷叶中提取的生物碱,现代研究,荷叶碱可扩张血管,清热解暑,有降血压的作用。③威灵仙,《药品化义》云:“性猛急,善走而不守,宣通十二经络。主治风、湿、痰壅滞经络中,致成痛风走注,骨节疼痛,或肿,或麻木。风胜者,患在上,湿胜者,患在下,二者郁遏之久,化为血热,血热为本,而痰则为标矣,以此疏通经络,则血滞痰阻,无不立豁。若中风手足不遂,以此佐他药宣行气道。酒拌,治两臀痛。”

此案还体现全老师治疑难病包括糖尿病的一大思想:善于通络。全老师认为,通络药主要分为三类:①辛类药,包括辛香疏络,如降香、沉香、丁香,还有辛润通络,如桃仁;②藤类药,分两类,其中温性如鸡血藤、夜交藤,寒性如络石藤,忍冬藤;③虫类药,如水蛭、地龙、

全蝎等。三类分别针对舌底络滞、瘀、闭。本例中,患者患病两年余,久病入络,选虫药全蝎,熄风止痉、通经活络、消肿止痛、攻毒散结等功效,能治疗风湿痹痛、半身不遂、中风、癱病、无名肿痛、癌症、顽固性皮肤病等,止痉散、牵正散中皆用全蝎,全蝎长于通络,现代药理研究其有抗惊厥的作用。

根据柯雪帆等考证^[4],经方 1 两 = 15.625g,所以全老师临床用经方常常药味少,药量大,主张力大功专。本案中葛根用至 60g,升阳明之津上润太阳之筋;白芍用至 90g,与 15g 炙甘草合成芍药甘草汤,酸甘化阴,缓急止痛,与 30g 桂枝合成建中汤。本案抓住主证,活用经方,药少量大,证病结合,取得很好的疗效。

参考文献

- [1]王忠诚.神经外科学[M].武汉:湖北科学技术出版社,1998:875-878.
- [2]刘江,徐晓利,于炎冰,等.痉挛性斜颈外科治疗进展[J].国际神经病学神经外科学杂志,2007,34(2):168-171.
- [3]阴继爱,戴岳,安树庞.葛根汤的药理和临床研究概况[J].中华中医药学刊.2007,25(6):1275-1278.
- [4]柯雪帆,赵章忠,张玉萍,等.《伤寒论》和《金匱要略》中的药物剂量问题[J].上海中医药杂志.1983,(12):36-38.

(收稿日期:2009-04-09;修回日期:2009-06-18)

[编辑:黄健]



东华新型煎药机荣获首批被推荐的中医诊疗设备

北京东华原医疗设备有限责任公司新型中药煎药设备和中医药膏剂提取包装机组于2009年8月6日荣获首批推荐的中医诊疗设备。(详见<http://www.satcm.gov.cn>)

东华原科技让煎药 更高效 更快捷 更轻松

国家中药煎药房升级改造重点工程示范医院



河南中医学院第一附属医院
安装90台密闭两煎煎药机



北京中医医院
安装50台十功能自动两煎煎药机

- 专业品牌 —— 煎药包装设备行业领军品牌,十一年发展历程,6000家医院、40000家终端客户共同见证
- 专业品质 —— 9大系列、30多个型号产品,覆盖了中药煎药包装行业全部领域,充分满足医院、药店、诊所等不同机构的不同需求
- 专业服务 —— 全国30多家分公司和办事处,100多位维修工程师,450多位服务人员,为您提供及时周到的“一站式”服务



0120



北京东华原医疗设备有限责任公司
地址:北京市中关村昌平科技园区振超路1号

咨询热线: 800-810-0359 400-888-0258
电话: 010-89718013 <http://www.donghuagroup.com>