

## · 专题笔谈 ·

### 单味僵蚕治疗头痛

侯宪良 张丁芳

(山东省聊城市中医院, 252000)

僵蚕咸、辛, 平, 归肝、肺二经, 能熄风止痉、祛风止痛, 我们常用于治疗因风阳上扰所致之头痛头昏等症, 每获良效。

王某, 女, 32 岁。头痛头昏 2 年余, 多方求治不效, 于 2004 年 4 月 3 日来诊。患者诉头痛头昏, 且伴畏风怕光, 以头巾紧裹头部, 甚则恶心呕吐, 且伴头皮紧缩感, 服用解热止痛药可暂时缓解。查体: 神经系统无异常发现, 颅脑 CT 未见异常, 舌质淡、苔薄白, 脉弦紧。证属清阳被遏, 扰动神明。给予僵蚕粉 6g, 每日 3 次, 温开水冲服。服药当天症状大减, 又连服 3 天, 诸症悉除, 随访 2 年未再复发, 多年顽疾告愈。

僵蚕不仅能熄风止痉, 而且可助阳气升腾, 使清阳上下互通, 浊阴降有去处, 清窍得阳气充养, 故使头痛可愈。

### 僵蚕擅治咽痒咳嗽

杨超平

(河南省信阳职业技术学院附属医院中医科, 464000)

僵蚕味咸、辛, 性平, 入肝、肺二经, 能熄风解痉, 化痰散结解毒, 且有祛风止痒之功。笔者学习一位老中医经验, 凡遇急慢性咳嗽, 若有明显咽痒, 或因咽喉发痒而引发咳嗽者, 在辨证用药基础上加入制僵蚕即能祛痒止咳, 迅速缓解症状。验之临床, 多获良效。如治某女, 46 岁, 形体偏胖, 夙常罹咳。因作息不慎, 偶感风寒, 即见微发寒热, 咳嗽多痰, 经服中成药及抗生素 3 天, 寒热已去, 咳嗽未减。问其症状, 谓咽喉不痛而痒, 痒而必咳, 咳而有痰, 痰多白色泡沫而清稀, 舌质淡红、舌苔白滑, 脉稍弱。辨证为气虚兼有痰湿。处方: 制僵蚕 12g, 法半夏 10g, 橘红 9g, 桔梗 10g, 白前 10g, 紫菀 12g, 百部 10g, 党参 12g, 白术 10g, 甘草 6g。服 1 剂咳减痰少, 4 剂咳止痰清。咽喉为肺之门户, 肺中风痰上扰, 咽喉不利而作痒, 痒而导致咳嗽。僵蚕入肺经, 亦能上行咽喉, 祛风化痰而止痒, 故能治咽痒咳嗽。

### 重用僵蚕治疗咳嗽变异性哮喘

彭瞰周荣

(四川省德阳市人民医院, 618000)

僵蚕味辛、咸, 性平, 入肝、肺、胃经, 有祛风解痉,

化痰散结功效。我们在临床实践中针对咳嗽变异性哮喘之病机特点, 在辨证复方中重用有解痉化痰功效的僵蚕, 意在解痉化痰, 既可宣肺止咳, 又能降气平喘。疗效满意, 举例如下。

陈某, 男, 52 岁。2006 年 1 月 20 日初诊。自诉反复干咳 3 个月, 以夜间或清晨咳嗽为甚, 呈阵发性呛咳, 每次持续近 1 个小时, 无痰或极少量白黏痰, 反复多次应用抗生素及止咳化痰药物均疗效不佳。刻下患者仍干咳胸闷, 咽痒不适, 口干不欲饮, 手足心热, 舌边尖红少苔, 脉细数。X 线胸片及血常规检查未见异常, 支气管激发试验(+), 24h 呼气峰流速变异率 > 20%。患者近几年曾有数次类似咳嗽发作史, 诊断为咳嗽变异性哮喘。辨证属燥伤肺津, 肺失宣降。处方: 北沙参 25g, 麦冬 20g, 天花粉 20g, 玄参 25g, 杏仁 20g, 桔梗 12g, 连翘 15g, 射干 25g, 黄芩 20g, 五味子 12g, 僵蚕 12g, 甘草 6g。每日 1 剂, 嘱其忌食油腻辛辣之品。服药 4 剂后咳嗽稍有缓解。仍时有咽痒胸闷, 原方僵蚕增至 30g, 守方服 7 天后痊愈。随访 1 年未复发。

### 僵蚕治疗崩漏有良效

邓存国

(宁夏回族自治区青铜峡市中医院, 751600)

《本草纲目》谓: 僵蚕主治“痰涎癥结, ……崩中下血”。《本草求真》称: “能治瘰癧结核痰涎, 血病崩中带下”。《药性赋》云: “僵蚕, 咸平辛无毒, 疗惊痫崩漏病”。笔者以重剂僵蚕为君药, 于辨证的基础上随症加用治疗崩漏, 验之临床, 确有良效, 举例介绍如下。

王某某, 女, 32 岁, 2001 年 3 月 10 日初诊。月经淋漓不断, 漏下不止, 经量时多时少已半年余。几家医院检查均诊断为“功能失调性子宫出血”。曾服西药止血药及中药治疗, 病情仍无明显好转。症见头晕目眩, 面色苍白, 四肢无力, 气短懒言, 月经量多色淡, 舌质淡、苔薄白, 脉细无力。中医诊断: 崩漏。证属脾虚气弱, 血失统摄。处方: 僵蚕 30g, 黄芪 15g, 党参 15g, 白术 15g, 茯苓 15g, 枸杞子 15g, 升麻 10g, 阿胶 10g(烊化), 陈皮 10g。上方服用 7 剂后, 出血量减少, 效不更方, 继服上方 15 剂, 精神好转, 诸症消失。

### 僵蚕治疗息肉

郑建国 杜文

(内蒙古自治区乌兰察布市集宁区  
工会社区卫生服务站, 012000)

僵蚕功能熄风止痉, 祛风止痛, 解毒散结。散风热