

· 专题笔谈 ·

单味僵蚕治疗头痛

侯宪良 张 芳

(山东省聊城市中医院, 252000)

僵蚕咸、辛、平,归肝、肺二经,能熄风止痉,祛风止痛,我们常用于治疗因风阳上扰所致之头痛头昏等症,每获良效。

王某,女,32岁。头痛头昏2年余,多方求治不效,于2004年4月3日来诊。患者诉头痛头昏,且伴畏风怕光,以头巾紧裹头部,甚则恶心呕吐,且伴头皮紧缩感,服用解热止痛药可暂时缓解。查体:神经系统无异常发现,颅脑CT未见异常,舌质淡,苔薄白,脉弦紧。证属清阳被遏,扰动神明。给予僵蚕粉6g,每日3次,温开水冲服。服药当天症状大减,又连服3天,诸症悉除,随访2年未再复发,多年顽疾告愈。

僵蚕不仅能熄风止痉,而且可助阳气升腾,使清阳上下互通,浊阴降有去处,清窍得阳气充养,故使头痛可愈。

僵蚕擅治咽痒咳嗽

杨超平

(河南省信阳职业技术学院附属医院中医科, 464000)

僵蚕味咸、辛,性平,入肝、肺二经,能熄风解痉,化痰散结解毒,且有祛风止痒之功。笔者学习一位老中医经验,凡遇急慢性咳嗽,若有明显咽痒,或因咽喉发痒而引发咳嗽者,在辨证用药基础上加入制僵蚕即能祛痒止咳,迅速缓解症状。验之临床,多获良效。如治某女,46岁,形体偏胖,夙常罹咳。因作息不慎,偶感风寒,即见微发寒热,咳嗽多痰,经服中成药及抗生素3天,寒热已去,咳嗽未减。问其症状,谓咽喉不痛而痒,痒而必咳,咳而有痰,痰多白色泡沫而清稀,舌质淡红,舌苔白滑,脉稍弱。辨证为气虚兼有痰湿。处方:制僵蚕12g,法半夏10g,橘红9g,桔梗10g,白前10g,紫菀12g,百部10g,党参12g,白术10g,甘草6g。服1剂咳减痰少,4剂咳止痰清。咽喉为肺之门户,肺中风痰上扰,咽喉不利而作痒,痒而导致咳嗽。僵蚕入肺经,亦能上行咽喉,祛风化痰而止痒,故能治咽痒咳嗽。

重用僵蚕治疗咳嗽变异性哮喘

彭 瞰 周 荣

(四川省德阳市人民医院, 618000)

僵蚕味辛、咸,性平,入肝、肺、胃经,有祛风解痉,

化痰散结功效。我们在临床实践中针对咳嗽变异性哮喘之病机特点,在辨证复方中重用有解痉化痰功效的僵蚕,意在解痉化痰,既可宣肺止咳,又能降气平喘。疗效满意,举例如下。

陈某,男,52岁。2006年1月20日初诊。自诉反复干咳3个月,以夜间或清晨咳嗽为甚,呈阵发性呛咳,每次持续近1个小时,无痰或极少量白黏痰,反复多次应用抗生素及止咳化痰药物均疗效不佳。刻下患者仍干咳胸闷,咽痒不适,口干不欲饮,手足心热,舌边尖红少苔,脉细数。X线胸片及血常规检查未见异常,支气管激发试验(+),24h呼气峰流速变异率>20%。患者近几年曾有数次类似咳嗽发作史,诊断为咳嗽变异性哮喘。辨证属燥伤肺津,肺失宣降。处方:北沙参25g,麦冬20g,天花粉20g,玄参25g,杏仁20g,桔梗12g,连翘15g,射干25g,黄芩20g,五味子12g,僵蚕12g,甘草6g。每日1剂,嘱其忌食油腻辛辣之品。服药4剂后咳嗽稍有缓解。仍时有咽痒胸闷,原方僵蚕增至30g,守方服7天后痊愈。随访1年未复发。

僵蚕治疗崩漏有良效

邓存国

(宁夏回族自治区青铜峡市中医院, 751600)

《本草纲目》谓:僵蚕主治“痰症癥结,……崩中下血”。《本草求真》称:“能治瘰疬结核痰症,血病崩中带下”。《药性赋》云:“僵蚕,咸平辛无毒,疗惊痫崩漏病”。笔者以重剂僵蚕为君药,于辨证的基础上随症加用治疗崩漏,验之临床,确有良效,举例介绍如下。

王某某,女,32岁,2001年3月10日初诊。月经淋漓不断,漏下不止,经量时多时少已半年余。几家医院检查均诊断为“功能失调性子宫出血”。曾服西药止血药及中药治疗,病情仍无明显好转。症见头晕目眩,面色苍白,四肢无力,气短懒言,月经量多色淡,舌质淡,苔薄白,脉细无力。中医诊断:崩漏。证属脾虚气弱,血失统摄。处方:僵蚕30g,黄芪15g,党参15g,白术15g,茯苓15g,枸杞子15g,升麻10g,阿胶10g(烊化),陈皮10g。上方服用7剂后,出血量减少,效不更方,继服上方15剂,精神好转,诸症消失。

僵蚕治疗息肉

郑建国 杜文

(内蒙古自治区乌兰察布市集宁区
工会社区卫生服务站, 012000)

僵蚕功能熄风止痉,祛风止痛,解毒散结,散风热

宜生用,其它则多炒制用。《本草纲目》曰:“散风痰,结核,癰痂,头风,风虫齿痛,皮肤风疹,丹毒作痒,……一切金疮,疗肿风痔”。我们运用僵蚕加味,治疗各种息肉,疗效颇为满意。举例如下。

例 1 纪某某,女,46岁。2006年初,因经常阴道出血,在某医院妇科检查为宫颈息肉,经手术切除 5 个月后,阴道继续出血,经检查为息肉复发,要求中医诊治。处方:炒僵蚕 30g,乌梅 20g,炮穿山甲 15g,水煎服,30 剂。1 个月后,息肉消失。患者要求服中药巩固,处方:炒白僵蚕 350g,乌梅 250g(酒醋制,炒)研细末,炼蜜为丸,每丸约重 9g,每次 1 丸,每日 3 次,随访半年后未见复发。

例 2 杜某某,女,42岁。2006年体检发现胆囊息肉 0.7cm×0.7cm,肝胆区痛,胃纳差,后背痛,消瘦。因服中药汤剂不方便,故以丸药治之。处方:炒僵蚕 500g,乌梅(酒醋制,炒)400g,锡类散 20支,共研细末,炼蜜为丸,每丸重 9g,每次 1 丸,每日 3 次,1 料服完,B 超显示,息肉已缩小一半,又服 1 料,2007 年复查:息肉消失,随访无复发。

例 3 王某某,男,27岁。患者经常腹泻,大便时常有红赤黏液,伴右下腹痛,无里急后重之感,2006 年,在某医院住院治疗,经直肠镜检查,发现“全结肠黏膜自肛门齿状线以上至盲部有米粒至花生米大小不等带蒂息肉,密集如葡萄状,呈撒豆样分布于多数息肉,其颜色相同,有些则充血黏膜覆盖,个别有出血。”诊为结肠息肉,因患者畏惧手术,要求中医治疗。患者每日腹泻 3~5 次,先干后稀,带鲜血黏液,腹胀。处方:僵蚕 10g,乌梅 15g,花椒 9g,黄连 9g,黄柏 6g,党参 12g,炮干姜 6g,制附子 10g(先煎),肉桂 6g,细辛 3g,吴茱萸 3g,白头翁 15g,水煎服,日服 2 次,15 剂。复诊述症状已有好转,处方:炒僵蚕 500g,乌梅(醋酒制,炒)300g,炮山甲 50g,赤石脂 250g,锡类散 40 支,研末,炼蜜为丸,每丸重 9g,每次 1 丸,每日 3 次,1 料服完,症状大减,3 料服完诸症消失,2007 年 9 月复查示:“息肉消失,肠壁光滑。”随访无复发。

例 4 齐某某,女,19岁。患者自觉咽喉有梗阻感,在某医院检查,经病理切片,诊为声带息肉,有黄豆大小。处方:炒僵蚕 500g,乌梅(醋酒制,炒)300g,锡类散 20支,研末炼蜜为丸,每丸重 9g,每次 1 丸,每日 3 次。嘱忌辛辣刺激性食物,1 料服完,病理复查示:“声带息肉消失”。

僵蚕临床应用举隅

马 宪 友

(山东省鱼台县中医院内科,272300)

僵蚕有祛风止痉,化痰散结,解毒利咽等功效。除

此之外,笔者在临床应用中发现还有软化肿块,消疣等功效。举例如下。

1 软疣

马某某,男,53岁。左大腿内侧有一突起物 1 年余,起初未在意,后因行走较长时间引起疼痛来诊。查体:左大腿内侧有一突起物约有蚕豆大小,顶部较硬,色较暗。双手掌背部有扁平疣。诊断为软疣。处方:紫草 15g,板蓝根 15g,马齿苋 30g,生薏苡仁 30g,丹参 15g,红花 10g,赤芍 10g,大青叶 15g,木贼 10g,香附 10g,穿山甲 10g,磁石 30g,生龙骨、生牡蛎各 20g。服药 1 个月余,手掌背部的扁平疣消失,大腿软疣无变化。改用经方麻杏苡甘汤加僵蚕。治疗后略有缩小,顶部开始变软,有片状物脱落。患者坚持服用中药 80 余天后,感觉局部阵发性刺痛,2 天后即脱落。创面周围局部发硬,服用消炎药及外用太乙神膏后恢复正常。

2 良性、恶性肿瘤

马某某,男,50岁。自幼左腹股沟部生长一良性赘生物,高约 0.7cm,直径约 0.3cm,一直未予治疗,后因脚后跟每到冬天角化过度,于 2001 年 9 月 14 日服活血化瘀、凉血、清热解毒、攻下药物。服用中药后,脚后跟皮肤润泽光亮,方中加用僵蚕后,左腹股沟部肿物微痒,用手掐之有血痕样皮屑脱落,局部良性赘生物完全脱落。

郑某,男,65岁。患周围型肺癌,在某肿瘤医院行切除术。3 年后于 2005 年 1 月复发,4 月份因化疗反应重,不能耐受而停止治疗。于 2005 年 6 月 3 日因咳嗽,吐黄痰,胸闷乏力憋喘来诊。查体:面部有毛细血管网,双肺可闻干、湿性啰音,舌嫩红苔,薄白腻,脉细弱涩。处方:党参 20g,桑白皮 15g,川贝母 5g,生黄芪 20g,白术 10g,白花蛇舌草 20g,半枝莲 20g,僵蚕 10g,丹参 20g,当归 20g,干姜 10g,生薏苡仁 20g,石菖蒲 10g,马鞭草 20g,白芥子 10g,紫苏子 10g,莱菔子 10g,地龙 10g,葶苈子 10g。同时外用加味阿魏化痞膏。加减服用百剂,患者体力大增,食量增加,面部毛细血管网明显减少,生活质量显著提高。9 月 2 日检查,癌块较前增大。又以上方加减配用胶囊服用 3 个月。12 月检查,癌块未再增大。

3 银屑病

马某,男,51岁。2001 年发现左上肢肘部瘙痒,局部有约 2cm 大小苔藓状物。除鳞屑物后有浅表状出血,诊断为银屑病。用斑蝥合剂等治疗痛痒止,但不久复发,再用仍有效。服用清热泻火胶囊。处方:生地黄、赤芍、牡丹皮、水牛角、菊花、牵牛子、紫草、皂角刺、丹参、水红花子、附子、僵蚕,加减服用半年余,随访 7 年未复发。

[编辑:李 巍]