

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.03.023

病位在骨的特异性症状

吕健¹, 张启明^{1*}, 王义国¹, 石英杰², 徐杨³, 张健雄⁴

(1. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 陕西中医药大学; 3. 宁夏医科大学; 4. 首都中医药大学附属北京友谊医院)

摘要 目的 探讨病位在骨的特异性症状。方法 以证候、症状、病机解释为主要内容的 10 本中医著作作为研究资料建立中医症状病机数据库, 并以证候要素筛选与骨相关的症状, 在对这些症状中能用骨的异常作出直接解释的症状进行分类。结果 共筛选出 31 个与骨相关的症状, 其中 22 个症状能且仅能用骨的异常作出直接病机解释, 将其可分为 3 类, 即骨的发育速度异常、骨的形态异常、骨的质地异常。结论 病位在骨的特异性症状有 22 个, 即身材过矮、身材过高、囟门迟闭、囟门早闭、齿迟、齿排列不齐、头过大、头过小、方形头、鸡胸、龟背、腰椎强直、腰椎前弯、腰椎侧弯、O 型腿、X 型腿、骨裂、骨折、骨软、骨质疏松、齿干枯、齿松脱。

关键词 病位要素; 骨; 特异性症状; 中医诊断

《黄帝内经》中有“肾藏精, 主骨, 生髓”的说法, 那么肾精亏虚出现的齿迟、骨软、囟门迟闭及发育畸形等症状的病位在肾还是在骨? 病机是关于病因与证候之间、证候与证候之间、证候与症状之间因果关系的中医理论解释, 是一个由论题、论据和论证方式三要素组成的论证过程^[1]。如“肾精亏虚何以出现囟门迟闭”是论题, “肾藏精充骨”是论据, 论证方式是演绎推理, 即各种原因导致肾精亏虚, 骨不得充, 故出现囟门迟闭。某症状能且仅能用某证候要素直接解释, 或者说, 该症状仅对该证候要素的诊断有贡献, 则将该症状称为该证候要素的特异性症状^[2]。本文基于中医症状病机数据库, 筛选出了病位在骨的特异性症状, 说明骨是一个不同于肾的病位要素。

1 研究资料

1) 选取内容、观点被学术界广泛认同, 以证候、症状、病机解释为主要内容的 10 本当代中医权威著作^[3-12]作为研究资料。2) 以 Excel 2013 录入书名、页码、证候名称及其对应的症状和病机解释 5 个部分, 去除重复共获得 800 个条目。3) 以

王永炎团队^[13]提出的 29 个证候因素和朱文锋团队^[14]提出的 53 个证素作为备选证候要素, 建立起症状、备选证候要素及病机解释三者之间一一对应的中医症状病机数据库, 包含 12407 条信息。其中与骨相关的有 124 条, 包括 31 个症状: 身材过矮或过高, 囟门迟闭、早闭、凹陷或高突, 齿迟、松脱、排列不齐、干枯或痛, 头过大、过小或方形头, 项软, 手软, 鸡胸, 龟背, 腰椎强直、前弯或侧弯, O 型或 X 型腿, 腿软, 立迟, 行迟, 骨裂、折或软, 骨质疏松, 骨蒸潮热。

2 方法与结果

在与骨相关的 31 个症状中, 有的不能用骨的异常做出病机解释, 如骨蒸潮热是相火偏旺, 虚火内蒸, 自觉热自骨髓蒸腾而出; 囟门凹陷是先天精气亏虚, 脑髓失养所致; 项软、手软、腿软、立迟、行迟或为肝藏血充筋功能异常, 或为脾藏营充肉的功能异常所致。

能且仅能用骨的异常做出直接病机解释的症状有 22 个, 分为 3 类。1) 骨的发育速度异常: 身材过矮或过高, 囟门迟闭或早闭, 齿迟。2) 骨的形态异常: 齿排列不齐, 头过大、过小或方形头, 鸡胸, 龟背, 腰椎强直、前弯或侧弯, O 型或 X 型腿, 骨裂或折。3) 骨的质地异常: 齿干枯或松脱, 骨软, 骨质疏松。详见图 1。

基金项目: 中国中医科学院自主选题研究项目(Z0408, Z0468); 国家食品药品监督管理总局委托研究项目(Z0464)

* 通讯作者: zhang_917@126.com, (010) 64014411 转 3311

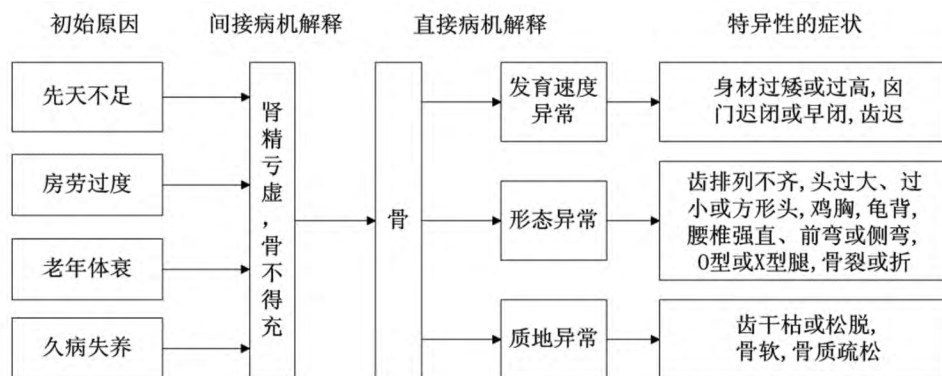


图1 病位在骨的特异性症状及其病机解释

3 讨论

有研究^[4]认为，肾具有藏精充骨功能，可能是脑垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、睾丸分泌的激素对骨的生长发育起到了调节作用。《素问·六节藏象论》曰“肾者，主蛰，封藏之本，精之处也，……其充在骨。”先天不足、房劳过度、老年体衰、久病失养导致肾精亏虚，不能充骨，骨的发育速度异常，则表现为身材过矮或过高，卤门迟闭或早闭，齿迟，这可能与脑垂体分泌的生长激素和甲状腺分泌的甲状腺素能调节关节软骨和骨骺软骨的生长有关。若两种激素分泌过少，骺板软骨生长缓慢，可致身材过矮、卤门迟闭、齿迟；若生长激素分泌过多，骺板生长加速，可致身材过高、卤门早闭。

肾精亏虚，不能充骨，骨的形态异常，则表现为牙齿排列不齐，头过大、过小或方形头，鸡胸，龟背，腰椎强直、前弯或侧弯，O型或X型腿，骨裂或骨折，这可能与甲状旁腺分泌甲状旁腺激素调节肾小管对钙、磷的重吸收，维持机体的钙、磷平衡，实现有机质的矿化和结合成骨细胞的受体，增加成骨细胞的数量，促进新骨的形成有关。这种有机质的矿化和新骨的不断形成，维持着骨的正常形态^[5]。

肾精亏虚，不能充骨，骨的质地异常，则表现为牙齿干枯或松脱、骨软、骨质疏松，这可能与肾上腺分泌的糖皮质激素和睾丸分泌的雄性激素有关。糖皮质激素可通过抑制骨形成和增加骨吸收引起骨丢失，出现骨质疏松。雄性激素可通过抑制骨吸收刺激因子的产生，增加骨钙素的分泌，促进骨细胞的成骨表达。雄性激素水平下降引起骨吸收增多、骨形成减少，导致骨密度降低，出现骨质疏松、骨软^[6]。总之，本文筛选的22个症状的出现都表明病位在骨，故是骨的病位要素。

参考文献

- [1] 于东林,张启明,张磊,等. 中医病机的内涵探讨 [J]. 中医杂志,2014,55(6):537-538.
- [2] 于东林,张磊,王义国,等. 证候要素的诊断依据是症状的临床特征 [J]. 中国中医基础医学杂志,2014,20(12):1624-1625.
- [3] 朱文锋. 证素辨证学 [M]. 北京:人民卫生出版社,2008:36-38.
- [4] 程绍恩,夏恩洪. 中医证候诊断治疗学 [M]. 北京:科学技术出版社,1993:31-664.
- [5] 赵金铎. 中医证候鉴别诊断学 [M]. 北京:人民卫生出版社,1987:81-211.
- [6] 张伯臾. 中医内科学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:38-286.
- [7] 欧阳锦. 中医症证病三联诊疗 [M]. 北京:人民卫生出版社,1998:90-188.
- [8] 王忆勤. 中医诊断学 [M]. 北京:高等教育出版社,2012:113-135.
- [9] 邓铁涛. 中医诊断学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:107-140.
- [10] 《中医学》编辑委员会. 中国医学百科全书:中医学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1997:634-661.
- [11] 江育仁. 中医儿科学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:28-138.
- [12] 罗元恺. 中医妇科学 [M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:36-165.
- [13] 张志斌,王永炎. 证候名称及分类研究的回顾与假设的提出 [J]. 北京中医药大学学报,2003,26(2):4.
- [14] 张启明,张毅,解君,等. 中医五藏系统的功能定位 [J]. 北京中医药大学学报,2014,(07):437-442.
- [15] 周婉奕,舒惠荃. “肾主骨”的现代医学证据 [J]. 心血管防治知识,2011,4(2):46-48.
- [16] 张媛,郭浩,樊官伟. 激素对骨代谢的作用研究进展 [J]. 辽宁中医药大学学报,2011,13(11):67-69.

(收稿日期:2017-11-08;修回日期:2017-12-20)

编辑:黄 健