

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.03.020

百 家 园

张景岳用熟地黄特色之管窥

丁子惠, 李佳欣, 李萍*

(长春中医药大学, 吉林省长春市净月经济开发区博硕路 1035 号, 130117)

摘要 张景岳临床重温阳, 用药善用滋阴之熟地黄, 其应用特色主要为重用熟地黄之思想基础是以温补为主, 立足于阳气的同时注重阴阳和调; 重用熟地黄之理论基础是深谙性味归经等特质; 灵活配伍, 尤以温热药配伍为主, 是应用熟地黄之奥妙所在。

关键词 张景岳; 熟地黄; 温补

张景岳名介宾, 字会卿, 明代著名医家, 著有《类经》《景岳全书》等著作。他博收众采, 批判地继承并发展了前代医家的成果, 自成一家, 指出真阳为人之大宝, 遣方用药以温补为主, 创制八阵方, 更推药有“四维”, 即以人参、熟地黄为良相, 大黄、附子为良将之法, 且“四维”之中更以熟地黄为重。对于张景岳运用熟地黄之特色, 现从其学术思想基础及临证配伍特色等方面进行综合分析。

1 基于温补思想, 于阴中求阳

1.1 立足于阳气, 论治当温补

张景岳在诊治疾病中重视阴阳, 指出阴阳为医道之纲领, 但凡诊察疾病施以治疗, 都必须先审查阴阳, 医理虽然复杂纷繁, 但以阴阳二字概括足矣。力排朱丹溪“阳常有余, 阴常不足”之说, 认为阳并非有余, 所以在重视人体阴精的基础上立足于阳气。他指出元阴、元阳是人体生命的根本, 生化之机, 阳先阴后, 阳施阴受, 并由此着重强调了阳气的重要作用, 发扬了《黄帝内经》中“阳气者, 若天与日, 失其所则折寿而不彰”的思想, 提出“天之大宝, 只此一丸红日, 人之大宝, 只此一息真阳”理论, 并多次作出论述阐释。他提出阳为生之本, 即“人得天地之气以有生, 而有生之气即阳气也, 无阳则无生矣”。所以凡欲养生

者首当保护阳气, 治疗疾病则以温补为主, 重视温补元阳, 如《景岳全书·传忠录·阴阳篇》中所述“凡欲保生重命者, 尤当爱惜阳气, 此即以生以化之元神, 不可忽也”。

1.2 阴阳互根不可偏颇

张景岳在重视阳气的基础上, 亦不忽视阴精的作用, 并认为阴阳原本为一气, 曰“道生阴阳, 原同一气, 火为水之主, 水即火之源, 水火原不相离也”。即阴阳如同水火, 二者同根同源不可偏颇, 由此可见张景岳十分重视阴阳和调。他认为, 天地阴阳最重要的变化规律就是平衡, 这样才能气令调和而利于万事万物的生长, 这是世间变化的道理, 曰“天地阴阳之道, 本贵和平, 则气令调而万物生, 此造化生成之理也”。张景岳深入阐释阴阳互根之理, 提出“阴阳者, 一分为二也”的观点, 认为阴阳二者缺一不可, “阴不可以无阳, 非气无以成形, 阳不可以无阴, 非阴无以载气”。强调阴阳二气具有整体性, 二者同根同源不可分割, 曰“精中无气, 则孤精于内, 阴内无阳, 则气耗于外”。充分阐述阴阳二气互根互用, 即“孤阴不生, 独阳不长”的道理^[1]。

1.3 用熟地黄阴中求阳

张景岳基于阴阳互根的基础, 提出了补阳的基本大法, 即阴中求阳。“阴根于阳, 阳根于阴, 凡病有不可不治者, 当从阳以引阴, 从阴以引阳, 各求其属而衰之”。在诊治疾病时应阴中求阳、阳中求阴, 即“善补阳者, 必于阴中求阳, 则阳得阴助而生化无穷; 善补阴者, 必于阳中求阴, 则阴得

基金项目: 国家自然科学基金(81603557); 国家级大学生创新创业训练计划项目(201510199010)

* 通讯作者: 452664199@qq.com

阳升而泉源不竭”。人之阳气有赖于真阴的滋养，二者同根同源不可偏颇，避免阴阳偏衰一方，应阴阳相济，或助阳配阴，即“益火之源以消阴翳”，或滋阴涵阳，即“壮水之主以制阳光”。张景岳认为，“药石稟天地之气而生”，熟地黄“味甘、微苦，味厚气薄，沉也，阴中有阳”。熟地黄产于中州沃土之乡，经过炮制后药性平和，稟至阴之德，善补五脏之真阴，故为阴中求阳之上品。其“甘”应天气之阳，阳气具有升浮之性，而味甘者具补、和、缓之功，因而可补中，而其“苦”应地气之阴，阴性沉降，其行为下，而味苦主泻，所以又可泻实。

2 重用熟地黄依据及理论基础

张景岳法事温补，遣方用药尤以熟地黄为重，他将其列于《景岳全书·本草正》中湿草部之首，在自创《景岳全书·新方八阵》之 186 方中，用熟地黄者共 51 方，其中补阵 29 方中用熟地黄者达 22 方之多，见表 1。

表 1 张景岳新方八阵中熟地黄方分布情况

八阵 (方剂数)	熟地 黄方	方名
补阵 (29)	22	大补元煎、左归饮、右归饮、左归丸、右归丸、五福饮、七福饮、一阴煎、加味一阴煎、三阴煎、五阴煎、大营煎、小营煎、补阴益气煎、两仪膏、贞元饮、当归地黄饮、地黄醴、归肾丸、赞化血余丹、蟠桃果、王母桃
和阵 (20)	1	金水六君煎
攻阵 (6)	0	
散阵 (17)	2	五柴胡饮、大温中饮
寒阵 (20)	5	保阴煎、加味一阴煎、化阴煎、玉女煎、滋阴八味丸
热阵 (25)	7	六味回阳饮、理阴煎、胃关煎、镇阴煎、归气饮、三气饮、九气丹
固阵 (10)	2	固阴煎、巩堤丸
因阵 (59)	12	逍遥饮、决津煎、五物煎、胎元饮、滑胎煎、九蜜煎、毓麟珠、赞育丹、六物煎、九味异功煎、当归蒺藜煎、二十四味败毒散

张景岳认为，地黄得土之气，而其生者过于寒凉，且又土脏喜暖，因而脾阳不足、脾胃虚寒者用熟地更宜，曰“至若熟则性平，稟至阴之德，气味纯静，故能补五脏之真阴”。诸多疾病多由真阴不足所起，又言“无论阴阳，凡病至极，皆所必至，总由真阴之败耳”。真阴亏损可表现为发热、头疼、焦渴、喉痹、痰嗽、喘气，或脾肾寒逆之呕吐，或虚火上炎之吐血、衄血，或水泛肌肤、阴虚泄泻、阳浮狂躁、阴脱仆地等症状。熟地黄尤擅补五脏真阴，治疗真阴亏损诸证，认为非熟地黄不足

以达其效，曰“阴虚而神散者，非熟地之守不足以聚之；阴虚而火升者，非熟地之重不足以降之；阴虚而躁动者，非熟地之静不足以镇之；阴虚而刚急者，非熟地之甘不足以缓之；阴虚而水邪泛滥者，舍熟地何以自制？阴虚而真气散失者，舍熟地何以归源？阴虚而精血俱损，脂膏残薄者，舍熟地何以厚肠胃？”

张景岳认为，熟地黄“本草言其入手足厥、少阴经，大补血衰，滋培肾水，填骨髓，益真阴，专补肾中元气，兼疗藏血之经”。精血亏虚之证亦可以熟地黄为补，认为“诸治之阴血虚损者非熟地不可”。熟地黄味厚，甘厚相合，既入于肝经又具脾土之性，肝主藏血，脾主统血，因而其又具有大补精血之功，“实精血形质第一品纯厚之药”，可用于治疗精血亏损诸证，如脾不统血、营虚失血或肝脾虚损等。

张景岳所创新方八阵中，攻阵未用熟地黄，其余各阵中所用熟地黄特色亦有不同。当代医家蒙木荣^[4]分别论述了各阵所用熟地黄的不同作用：补阵以其组方大补阴、阳、气、血；和阵和其不和补虚而祛邪；散阵扶正而散表邪；寒阵滋阴降火而祛虚热之邪；热阵滋阴抑阳而除虚寒之邪；而固阵熟地黄者固其泄；因阵用熟地黄因其虚。

3 熟地黄配伍特色

张景岳擅用熟地黄亦可见于其应用配伍，在重用熟地黄的同时配伍其他温性药物，使其既能尽发其温性，又助熟地黄药效。在张景岳常用与熟地黄配伍的药物中，“四维”中与熟地黄同为“良相”之人参尤为多用，其他温性药物如回阳救逆之附子、燥湿化痰之半夏、血中气之药当归等配伍也各具特色^[5]。

3.1 与人参配伍

熟地黄配伍人参为张景岳气血双补最常用之法，他认为气血为人之根本，人参、熟地黄为补气补血之要药，曰“且夫人之所以有生者，气与血耳。气主阳而动，血主阴而静”。人参有健运之功，补气以人参为主；熟地黄稟静顺之德，补血以熟地黄为主。新方八阵中补阵之首大补元煎即用此配伍，此方救本培元、大补气血，可用于治疗气血大亏、精神失守等危重病症，为“回天赞化、救本培元第一要方”。张景岳所创两仪膏，全方只人参、熟地黄两味，二者同用“治精气大亏，诸药不应，或以克伐太过，耗损真阴”。即精气不足，

真阴亏损者，人参、熟地黄相伍尤为适宜。精气二者犹如阴阳之互生，精能化气，气生精血，张景岳所用多方皆以此方为基础。他指出“虚在阳分而气不化精者”，“虚在阴分而精不化气者”，以人参、熟地黄为补。“凡诸经之阳气虚者，非人参不可；诸经之阴血虚者，非熟地不可”。二者互为阴阳，为其他诸药不可替代。

3.2 与其他温性药配伍

3.2.1 配伍附子 附子性辛热，为阳中之阳，“尤赞术、地建效”，对熟地黄发挥药效有不可替代的助益作用。张景岳所用之镇阴煎、九气丹等方即用此配伍，以镇阴煎为例，本方“治阴虚于下，格阳于上，则真阳失守，血随而溢，以致大吐、大衄，六脉细脱，手足厥冷，危在顷刻而血不能止者”。附子善走诸经，且走而不守，可引火归元，又引补血药归于血分，使熟地黄之效充分滋养真阴，同时因其热性又可回阳，二者相辅相成，实为熟地黄与附子相伍的独特之处。

3.2.2 配伍半夏 半夏味大辛微苦，性温，可升可降，为阳中之阴。熟地黄与半夏配伍的方剂中，以金水六君煎为其代表，此方“治肺肾虚寒，水泛为痰，或年迈阴虚，血气不足，外受风寒，咳嗽呕恶，多痰喘急等证”。这也正合《景岳全书·本草正》中“阴虚而水邪泛滥者舍熟地何以自制”之言。肾主水，水为至阴，其本在肾；水化于气，故其标在肺，肺肾虚寒，水无以制，泛而为停。张景岳金水六君煎基于水生万物、阳根于阴之理，用熟地黄、当归补肾中精血，使精血充而气化以镇，合半夏、陈皮之燥，使水湿潜消而痰咳止，二者相伍，共建金水相生之功^[4]。

3.2.3 配伍当归 当归与熟地黄配伍在张景岳《新方八阵》中运用颇多，如大补元煎、五福饮、大营煎、贞元饮、理阴煎等方，均以此二药相伍为主。以热阵之理阴煎为例，脾肾中虚宜温润者最当用之，该方可治真阴虚弱所致诸证，亦可用于“妇人经迟血滞”。熟地黄与当归均可补血，二者相须为用则补血之效更宏，且当归为“血中之气药”，既能补血又可行血，亦可防熟地黄之滋腻。二者相伍又可用于真寒假热之证，使人阴气充足，

汗从阴分而出，则真寒亦可不攻而散。

3.3 驳熟地黄滋腻之嫌

在历代临床应用中，诸多医家畏熟地黄之滋腻，恐其腻滞碍胃，阻于中焦以生痰饮或致泄泻等患，故临床忌用熟地黄。张景岳则不以为然，并举崔氏肾气丸治痰浮及仲景八味丸治肾泄之例以排众议，曰“有畏其滞腻者，则崔氏如以用肾气丸而治痰浮？有畏其滑泽者，则仲景何以用八味丸而医肾泄？”如治痰饮之病，张景岳曰“治痰者求其本，痰无不清”，认为“湿动为痰”，痰饮多由脾肾虚弱失运水饮内停所致，因而治疗当滋肾化痰以治其本，以熟地黄阴中求阳，肾阴充则真阳足，真阳足则痰自化。对于拘泥于熟地黄滋腻生湿、用之必伍淡渗利湿之说者，张景岳认为“温补即所以化气，塞因塞用之妙也”，即以熟地黄滋阴之中温阳兼以化气，气化则湿可自利。

4 小结

张景岳温补思想立足于阳气，指出了阳气的重要作用，认为“阳非不足”，因此，论治以温补为主，同时重视阴阳平衡，认为阴阳二气互根互用不可偏颇，从而提出补阳当从阴引阳。而熟地黄为至阴之品，善补五脏之真阴，因其“阴中有阳”，故以熟地黄阴中求阳。在其配伍上以温热药为主，在重用熟地黄的基础上以人参等药相伍，共助熟地黄建效。同时以熟地黄滋阴的同时亦可温阳而避免滋腻，且力驳熟地黄滋腻之弊。总之，张景岳用熟地黄之法对现代临床具有重要的指导意义。

参考文献

- [1] 柳红芳,张向伟. 张景岳真阴精气理论在糖尿病肾病治疗中的应用探讨 [J]. 北京中医药大学学报, 2016, 39(1): 5-9.
- [2] 蒙木荣. 张景岳使用熟地黄探析 [J]. 广西中医药, 1990, 13(4): 32-34.
- [3] 谭学林. 张景岳补肾治法特点探析 [J]. 中医杂志, 2001, 42(7): 389-391.
- [4] 郭文峰,李冀. 张景岳运用熟地配伍举隅 [J]. 中医药信息, 1999, 16(4): 5-6.

(收稿日期: 2017-09-04; 修回日期: 2017-10-15)

编辑: 黄 健