

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.03.019

临证心得

从肝常有余辨治儿科疾病

余兆蕙¹, 林沛颖¹, 黄子坪¹ 李秀亮^{2*}

(1. 台湾长庚纪念医院, 台湾桃园县龟山乡旧路村顶湖路 123 号, 33378; 2. 成都中医药大学)

摘要 “肝常有余”乃小儿重要的生理特点之一, 许多常见儿科疾病均直接或间接与肝相关。从“肝常有余”理论探讨其应用于临床治疗的体会, 并阐述咳嗽、皮炎、抽动症及夜啼从肝论治之理。

关键词 肝常有余; 咳嗽; 皮炎; 抽动症; 夜啼

明代万全云“肝属木, 旺于春, 春得少阳之气, 万物之所以发生者也, 儿之初生曰芽儿者, 谓如草木之芽, 受气初生, 其气方盛, 亦少阳之气方长而未已, 故曰肝有余, 有余者, 乃阳自然有余也”^[1]。万全以草木初萌于春, 必赖少阳春生之气而发作为比喻, 阐述肝在小儿生长发育中的主导作用, 呼应小儿生机蓬勃、发育迅速的生理特点^[2]。

“肝常有余”之说源于北宋医家钱乙, 《小儿药证直诀》中提到“肝气有余, 易生实变”^[3], 因而创立泻青丸等泻肝之方。《素问·至真要大论》云“诸风掉眩, 皆属于肝”。小儿乃“纯阳”之体^[4-5], 生理上如少阳之春蓬勃发展, 病理上易感外邪, 各种外邪均易化火、化热, 因此易见火热伤肝、引动肝风的证候。“肝常有余”不仅含有促进小儿生长发育的生理意义, 也具有小儿发病易化热化火, 生风动痉的病理含义。现将运用“肝常有余”理论论治儿科疾病体会总结于下。

1 咳嗽

小儿咳嗽的病因病机与肝存在着直接或间接的关系。肝为风木之脏, 主疏泄, 喜条达, 木性升发, 风性主动, 故易生肝风。小儿肝常有余, 肝阳易亢, 肝风易动, 若外感风热, 肺卫受邪, 风气通于肝, 引动肝风, 内外相引, 导致肺肝二经风热为患, 而发为咳嗽。如春季为肝经主事, 风依于木, 故春季咳嗽当重视肺肝同病, 注意疏解肝肺二经风热, 在运用银翘散、桑菊饮疏风宣肺止咳的基础上加用青黛、蝉蜕、桑叶、菊花、僵蚕等药疏肝风,

清肝热^[6]。

小儿乃稚阴稚阳之体, 咳嗽日久多致肺热化火伤阴, 且小儿肝常有余, 若患儿素体阴虚肝亢, 肝气升发太过, 肝阳化火, 上逆灼伤肺金, 木火刑金, 炼津生痰, 肺失清肃而导致咳嗽缠绵, 以顿咳、呛咳或痉挛性咳嗽为主症者, 根据“肝主痉”的观点, 在治疗此类痉咳、呛咳时尤强调从肝论治^[7-8]。常以麻杏石甘汤合黛蛤散清泻肺热, 宣肺止咳, 其中黛蛤散对痰火上逆、肝肺实热有清肝利肺、降逆化痰之功, 方中青黛有凉血解毒的作用, 海蛤粉有清泻肺热、化痰止咳作用; 若酌加白芍、蝉蜕、僵蚕、地龙等清热平肝、柔肝止痉之品, 疗效更佳。诸药合用, 使肝热得清, 阳气不亢, 肝条达疏泄功能正常, 肺得以宣降, 则咳嗽可止。临床中用此法治疗小儿过敏性咳嗽或支原体肺炎咳嗽每获满意疗效。

2 皮炎

皮炎是一种外感湿毒, 风邪入络, 或血虚生风生燥, 使风、湿、热、毒、瘀郁结于肌肤的疾病, 与脾、肺、心、肝皆有密切关系, 其中以热毒湿盛为基础并贯穿本病病机, 而肝与其伴随症状息息相关。肝藏血, 体阴而用阳, 小儿肝常有余, 易生风动火, 血热炙盛时多见疹色鲜红, 易搔抓出血, 临床中多用青黛、栀子、牡丹皮、赤芍、生地黄、紫草等药清肝凉血, 肝热得清, 皮炎可愈。皮炎后期多见疹色暗红, 甚则色素沉淀或斑痕等瘀血阻滞之证, 治疗仍围绕调肝, 以活血养血之法如桃仁、红花、夜交藤、鸡血藤等化瘀养血淡斑。病程长、反

* 通讯作者: lxledzy@163.com, (028) 87013217

复发作且疹色不红等血虚生风证中,常用当归、熟地黄、制何首乌、黄精、二至丸等养肝血,以达养阴祛风之功。除此最困扰皮炎儿童及家长的症状为不自主、无法控制的瘙痒搔抓,尤其是夜间搔抓严重,影响患儿睡眠,甚至使患儿皮疹溃烂导致病情加重。小儿肝常有余,肝主风,蕴热者更易生风,风动则痒;又阳常有余、阴常不足,阴血亏虚亦致皮肤失于濡养,导致血虚生风,扰于肌肤而瘙痒。由此可知,瘙痒症状与肝关系密切,通过应用蝉蜕、全蝎、蜈蚣、乌梢蛇、龙骨、牡蛎、白芍等药,以搜血络之风、凉肝熄风而达到平肝止痒的目的。

3 抽动症

抽动症是一种频繁出现而无法抑制发作的动作或发声,常表现为突发、快速与重复,根据本病的临床表现,归于中医“慢惊风”“痉病”“瘈瘲”范畴。《黄帝内经》云“风胜则动”“风为阳邪,其性善行而数变”。肝藏血主筋,肝血不足,血不养筋,则筋脉拘急筋挛,故有多种抽动症状。无论是动作型抽动包括眨眼、眼睛快速转动、擤鼻、嘴角抽动、耸肩、点头、摇头、扭曲的脸部表情、身体大动作的扭动,或发声型抽动包括清喉咙、大叫、重复自己或别人的话语甚至秽语等现象皆可归于“风”,肝主风,因此多从肝论治^[9-11]。抽动症早期主要责之心肝两经,病久多责之于肝肾阴亏。抽动症各种阳性表现均与肝相关,临证以五花散(金银花、菊花、蝉蜕、夏枯花、密蒙花)为基础方来清热疏风。若为实证,症见目充血、下焦赤烂、眠差、口臭等肝胆实热者,加龙胆泻肝汤清肝泻火。若为虚证,肝肾不足者则以酸枣仁汤养肝肾之阴或知柏地黄丸兼以泻火,酌加牡丹皮、赤芍、生地黄凉血滋阴。若以清咽为主,肺阴不足者用清燥救肺汤为主方加减治疗。临证视病况酌情加减:热盛者加青黛、牡丹皮加强清热;外风引动者酌加荆芥、防风、蒺藜疏风解表,甚者用钩藤加强清肝熄风之力;肝风内动者,则加蜈蚣、全蝎平肝熄风止痉。

此外,临床观察许多过敏性鼻炎患儿,临床表现常见目痒、鼻痒、耳痒等症,日久之后常发抽动症。由于过敏性鼻炎病因由初犯风热,侵犯鼻咽,日久引动肝风而生内风,进而出现抽动表现。因此当抽动症患儿兼有鼻炎症状时,治疗宜贯彻疏风通窍,常用药如防风、苍耳子、辛夷、白芷等。

4 夜啼

夜啼以小儿入寐啼哭不安、时哭时止、或寐后定时啼哭、甚则通宵达旦为特征,可作为一个单一疾病,也常与其他小儿疾病同时出现。《幼幼新书》云“小儿有惊啼,有夜啼,有躯啼。夫惊啼者,由风邪乘心,脏腑生热,热则精神不定,睡卧不安,故惊啼。夜啼者,脏冷也。夜则阴盛,阴盛相感,痛甚于昼,故令夜啼,……其躯啼者,由腹中痛甚,儿身躯,张气,蹙而啼也。又有胎寒而啼者,此儿在胎时已受病也。”夜啼的多种原因除了与外邪客忤相关外,与小儿自身脏腑薄弱也有密切关系。小儿脏腑娇嫩,形气未充,神气怯弱,乍见异物、突闻怪声,均易受惊恐,心神受扰、魂魄受侮;肝主惊藏魂,因而易受扰动;又小儿为纯阳之体,阳常有余,阴常不足,一旦受惊,心神不宁、肝魂不稳,气逆为恐,导致惊惕不安,发为夜啼^[12]。所以治疗夜啼无论寒热虚实均应同时重视调肝,除了辨证论治外,常用蝉蜕、青黛、钩藤、龙骨、牡蛎等肝经药物治疗;凡夜啼兼有风热者,以蝉蜕疏风镇惊;热盛者,以青黛、栀子泻热平惊;挟抽动者,多以钩藤、天麻平肝熄风;兼阴虚不足者,以酸枣仁、夜交藤、白芍、木瓜、五味子养血柔肝,酸甘化阴;伴心神不定,多梦磨牙,以龙骨、牡蛎重镇安神,且龙骨、牡蛎富含钙质,针对钙质缺乏而眠不安之患儿亦有帮助。

5 讨论

先天之根本在肾,小儿先天不足、肾常虚,肾精的涵养、布达,必借助于气机的升降出入运动方能实现。气机的升降出入虽以三焦为通路,但也必须在肝的疏泄、条达下进行。肝若无肾的温养、激发,也是难以行使其疏泄职能,此即所谓肾阳赖肝阳以升、肝阳赖肾阳以温。肝肾的这种相互依存,正为古人所谓“乙癸同源”。小儿脏腑机能活动的进行、生长发育的实现,又必赖后天水谷之资。水谷的摄取、腐熟、运化功能虽在于脾胃,却也离不开肝的疏泄作用。唐容川《血证论》云“木之性主于疏泄,食气入胃,必赖肝木之气以疏泄之,而水谷乃化。”小儿脾未用事、谷气不足,肝的有余之性有助于促进脾胃的功能活动。若肝气不足,疏泄无力,不足之胃必乏生气,不足之脾必乏健运,生长发育也就难以进行。肺治节功能的实现,心君主之能的行使,语言、智力、动作的发育完善,也无不与肝有着密切的关系。总之,肝气调达则五脏

俱荣，肝失升发则五脏虚悖。

基于小儿生理病理特点，肝常有余，又肝主风、主痉、主筋的理论，可由肝论治多种小儿常见疾病。总结临床上观察归属“肝”的症状包括清喉、痉咳、眨眼、擤鼻、皱眉、皱鼻、磨牙、目眇、夜啼、睡卧不安、烦躁易怒、两颧青筋、皮肤干痒等。虽然重视责之于肝的表现，但是临床治疗并非仅仅由肝论治，而是在各疾病及证型之中时时想到小儿肝常有余的特点，结合刻下病情，加入适当的肝经药物。总结如下：肝血虚，选用制何首乌、当归、熟地黄、白芍、阿胶、酸枣仁；肝阴虚，选用枸杞子、墨旱莲、女贞子、鳖甲、龟甲、桑椹、黑芝麻；肝阳上亢，选用菊花、夏枯草；肝风扰动，选用薄荷、防风、蝉蜕、白鲜皮、僵蚕、全蝎、蜈蚣、地龙、钩藤、羚羊角；肝火内炽，选用青黛、青蒿、栀子；血热甚，选用生地黄、牡丹皮、赤芍；血瘀，选用郁金、桃仁、红花。

临床中既要注意到肝常有余、性刚易动、发病多实的病变要点，又要注意到自然有余乃肝的应有特性，遣方用药勿妄伐生生之气而使充盛有余的蓬勃生机受戕。

参考文献

[1] 万全. 万氏家藏育婴秘决 [M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986: 24-25.

- [2] 朱立鸣, 左先邦. 万全“肝常有余、脾常不足”论学术思想探析 [J]. 中医儿科杂志, 2007, 3(6): 10-11.
- [3] 钱乙. 小儿药证直诀 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1983: 26.
- [4] 张莹莹, 耿树志, 丙金枝. 议“纯阳” [J]. 江苏中医, 2000, 21(8): 5-6.
- [5] 朱锦善. 小儿体质学说的学术争鸣 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2003, 9(11): 14-16.
- [6] 赵创奇, 樊鹤莹, 李秀亮. 李秀亮教授治疗小儿咳嗽临床经验 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(2): 86-87.
- [7] 瞿佳, 姚奇鹏, 魏铮, 等. 李秀亮教授治疗小儿过敏性咳嗽经验 [J]. 河南中医, 2007, 27(10): 16-17.
- [8] 胡鹏, 李秀亮. 李秀亮教授从肝论治小儿支原体肺炎经验 [J]. 中医儿科杂志, 2008, 4(2): 7-9.
- [9] 张雯, 王素梅, 卫利, 等. 从“肝常有余, 脾常不足”理论辨治小儿多发性抽动症 [J]. 中医杂志, 2013, 54(24): 2098-2099, 2113.
- [10] 马景瑜, 阎兆君. 中医治疗多发性抽动症研究进展 [J]. 实用中医药杂志, 2014, 30(1): 78-80.
- [11] 崔芬芬. 小儿多发性抽动症中医证治研究概况 [J]. 现代中医药, 2014, 34(1): 104-106.
- [12] 朱清仪, 徐荣谦. 小儿夜惊证治溯源 [J]. 中医儿科杂志, 2012, 8(6): 53-56.

(收稿日期: 2014-05-19; 修回日期: 2014-07-14)

编辑: 洪 潮

中医杂志社医海林音像书店邮购图书目录

●国医大师临床丛书
李济仁医论医选集 98
中医古籍文献学(第2版) 228
张琪学术思想探赜 78
●名老中医方药心得丛书
祁宝玉眼科方药心得 50
晁恩祥临证方药心得 58
俞长荣临床经验集 68
姜良铎内科方药心得 68
段富津方剂学讲读实录 78
周文泉老年病临证经验集 79
徐福松男科纲要 88
白兆芝临证经验集萃 88
●名医讲学荟萃
裘沛然讲《内经》38
张琪讲临床 42
孟庆云讲中医经典 58
●农村卫生适宜技术推广丛书
地方性传染病中西医诊疗技术 27
中药炮制实用技术 29.8
农村实用针灸技术 34
农村实用液体疗法 37
灾害医学救治技术 39.8
●社区医师中西医诊疗规范丛书
心血管疾病 22
社区康复 22
肿瘤 24
呼吸疾病 24
骨伤病 24
神经精神疾病 24
儿科疾病 25
老年疾病 25
风湿免疫及内分泌疾病 28
社区常见疾病预防与保健 29
社区急症 29
流行病与传染病 29
社区医学检查诊断技术 29.8
肾脏及血液疾病 29.9
耳鼻咽喉及口腔疾病 29.9
泌尿生殖疾病 30
外科疾病 30
眼科疾病 35
消化疾病 35
社区护理 35
●中医药科学方法学研究系列丛书
中医临证特效实例与方法学思考 50
中医学科学方法特征与沿革 69
当代中医药学家谈科学思维与方法 88
古代中医药名家学术思想与认识 98
中医理论技术发展的方法学思考 118
中医临床基础医学研究 128
●重读中医经典丛书
金匱要略临床运用 48
金匱要略临床精要 58
伤寒论临床精要 59
伤寒论临床运用 59

内经临床精要 59
伤寒论临床发挥 68
内经临床运用 79
●其它图书
抗微生物药物合理应用手册 39
让“胰岛”动起来——我是这样战胜糖尿病的(第3版) 39
中药药对表解(修订版) 39
手法治疗骨科软组织损伤图释 39.8
章次公《药理学》点校 48
病毒学感染性疾病中医治疗学概要 54
全国名老中医柴瑞霭临床经验集萃 78
病毒性传染病中医治疗概要 58
黄德彰医文精华 68
陈雨苍中医妇科临床经验 68
中医学概论(英文版) 68
中医学导论 69.8
常见肿瘤的非手术治疗 79
张灿理医论医案纂要 79
中医学名词内科学妇科学儿科学 88
脊髓损伤的中西医结合治疗 98
中国的藏医(汉文、藏文、英文) 98
现代中成药的药材炮制 98
刘炳凡医论医案 118
华廷芳学术经验集 128
临床常见疾病影像诊断及治疗原则 128
糖络杂论(第2版) 128
伤寒论方剂当代研究 128

柴浩然医论医案集 128
林沛湘学术经验集 138
康复评定学 148
现代脉诊学 148
岭南本草集锦 148
章次公医案经验集(增补版) 158
中药血清药物化学 188
天然产物化学研究 198
广西特色中草药资源选编 498
千金翼方论译 110
当代中医外治精要 48
济阴济阳纲目 140
医学入门 68
奇效良方 77
中医百年百名中医临床家丛书 340
张氏医通 49
简明实用中医学 63
冯氏锦囊秘录 94
黄元御医学全书 103
医宗金鉴 86

以上书均免费邮寄, 欲购者请汇款至北京市东直门内南小街16号中医杂志社医海林音像书店图书部收, 邮政编码: 100700。电话: (010) 64035632。请在汇款单附言栏写清所购书名、册数及邮编。