

• 学术争鸣 •

我对读经典做临床的认识

何 泽 民

邵阳学院医院, 湖南省邵阳市李子园, 422000

关键词] 中医经典; 理解; 唯物辩证法; 内涵

《黄帝内经》等中医经典著作提供的医学原理、原则和方法等仍然是我们今天防治疾病、维护健康的准则和指南, 怎样读中医经典, 掌握其真正内涵, 指导临床, 是一个重要课题。笔者在 20 多年的实践中, 坚持读经典, 做临床, 有一些体会, 现略陈述如下, 以就正于同道。

1 尊重本原, 原汁原味地领会和理解中医经典的含义

大约在秦汉时期, 由于中医临床和中药学已经经历了较长时间的实践积累, 一些医家在主观和客观上有经验需要进一步总结, 但当时简单的医学知识和不十分完善的临床实践, 对于形成一个具有完整理论体系的医学学科, 还是有一定困难的。加之当时生产力、社会制度和自然科学的相对落后, 没有近、现代意义上的生物学、化学和物理学等基础科学支持, 不可能迈进实验科学的殿堂, 只能忽视深究医学科学的具体规律, 聪明的古代医家, 就巧妙地采用移花接木的手法, 充分运用当时的阴阳五行等哲学概念和方法, 并合理吸收那时的天文、地理、历法、象术、语言学等相应的知识, 归纳临床上的病理症状和生理状态, 以及方药的功效等, 把中医知识和经验用抽象的哲理来表达。古代哲学思想顺理成章地构建了古代医学理论, 即中医理论正是古代哲学和医学相结合的产物, 这种结合可谓达到了最高的思维境界。

“天人相应”观是中医经典理论的最基本的观点之一, 《素问·宝命全形论》说: “天覆地载, 万物悉备, 莫贵于人, 人以天地之气生, 四时之法成。”这里很明确地提出了人体的变化与自然界变化相对应, 自然界四时六气的变化是人类生长发育的有利条件, 人体若能适应自然界的变化, 相应地作出生理反应, 保持人体与外界环境的和谐统一, 就表现为健康。反之, 人体就会产生疾病。

气象学在中医经典中运用说明人的生理、病理、治疗和预防是司空见惯的。《素问·四时刺逆从论》中生动说明: 春季人身之气在经脉, 夏天经脉中血气充足, 因而流溢于孙络, 皮肤得以濡泽而结实, 长夏经脉和络

脉中血气旺盛, 故能润肌肉, 秋季人身腠理日见闭塞, 皮肤则收缩紧密, 冬季人身气血收藏于肉, 说明不同的气候对经气的影响。同样气候变化也明显影响气血, 影响人体生理功能的变化。六淫致病是中医的主要病因学说, 《黄帝内经》对寒、热、风、湿、燥等引起寒病、暑热病、风病、湿病、燥病做了细致的描述。人患疾病与季节有关, 不同季节有不同的流行病, 如“春善病鼽衄, 仲夏善病胸胁, 夏善病洞泄寒中, 秋善病风疟, 冬善病痹厥”, 又如: “冬伤于寒, 春必病温; 春伤于风, 夏生飧泄, 夏伤于暑, 秋必痄疰; 秋伤于湿, 冬生咳嗽”。而且不同的季节对病后有不同影响。中医经典对患者治疗也充分考虑天时气候因素, 根据四时的经气, 作出适当调治, 通过除去病邪而使气血恢复正常。《素问·五常政大论》说: “圣人治病, 必知天地阴阳, 四时经纪”。中药分四气五味, 四气即寒、热、温、凉。因此, 中药的应用与季节有密切联系, 《素问·至真要大论》说: “热淫于内, 治以咸寒, 平以辛热, 佐以甘苦”。经络中气之运行随季节、气候不同而变化, 因此, 运用针灸时也要考虑到气候因素, 《素问·诊要终经论》指出: “春夏秋冬, 各有所刺, 法其所在”。《素问·四气调神大论》认为不同季节、不同气候与养生、预防疾病也有密切联系, 指出了适应春生、夏长、秋收、冬藏的四时变化规律而养生的方法, 可以预防疾病。

中医经典著作重视地理环境对人体的影响, 这与我们古代地理学发达有关, 在《素问·异法方宜论》中载: “医之治病也, 一病而治不同, 皆愈, 何也? 岐伯对曰: 地势使然也。”这里阐述了不同的地理环境, 人们的生活环境、饮食特点、体质和习惯不同, 因而出现患不同的疾病, 也宜用不同的方法去治疗。

2 与时俱进, 用唯物辩证法来认识和把握中医经典内涵

古代医家总结长期与疾病作斗争的经验, 联系天体宇宙等自然环境, 充分运用古代哲学和自然科学, 比较全面地研究人体与自然界的整体联系及人体内在环境统一性, 把自然界和人看成是物质的客观存在, 认识到人体生命是一种物质现象, 用整体的、联系的、发展的、变化的哲学观, 深入研究人体正常生理、疾病的发

生、发展和变化规律,以及诊断、治疗和预防,基本形成了较为完整的古代医学朴素的唯物辩证法,可以说《黄帝内经》既是一部医学著作,同时在很大程度上又是一部宏大的哲学著作。古代医家继承前人经验,吸取当时哲学和科学精华,运用阴阳的消长、五行的生克乘侮等理论,对天体演化基础作出了唯物辩证的说明,并把阴阳、五行学说广泛地应用于医学实践的各个环节,用来说明人的生理、病理和疾病的诊疗和预防。

《灵枢·逆顺肥瘦》说:“将审察于物而心生之乎?”,强调了“心生”之意识是在审察于物之后才产生的,心生之意识是客观物体在大脑中的反映,体现了现代哲学物质决定意识的根本原理。自然界不仅是物质的,而且都处于永恒的运动中,《素问·阴阳应象大论》载“清阳为天,浊阴为地,地气上为云,天气下为雨;雨出地气,云出天气。”说明天地间阴阳两种不同物质的相互转化,解释了自然界云与雨的本质及二者转化条件。人体内的营养物质和能量也是可以相互转化的,

《素问·阴阳应象大论》说“味归形,形归气,气归精,精归化,精食气,形食味,化生精,气生形。”这里阐述了食物之气味与人体之精、气、形之间的复杂关系,符合现代人体内新陈代谢中物质和能量相互转化的医学观。在充分认识物质运动的同时,古医家也认同运动的相对平衡,《素问·生气通天论》说:“阴平阳秘,精神乃治。”“阴阳离决,精气乃绝。”表明人体只有阴阳平调,保持相对平衡,才能维持生命的正常活动,否则,阴阳格拒或阴阳亡失,就会危及生命。

古代医家在朴素辩证法思想的指导下,从各种现象和规律中总结出阴阳对立统一和五行生克乘侮规律,并用来指导医疗实践活动。《素问·六节藏象论》载:“天为阳,地为阴;日为阳,月为阴;行有分纪,周有道理,日行一度,月行十三度而有奇焉,故大小月三百六十五日而成岁,积气余而盈闰矣。立端于始,表正于中,推余于终,而天度毕矣,……五日谓之候,三候谓之气,六气谓之时,四时谓之岁。”表明日月的时期和运行的方位不同,地球上的气候也出现了相应的变化,这种变化规律就是阴阳消长的过程。它对人体健康产生重要影响,人们应主动适应昼夜寒暑和四时变迁的规律,顺应自然以保护人体健康,就会使人少生病或不生病,反之如果违背四时气候的变化,则人体的阴阳平衡就被破坏,正常生理功能产生紊乱,因而发生疾病。是否顺应四时气候的变化,可谓是人是否健康的根本法则之一。因此,《素问·四气调神大论》载“阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也。逆之者灾害生,从之者疴疾不起,是谓得道。道者,圣人之行,愚者佩之。”接着“从阴阳者生,逆之者死,从之者治,逆之者乱。反顺为逆,

是为内格。”

中医藏象学说,是在心神支配下以五脏为中心的功能系统学说。《素问·六节藏象论》载“心者,生之本,神之变也;其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气。肺者,气之本,魄之处也;其华在毛,其充在皮,为阳中之太阴,通于秋气。肾者,主蛰,封藏之本,精之处也,其华在发,其充在骨,为阴中之少阴,通于冬气。肝者,罢极之本,魂之居也;其华在爪,其充在筋,以生血气,其味酸,其色苍,此为阳中之少阳,通于春气。脾……仓廪之本,营之居也,名曰器,能化糟粕,转味而入出者也;其华在唇四白,其在肌,其味甘,其色黄,此至阴之类,通于土气。”这充分体现了人体生理功能“天人相应”的整体观。人体内在脏腑的生理活动和病理变化的征象能够于相应的人体外部反映出来,诊疗实践中依据这些征象来诊断脏腑的病情,为辨证确定病位、病性和病势提供客观依据,以利于确定证型,如以肾为例,其华在发和其充在骨,是说头发和骨骼在生理上与肾有密切联系,所以当头发和骨发生病变时,便可推断肾脏很可能也有病。

中医经典中对疾病的诊断、治疗和预防都重视致病的内外因素,从整体观出发,充分分析人与自然的联系。《黄帝内经》在诊断方法上奠定了望、闻、问、切四诊的基础,并指出了四诊合参的重要性,《素问·五藏生成》载“能合脉色,可以万全。”《灵枢·邪气藏府病形》说“余闻之,见其色,知其病,命曰明;按其脉,知其病,命曰神;问其病,知其处,命曰工。”这与《难经》主张全面诊断是一致的,《难经》说通过望诊而知道疾病的称为神,通过闻诊而知道疾病的称为圣,通过问诊而知道疾病的称为工,通过切脉而知道疾病的称为巧。诊疗疾病要发挥望、闻、问、切四诊的工、巧、神、圣的全面作用,这符合辩证法全面看问题的观点,避免片面诊断而导致的误诊或漏诊。《黄帝内经》认为,疾病是逐渐发展的,《素问·玉机真藏论》载“今风寒客于人,使人毫毛笔直,皮肤闭而为热。……弗治,病入舍于肺。……弗治,肺即传而至肝。……弗治,肝传至脾。……弗治,脾传至肾。……弗治,肾传至心。……弗治,满十日法当死。”因此,诊疗疾病要坚持《素问·疏五过论》中的要求“凡诊治,必知终始,有知余绪。”就是说,凡诊察疾病,必须要了解发病的起因、经过和结局,掌握疾病的内在的根本原因和外界因素。疾病的证候若发生变化,则病证也已变,那么辨证的结果也应随之而变,治疗也跟着变化。这不是静止地观察和分析疾病,完全符合辩证法的运动发展观。中医辨证施治常采用同病异治、异病同治,因时、因地、因人制宜,具体反映了辨证论治的原则性和灵活性,要求全面地看问题,把天时气候、地

域环境和患者年龄性别和体质强弱等,与疾病的病理变化联系起来加以分析,分别用与之相适应的不同的方法去治疗,方能取得好的疗效,这是唯物辩证法的具体问题具体分析的活的灵魂的体现。《黄帝内经》在重视诊疗时也强调预防,《素问·四气调神大论》载“圣人 不治已病治未病;不治已乱治未乱。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,……不已晚乎!”这与我们现在提倡的以预防为主,防治结合的观点是一致的。

中医经典理论的产生与形成,同古代哲学、天文学、数学、气象学、地理学、化学、生物学等自然科学有着密切的联系,因此,我们要尊重中医形成和发展的历史,尊重古代医家的聪明智慧和劳动成果,坚持横向学习和研究古代哲学和自然科学,掌握一定的古代哲学和自然科学知识,自觉适应中医经典理论的自身科学文化背景的客观要求,奠定良好的学习中医经典理论

的古代科学文化基础,在较丰厚的古代人文和自然科学双重基础上,象医圣张仲景那样“勤求古训,博采众方”。做到用心感悟,溯本求源,以古释古,以古通古,跨越时空,自由地、原汁原味地与古医家对话,认真地而不是歪曲地理解古医家的医学思想,不要以今非古或以今薄古;纵向以现代哲学唯物辩证法思想作指导,并借鉴相关各门类自然科学知识,特别是现代生命科学和医学,来领悟中医经典理论的内涵,把握经典著作中的医学唯物辩证法思想,并运用指导临床诊疗的全过程,做到从今达古,从古返今,以今释古,古为今用,融汇新知。就会发现并笃信中医经典理论的有效性和实用性,并通过反复临床实践,验证它的科学性,进一步深化对中医经典理论的认识,不断继承创新。

收稿日期: 2009- 02- 06 修回日期: 2009- 06- 30

编辑:黄 健]

针灸加拔罐法治疗腰背痛 153例

王巨锋¹ Max Bethlehem De²

(1 浙江省慈溪市长河中心卫生院,慈溪市长河镇镇东路 108号, 315326 2 德意志联邦共和国亚琛贝特雷姆医院)

受德意志联邦共和国亚琛贝特雷姆医院的邀请,笔者有幸公派赴德做中医学术交流。亲身体验了德意志联邦共和国的医学教学和医院实际上岗诊疗过程。现介绍如下。

现代医学认为,腰背痛大多与不合理的站姿、坐姿有关,除了矫正不合理的站姿、坐姿以外,通常的腰背痛治疗方法是药物止痛,按摩和理疗,虽然短期内能缓解腰背痛,但常常会反复发作,花费不菲而仍是久治不愈,而且随着年龄的增长,往往会加重。在临床治疗中,多数患者反复治疗、反复发作,经久难愈,临床医生期望找到一种有效治疗方法来改善。我们采用针灸加拔罐治疗腰背痛疗效显著,现介绍如下。

1 临床资料

1.1 病例选择标准

病史 6 个月以上;腰骶部疼痛,酸胀不适,腰部活动有困难,晨起活动后可缓解,劳累后加重,休息后可缓解;针刺理疗按摩等治疗好转但维持不久,反复发作;无明显下肢神经损害症状;可伴下腹部不适、便秘、夜尿多、疲倦易累、畏寒等。体格检查无病理征,脊椎无明显侧弯,腰骶部无明显畸形,腰骶部有压痛或叩痛,“4”字征(—),直腿抬高试验大于 60°,无马尾神经刺激征;CT 或 MRI 检查排除骨折、肿瘤、结核、感染,无脊柱滑脱、腰椎骨质疏松等病变。

1.2 一般资料

所选均为门诊病例,共 153 例,其中男 80 例,女 73 例;年龄 40~ 75 岁,平均 57.5 岁;病史 6 个月~ 20 年;所有患者均做腰椎 CT、MRI 检查,腰椎生理曲度改变 58 例,腰椎椎体骨赘 38 例,腰椎间隙轻度狭窄 17 例,小关节增生磨损、变尖 32 例,有腰椎间盘膨出 98 例,腰椎间盘突出 12 例。

2 治疗方法

153 例患者均采用针灸加拔罐治疗。方法:针灸取穴以肾俞、大肠俞、命门、腰阳关为主,可加用阿是穴。治疗中医生给患者解释腰背痛产生的原因、反复发作的机理,重点强调预防的重要性,并要告知正确的劳动和站、坐卧姿势,要求患者改变不良生活习惯,如躺着看电视、看书,睡沙发等,最好睡硬板床。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

治愈:疼痛完全消失,负重、活动及工作正常;显效:疼痛基本消失,程度减轻 80% 以上,发作明显减少,活动不受限,负重有困难,基本不影响工作;无效:疼痛无明显减轻,活动受限,每月发作多于 1 次,影响工作和日常生活。

3.2 治疗结果

153 例中,治愈 68 例,占 44.4%;显效 80 例,占 53.3%;无效 5 例,占 3.3%,总有效率为 96.7%。

4 讨论

目前针灸这一传统中医治疗手段已逐渐被纳入德意志联邦共和国医疗保险认可范围内,医学界对中医药理论的科学性和临床效果也表现出越来越浓厚的兴趣。很多有识之士和华人医生为推动中医药国际化做了大量的艰苦和有成效的工作,中医防病治病的疗效逐渐被承认,在德国针灸治疗相当普及。德国的医生对有些常见病的治疗“束手无策”,特别像腰背痛患者经过西医多年治疗疗效欠佳,这些患者大多都希望采用中医治疗,对这些西医束手无策的常见病,采用针灸拔罐等疗法综合应用能取得满意的疗效。此外,欧洲人对针灸治疗敏感,因此疗效更优。

收稿日期: 2009- 07- 30 修回日期: 2009- 11- 09

编辑:黄 健]