

· 专题笔谈 ·

僵蚕善治发热

刘德明 熊明彪

(成都铁路局成都铁路中心医院, 610081)

僵蚕, 咸、辛, 平。归肝、肺经。具有熄风止痉; 祛风止痛, 化痰散结之功。常用于痰热之惊痫抽搐, 风热所致头痛、目赤、咽喉肿痛, 及瘰癧痰核等。我们在辨证施治的基础上加用僵蚕治疗各种发热, 效果明显, 举例介绍如下。

张某某, 男, 8 岁, 2006 年 5 月 8 日初诊。发热 1 天, 伴鼻塞, 流涕, 畏寒, 口干, 大便干, 舌红、苔白, 脉浮数。体温 38.9°C 。诊为发热。证属外寒里热, 治宜解表清里, 方用柴葛解肌汤加味, 处方: 柴胡 6g, 葛根 20g, 白芷 6g, 生石膏 30g, 羌活 6g, 黄芩 6g, 桔梗 6g, 僵蚕 10g, 蝉蜕 6g, 酒大黄 6g, 大青叶 15g, 厚朴 10g。服药 1 剂, 体温降至正常, 2 剂服后诸症消失。方中柴胡、葛根、白芷、羌活解表, 黄芩、生石膏、桔梗、大青叶清热利咽, 酒大黄、厚朴通里泻热, 僵蚕、蝉蜕疏风清热, 诸药使表证除, 里热得泻, 诸症悉除而愈。

僵蚕治疗高血压病

朱黎明 周少军

(中国南车集团洛阳机车厂医院, 471002)

僵蚕味咸、辛而性平, 入心、肺、肝、脾四经, 有散风降火、化痰软坚、解毒疗疮的功效。《本草纲目》言其能“散风痰结核”, 《伤寒温疫条辨》称其“以清化之品, 涤疵疢之气, ……为时行温病之要药。”《本草求真》则说它“治中风失音, 头风齿痛, 喉痹咽肿, 是皆风寒入内, 结而为痰。”由此可见, 僵蚕清热化痰之功效颇著, 我们临床结合中医辨证治疗顽固性高血压病, 疗效显著, 举例如下。

刘某某, 男, 35 岁。有高血压病家族史。素体尚健, 10 年前体检发现血压升高为 $180/100\text{mmHg}$, 因无其他症状, 未服药治疗。近因头晕头痛较剧, 伴胸闷、心悸, 自觉右侧肢体酸沉无力, 麻木不适, 测血压 $240/150\text{mmHg}$, 遂到当地医院求治, 先后使用卡托普利、倍他乐克、硝普钠、甘露醇、缬沙坦、吲哚帕胺、利血平、硝苯地平, 效果均不明显, 遂请中医科诊治。诊察: 面色晦暗, 口苦口黏, 舌红、苔黄腻, 脉弦濡数。中医诊断: 眩晕。辨证: 痰湿化火, 肝风内动。治法: 清热化痰, 平肝熄风。温胆汤加味: 僵蚕 15g, 竹茹 10g, 清半夏 10g, 胆南

星 6g, 黄芩 10g, 银杏叶 30g, 夏枯草 12g, 海藻 10g, 川芎 10g, 生牡蛎 30g, 泽泻 15g, 浙贝母 10g, 川牛膝 15g, 天竹黄 6g。每日 1 剂, 共服 6 剂。嘱低盐低脂饮食, 并戒烟限酒。二诊: 右侧肢体麻木明显缓解, 头痛头晕症状减轻, 舌红、苔白腻, 脉弦数, 血压降至 $160/95\text{mmHg}$ 。药已中病, 上方加钩藤 15g, 续服 14 剂。三诊: 面色转红润, 口苦口黏消失, 肢体麻木未再出现, 偶感头痛、头晕伴乏力, 舌淡红、苔薄白, 脉弦细, 血压稳定在 $135\sim 150/80\sim 90\text{mmHg}$ 。上方再服 10 剂后, 按比例配制成丸药巩固疗效, 并加服硝苯地平缓释片每次 10mg, 每日 1 次, 随访 6 个月未复发。

中医的优势是在辨病的基础上辨证施治, 我们根据多年的临床观察, 将原发性高血压病辨证分为肝阳上亢、肝肾阴虚、气虚痰瘀、热痰阻络、阴阳两虚、冲任失调 6 型。本例患者当属热痰阻络型, 僵蚕既清热化痰, 又平肝熄风, 加入温胆汤中, 切合病机, 故取到较好疗效。

僵蚕治疗喉原性咳嗽效佳

孔 德 林

(山西省广灵县中医院, 037500)

《本草纲目》云: 僵蚕“散风痰结核, 瘰癧, 头风, 风虫齿痛, 皮肤风疮, 丹毒作痒, 痰疔瘰。”《本草图经》指出其“治中风, 急性喉痹。”笔者临床中在辨证论治的基础上加用僵蚕治疗喉原性咳嗽, 取其散风解痉, 化痰散结之功, 效果颇佳, 介绍如下。

如患者, 男, 8 岁。主因阵发性咳嗽 3 天就诊, 现症状见剧烈阵咳, 每次咳出少许白黏液方止, 咳甚或伴涕泪俱出, 或呕出少许胃内容物, 咽痛干痒, 声音微哑, 鼻塞流清涕, 无发热, 舌质尖红、苔白微感, 患者外感风热, 邪犯肺经, 肺气壅遏, 肺失清肃, 治当疏风清热, 宣肺解痉止咳法, 处方: 桑叶 10g, 牛蒡子 6g, 射干 8g, 葶苈子 4g, 僵蚕 10, 前胡 8g, 桔梗 8g, 杏仁 6g, 瓜蒌皮 10g, 苍耳子 10g, 辛夷 6g, 浙贝母 10g, 枇杷叶 10g, 金莲花 10g, 款冬花 8g, 制半夏 4g, 蜂房 5g, 大枣 3 枚。服 2 剂, 痉咳减轻, 咽痛干痒好转, 鼻塞流涕若失。处方: 金莲花 10g, 浙贝母 6g, 枇杷叶 10g, 桑叶 10g, 牛蒡子 5g, 射干 6g, 僵蚕 10g, 前胡 8g, 蜂房 5g, 桔梗 6g, 杏仁 8g, 款冬花 8g, 半夏 5g, 玄参 8g, 生甘草 3g。服 3 剂, 咳嗽显减, 咽痛音哑已愈, 咳嗽时有痰量不多易出。上方去射干, 加瓜蒌 6g, 服 2 剂而愈。