DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.12.026


## 以僵蚕为主降酶

张学华 张 群 王 蓓

(江苏省江都市工贸公司医务室,225200)

多年来,我们以僵蚕、蝉蜕、五味子各等份,研极细末,制成水丸,早晚各服10g。治疗丙氨酸氨基转移酶(ALT)异常者,也可在辨证论治方药中加入此剂,其疗效亦然。

张某某,男,40岁,2003年7月14日诊。患慢性肝炎4年余,因反复发作而多次住院治疗,ALT在80~180U/L之间,用中西药疗效不显。症见肝区胀痛,头昏乏力,腰腿酸软,食纳差,舌质胖色淡、边有齿印、苔腻微黄,脉细弱。以白僵蚕、蝉蜕、五味子各等份,研细末,制成水丸服用,每日3次,每次10g。服药1个月后,ALT降至正常范围,余症略有好转。后以柴胡10g,生黄芪20g,党参20g,炒白术15g,升麻10g,茯苓15g,法半夏12g,当归12g,白豆蔻12g(后下),枸杞子12g,山茱萸12g,山药18g,藿香10g,薏苡仁20g,炙甘草6g,生姜3片,大枣6枚,煎汤送服上药丸10g,早、晚各一次,服药1个月后,诸症除,随访数年,ALT均在正常范围,未见反复。

慢性病毒性肝炎ALT难降,病情缠绵难愈,究其证因,与疫毒痰湿内蕴胶结对肝实质损害有关。僵蚕性味咸,辛,平,入肺,肝二经。《本草纲目》云:"善散浊逆结滞之痰,又能除透邪,除湿毒",故为主药,蝉蜕辛凉透表,疏肝经风热,透邪外出,一表一里,相得益彰;五味子性温,味酸、甘,收敛肝脾肾诸脏耗散之气,与僵蚕相合,降酶功效更强。本法适用于慢性迁延性肝炎反复发作,内有痰湿蕴胶结者。本法适用范围有别于急性肝炎初期湿热疫毒内困引起ALT升高者,临证务必注意,不可混为一谈。

## 僵蚕治疗着痹有良效

李 为 中

(吉林油田总医院江北分院,138000)

僵蚕味咸、辛、平,归肝肺经,有熄风止痉、祛风止痛、化痰散结之功效。1988笔者跟随辽宁中医学院孙元中教授临诊。孙老自创理气汤以僵蚕为主药,治疗风寒湿痹,以着痹(湿痹)疗效为佳。举例介绍如下。

王某,男,47岁,2003年3月初诊,自述头重如裹、四肢关节酸重,双下肢沉重无力,查:颜面虚浮,舌质暗、苔白腻,脉沉缓无力。证属气虚湿盛、痰瘀阻络。处方以理气汤加减:僵蚕20g,党参20g,白术15g,天麻15g,地龙15g,青皮15g,白芷10g,沉香15g,川芎15g,当归15g,青风藤15g,桑枝15g,服10剂后症状消失。

中医认为,着痹是湿气偏盛,闭阻经络,气血运行受阻,不通则痛;又湿性重浊,故双下肢沉重。本方以党参、白术健脾化湿,川芎、当归活血,僵蚕、地龙、天麻祛风通络,青皮、沉香、白芷理气以增强化湿通络之功。因本方有攻补兼施,邪祛正安之效,故能取效。

## 僵蚕薄荷汤治疗中风后手足拘挛

李 寅

(内蒙古自治区喀喇沁旗西桥镇中心卫生院中医科,024418)

僵蚕味辛、咸,性微寒,功可熄风止痉、祛风止痛、化痰散结,用途广泛。当代伤科名家石仰山以家传验方"牛蒡子汤"治疗各种骨科疾病疗效显著,即是以僵蚕、牛蒡子为主药。《本草纲目》云其可治"……妇人乳汁不通……一切金疮。"因此,僵蚕还应具有活血通经络之功。笔者采撷前人之验,略参己见,自拟僵蚕薄荷外洗方,自2000年秋季起用于中风后手足拘挛、肿胀、冷痛诸症,疗效颇佳。若能配合应证汤剂内服及针灸推拿等方法,其功更著。

僵蚕薄荷外洗方组成:僵蚕、薄荷(后下)、威灵仙、伸筋草、透骨草、川乌、草乌、乳香、没药、桑枝、桂枝、红花各10g。用法:诸药水煎开后入薄荷,趁热熏患肢,微凉至不烫后连同药渣同洗。每日2次,每次20分钟。每剂药可连用2日。方中僵蚕活血通络消肿解痉。薄荷一药的运用,乃吸取《燕山医话》中杨润芳先生用桂枝加红花薄荷汤治冻伤的经验,认为薄荷可刺激中枢神经、间接刺激末梢神经,使皮肤毛细血管扩张,促进汗腺分泌……,故治冻伤有效。今移用于中风后手足拘挛不温等症,乃其活用。二者共为主药,其余各药皆常法也,诸药合用共奏温经通络、活血消肿之功。唯病重药轻,只有坚持使用,才能取得佳效。

例1:王某,男,57岁。2002年4月初诊。脑血栓病史2年,左下肢偏瘫步伐,左上肢拘挛废用。遂与应证汤剂内服,配合"醒脑开窍"针刺法,外用僵蚕薄荷汤熏洗。经治月余,诸症明显减轻,唯左手见灵活,因经济原因,停用其他二法,单用本方外洗2个月,基本恢复正常,连续几年秋收时均可从事轻体力劳动。

例2:毕某,女,69岁,2005年9月初诊。脑出血6个月,右上肢拘挛肿胀、色青紫、屈伸时剧烈疼痛。遂与应证中药1料内服,本方外洗,连用7日后,肿胀色青紫等症明显减轻,拘挛疼痛亦有改善,继用3个月左右,右手已可握勺自行进食。

中风后遗手足拘挛等症、病程较长、治疗较为棘手。内服汤剂吞涩难咽,针灸则疼痛恐惧,部分患者难以坚持治疗。用僵蚕薄荷汤外洗法安全无痛,价格低廉,易于接受,效果较佳。

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net