

· 当代名医 ·

朱良春治疗脑髓病经验

郭建文^{1,2} 潘 峰¹ 胡世云¹ 尹克春¹ 朱剑萍³ 指导:朱良春³

(1. 广州中医药大学第二附属医院, 广东省广州市大德路 111 号, 510120;

2. 同济大学医学院; 3. 南通市良春中医药临床研究所)

[关键词] 脑髓病; 疑难病; 脑病; 脊髓疾病; 中医药疗法; 朱良春

朱良春教授是我国当代著名的中医大师, 他以擅长治疗风湿病、肿瘤、自身免疫性疾病等疑难重症蜚声海内外。我们有幸跟随先生学习, 受益匪浅, 现将先生治疗脑和脊髓等神经系统疾病的经验介绍如下。

1 中医对于脑髓病的认识

中医之脑髓病, 内涵甚广, 包括现代医学之神经病学、精神病学、心身医学等方面内容。古人对脑之功能, 早有认识, 如《灵枢·经脉》:“人始生, 先成精, 精成而脑髓生”。《灵枢·海论》:“脑者, 髓之海”。《素问·五脏生成篇》:“诸髓皆属于脑”。《指玄篇·修仙辨惑论》:“头为‘元神所住之宫, 其空如谷, 而神居之, 故谓之谷神。神存则生, 神去则死。日则接于物, 夜则接于梦, 神不能安其居也’”。因此, 先生认为, 脑髓病的治疗应着眼于心, 兼及肝肾, 并注意正气的盛衰以及邪实的兼夹。

2 脑髓病证治例举

2.1 脑血管畸形外科手术后认知功能下降

脑血管畸形导致脑出血, 经神经外科手术治疗后, 由于边缘叶刺激, 脑叶或海马等功能区的损伤, 可遗留认知功能障碍, 轻者反应迟钝, 重者丧失时间、空间、人物定向力, 不能辨认亲人。先生认为, 脑血管畸形属先天不足, 责之于肾, 手术损伤脑髓, 亦伤及肾精。肾为先天之本, 先天不足, 后天失养, 髓海不充, 加之外科手术中电凝、压迫、缝合等方法止血, 损伤脑络, 络脉不通, 则血与津液循行受阻, 痰瘀互阻清窍, 则神机不用, 故出现昏不识人, 不辨亲疏。辨证上属于“虚中夹实”之候, 因其虚, 必须培补气血, 滋养肝肾; 因其实, 气血瘀滞, 必须活血化瘀。据此拟订“健脑散”一方, 临床观察, 疗效满意, 并可兼用于老年痴呆症、中风后遗症、严重

神经衰弱症。处方: 红参、制马钱子、川芎各 15g, 土鳖虫、当归、枸杞子各 21g, 地龙、制乳香、制没药、琥珀、全蝎各 12g, 紫河车、鸡内金各 24g, 血竭、甘草各 9g。上药共研极细末, 每日早晚各服 4.5g, 温开水送下, 可连续服 2~3 个月。一般服 1 周后, 即见食欲明显增加, 睡眠及头昏神疲好转, 随着服用时间的延续, 症情可逐步向愈。

例 1: 郭某, 男, 21 岁, 2008 年 1 月 21 日因“突发意识不清 3 天”入院。患者于 3 天前的中午被工友发现躺在宿舍床上, 不省人事, 呼之不应, 起病过程不详, 遂由工友送至当地医院就医, 测血压 120/70 mmHg, 查体: 神志不清, 烦躁, 双眼睁开, 向下凝视, 呼之不应, 右侧鼻唇沟及右侧额纹对称, 伸舌不配合, 右侧肢体肌张力增高, 左侧肢体肌张力正常, 颈抵抗, 病理征未引出。查头颅 CT 示: 左基底节区脑出血并破入脑室。脑血管 DSA 造影显示: 左侧颈内动脉末段发出后交通动脉上方闭塞, 颅底周围有少量新生网状血管, 右侧颈内动脉造影显示: 右侧颈内动脉末稍变细, 大脑中动脉、大脑前动脉变细, 经前交通动脉向左侧大脑前动脉、大脑中动脉代偿供血, 左侧椎动脉造影显示: 脉络膜后内侧动脉后外侧动脉供血区血管增粗迂曲, 并经皮层动脉和后骀周动脉向顶叶逆行供血, 造影诊断为烟雾病。治疗: 神经外科给予侧脑室引流, 甘露醇脱水, 立止血等对症处理, 2 周后患者意识清醒, 但不辨亲疏, 智能下降, 头昏头胀, 定时、定向力下降, 大便偏硬, 舌质红、苔干少津液, 脉软。辨证为先天肾精不足, 气血两亏, 痰瘀痹阻脑窍, 兼有热化, 予服“健脑散”加生地 30g、石斛 30g、玄参 30g, 出院回原籍口服。1 个月后, 电话告知患者已能认识家人, 但计算力、判断力仍较差, 3 个月后来广州复诊, 意识、智能已完全恢复正常。

2.2 偏头痛

本病之病因甚多, 但均与肝阳偏亢、肝风上扰有关, 且某些病例经久难愈, 朱老拟定之“钩蝎散”, 经 40 多年的实践观察, 疗效比较满意。药用: 全蝎、钩藤、紫河车、地龙等份, 共研细末, 每次服 3g, 每日 2 次。一般

基金项目: 国家“十一五”科技支撑计划资助项目 (2006BAI04A02);

广东省自然科学基金资助项目 (C06301402); 同济大学“中医大师传承人才培养项目” (国中医药函 2008-185 号)

通讯作者: 郭建文, drguo@yahoo.cn, (020) 81867705

Chinese Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

当日可以奏效,待痛定后,每日 1 次,或间日服 1 次,以巩固疗效。久痛入络,故使用全蝎、地龙活血通络止痛;久痛必虚,加用紫河车平补气血阴阳,又可防虫类药耗伤气血,加之钩藤可镇定止痛,本方气味平和,适用于各类顽固性偏头痛,久服不耗伤气血。

例 2:梁某,女,55 岁,偏头痛反复发作 20 年,多方求医,未能控制,每月发作 1~2 次,每次持续 3 天,疼痛时右侧太阳穴呈波动性头痛,口服“头痛散”、“芬必得”等暂时缓解,近来因头痛严重口服大剂量“芬必得”导致消化道大出血,血红蛋白下降至 72g/L,大便潜血(++++),在广州中医药大学第二附属医院消化科住院,经用洛赛克、成分输血等治疗,病情稍稳定,血红蛋白恢复至 102g/L,但头痛时作,面色苍白,少气懒言,舌质淡、苔薄白,脉沉细无力,大便呈黑色软便。2008 年 1 月 7 日会诊,予全蝎、钩藤、紫河车、地龙各 30g。研粉,每服 3g,每日 2 次,并给予黄土汤加三七粉 6g(冲服)。当日患者头痛即减,出院后继续给予“钩蝎散”配合三七粉 1g,口服。连续服用 2 周,患者已无明显头痛,嘱药量减半继续服用 1 个月。1 年后随访,知其服用上方 1 个月后,病情好转,未再复发。

2.3 脊髓炎瘫痪

朱老经验方“龙马起废片”曾治疗唐山地震所致脊髓外伤性截瘫,取得较好效果,我们在临床中使用该方加减治疗带状疱疹脊髓炎遗留一侧或双侧肢体瘫痪,也取得较好效果。龙马起废片组成:制马钱子 0.15g,鹿角片 0.4g,乌梢蛇、炙土鳖虫各 1g、地龙、露蜂房各 1.5g,此为 1 日量。可装胶囊或研粉或制成片剂均可,分 3~5 次口服。

例 3:招某某,男,28 岁,2008 年 12 月 10 日因“腰痛 1 个月,头痛伴左侧肢体疼痛乏力半月余”入院。症状:头顶及左颞部胀痛感,发作时爆裂感,伴恶心欲呕,视物模糊,左侧肢体疼痛乏力,时有口周麻木,左胁及腰部带状疱疹疼痛,口干口苦。近半个月来,腹泻,里急后重,泻后腹痛,黄稀便,甚至水样便,每日 6~7 次,纳眠差,小便可。舌红、苔黄腻,脉滑数。查体:面红,球结膜充血,左侧转颈耸肩乏力,左侧肢体疼痛,活动受限,左上肢肌力 3⁺级,左下肢肌力 3 级,左踝关节以下浅感觉迟钝,四肢腱反射(++++)。左侧踝阵挛(+),脑膜刺激征(-)。治疗:急性期先给予无环鸟苷、糖皮质激素等抗病毒保护神经等治疗,中药给予龙胆泻肝汤加减,治疗 2 周后,患者带状疱疹消退,仍留有左侧下肢无力,不能站立,阴茎勃起障碍。舌质红,苔薄白,有津液,仍有左侧颈、肩、左侧下肢疼痛。处方:桑寄生 15g,独活 15g,秦艽 15g,细辛 5g(渐增至 10g),川芎 15g,当归 15g,

生地黄 30g,苍术 15g,桂枝 15g,茯苓 30g,杜仲 15g,牛膝 15g,冲服龙马起废片原方。以上方加减治疗 2 个月余,患者疼痛消失,左侧下肢肌力恢复正常,已有晨间阴茎勃起,可从事既往工作。

2.4 难治性面瘫

朱老认为,周围型面瘫病程在 1 个月以内仍未缓解者,为痰瘀互阻经脉,久病入络,非虫蚁搜剔不能直达病巢,常用防风、赤芍、白芍、僵蚕各 10g,制白附子 8g,煎汤送服蜈蚣粉 2g,每日 2 次,收效甚速。若用电热理疗、火针、电针等疗法使用不当则可造成劫伤阴液,因此,需顾护阴液,需重用白芍、石斛以养阴柔肝熄风。若迁延失治,病程长达半年以上,疗效欠佳。先生自拟“平肝祛风汤”(全蝎、僵蚕、菊花、荆芥、钩藤、石决明)内服,配合外治法,即以制马钱子、制白附子按 2:1 比例研为细粉,用伤湿止痛膏贴于健侧地仓穴,24h 更换 1 次,1 周左右可获痊愈。

例 4:黄某,女,28 岁,因左侧面瘫 24 天,于 2008 年 11 月 20 日请朱老会诊。因起居不慎感受外邪,左侧面瘫,辗转诊治,24 天后仍遗留左侧面瘫,闭眼露白,刷牙时口角流涎,既往给予强的松、针灸、抗病毒等治疗。口干,舌质红、苔少。脉弦。月经量少。朱老辨证为风痰入络,兼有阴分不足,处方:天麻 15g,生白芍 20g,制白附子 8~10g,蜈蚣粉 1g(渐加量至 2.4g,冲服),全蝎粉 2.4g(冲服),蝉蜕 15g,僵蚕 12g,石斛 15g,生甘草 6g,每日口服 1 剂,并在煎剂中取 1/3 量浓缩,对患侧进行离子导入治疗。10 天后患者痊愈。

3 小结

朱老行医 70 余载,对脑髓病如脑血管病、痴呆、脊髓疾病、周围神经性疾病等积累了丰富的经验,且善于运用虫类药、有毒药治疗疑难重症。先生认为,脑髓为清灵空虚之所,若遭外邪入侵、若内生痰瘀,痹阻脑髓脉络,则易出现神机不用、痴呆、瘫痪、疼痛等临床症状,辨证应首辨虚实,虚则为肾精亏虚,治疗应首选血肉有情之品,如紫河车、鹿角片,兼以红参大补元气,否则有病重药轻之虞;实则风、痰、瘀血入络,宜选用虫类药如全蝎、蜈蚣、地龙、土鳖虫等搜风通络,破瘀涤痰。先生强调治疗脑髓病应善于选用制马钱子,该药味极苦,却能开胃进食;性极寒,却能宣通经脉、振颓起废。炮制方法一般用水浸去毛,晒干,置麻油中炸,取一枚用刀切开,观里面呈紫红色为度。用量每日量为 0.3~0.6g,入丸散效果较入煎剂为佳。这些宝贵经验值得在临床中认真领会和学习。