

域环境和患者年龄性别和体质强弱等,与疾病的病理变化联系起来加以分析,分别用与之相适应的不同的方法去治疗,方能取得好的疗效,这是唯物辩证法的具体问题具体分析的活的灵魂的体现。《黄帝内经》在重视诊疗时也强调预防,《素问·四气调神大论》载“圣人不治已病治未病;不治已乱治未乱。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,……不已晚乎!”这与我们现在提倡的以预防为主,防治结合的观点是一致的。

中医经典理论的产生与形成,同古代哲学、天文学、数学、气象学、地理学、化学、生物学等自然科学有着密切的联系,因此,我们要尊重中医形成和发展的历史,尊重古代医家的聪明智慧和劳动成果,坚持横向学习和研究古代哲学和自然科学,掌握一定的古代哲学和自然科学知识,自觉适应中医经典理论的自身科学文化背景的客观要求,奠定良好的学习中医经典理论

的古代科学文化基础,在较丰厚的古代人文和自然科学双重基础上,象医圣张仲景那样“勤求古训,博采众方”。做到用心感悟,溯本求源,以古释古,以古通古,跨越时空,自由地、原汁原味地与古医家对话,认真地而不是歪曲地理解古医家的医学思想,不要以今非古或以今薄古;纵向以现代哲学唯物辩证法思想作指导,并借鉴相关各门类自然科学知识,特别是现代生命科学和医学,来领悟中医经典理论的内涵,把握经典著作中的医学唯物辩证法思想,并运用指导临床诊疗的全过程,做到从今达古,从古返今,以今释古,古为今用,融汇新知。就会发现并笃信中医经典理论的有效性和实用性,并通过反复临床实践,验证它的科学性,进一步深化对中医经典理论的认识,不断继承创新。

(收稿日期:2009-02-06;修回日期:2009-06-30)

[编辑:黄健]

针灸加拔罐法治疗腰背痛 153 例

王巨锋¹ Max Bethlehem De²

(1. 浙江省慈溪市长河中心卫生院,慈溪市长河镇镇东路 108 号,315326; 2. 德意志联邦共和国亚琛贝特雷姆医院)

受德意志联邦共和国亚琛贝特雷姆医院的邀请,笔者有幸公派赴德做中医学术交流。亲身体会了德意志联邦共和国的医学教学和医院实际上岗诊疗过程。现介绍如下。

现代医学认为,腰背痛大多与不合理的站姿、坐姿有关,除了矫正不合理的站姿、坐姿以外,通常的腰背痛治疗方法是药物止痛,按摩和理疗,虽然短期内能缓解腰背痛,但常常会反复发作,花费不菲而仍是久治不愈,而且随着年龄的增长,往往会加重。在临床治疗中,多数患者反复治疗、反复发作,经久难愈,临床医生期望找到一种有效治疗方法来改善。我们采用针灸加拔罐治疗腰背痛疗效显著,现介绍如下。

1 临床资料

1.1 病例选择标准

病史 6 个月以上;腰骶部疼痛,酸胀不适,腰部活动有困难,晨起活动后可缓解,劳累后加重,休息后可缓解;针刺理疗按摩等治疗好转但维持不久,反复发作;无明显下肢神经损害症状;可伴下腹部不适、便秘、夜尿多、疲倦易累、畏寒等。体格检查无病理征,脊椎无明显侧弯,腰骶部无明显畸形,腰骶部有压痛或叩痛,“4”字征(一),直腿抬高试验大于 60°;无马尾神经刺激征;CT 或 MRI 检查排除骨折、肿瘤、结核、感染,无脊柱滑脱、腰椎骨质疏松等病变。

1.2 一般资料

所选均为门诊病例,共 153 例,其中男 80 例,女 73 例;年龄 40~75 岁,平均 57.5 岁;病史 6 个月~20 年;所有患者均做腰椎 CT、MRI 检查,腰椎生理曲度改变 58 例,腰椎椎体骨赘 38 例,腰椎间隙轻度狭窄 17 例,小关节增生磨损、变尖 32 例,有腰椎间盘膨出 98 例,腰椎间盘突出 12 例。

2 治疗方法

153 例患者均采用针灸加拔罐治疗。方法:针灸取穴以肾俞、大肠俞、命门、腰阳关为主,可加用阿是穴。治疗中医生给患者解释腰背痛产生的原因、反复发作的机理,重点强调预防的重要性,并要告知正确的劳动和站、坐卧姿势,要求患者改变不良生活习惯,如躺着看电视、看书,睡沙发等,最好睡硬板床。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

治愈:疼痛完全消失,负重、活动及工作正常;显效:疼痛基本消失,程度减轻 80% 以上,发作明显减少,活动不受限,负重有困难,基本不影响工作;无效:疼痛无明显减轻,活动受限,每月发作多于 1 次,影响工作和日常生活。

3.2 治疗结果

153 例中,治愈 68 例,占 44.4%;显效 80 例,占 53.3%;无效 5 例,占 3.3%,总有效率为 96.7%。

4 讨论

目前针灸这一传统中医治疗手段已逐渐被纳入德意志联邦共和国医疗保险认可范围内,医学界对中医药理论的科学性和临床效果也表现出越来越浓厚的兴趣。很多有识之士和华人医生为推动中医药国际化做了大量的艰苦和有成效的工作,中医防病治病的疗效逐渐被承认,在德国针灸治疗相当普及。德国的医生对有些常见病的治疗“束手无策”,特别像腰背痛患者经过西医多年治疗疗效欠佳,这些患者大多都希望采用中医治疗,对这些西医束手无策的常见病,采用针灸拔罐等疗法综合应用能取得满意的疗效。此外,欧洲人对针灸治疗敏感,因此疗效更佳。

(收稿日期:2009-07-30;修回日期:2009-11-09)

[编辑:黄健]