

3 小儿鼻渊

杜某某,男,7岁,2007年12月5日初诊。患儿母亲代诉:1周来因发热、咳嗽、吐痰多、纳呆、汗出在当地就诊,按“支气管炎”治疗,用抗生素静脉滴注3天后各症明显减轻。但鼻塞、流鼻涕多,持续月余未止。先后服过好多中西药,均未能愈。刻诊:患儿面色苍白,神疲无发热,鼻涕清稀、量多,鼻塞,鼻腔有黏液。纳食一般,夜睡哭闹,舌淡红、苔白,脉沉缓。诊断:西医:鼻窦炎。中医:鼻渊。辨证:肾阳不足,清涕难收。治法:温肾止涕。方药:麻黄附子细辛汤。处方:麻黄5g,制附子3g,细辛2g,大枣3枚,益智仁3g,辛夷花5g

(另包),5剂,水煎服,每日1剂。二诊:服上药后,诸症明显减轻,鼻涕已减少大半,遵上方药再进5剂,遂愈。

按:《素问·气厥论》:“鼻渊者,浊涕下不止也。”由于小儿“脏腑娇嫩”,“形气未充”,导致易患此病,因“脾常不足”故病理改变以虚为主,娇肺遭伤不易愈。故每次外感则易反复发作。张璐《张氏医通》指出:“或清涎上溢,脉多沉紧,此大寒犯肾也,麻黄附子细辛汤温之”。遵守以上法则,投用是方,佐加健脾之大枣,补肾之益智仁,宣通肺窍之辛夷花,药味简单,理法方药合拍,显效甚捷。

* 广东省汕头市澄海人民医院(515800)

加减柴胡桂枝汤治疗经期感冒 32 例临床观察

潘颖*

女性月经期前后易患感冒,是临床常见病,且周而复始,缠绵难愈,影响女性正常的学习生活生活质量。笔者临床中用柴胡桂枝汤加减治疗经期前后感冒,取得较好疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

所有病例均为我院2007年1月~2008年12月门诊患者62例。随机分为柴胡桂枝汤治疗组32例和小柴胡颗粒对照组30例。治疗组年龄14~49岁,病程6个月~6年,每年发作4~12个月。对照组年龄15~48岁,病程8个月~6年,每年发作5~14个月。两组年龄病程经统计学处理,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 诊断标准

全部病例均按国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》,具备鼻塞流涕,恶风,恶寒发热,身痛酸楚,咽干燥而痛等特征,并于月经期或经行前后1周内发生感冒病症,连续3个周期以上者。除外妊娠或哺乳期、绝经期妇女。

2 治疗方法

治疗组以柴胡桂枝汤加减(基本方:柴胡6g,桂枝6g,黄芩6g,白芍9g,党参10g,法半夏6g,大枣6g,炙甘草6g,生姜3g)。风寒重者加重桂枝用量9~12g,风热型伴发热重者,去党参、法半夏,加重柴胡、黄芩用量。项背酸痛加葛根、羌活。咳嗽痰黄加桑白皮、天竺黄。鼻塞重者加辛夷花。于经前1周或经后1周服药3~5剂,每日1剂,水煎服,3个月为1个疗程。

对照组予小柴胡颗粒(广州白云山光华制药有限公司)10g/袋,每日2次冲服,经前1周服3~5天,3个月1个疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准

痊愈:服药1个疗程后经期感冒未再发作,于停药后3个月随访月经正常;有效:服药1个疗程后,经期未作感冒,或停药后虽复发但症状明显减轻,病程明显缩短;无效:服药后症状无改善。

3.2 结果

治疗组32例经治疗后,痊愈23例,有效7例,无效2例,痊愈率71.8%,总有效率93.8%;对照组30例经治疗后,痊愈18例,有效10例,无效2例,痊愈率60%,总有效率93.3%;两组痊愈率比较,治疗组明显为优($P<0.05$)。

4 讨论

经期前后感冒,古典医籍中鲜有专门论述。女性月经来临,全身气血下注胞宫,脉络空虚,邪气易于乘虚侵袭,加之现代女性喜食生冷,穿着单薄,如若正值经期,正气不足,卫外不固,最易罹患感冒。正如《伤寒论》所述,“血弱气尽,腠理开,邪气因入,与正气相搏……小柴胡汤主之”。《金匮要略》方中记载:“妇人中风七八日,续来寒热,发作有时,经水适断,此为热入血室,其血必结,故使如疟状,发作有时,小柴胡汤主之”。《伤寒论》第146条原文:“伤寒六七日,发热微恶寒,支节烦疼,微呕,心下支结,外证未去者,柴胡桂枝汤主之。”细析以上经文所述的病理一致,针对发病特点,应于经期前后,血海空虚,邪气因入,正邪相争于表里之间,为太阳与少阳两经之病,治疗当两经兼顾,如单纯解表发汗,或西药的消炎峻烈,则正气愈伤,柴胡桂枝汤正好两者兼顾,为正治之方。柴胡桂枝汤由小柴胡汤与桂枝汤合而成方,小柴胡汤为治少阳病的主方,功效和解少阳,调畅气机出入,在外疏散邪热,在内疏利三焦,调达上下,宣通内外,运转枢机;桂枝汤调和营卫,解肌祛风;又因肺主气属卫,心主血属营,故治内还有调和气血,调理阴阳,共奏清里解表,扶正祛邪的目的。方中柴胡为君,主入少阳,善行于表里之间,既可引领诸药入得少阳,又可祛邪从少阳而出;桂枝生姜助君药发散表邪,桂枝入主太阳。善行于肌表之间,能通行太阳并将入经之风寒驱散出表以达调和营卫;黄芩主治诸热,柴芩合用,能解少阳半表半里之邪;生姜法夏调理胃气止呕;参枣草益气和,扶正祛邪。本方寒温并用,攻补兼施,升降协调,和畅气机,调和营卫,透邪外达,故能收到良好疗效。

* 广州医学院荔湾医院中医科(510150)