

黄芪桂枝五物汤加減治愈周围神经损伤

周毅* 万富存*

周围神经损伤,其临床表现为感觉,运动障碍以及植物神经损害后之营养性改变等。这与中医学的“血痹”很有相似之处。根据汉代张仲景在《金匮要略·血痹虚劳脉证并治第六》中说:“血痹阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之。”说明了血痹是营卫气血不足,邪伤血分之疾患,并且在治疗上创制了黄芪桂枝五物汤。本人用黄芪桂枝五物汤治疗周围神经损伤,获得良好疗效,现剖析例报告如下。

1 典型病例

例1:马某某,男,回族,已婚,49岁,采煤工。

患者素来身体健康,无其他不适,于2000年9月1日晚,夜班在井下作业时,被冒顶铁柱压伤双上肢,被救出后神态消失,呼吸、脉搏、血压稍底,被压之处肌肤坏死,血液渗出,两前臂青紫疼痛,肢体不能活动,双手垂腕,麻木不仁,经矿区医院包扎伤口处理,并诊为桡神经麻痹(双侧),给予口服维生素B族和加兰他敏等药,经40多天治疗,除两肘伤口愈合外,前臂及双手麻木等症,均毫无改善。同年12月30日,又经矿务局医院治疗,诊断为双侧桡尺神经损伤,而以桡神经损伤为主,曾做电器变性反应为阳性,用维生素B族针灸和按摩治疗两周,仍然无效。方于本月31日来我康复按摩中心诊治。

经我康复中心检查:一般检查未见异常,神经系统检查所见,两前臂活动受限,双腕下垂,不能上抬,拇指不能外展,大鱼际肌及骨间肌轻度萎缩,手背、拇指与食指之间浅感减退,双侧桡骨骨膜反射消失。诊为周围神经损伤,以桡神经损伤为主。中医辨证:两手腕痿废不用,生活不能自理。舌苔舌质均为正常,脉沉涩无力。据其脉证,诊为气血运动阻滞,营卫失和,筋脉失养,双臂麻木而废用,乃属血痹导致双手痿废瘫痪。

治则:益气养血,温经通脉,兼以滋补肝肾。方用黄芪桂枝五物汤加味:黄芪30g,桂枝9g,赤芍、白芍、川芎、当归、生地黄各12g,姜黄9g,鸡血藤15g,丝瓜络12g,甘草3g,姜枣为引,每日1剂,水煎分二次温服。连服6剂,病情改善。查体:双手腕分别上抬10°或15°,两手拇指也略可活动,继按前方加郁金9g、枸杞子12g、女贞子12g,再投6剂。服药后病情显著好转,于药后查体:两前臂活动范围增大,肌力增强,

大小鱼际肌和骨间肌,较用药前大为丰满,右手腕可上抬达70°,左腕上抬约45°,双拇指伸屈活动明显好转,并可自行持筷进餐,着衣扎带。根据现存症状继服12剂。转年元月30日又来我中心复诊:查双上肢活动如常,感觉轻松,活动自如,恢复正常工作。追访二年无异常改变。

2 体会

病例为外伤导致周围神经损伤,中医辨证从“血痹”施治,而未拘泥于病因及西医病名。黄芪桂枝五汤具有温行痹之功,是治疗血痹做主方。病例应用黄芪桂枝五物汤为主进行治疗,方中重用黄芪,因黄芪有“补虚”、“益气”之功,能“助气、壮筋骨、长肉、补血”,故以黄芪扶气益损生肌、温通血痹。又用桂枝温阳、行气、通经。桂枝能“利关节”、“温筋通脉”,能“横行手臂,治痛风”。又在该方加入当归、川芎、生地黄,与原方中芍药组成四物汤以调血补血,其中生地黄、芍药是血中之血药,当归、川芎为血中之气药,可使补而不滞,营血调和。所以方中,芪桂助阴补气,归、芍养血滋阴,起到“形不足者,温之以气,精不足者,补之以味”的作用。其中,又以赤芍相配,以调血祛滞,丹参、赤芍同用以期养血行血、舒筋通络、祛瘀生新。佐药姜黄、郁金,虽为一本所生,但前者偏温,破瘀温通经脉,而后苦寒清降,善入血而行气,二者并用,温清相济,既能破瘀行气,又具有活血解郁,通利筋脉之效。用于治此病甚有效验。痹阻日久,内犯脏腑,以致肝肾虚损,故方中配有枸杞子、女贞子、菟丝子以滋补肝肾,益填精髓,使生化有源,生精血而充养肌肉。

本方在治疗“血痹”的主要应用,如上述病例方中重用黄芪,因黄芪有“补虚”益气之功,能“助气、壮筋骨、长肉、生肌、补血”;桂枝能“通利关节”、“温筋通脉”,能“横行手臂”,治痛风。在病例1中,该方以“四物汤”为主,加減治疗,不断地跟随不同地区地理环境,因人而异。促其康复,诸药虽证同用,以达到血脉通,化源足,气血旺,营卫和,气血阴阳平衡,俱盛致使阳气充盈,阴血凝滞自清,脉通血行,“血痹”而达到经治而痊愈。

* 宁夏回族自治区石嘴山市盲人按摩指导康复中心(753200)

半夏泻心汤异病同治临床应用举隅

袁继云¹ 李德浩²

半夏泻心汤是集辛开苦降、寒热补泻于一体的代表方剂。此方出自医圣张仲景所著《伤寒论》,由半夏、黄芩、人参、干姜、黄连、炙甘草、大枣7味药物组成。原治柴胡汤证误下,痰气互结、升降失常,心下痞满不疼,呕吐不利等。笔者在临床上常用于以下病症。

1 胆汁反流性胃炎

赵某,男,48岁。2007年7月8日就诊。主诉:因心下痞满、饱胀、呃逆、不思饮食1年就诊。1年前患者曾做胃镜示:

胆汁反流性胃炎。曾辗多方,中西合治,收效几无。渐至服寒剂则胃痛剧,进热药则呕吐甚,形体消瘦,肌肤少华。查舌质淡红,苔薄黄腻,脉弦细。详询病史,近日因与家人发生口角,郁怒生气,郁久化热,复进寒凉之因。因此,立法以健脾和中,疏胆降逆,虚实兼顾,平调寒热为旨。半夏泻心汤加木香10g、砂仁6g,水煎少量频服,使胃纳渐开。5剂后,痞满减,食量增,体力渐复,原方加焦三仙各20g,前后守方共服30余剂,症状消失。胃镜复查:胃内无胆汁潴留,呈慢性炎性改变,更以前