

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.06.020

临证心得

夏寿人“经穴反应”在三叉神经痛诊治中的应用

孙敬青*

(首都医科大学附属北京中医医院, 北京市东城区美术馆后街 23 号, 100010)

摘要 介绍夏寿人治疗三叉神经痛经验, 其中利用经穴反应诊治疾病是其特色之一。气海、玉堂、期门三穴及周围常出现经穴反应, 将此三穴连接可形成“菱形经穴反应”。经穴反应可作为中医辨治依据之一, 且与疾病转归相关。

关键词 三叉神经痛; 经穴反应; 夏寿人

夏寿人 (1905—1986), 山东省蓬莱县人, 主任医师, 教授。夏老精研医籍, 勤求古训, 中医功底深厚, 对于疑难杂症辨证精准, 常取得出奇制胜的效果。曾任中医进修学校针灸教研组组长, 1966 年调入北京中医医院, 经过 10 余年的医疗实践, 初步总结出“三叉神经痛”的发病规律及治疗要点, 其效甚著。本文根据夏老弟子孔宪芬老师提供的资料, 总结、挖掘夏老在三叉神经痛方面的经验, 发现夏老重视经穴反应, 常将其作为辨证治疗、判断预后的重要依据之一。

1 经穴反应的理论依据

夏老认为, 内脏气机的异常变化可反应在相应经穴上。经脉“内属于脏腑, 外络于肢节”, 是人体气血运行的通道, 是外邪由表入里的传变途径, 也是内脏之间、内脏与体表组织间病变相互影响的途径, 具有联系脏腑、运行气血、抗御病邪的作用。经络学说在临床上可以应用于说明病理变化、协助疾病诊断, 以及指导临床治疗等方面。因而在临床上, 根据经络循行通路, 或经气聚集的某些穴位上出现的压痛、结节、条索状等反应物, 以及相应部位的皮肤色泽、形态、温度等变化, 通过望色、循经触摸反应物和按压等^[1]来协助诊断疾病, 以上这些反应可以称之为“经穴反应”。穴位是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位, 通过经脉

循行与相应的脏腑官窍及相关的体表结构产生特殊的功能联系。刘玉祁等^[2]通过总结分析古今中外经穴反应研究相关文献, 发现经穴具有生理和病理反应特异性及治疗疾病的效应特异性, 且与中医证型明显相关, 进一步为经穴反应提供了理论依据。

2 经穴反应规律

三叉神经痛发生在面部, 面部与手阳明大肠经、足阳明胃经、足厥阴肝经、任脉等经脉关系最为密切, 足三阴经、足阳明经、任脉均循行于胸腹部。夏老注意检查患者胸腹部, 用手指触摸按压穴位, 发现不少三叉神经痛患者在胸腹部穴位出现压痛反应, 逐渐形成了其辨识胸腹部经穴反应的特色。督脉及膀胱经循行于背部, 12 个背俞穴是脏腑之气汇聚之处, 因此, 夏老也重视背部的经穴反应。

最常出现反应的是胸腹部的气海、玉堂、期门及其周围区域。气海、玉堂属于任脉, 期门为肝经穴位。任脉“总任诸阴”, 为“阴脉之海”, 足三阴经在小腹与任脉相交, 手三阴经借足三阴经与任脉相通, 因此, 任脉对阴经气血有调节作用。气海穴, 又名丹田, 为元气生发之所在, 可以反应内脏气机之变化。肝经的募穴期门是足太阳、厥阴、阴维之会穴, 是肝经的止点。任脉的玉堂穴是肝经结穴, 故也是肝病的反应点。“结”是经气归结的聚会处, 与“根”对应。根在下肢的井穴, 结则在头胸腹的一定部位, 足三阳在头面, 足三阴在胸腹的任脉上。根结理论说明四肢与头身的互相影响, 四肢穴位和头身部穴位在治疗上相互为用。

基金项目: 国家重点基础研究发展计划 (“973” 计划) (2014CB543203); 北京市哲学社会科学规划项目 (11ZHB008)

* 通讯方式: 13810828182

从气海穴起，左右分向期门以至玉堂，划线联系起来看，即呈现菱形，夏老称之为“菱形经穴反应”，见图 1。

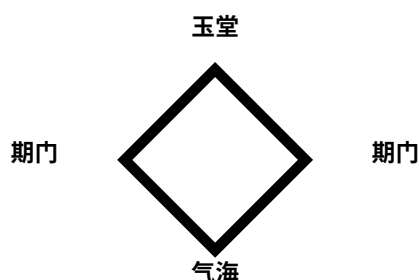


图 1 菱形经穴反应图

在菱形经穴反应出现的同时，菱形之内及附近的其他经穴也常出现反应，如水分、中脘、巨阙、膻中、日月、章门等。虽然这些经穴反应并不一定全部出现，然而对判断疾病的发展趋势及内在联系具有重要参考意义。

3 经穴反应与辨证

夏老依据经穴反应，审证求因，为辨证施治提供了依据，并可检验辨证的正确性。夏老认为，纯系外因于风而不兼内因者，检查其胸腹部经穴多无反应；由于内因所致者，在胸腹部经穴上常出现反应。

菱形反应在辨证上的具体应用如下：肝气郁结、气郁化火者，气海按之胀痛；气逆者，按之上撞至中脘或玉堂；气虚者，按之下撞至关元或曲骨。阴虚阳亢者，亦上撞至中脘或鸠尾，按之无胀痛感。期门是肝病的反应点，故肝气郁结或气郁化火者按之必痛，且玉堂常与期门同时出现反应。

其他经穴反应如章门、中脘、水分等穴同时出现反应，为肝气横乘脾胃。章门为肝经穴位，为脏会穴、脾之募穴；中脘为腑会穴、胃募穴，与水分同属任脉，因此，常与肝、脾、胃等脏腑功能相关，症见胃脘胀痛或食欲不振。日月为胆经募穴，其出现反应为气郁化火，症见口苦或咽干。膻中为心包募穴，八会穴之气穴，出现反应为肝气逆而侮肺，症见善太息。巨阙为心之募穴，出现反应为心神不足，症见心情忧郁。

4 经穴反应与疾病转归

在治疗过程中，观察经穴反应程度的变化可以预测疾病的转归。如在针刺当时经穴反应完全消失或接近消失，而且复诊时，经穴反应消失程度能巩固其半、症状亦随之减轻者，较为易治；若复诊

时，或在治疗过程中，经穴反应及症状不减轻或反加重者，则较为难治。在胸腹部出现经穴反应的同时，在背部也常相应地出现经穴反应，如期门出现反应的同时，肝俞亦有反应；日月出现反应的同时，胆俞亦有反应。背部经穴反应，对于疾病的发展趋势和疾病的内在联系也有重要参考价值。

5 病案举例

患者，女，58 岁，1983 年 10 月 10 日初诊。患者因三叉神经痛就诊。现病史：秋后发病，焦急生气后引发右侧三叉神经痛，由右下齿龈开始，向右上牙龈及颧颊颞部扩散，痛如钻刺，进食时最甚，发作频繁，每日需服卡马西平 2 次，每次 2 片方可忍耐。右侧面部怕冷，遇热则舒，口苦，善太息，二便正常。舌淡龟裂有齿痕，舌苔薄白腻，脉沉涩无力。既往心绞痛、胃病史。经穴反应：玉堂、气海、期门压痛。证候分析：秋属燥令，焦急则心胆火动，引起肝风，上窜阳明，气血郁逆，筋脉掣挛，以致引发三叉神经痛。阵发性、闪电样、痛如钻刺、发作频繁乃风火煽动的表现。右侧面部怕冷、遇热则舒为素体气虚；口苦为胆火上炎；善太息为肝风胆火侮肺，肺气不畅；面晦无泽、舌淡龟裂有齿痕、苔薄白腻为气阴不足；脉沉涩无力为气郁并气阴两亏之象。气海压痛为气虚气郁；期门压痛为肝气郁；玉堂压痛为肝胆气逆侮肺。辨证：气阴两亏，气郁化火，肝风内动。治法：益气养阴，疏肝解郁，清火熄风。处方：列缺，丰隆。方解：列缺为肺经络穴，别走手阳明经，可宣肺达表以治面部怕冷，并能益肺气以抑肝风胆火上窜之势，养阴以治阴虚火旺之舌龟裂、口苦。丰隆为胃经络穴，别走脾经，脾胃为气血生化之源，且患者有胃病史，其中土必虚，因而肝风胆火易动，取之施用补法能培中土以抑肝风胆火上窜而止痛。疗效：经 3 次针刺后，疼痛减十之七八，随访 2 个月三叉神经痛未发作。

参考文献

- [1] 石学敏. 针灸学 [M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 14.
- [2] 刘玉祁, 苑鸿雯, 李春华, 等. 经穴反应特异性与证型的相关性探讨 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 25 (9): 2577-2580.

(收稿日期: 2014-07-17; 修回日期: 2014-10-22)

编辑: 洪 涛