

临床应用香砂六君子汤加味治疗胃病

潘正伦* 潘显刚* 潘显东*

中医学理论认为,胃乃脾之刚,脾乃胃之柔,两者互为表里。从五行分之,脾胃均属土,而脾为阴,胃为阳,脾主运化,胃主受纳而磨之。故饮食不节则胃先病,而脾无所禀,故以后为病。劳倦则伤脾,不能为胃行其气而后病。胃为十二经之海,而十二经皆禀气血滋养于全身,脾又受胃之禀而行其气血,故治脾无异于治胃。胃既病可反应出症状,而脾重于脾气滋于胃故无直接的症状反应。胃病多系因于寒,因于火,因于痰,因于伤食,因于酗酒,因于吸烟,因于瘀血,因于忧思,因于温热,因于肝气犯胃,因于肿瘤,因于手术后等,故而胃脘作胀满而痛感。

若胃痛在上脘多气滞于膈中,有胀痛或噎塞感;若胃痛在中脘多拒食而痛,并向两肋下放射而酸痛;若胃痛在下脘,脐上脐下作痛明显,并时常伴有腹泻。故胃痛为病其见证颇为复杂,所以在临床应用上需辨证论治,才能达到治疗效果。

我们在临床应用香砂六君子汤加味随症加减治疗多种脾胃病取得的效果。

香砂六君子汤由四君子汤加陈皮、法半夏、木香、砂仁而成。方中党参、白术、茯苓、炙甘草健脾益气,法半夏、陈皮燥湿化痰,木香、砂仁行气畅中。本方具有益气、健脾、行气、

化痰之功,在临床上应用本方治疗多种脾胃疾病如胃及十二指肠溃疡、胆汁反流胃炎、浅表性胃炎、反流性食管炎、胃糜烂、恶性肿瘤化疗后出现的消化道反应及手术后脾胃虚弱的患者。

临床方剂:党参、白术、茯苓、炙甘草、半夏、陈皮、木香、砂仁、香附、厚朴、藿香、丹参、白芍、枳实加老姜、大枣。本方随症加减:①胃痛(行气止痛):加白芍、延胡索、川芎、蒲黄、五灵脂、乳香、没药、土鳖虫、厚朴;②胃腹胀满(胃气上升、暖气):加旋覆花、赭石、炙枇杷叶、竹茹、藿香、青皮;③胃吐清水:加海螵蛸、鲜生姜、陈皮、法半夏;④胃出血(包括大便出血、隐血、胃糜烂出血):加白茅根、仙鹤草、黄柏炭、焦槐花、白及、云南白药、三七粉;⑤胃寒:加制附子、肉桂、干姜、砂仁、丁香;⑥胃热:加金银花、连翘、栀子、知母、生地黄、黄芩、板蓝根、牡丹皮、芦根;⑦胃气虚:加黄芪、党参、白术、黄精、炙甘草;⑧胃阴虚:加北沙参、麦冬、玉竹、天冬、知母、玄参;⑨胃脘有水:重用茯苓、加大腹皮、猪苓、薏苡仁、汉防己、车前子;⑩食欲较差:加炒麦芽、焦山楂、神曲、鸡内金。

* 四川省什邡市皂角开发区云峰路 55 号(618400)

浅谈中医治疗多囊肝的临证体会

杨世俊*

多囊肝为常染色体遗传病,因通常伴有多囊肾等其他器官囊性病变,也称多囊病。该病有两种类型:①成人型:即常染色体显性遗传型。②幼儿型:为常染色体隐性遗传型。下面笔者将多年来中医临床研究治疗多囊肝、多囊肾的临证体会介绍如下。

1 病因病机

其一:该病多因遗传基因及先天禀赋不足,脾胃虚不能健运,以致湿浊内生。脾气虚则下流于肾,阴是以乘其土位。脾胃居中焦,是人体升降运动的枢纽,升则上输心肺,降则下归肝肾。再则肝肾气虚,湿浊停滞于肝肾,逐步形成多发性肝囊肿及多发性肾囊肿。

其二:气滞湿浊在体内久而不去,可由气及血,形成血瘀,而致病情加重,囊内黏液逐渐增多,囊肿数量逐步增加,面积逐步增大。

其三:因肝肾虚体内感受湿毒,久滞不去,血阻经脉,血行不畅,肝主藏血,病久血瘀于肝,或寒湿毒三气久酿化痰,壅于肝经。故此病既有痰结,又有血瘀。

2 治则

该病主要着重从肝脾着手,兼顾滋其肾阴,扶正祛邪为大法。所以采取疏肝理气,健脾化湿,化痰祛瘀,软坚散结为治疗法则。因为疏肝健脾化湿有利于运化水湿,只有肝气得通达,脾胃健运才能推动气化,从而控制囊中之液的增加。化痰、活血化瘀、软坚散结可攻其坚、消其癥,促进肝内囊性占位缩减。以上诸法合施,可使患者在较短时期内腹胀痛症状得以缓解而逐步减轻消失,体力和免疫力会逐渐增强,正气会逐渐旺盛。临床症状可得以控制。

盖人之元气,根基于肾,萌芽于肝,培养于脾,积贮于胸中为大气以斡旋全身。所以笔者采取扶正与祛邪同时并举,内服与外敷同时并进,临床效果颇佳。

3 方剂(内服方)

3.1 扶正方(自制膏剂)

西洋参 100g,红参 60g,黄芪 150g,白术 150g,当归 60g,柴胡 120g,沉香 45g,木香 100g,山药 150g,茯苓 150g,炙甘草 60g,砂仁 100g,水牛角 30g,制鳖甲 150g,枸杞子 100g,灵芝 120g,茵陈 60g,益智仁 120g,胡桃仁 150g,防己 120g,香附子 60g,乌药 90g,车前子 100g,焦三仙各 60g,大枣 100g,以上药物共煎取浓液用炼蜜收膏。

服法:每天 1 次,取 30ml 适量温开水冲服。宜晚睡前 30 分钟服。

3.2 祛邪方

桂枝尖 6g,茯苓 30g,牡丹皮 12g,桃仁泥 10g,赤芍、白芍各 12g,党参 20g,白术 10g,陈皮 10g,香附 12g,炒麦芽 15g,制鳖甲 18g,防己 15g,砂仁 6g,木香 10g,天花粉 10g,麦冬 20g,延胡索 24g,郁金 15g,桔梗 15g,神曲 15g,川贝母 10g。水煎服,每日 3 次,饭后半 h 温服(每剂药服两天)。

另外,腹胀明显加大腹皮 15g,腹痛明显加川楝子 12g,小便不利加车前草 12g、滑石 15g。服药期间根据临床情况随症加减。

3.3 外敷方

蒲公英 120g,黄连 30g,黄芩 90g,柴胡 90g,枳实 60g,赤芍、白芍各 100g,败酱草 150g,红藤 100g,丹参 100g,昆布 60g,海藻 60g,三棱 90g,制乳香 100g,制没药 100g,威灵