

余奉仙辨治瘟疫学术思想探析

李鸿涛¹, 张明锐^{2*}

(1. 中国中医科学院中医药信息研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 内蒙古医科大学各家学说教研室)

摘要 近代名医余奉仙医术精湛, 尤擅长治疗瘟疫, 于险症、重症活人无数。总结其治疗瘟疫的学术思想主要体现在辨病位首分表里上下, 辨病性区别阴阳虚实、寒热气血, 治疫重在因势利导、驱邪解毒, 方药选取权衡古今、自出心裁。

关键词 瘟疫; 余奉仙; 余无言; 学术思想

余奉仙 (1860—1939), 字涤凡, 亦称涤凡道人, 晚号“咸丰遗民”, 江苏阜宁人。其先祖从安徽歙县迁至江苏, 累世业医。奉仙公幼年习儒, 资质敏慧, 读书善悟, 四书、五经通达淳熟。中年以后, 因当时该县及邻近诸县 (包括宿迁、盱眙、涟水、泗阳等县) 均有疫病流行, 经其救治, 屡起沉痾。余奉仙一生长于内科杂病、伤寒、温病诊疗, 尤其在诊治疫证方面有较深的造诣^[1]。其治疗瘟疫的学术思想主要见于由其子余无言编辑整理的《医方经验汇编》中。今将原书依病论疫或依案论疫, 重做考订, 并将其辨治瘟疫思想予以探析。

1 对瘟疫的基本认识

余奉仙生活时代正值我国近代遭受列强侵略、战乱多舛之时, 当时流民迁徙, 疫病播染。他在深入研究《温疫论》《松峰说疫》《温病条辨》《补注析义》等著作的基础上, 结合临证细致的观察与总结, 救治了大量疫病灾民, 积累的宝贵治疫经验对于现代疫病的治疗仍有启发与借鉴价值。

余无言先生曾回忆 “曾忆四十余年前, 在宣统初元, 予当八九岁时, 予乡多数人家, 已将榆叶、芋叶、萝卜缨充作杂粮, 混于麦菽中以煮食之, 而盱眙、泗阳、宿迁、涟水一代灾荒尤甚。流亡载道, 由该地士绅领导之, 行过予乡, 分批而至, 有四五百人一组者, 有千余人一组者, 先由前导通治, 则各家各户以大锅熬粥, 而与食之。流亡人之中, 每每病疫, 先后迭病平均约占百分之三

十。先君以医故特以大锅熬药, 药以斤计, 权其分量及病者人数, 每人予以一碗, 愈者愈矣, 不愈者再服, 无不愈者。其用药以石膏、大黄为主, 盖仿余师愚法也。予时以锅煎药, 向所未见, 故深入脑海以识之”^[2] 125。

在余奉仙经治的多种瘟疫中, 如蜚刺瘟、葡萄疫、燥疫等病名在古今临床文献中均鲜见载述。余奉仙对于这些疾患颇多己见并有发挥, 且根据疾病的致病特点自拟治疗方药普济广施, 均获著效。他对于疫病的认识和治疗也有超越前人之处, 如提出“时气者, 四时之气, 如春温、夏热、秋燥、冬寒是也。《阴阳大论》曰 ‘春气温和, 夏气暑热, 秋气清凉, 冬气冷冽, 此四时之正气也’。时气既正, 覆载无偏, 理无疾苦, 其间有疾苦者, 大都由于不讲卫生所致。不能卫生者, 非出于冻馁, 即出于过暖过饱, 故虽感正气, 亦足致病。然与非时之灾不同, 非时之灾, 如春应温而反大寒, 夏应热而反凉, 秋应凉而反大热, 冬应寒而反温, 防御稍疏, 即受其病。……然亦有非寒非暑, 非热非凉, 当苦旱淫潦乏后, 或兵燹饥馑之余, 天地之阴阳交错, 时序失和, 别有一种戾气, 犯人甚烈, 或由一人以及一家, 或由一家以达一乡, 则不得谓之时气, 乃瘟疫也。……瘟疫之气, 叔和谓之异气, 葛雍谓秽气触犯真气, 河间谓疫气, 吴又可称为戾气与杂气, 所说虽不同, 其实则相似, ……实乃疫病也”^[3] 65-66。对于温热病邪之犯人, 余奉仙宗吴又可“从口鼻而入”之说, 即“疫气犯人, 乃有口鼻吸入, 直行中道, 流布三焦”, 并将疫病分为疫疹、疫斑、疫黄、鼠疫、疫痢、烂喉疫、大头疫等

基金项目: 中国中医科学院“名医名家传承”项目

* 通讯作者: 276551399@qq.com, (010) 64089627

二十余类予以辨证施治^[9]。

2 瘟疫辨证首分表里阴阳

余奉仙认为，疫病辨证，病位当分在表、在里、半表半里、表里同病，对于吴又可提出的瘟疫九传之说应予以批判地继承，曰“瘟疫为灾，又可虽有九传之说，其实九传之道，终未出乎表里两字翻叠。与其翻之烦，不若说之简，反俾后学易于领会。予不敏之见，但须以在表、在里及半表半里，划清可矣”^[82]。同时提出瘟疫病性当别阴阳、虚实、寒热、气血之分。瘟疫天行盖言其流行传染之意，而疫邪又当分其寒热属性，如寒疫痧霍即为寒邪疫病，而葡萄疫又有阳证阴象、实中兼虚，治法则总结为“首在清血中之毒，使毒不内犯；益血中之气，俾气能领血。气行毒化，或可成功”^[105]。故在其所拟消斑活命饮中，除了清解降泻之药外，还佐以益气养血之品。

3 瘟疫治疗重在辨位逐邪

在治疗上，余奉仙强调疫邪入侵必使邪有出路，不可闭门留寇，强调祛邪以安正。至于出路，无非就近逐邪，给邪以出路。

3.1 身半以上升而逐之，身半以下泄而逐之，霍乱中焦苦辛通降

在治疗大头瘟和虾蟆瘟中，因病位在上、病势向上，故主以李东垣之普济消毒饮，认为“虾蟆瘟者，乃以蛙鸣腮鼓，象形以名其病也，治法宜于辛凉清散（少阳病，柴胡不可缺）”^[98]。在瓜瓢疫中，其言“《内经》云，人身一小天地，身半以上，同天之阳，头位至高，为诸阳聚会之所。若不急治，阳无以施，阴无以化，必致邪复内犯，而又假道于喉，喉受波及，初咽肿，继喉烂，直至浆水不入，益形危险。其治法急宜清阳络之毒，升阴中之阳，并倍用牛蒡、浮萍。一以解其结毒而保咽喉，一以发扬邪秽，俾毒从上越，不使传里”^[109]。

关于天疱疫，余奉仙言“天泡疮，乃天行时毒犯人，至遍身起泡，故名之也。考其起因，大都由暑湿内郁，风热外束而成者。燎浆成泡，痛不可忍。其如银杏樱桃大者，浆色薄白，名曰天泡。又有如豌豆大者，浆色较老，形类天花，即豌豆疮是也。此疮身上多者，风热重于湿热；身下多者，湿热重于风热。治法以散风、清热、解毒、渗湿八字为准”^[111]。将病分为偏上偏下，区别风热与湿热的多少而施治。而对于疫病传入中焦，邪结胃肠，大便不通者，则主张尽早用下法，逐邪于下，以防

耗损阴液，发生疮厥。

关于寒疫痧霍，余奉仙言“天降之病，每出于人所不及料，当其施治之时，较轻者则以藿香正气、不换金正气之属加减；重则理中、附子理中等汤，以及四逆汤、益元汤，量症加减，幸多获效”^[84]。霍乱起于中焦，发则上呕而下泻，升降失常，故予辛温香燥、行气和中，或苦辛通降、燥湿解毒之品安奠中州；久之吐泻不止则津液耗损，阳随液脱，阴阳两亡，故亟当回阳救急。

3.2 在表清透，在里清泻，半表半里和解达原

余奉仙认为，瘟疫之邪在表者应主以辛凉清透，忌用辛温；当邪气化热入里者，可与清泻，清无形之邪热，泻有形之燥结；半表半里者，当予和解枢机或疏达膜原。如在治疗疫症时强调，“常以吴氏之达原饮为主方，其先寒后热者，合小柴胡汤以和解之；先热后寒者，合小承气汤以消导之；寒甚者加姜、芍，热甚者加芩、连，每每取效”^[83]。疫症亦即症见往来寒热之疫病，其往来寒热即疫邪往来进退于表里之间也，然而总以膜原为巢穴。先寒后热者，邪气居表者多，故达原饮合小柴胡；先热后寒者，邪气驻里者多，故达原饮合小承气。再者，若遇有斑疹时疫、表里俱病者，选药常表里兼顾，如大黄、朴硝伍石膏、浮萍、生姜，菊花配石膏、黄柏，银花、连翘合石膏、大黄、芒硝等。

3.3 清下不厌早猛，择药每顾贫寒

余奉仙治疫，一方面对于伤寒、温病、瘟疫等危重病证往往斟酌患者体质，适情而投大剂用量峻猛之药。瘟疫热邪入里，下不厌迟。早下则邪有出路，三焦通畅，热达腠开；迟下或久延，热邪由中及下，先伤胃津，后耗肾液，终则动风闭窍，势难挽矣。因此，此类病证多用芒硝、大黄、石膏之属，涤胃肠、清热邪、除结实，釜底抽薪以逐疫解毒、泄热保津。另一方面，临床每根据地域、经济状况，以石介之品代犀角、羚羊角，如其新订浮石汤透表消斑以代犀角，以有效而价廉者易贵品从而解除贫困患者的危厄，这也是在他深谙临证、熟识药性的基础上所获。余奉仙对疫病防治的胆识和丰富的经验，在近代医家中实不多见。

4 治疫方药斟酌古今、自出心裁

清光绪四年（1878），阜宁南窑地区疫病流行，往往举家辗转染病而无一幸免，余奉仙在展阅多种方书后，选用《医宗必读》中辟邪丸（又名逐疫丹）施治。该方用明雄黄、丹参、鬼箭羽、

赤小豆各二两，共研细末，炼蜜为丸，每丸重 6 g，每日 2~3 次，温开水送服。病者经施治后竟一一告痊。此方雄黄为君，辛温燥烈，解毒辟秽；鬼箭羽为臣，苦辛凉，凉血活血，解毒通络；佐以丹参凉血活血，安神消痛；赤小豆为使，解毒排脓，通利小便，导邪热下行。全方重在活血利湿、解毒辟秽，故适用于瘟疫兼有湿瘀之毒者。此方药味少而功效专，临证用之有显著效应。

余奉仙临证，既用古代医家名方及其变化方，又有个人在临床实践中独出心裁创新的制方。如其辨治葡萄疫（多发于六七岁幼童，主症为体表皮肤忽发锦纹斑点，大小不齐，大者如青钱、指甲，小者如粟米、豆瓣，色青而紫，或如胭脂，其脉多扎，大小不一，有缓有数；或有发热，虽渴不烦），经数十年研究，认为是患儿年幼，血气未定，正元不充，染病后“恶厉之气，直犯血脉”，如不早治，预后堪忧。治以《太平惠民和剂局方》活命金丹，处方为大黄（酒浸）、连翘、芒硝、甘草、栀子（炒黑）、黄芩、薄荷、板蓝根、青黛、竹叶为引。根据病情需要，他又自拟“新订消斑活命饮”，处方为川大黄（酒炒）、黄芩（酒炒）、连翘、生甘草、栀子（炒黑）、薄荷、板蓝根、青黛、西洋参、当归（酒制）、生地黄、郁金、紫背浮萍、紫菊花。治效卓著。

5 结语

现代中医学家蒲辅周先生与余无言先生在研讨时常论及《医方经验汇编》中有关余奉仙诊治

疫病的经验，对该书“医家隐蔽说”“尽性篇”等阐论，尤为钦佩。蒲老曾说“奉仙夫子，深明医道，曲尽人情，诚为聪明特达之士，……其‘虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花’‘好学近乎智，力行近乎仁’等语，与先哲之言何异，诚为医界之楷模”^[4]。

奉仙公在治疗疫病方面学验俱富，在其著作《医方经验汇编》中论述了寒疫痧霍、疫疹、疫斑、疫黄、疫痢、大头瘟、烂喉疫、虾蟆疫、鸱鸪疫、羊毛疫、螫刺瘟、葡萄疫、瓜瓢疫、天泡疫、疙瘩瘟、鼠疫、燥疫等多种疫病，附列了较多的治案，在论治方面，发挥了不少精辟的见解，反映出了可靠的疗效。而对于未能治愈的危重病例，亦以求实的态度予以记述，为后世医家提供了经验和教训^[5]。

参考文献

- [1] 余瀛鳌. 余奉仙、余无言传略及其医著 [J]. 南京中医药大学学报, 1983(2): 58-59.
- [2] 余奉仙, 余无言. 医方经验汇编 [M]. 唐文吉, 点校. 北京: 人民军医出版社, 2009.
- [3] 毕士佐. 余奉仙学术经验探析 [J]. 江苏中医杂志, 1983, 4(4): 1-3.
- [4] 李兴培. 蒲辅周研究 [M]. 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 1990: 23.
- [5] 余瀛鳌. 疫病名家, 博济黎民 [J]. 中华医史杂志, 2010, 40(5): 311-312.

(收稿日期: 2017-09-15; 修回日期: 2017-11-29)

编辑: 崔京艳

欢迎订阅 2018 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主，兼顾普及”的办刊方针，是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一，是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊，荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验；临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果；学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目，提供最新学术观点、研究成果与治疗方法，成为学习中医药、研究中医药，不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊，每月 2 日和 17 日出版，每期定价 20.00 元，全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续（邮发代号：2-698），也可以与本刊读者服务部联系邮购，邮购免邮费。电话：010-64035632，010-64089195。国外发行：中国国际图书贸易总公司（北京 399 信箱，邮编：100044，代号：M140）。本社地址：北京市东城区东直门内南小街 16 号，邮政编码：100700。

网址：<http://www.jtcm.net.cn>

扫一扫 关注

