

人类免疫缺陷病毒属中医学的阴毒

王义国¹, 刘振威², 于明珠³, 张 磊¹, 张启明^{pk}

(1. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 广西中医药大学附属瑞康医院; 3. 中国中西医结合杂志社)

摘要 从致病途径和致病特点看, 人类免疫缺陷病毒属于中医学的“阴毒”, 艾滋病无症状期处于正邪相争阶段, 人体阳气损耗尚轻, 主要是阴阳平衡受到破坏, 所以重在和阳, 可以用阳和汤进行治疗。

关键词 人类免疫缺陷病毒; 阴毒; 阳和汤; 艾滋病

艾滋病, 即获得性免疫缺陷综合征, 是由人类免疫缺陷病毒 (human immunodeficiency virus, HIV) 引起的以特异性免疫功能受损为主要特点的全身性疾病。机体从 HIV 感染到艾滋病发病, 大致经过急性感染期、无症状期和艾滋病期 3 个时期, 其中无症状期持续时间长达 6~8 年, 在所有患者中占比例最多^[1]。因过早使用抗病毒药物可致患者经济负担大、耐药几率高、毒副作用多等原因^[2], 目前仍有学者不建议在艾滋病无症状期过早给予抗病毒治疗。中医药基于“治未病”思想, 对无症状期艾滋病进行干预, 能提高或稳定患者的免疫功能, 延缓进入艾滋病期, 甚至使其长期带“毒”生存^[3]。但无症状期患者的中医诊断和用药依据目前仍是学术界争论的焦点。

1 HIV 属于中医学的“阴毒”

中医学认为, “毒邪”致病具有发病急骤, 病情危笃, 传染性强, 易于流行, 一气一病, 症状相似的特点^[4]。HIV 致病具有传染性强、致病广泛的特点, 属中医学“毒邪”范畴。

张仲景根据毒邪在人体表里部位的不同首次将毒邪分为阴毒和阳毒, 阳毒毒邪在表, 主要症状是面赤、喉痛、吐脓血; 阴毒毒邪隐伏在里, 主要症状是面目青、身痛咽痛、不吐脓血。后世医家对阴毒和阳毒的内涵进行了拓展: 1) 以脏腑分 《景岳全书》曰“盖在脏在骨者多阴毒, 阴毒其深也。在腑在肤者多阳毒, 阳毒其浅也”。2) 以经

络分 《伤寒指掌》曰“入阳经为阳毒, 入阴经为阴毒”。3) 以部位分 《外科大成》曰“阴毒发于下, 阳毒发于上”。4) 以病因分 《素问·调经论》曰“其生于阳者, 得之风雨寒暑。其生于阴者, 得之饮食居处, 阴阳喜怒”。5) 以阴阳之气盛衰分 《活人书》曰“阴气极盛, 阳气极微为阴毒; 阳气极盛, 阴气极微为阳毒”。6) 以治法分 《疡科心得集》曰“阳毒可用攻毒, 阴毒必须补正”。

HIV 主要通过性接触传播, 无防护措施的肛交和阴道性交具有最大的传染危险^[5]。HIV 侵袭人体, 病位较深, 主要在肺、脾、肾三脏^[6]。HIV 侵袭人体后耗伤正气, 阴阳、气血、津液及脏腑功能日渐失调, 机体抵抗力逐渐降低, 进而出现乏力、易感冒、食欲减退、咳嗽气喘等症状, 扶正是艾滋病的基本治疗大法。可见人体感染 HIV 主要“得之饮食居处, 阴阳喜” (性接触传播)。HIV 主要通过人体下部 (阴道、肛肠) 侵袭人体, 入侵阴经, 病位在脏, 耗伤正气, 导致阳气防御功能减退^[7], 以补益为基本治疗原则, 从毒邪阴阳属性论, HIV 应属于中医学的“阴毒”范畴。

2 艾滋病无症状期可用阳和汤加减治疗

艾滋病无症状期持续时间较长, 其具体时间与感染病毒的数量、类型、感染途径、免疫能力、营养条件及生活习惯等因素有关。艾滋病无症状期并非绝对无症状, 是指尚未出现如持续 1 个月以上的发热、盗汗、腹泻等艾滋病相关症状。在无症状期, 患者主要表现为面色苍白少华, 易于感冒, 全身乏力, 失眠多梦, 焦虑恐惧, 情绪低落, 头晕目

基金项目: 国家科技重大专项 (2009ZX10005-019、2012ZX10005010-004)

* 通讯作者: zhang_917@126.com, (010) 64014411 转 3311

眩,或低热盗汗,烦热口干,淋巴结肿大等^[8]。在无症状期,由于 HIV 在感染者体内不断复制,免疫系统受损,CD4⁺T 淋巴细胞计数逐渐下降,同时具有传染性。中医学认为,在无症状期机体处于正邪斗争的关键时期。HIV 在人体内不断复制,又不断被机体清除,周而复始。随着 HIV 数量的不断增多,机体免疫能力日渐下降,正气抗邪能力减弱,邪气逐渐旺盛,形成正气愈虚、邪气愈盛的恶性循环状态^[9]。

刘振威等^[10]认为,阳虚始终贯穿于艾滋病的病因、病机中,可从扶阳角度对艾滋病进行防治,建议在艾滋病无症状期对足三里、悬钟、关元、神阙、大椎等穴位进行艾灸以扶阳。陈杰^[11]基于“火神派”学术理论,认为艾滋病是由于作为阴毒邪气的 HIV 侵入人体阴分后,不断暗耗阳气,使人体阳气逐渐衰减,阴气渐盛,水气亦渐旺,水湿停聚成痰,阴寒积聚不散。用药应以辛温、解阴毒、散郁滞为主。闫利源^[12]利用具有温阳固本、益气养阴、解毒化湿功效的扶阳解毒颗粒治疗 72 例无症状期 HIV 感染者,发现该颗粒可稳定无症状期 HIV 感染者的 CD4⁺计数,降低病毒载量。

根据 HIV 阴毒耗损阳气的程度及类型不同,治疗亦应不同,阳气不通者宜通,阳气不足者宜温,虚阳上越者宜潜。在无症状期,人体阳气损耗尚轻,主要是阴阳平衡受到破坏,所以重在和阳。阳和汤出自《外科证治全生集》,是中医治疗阴疽的著名方剂,全方由熟地黄、白芥子、鹿角胶、肉桂、姜炭、麻黄及生甘草组成。重用熟地黄(一两)大补营血为君;鹿角胶(三钱)生精补髓,养血温阳为臣;姜炭(五分)破阴和阳,肉桂(一钱)温经通脉,白芥子(二钱)消痰散结,麻黄(五分)发越阳气,宣通腠理,均以为佐;生甘草(一钱)解脓毒而和诸药为使。全方共奏温阳补血、散寒通滞之功,可作为艾滋病无症状期的基础方。该方配伍中,重用滋阴补血药,佐以温阳通络药,阴中求阳,滋阴通阳以达阳和,可纠正 HIV 阴毒导致的阴阳失调;辛散温通与味厚滋腻之品相伍,驱除外邪而不伤正。现代药理研究亦表明,熟地黄可增强人体造血功能和机体免疫功能^[13],鹿角胶有增强人体造血功能的作用^[14],麻黄有抗炎、抑制流感病毒生长^[15-16]的作用,白芥子具有抗炎作用^[17],肉桂具有抗炎作用,对革兰阳性菌及革兰阴性菌均有良好的体外抑菌效果,能够调节机体免疫功能^[16-17],甘草具有抑制艾滋病病毒增殖的作用^[18]。

参考文献

- [1] 郭会军,王丹妮. 探析无症状 HIV 感染期持续时间[J]. 中国中医基础医学杂志,2007,13(1):62-63.
- [2] 徐立然. 无症状 HIV 感染期的诊疗研究及展望[J]. 中国中西医结合杂志,2012,32(6):729-732.
- [3] 彭勃,王丹妮. 无症状 HIV 感染期是中医药治疗艾滋病的关键切入点[J]. 浙江中医杂志,2006,41(10):571-572.
- [4] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:224-225.
- [5] 张可. 艾滋病临床诊断和治疗[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:5.
- [6] 李正,徐立然,郑志攀,等. 艾滋病中医病因、病机、病性、病位相关文献分析[J]. 中医学报,2014,29(1):1-3.
- [7] 刘振威,庞军,邓鑫,等. 试从扶阳角度论述艾滋病的防治思路及方法[J]. 广西中医药大学学报,2013,16(2):96-97.
- [8] 国家中医药管理局中医药防治艾滋病工作组织协调小组办公室. 中医药治疗艾滋病临床技术方案(试行)[J]. 北京:国家中医药管理局医政司,2007:74-81.
- [9] 陈杰. “火神派”与获得性免疫缺陷综合征(AIDS)[J]. 江西中医药,2010,41(10):8-9.
- [10] 闫利源. 扶阳解毒颗粒及对艾滋病无症状期客观指标的影响研究[D]. 成都:成都中医药大学,2012.
- [11] 苗明三,王智明,孙艳红. 怀熟地黄多糖对血虚大鼠血像及细胞因子水平的影响[J]. 中药药理与临床,2007,23(1):39-40.
- [12] 聂淑琴,梁爱华,薛宝云,等. 鹿角胶新老剂型壮阳、补血作用的比较研究[J]. 中国中药杂志,1996,21(10):625-628.
- [13] 戴贵东,闫琳,余建强,等. 伪麻黄碱镇痛、抗炎作用的研究[J]. 陕西医学杂志,2003,32(7):641-642.
- [14] Mantani N, Imanishi N, Kawamata H, et al. Inhibitory effect of (+)-catechin on the growth of influenza A/PR/8 virus in MDCK cells[J]. Planta Med,2001,67(3):240-243.
- [15] 李小莉,张迎庆,黄通华. 白芥子提取物的抗炎镇痛作用研究[J]. 现代中药研究与实践,2007,21(6):28-30.
- [16] 邱世翠,李连锦,刘云波,等. 肉桂体外抑菌作用研究[J]. 时珍国医国药,2001,12(1):13.
- [17] 张倩,张冰,金锐,等. 肉桂油和肉桂水提物对虚寒证模型大鼠的药理作用及其数理分析[J]. 中西医结合学报,2011,9(9):983-990.
- [18] 王岳五,张海波,史玉荣,等. 甘草多糖 GPS 对病毒的抑制作用[J]. 南开大学学报(自然科学),2001,34(2):126-128.

(收稿日期:2014-08-11;修回日期:2014-09-25)

编辑:黄健