

顾护脾胃,这种学术观点,体现在对多病交织、用药棘手的疑难病治疗上。大概有以下几种情况:①他脏之病累及脾胃受病者,先治脾胃。如王案“脉如数,垂入尺泽、病起肝肾下损,延及脾胃,昔秦越人云,自下焦损伤,过中焦则难治,知有形精血难复,急培无形之气为旨,食入便溏,与钱氏异功散”。②多脏腑同病,治疗难以奏效,虽脾未病者,亦从中治。如某案,神伤精败,心肾不交,上下交损,当治其中,参术膏米饮汤调送。③顾护脾胃,以避寒凉药伤伐。如蔡案,人嗽气浮,至于减食泄泻,显然元气损伤,若清降消痰,益损真气,大旨培脾胃以资运纳,用熟地黄炭、枸杞子、五味子、莲肉、山药、茯神,并以异功散兼服。④因自然气候因素而兼顾脾胃,因夏季暑多兼湿,易伤脾胃,所以在某案中提到阴精久损,投以填纳温润,入夏至晚火升,食物少减,仍属阴亏,但夏三月必佐胃药,参须、麦冬、五味子,佐茯神、建莲、芡实等。

4 善用食补疗法

食补是叶天士治疗虚劳病的常用方法,他喜用湘莲、桂圆肉、胡桃肉、红枣、淡菜、鸡子黄、羊肉、黄鳝、牛乳、人乳等等。如钟案:“少年形色衰夺,见症已属劳怯,生旺之气已少,药难奏功,求医无益,食物自运者,即胃喜为补,扶持后天,冀其久延而已”,用湘莲、芡实培补脾胃。又如曹案:“精气内夺,冬乏收藏,入夜气冲呛逆,不得安寝,皆劳怯之末传,难治”,方中用鲜紫河车、紫衣胡桃肉补益精气。另外还有用熟地黄、山茱萸配淡菜填补下焦;用当归、川芎配黄鳝治劳伤经脉,经气不得达于四末、四肢寒冷等症;用鲜生地黄、玄参配合鲜莲肉治操持劳思,伤及心神,君相上亢;用熟地黄、枸杞子、

石斛配桂圆补阴滋液;用人乳汁、鲜紫河车治劳损肉消脂涸。叶氏的食疗方法,对于慢性病、老年病、疑难病的治疗与康复都有积极的作用,值得推广和运用。

5 常用五胶、三髓、六炭之品

叶氏遵“精不足者补之以味”的治疗原则,常用五胶三髓等血肉有情之物补肾精、填补奇经。五胶是指阿胶、淡菜胶、海参胶、龟甲胶、鹿角胶。三髓是指牛骨髓、羊骨髓、猪骨髓。如王案:“少壮精气未旺,至奇脉纲维失护,经云:‘形不足者温之以气,精不足者补之以味’。今纳谷如昔,当以血肉充养,牛骨髓、羊骨髓、猪骨髓、茯神、杞子、当归……”。叶氏所用六炭,即血余炭、熟地黄炭、牛膝炭、枸杞子炭、菊花炭、山茱萸炭。其目的是一加强补摄之力,二是取止血之功,三是减黏腻之性。如某案:“摄阴得效,佐以益气,合补三阴之脏,人参、熟地黄、枸杞子、五味子、牛膝炭、建莲、山药、芡实。”

6 重视服药方法

叶氏对服药的方法,时间也很讲究。①如某案:“上下交病,当治其中,参术膏药、米饮汤调服”,胃为水谷之海,米饮汤能充养胃气,促进参术膏的吸收,增强参术膏的补脾之力。②早晚不同服法,如某案:“平素畏寒怯冷,少年阳气未得充长,今谷减形瘦,步履顿加喘息,劳怯显然,常理脾肾,早服加减八味丸,晚服异功散”。早为阳生之时,同气相求,亦有补火生土之意。

1 浙江省乐清市中医院(325600);

2 浙江省乐清市第一人民医院

中药注射剂安全用药及临床应用体会

刘桂萍* 张帆* 李红卫* 张国领*

中药注射剂临床应用已有几十年历史,因其药效迅速、作用可靠、生物利用度高等特点,被广泛应用于各种疾病的治疗,但有关中药注射剂不良反应的报告也逐渐增多,特别是过敏和中毒反应发生率高,轻者给患者带来痛苦,重者危及患者生命,应引起高度重视。结合文献报道和本院临床应用经验,总结体会如下。

1 中药注射剂不良反应的特点

1.1 不良反应的多发性和普遍性

据文献统计,不良反应报道涉及的品种几乎包括了所有的中药注射剂,有的甚至相当严重。

1.2 不良反应以过敏反应为主

有文献证明,在中药注射剂不良反应的相关因素分析中,以过敏反应为主,主要表现为荨麻疹、药疹、呼吸困难或过敏性休克等症状,其他的不良反应主要表现在循环系统、消化系统、呼吸系统、神经系统等的疾病,临床表现为胸闷、心悸、恶心、呕吐、腹泻、咳嗽、烦躁、神志不清等症状。

1.3 不良反应的发生时间较早

一般中药注射剂不良反应发生在用药30~60min内,也有报道出现反应在首次用药不足2min。

1.4 不良反应与患者年龄、性别无明显关系

由于中药注射剂在儿科应用慎重,使用率较低,不良反应报道较少,但发生率与其他年龄组无统计学差异;在性别上,

不良反应的发生率几乎相同。

2 中药注射剂不良反应发生的原因

2.1 药物中含毒性较大的成分

中药注射剂中含有某些毒性较大成分时,可引起毒副作用、后遗效应和继发反应等。

2.2 药物中的抗原成分与个体差异

有些中药注射剂中的大分子蛋白成分具有抗原性,容易发生过敏反应,由于个体差异,尤其是过敏体质患者药物不良反应的发生率更高。

2.3 药物的质量问题

中药注射剂的质量稳定性,包括药材质量、基础杂质含量、溶解性、稳定性等直接影响疗效和用药安全性。

2.4 药物剂量与浓度

有资料证明,超剂量、超疗程、高浓度用药是引起不良反应的原因之一。

2.5 药物相互作用

中药注射剂由多种成分组成,其中有些成分容易受酸碱度变化的影响而出现溶解度下降或产生聚合物沉淀,多种药物并用可能因药物相互作用而使不良反应的发生率增高。

3 临床应用体会

《中药注射剂临床使用基本原则》对中药注射剂的应用做出了规范,医护人员要严格按照执行。选用中药注射剂应严格

掌握适应症,合理选择给药途径。能口服给药的,不选用注射给药;能肌肉注射给药的,不选用静脉注射或滴注给药。必须选用静脉注射或滴注给药的应加强监测。辨证施药,严格掌握功能主治。临床使用应辨证用药,严格按照药品说明书规定的功能主治使用,禁止超功能主治用药。严格掌握用法用量及疗程。按照药品说明书推荐的剂量、调配要求、给药速度、疗程使用药品。不超剂量、过快滴注和长期连续用药。严禁混合配伍,谨慎联合用药。中药注射剂应单独使用,禁忌与其他药品混合配伍使用。谨慎联合用药,如确需联合使用其他药品时,

应谨慎考虑与中药注射剂的间隔时间以及药物相互作用等问题。用药前应仔细询问过敏史,对过敏体质者应慎用。对老人、儿童、肝肾功能异常者等特殊人群和初次使用中药注射剂的患者应慎重使用,加强监测。对长期使用的在每疗程间要有一定的时间间隔。加强用药监护,用药过程中,应密切观察用药反应,特别是开始 30min 发现异常,立即停药,采用积极救治措施救治患者。

* 中国人民解放军总参谋部管理保障部中心门诊部(100082)

浅谈更年期综合征保健预防

张帆* 王咏梅* 李红卫*

随着老龄化社会的来临,每年都有大批女性进入更年期,这不只关系到女性个人的身体健康,也影响着家庭及社会的稳定。更年期综合征是可防可治的,通过科学保健及自我调适,可以减轻症状并缩短不适应期的时间。

1 合理膳食

绝经前后女性要采用均衡食谱,营养学家建议“四舍五入”。四舍:脂肪、胆固醇、盐、酒。控制盐量,少吃高胆固醇、高脂肪食物。五入:①高纤维饮食—多吃粗粮杂粮,全谷类食物,蔬菜水果等。②植物性蛋白—大豆蛋白。大豆富含异黄酮,有微弱的雌激素样作用,可部分降低更年期症状,应鼓励日常更多食用大豆类食物。③含钙丰富的食物:牛奶、奶制品、海产品等。④富含胡萝卜素、维生素 C、E 的食物—新鲜蔬菜水果,增加多种维生素的摄入。⑤水:每天 6~8 杯。

2 加强体育锻炼,增加户外运动

多接受阳光照射,可促进皮肤维生素 D 的生成,促进钙的吸收。运动可使全身血液循环明显加快,肌肉的收缩舒张力量增强,对调节神经功能,促进机体代谢,防治肥胖,强壮骨骼有直接作用。根据各人的兴趣爱好、身体状况选择适合自己的运动,如跳舞、扭秧歌、打太极拳、散步、慢跑、游泳等,只要行动起来就会有效果。生活规律,戒烟酒等不良嗜好,控制体重。

3 定期检查

动脉硬化、骨质疏松的发生都是“悄悄”进行的,一旦形成再进行干预难度较大。因此,进入围绝经期的女性应及时关注自身变化,定期进行全面体检,包括血脂、血压、血糖、妇检、宫颈防癌涂片、骨量测定等,尽可能延缓各种疾病的发生。如月经不正常,断续出血一个月或超过 55 岁仍未绝经者,也应该及时就医。

4 雌激素替代疗法 (HRT)

HRT 是防治更年期综合征的最有效药物,除改善各种临床症状外,还能保护心脏,降低冠心病发病率,预防骨质疏松、老年痴呆的发生。欧美国家约有 20% 50 岁以上女性接受 HRT

治疗,而亚洲国家认同率较低。由于其潜在的致癌风险,使相当数量的女性回避这一疗法。我国医务界对 HRT 一直持慎重态度,采用雌孕激素复合制剂,低剂量,个体化,建议在医生指导下正确使用 HRT。

5 中药的使用

对于大多数进入更年期的女性来讲,中医药副作用小,安全性、可靠性高,更容易接受。特别是有 HRT 使用禁忌者,对激素类药物顾虑较多的人,中药就成为首选药物。更年期综合征,中医称之为“绝经前后诸症”,“经断前后诸症”,肾虚则是引起以上诸症的主要病因。女性进入绝经期,肾气渐衰,天癸将竭,冲任二脉虚损,以致阴阳失调,月经减少、紊乱直至绝经,进而导致本病的发生。补肾为治疗之根本。常用的复方制剂种类很多,临床观察对改善更年期症状效果较好。部分中药进行过动物实验及内分泌检测,证实对更年期综合征女性的内分泌有影响,有的还能治疗和预防骨质疏松症,如更年安、更年春、地贞颗粒、佳蓉片等。同仁堂百合更年安以治疗肾虚为主,滋肾养肝,宁心安神,适用于阴虚肝旺型;妇科良药坤宝丸,重用滋阴养血药物,补肾养肝,活血通络,通过补肾益精,达到纠正内分泌紊乱,稳定人体神经系统平衡,增强体质的作用;六味地黄丸、逍遥散、养血安神片等也都有改善症状的疗效。中医讲究辨证论治,望、闻、问、切,症状明显且一般用药效果欠佳时,仍应就医,根据不同证候,采用具体的针对性治疗。

6 加强综合治疗

更年期女性常伴有高血压、高血脂、冠心病、糖尿病、肝肾疾病等,在防治更年期综合征的同时,要积极治疗相关疾病。血脂高者加用降脂药;过于焦虑、精神紧张的,可酌情选用镇静剂,如安定、舒乐安定、多虑平、百忧解等;谷维素、维生素 B₁、B₂、E 等多种维生素有助于调节自主神经功能,改善症状;活动较少,日照不足的女性,还应适当补充钙剂。

* 中国人民解放军总参谋部管理保障部医院(100088)