

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.06.023

标准与规范

冠心病心绞痛证候要素诊断标准

中华中医药学会心血管病分会

证候要素是中医对疾病病因病机的表述^[1]，是中医证候诊断的最小诊断单元。它与疾病的生理病理相关联，并由可测量的一组临床信息直接表达，具有病理学与诊断学的双重概念^[2]。证候要素的提取，降维升阶的辨证方法新体系的建立，是对以往辨证体系的有益补充。因此，将复杂的证候分解为概念相对清晰、数量相对局限的证候要素及应证组合，从而促进中医证候的规范化与标准化研究，进而提高中医药治疗冠心病心绞痛的临床疗效，对中医的规范化、标准化工作有重要促进作用，同时可以提高中医药治疗冠心病的临床疗效。

受中华中医药学会心血管病分会委托，按照诊断量表制作的国际规则，本标准采用文献分析、专家咨询、临床流行病学调查等方法，基于全国 5 个中心 1069 例冠心病心绞痛病例，运用自组织竞争神经网络、复杂系统熵聚堆、复杂系统熵的关联度、聚类分析、因子分析、多元对应分析、判别分析、多元线性回归分析，并结合专家经验，初步建立了冠心病心绞痛证候要素诊断标准^[3-11]。其后，通过对 1000 例冠心病心绞痛患者进行证候要素的诊断，计算受试者工作特征曲线（ROC）下的面积为 0.91，并应用于临床反复检验，具有良好的信度和效度。本标准被纳入国家中医药管理局临床重点专科建设内容，并作为“冠心病病证结合证治体系的建立及应用”的部分内容获 2013 年国家科学技术进步二等奖，成果已推广应用到国家“十一五”科技支撑计划、国家重大新药创制项目、国家自然科学基金项目等多项国家级科研课题研究及多家医院的临床工作中，可为临床医生提供更为实用的冠心病心绞痛证候诊断标准，以提高临床诊疗水平。冠心病心绞痛常见证候要素诊断量表及评分方法见表 1。

表 1 冠心病心绞痛常见证候要素诊断量表

证候要素	主要症状	评分	证候要素	主要症状	评分
气虚	胸闷或痛劳则诱发	4	阳虚	胸憋闷或闷痛	4
	神疲	3		畏寒肢冷	3
	乏力	3		动则喘憋	3
	气短	3		大便溏稀	2
	自汗	3		夜尿频多	2
	脉弱	2		腕腹腰冷	2
	舌淡胖或有齿痕	2		舌淡胖润	2
	心悸	1		脉沉	2
血瘀	胸固定性痛	4	气滞	胸闷胀痛（多情绪诱发）	3
	舌质紫暗或舌体有瘀点瘀斑	4		急躁易怒	3
	舌下静脉紫暗	3		胁胀或痛	3
	面色紫暗	3		脘痞	3
	身体有瘀点或瘀斑	3		嗝气	2
	肢体麻木	2		口苦	2
	口唇紫暗或暗红	2		舌暗红	2
	脉涩	2		脉弦	2
痰浊	胸闷痛	3	热蕴	胸部灼痛	3
	痰多体胖	3		口干口苦	3
	舌胖苔厚腻	3		面红耳赤	3
	大便黏腻	2		大便干	3
	肢体沉重	2		小便黄	2
	头昏多寐	2		舌红苔黄	2
	口黏不爽	2		心烦失眠	2
	脉滑	2		脉数	2
阴虚	胸隐痛	3	寒凝	胸痛遇寒而发	4
	五心烦热	3		肢冷拘挛	3
	舌红苔少	3		腰骶寒冷	3
	盗汗	3		腹部冷痛	3
	目干	2		舌青暗或紫	3
	失眠	2		面色苍白	2
	脉细	2		面色青	2
	口干不欲饮	2		脉沉或迟	2

注：评分方法：1) 单一证候要素得分相加≥8 分即可诊断；2) 各个证候要素得分 8~12 分为轻度；13~16 分为中度；17~23 分为重度；3) 证候要素之间可进行组合，如同时符合证候要素气虚、血瘀的诊断即可诊断为气虚血瘀证

附：冠心病心绞痛证候要素诊断标准专家组成员名单

组长：王阶

副组长：李军、张振鹏

成员（按姓氏笔画排列）：王阶、毛静远、邓悦、邢雁伟、朱明军、刘中勇、刘红旭、李军、何庆勇、张振鹏、林谦、姚魁武、袁敬柏、黄力、雷燕

专家委员会秘书：陈光、刘超

执笔人：王阶^{*}，邢雁伟

^{*} 通讯作者：wangjie0103@126.com

参考文献

- [1] 王永炎, 张启明, 张志斌. 证候要素及其靶位的提取 [J]. 山东中医药大学学报, 2006, 30(1): 6-7.
- [2] 张志斌, 王永炎. 证候名称及分类研究的回顾与假设的提出 [J]. 北京中医药大学学报, 2003, 26(2): 1-4.
- [3] 袁敬柏, 董绍英, 王阶, 等. 2689 例冠心病心绞痛证候要素的文献统计分析 [J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(5): 100-101.
- [4] 李军, 王阶. 冠心病心绞痛证候要素与应证组合的 5099 例文献病例分析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(12): 927-930.
- [5] 邢雁伟, 王阶, 姚魁武. 对应相关方法对 1022 例不同类型和不同疾病血瘀证病证结合客观量化研究 [J]. 北京中医药大学学报, 2007, 30(8): 556-559.
- [6] 邢雁伟, 王阶, 李尊, 等. 冠心病合并糖尿病患者冠脉病变及中医证候学特点 [J]. 中国中医药信息杂志, 2007, 30(9): 52-54.
- [7] 王阶, 邢雁伟, 李志忠, 等. 对应相关分析方法对 102 例经冠脉造影证实的不稳定心绞痛患者的中医证候学研究 [J]. 中医杂志, 2007, 48(2): 160-162.
- [8] 王阶, 邢雁伟, 李海霞, 等. 对应相关分析对 460 例不同部位的血瘀证的研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(1): 56-57.
- [9] 邢雁伟, 王阶, 袁敬柏, 等. 采用聚类分析和对应相关方法研究 1069 例冠心病心绞痛证候应证组合规律 [J]. 中华中医药杂志, 2007, 22(11): 747-750.
- [10] 王阶, 邢雁伟, 陈建新. 复杂系统熵聚堆方法对 1069 例冠心病心绞痛证候要素提取和应证组合规律研究 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2008, 14(3): 211-213.
- [11] 王阶, 邢雁伟. 冠心病心绞痛中医证候要素研究及临床应用 [J]. 湖北中医学院学报, 2009, 11(3): 3-5.

(收稿日期: 2017-12-11; 修回日期: 2017-12-20)

编辑: 焦爽



现代化煎药配速服务中心

——专业、全方位的服务模式 150 余家机构的安心选择

深度融合2大网络:

互联网+物联网

紧密连接4大群体:

中医组织、饮片企业、患者、监管单位

智能控制7大环节:

接单和打码 → 调剂与复核 → 饮片浸泡 → 物流配送 ← 膏方制作 ← 汤剂包装 ← 饮片煎煮



扫描二维码, 更多精彩等着您

北京东华原医疗设备有限公司

咨询热线: 400-888-0258 / 800-810-0359

官方网站: <http://www.donghuayuan.com>

