

郭维琴应用补中益气汤治疗复视验案 1 例

王亚红*

郭维琴教授为第四批全国名老中医专家之一，从事中医临床、科研、教学 40 余年，具有丰富的临床经验，郭师诊治疑难杂症，遣方用药颇有独到匠心之处，笔者有幸从师侍诊，获益颇多，现将郭师应用补中益气汤治疗复视验案一例总结如下。

病例介绍：剂某，男，44 岁。2008 年 1 月 30 日初诊。主诉：复视 1 年。复视在右侧斜视时出现，直视时开始为双影而后逐渐呈单影。近 1 个月内从右到左眼睑下垂，劳累后、午后尤为明显，曾在某医院检查未明确诊断。食欲好，无明显腹胀，无夜尿，二便正常。既往史：高血压病、甘油三酯高。苔薄白腻，舌胖有齿痕，舌质暗，脉沉迟不足。2007 年 12 月 13 日在某医院作肌电图：RNS 未见波幅异常改变，右额肌 STEMGT 提示 Jitter 增宽；头颅 MRI：未见明显异常。辨证：脾胃气虚。治法：补中益气，健脾补肾。处方：党参 15g，黄芪 20g，白术 10g，茯苓 15g，砂仁 10g(后下)，木香 6g，石菖蒲 10g，毕澄茄 10g，菟丝子 20g，枸杞子 10g，补骨脂 10g，厚朴 10g。14 剂，每日 1 剂，水煎服。2008 年 2 月 20 日复诊，药后自觉眼睑较前有力，复视亦减轻，仍两眼干涩，食欲好，睡眠好，二便正常。苔薄白，舌质暗，脉沉细。处方：党参 15g，黄芪 15g，白术 10g，茯苓 15g，毕澄茄 10g，半夏曲 10g，砂仁 10g(后下)，木香 6g，女贞子 10g，枸杞子 10g，当归 15g，山茱萸 10g，菟丝子 20g，补骨脂 10g，升麻 10g，14 剂，每日 1 剂，水煎服。

2008 年 3 月 12 日复诊，药后眼睑下垂好转，午后稍差，复视亦减轻，仍两眼干涩，食欲好，睡眠好，二便正常，颜面发紧。苔薄腻，舌胖，脉沉细弦。处方：党参 15g，黄芪 15g，白术 10g，茯苓 15g，升麻 10g，柴胡 10g，当归 15g，山茱萸 10g，菟丝子 20g，补骨脂 10g，车前子 15g，钩藤 15g，蜈蚣 2 条(打)。

14 剂，每日 1 剂，水煎服。

以上方加减治疗 2 个月，2008 年 5 月 8 日复诊，复视消失，两眼睑相同无明显下垂，两眼干涩，食欲好，二便正常，睡眠好，苔薄白，舌胖，舌质淡暗，脉沉弦。处方：党参 15g，黄芪 15g，白术 10g，茯苓 15g，升麻 10g，柴胡 10g，山茱萸 10g，枸杞子 12g，当归 15g，石斛 15g，丹参 20g，红花 10g。以上方巩固治疗 3 个月，诸症悉除。随诊 4 个月无复发。

讨论：本例患者复视日久。《诸病源候论》言：“目，是五脏六腑之精华。凡人脏腑不足，精虚而邪气乘之，则精散，故视一物为两也”。精虚当补之。如李东垣曰：“脾胃乃元气之本，……脾胃伤则元气衰，元气衰则疾病所由生。”该案患者复视，右到左眼睑下垂劳累后、午后尤为明显，苔薄白腻、舌胖有齿痕、舌质暗，脉沉尺不足。当为脾气虚弱，肝肾不足，治以补中益气，补益肝肾。补中益气汤出自《脾胃论》，由黄芪、人参、白术、陈皮、当归、升麻、柴胡、炙甘草组成，具有健脾、益气、升降的功效。该案以补中益气汤补气健脾，升发阳气，以益化生之源；党参、黄芪补中气之不足，当归补血，配伍升麻、柴胡升阳举陷，茯苓、白术健脾助生化之源；当归、赤芍、白芍养血，与益气药配伍则气血并调；山茱萸、枸杞子、菟丝子、补骨脂以滋补肝肾，与健脾药相配，则先天后天并调，以治病之本，则病痊愈。

本案以补中益气汤治疗复视临床并不多见，该患者由脾气虚弱，肝肾不足而导致复视，故以健脾益气为主的补中益气汤合滋补肝肾法治疗可获得很好的效果。

* 北京中医药大学东直门医院(100700)

石虎四金汤治疗肾结石

檀林*

笔者用纯中药治疗肾结石 100 余例，年龄在 20~50 岁，男女比例为 4:1，结石大小一般为 0.55~0.6cm。15 天为 1 个疗程，1~3 个疗程多可将结石排尽，除个别结石畸形无法排出外，其余均有效，治疗期间患者的腰腹痛、排尿困难、尿痛、血尿等症状消失较快。

常用处方为核香糖，每次 100g，每日 2 次，早晚空腹细嚼慢咽服下；石虎四金汤，组成：滑石 15g，虎杖 15g，金钱草 15g，鸡内金 30g，海金沙 15g，郁金 15g，蒲公英 30g，木通 6g，车前子 15g，泽泻 15g，灯心草 3g，甘草 10g。每日 1 剂，水煎 2 次，早晚服。如治李某，男，37 岁，农民。2001 年 9 月 7 日，因腰腹阵发性绞痛 1 周不缓解，前来就诊。自述近几年内很少患有疾病，饮食睡眠良好，半月前突然腰腹痛，两侧交替发作，时轻时重。曾在某医院诊断为风湿病，服药疼痛暂时缓解，但痛不能彻底根除。查体见患者健壮，精神较差，心肝脾肺无异常，皮肤正常，左肾区有叩击痛，右肾区有压痛，舌淡苔厚腻，两关脉滑有力，小便利有时混浊。B 超提示，右肾轻度肿大，左肾内有 3mm×5mm 结石 2 个，诊断为肾结石。从 9 月 7 日开始服核香糖，每次 100g，每日 2 次，石虎四金汤 7 剂，水煎 2 次早晚服。9 月 15 日患者自述，服药 2 天后腰腹痛缓解，小便

利量多，第 5 天突然腰腹痛加重，大约 2h 后痛消失，从此身体自觉轻松。按原核香糖、石虎四金汤再用 7 天，9 月 25 日 B 超检查：肾脏大小正常，未见结石。

形成肾结石的病因病机为脏腑气血功能失调，湿热壅滞于肾和膀胱，生理功能受损，水液气化排泄紊乱，残留在肾和膀胱中的水和尿液，沉积浓缩化为硬块，锈结由小变大成为结石。当然还不能排除患者所处住地以及水质情况，饮食和生活习惯、每日饮水量少、尿液浓度高与结石形成密切关系。治疗肾结石的方法为增水浮石，水流石行，冲刷排出结石。

核香糖中的砂糖甘寒无毒，和中补脾、缓肝利尿。核桃甘平温，无毒，养脑补气、益血助肾。香油甘微寒无毒，润滑走窜肾和膀胱之窍。窍通则气通，气通则石动。3 药合用，益脑助肾和膀胱的功能，增强利尿作用。用大量的尿液冲刷肾和膀胱中的污秽异物结石，药物简单，却收效甚佳。石虎四金汤中的金钱草、鸡内金软坚化石为主药，海金沙、车前子、滑石、泽泻、木通、灯心草利尿通淋，郁金活血顺止痛，虎杖、蒲公英清热解毒利湿，甘草调和诸药缓急。全方共奏利尿、消肿、止痛、化石、排石之效。

注：核香糖的制作：核桃仁 1kg(又名胡桃仁，新疆产为佳