

气滞血瘀，经血非时而下，淋漓不断，伴少腹疼痛，经血暗红或发黑夹有瘀块，舌质暗红或有瘀点，脉沉细无力等，或不孕证。

例1：徐某某，38岁，2005年1月15日初诊。患者在广东打工，每次月经来时半月淋漓不尽，都要就医1周左右(具体用药不详)，本月将尽，下月又至，无奈请笔者诊治。主诉：月经过多，紫黑夹有瘀块，在外地经中西医治疗，刮宫止血等方法收效甚微，经妇科检查，排除其他器质性病变。患者面色苍黄，眼睑浮肿，口干喜热饮，少腹隐痛时出凉气，舌苔淡白、少津，脉沉细无力。辨证：胞宫受寒，瘀血阻滞，冲任失固，漏下不止。治则：塞流澄源，温经补血。方药：当归15g，白芍15g，桂枝12g，吴茱萸6g，川芎3g，炮姜炭15g，半夏12g，牡丹皮12g，党参30g，甘草6g，阿胶12g，艾叶炭15g，黄芪60g，川续断15g。5剂水煎服，每日1剂，每日3次。二诊：5剂药服完，出血全止，药后效佳，自感周身舒适，惟感头晕，饮食欠佳，效不更方，再进5剂后，月经按期而至，5天干净，无不适，再以人参归脾丸(北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂)，每次9g，口服，月余以复旧。眠安纳可，身体轻松，面色转泽，脉搏平和，病告痊愈，追访一切正常。

例2：李某某，女，40岁，2005年4月初诊。患者自2009年2月做人流术后，一直出血，时多时少，淋漓不断，在某县医院刮宫2次，后服归脾汤加味5剂，略有好转，半月后又流血增多，小腹隐痛坠胀，血色鲜红夹有瘀块，腰酸腿软，故请

笔者治疗。诊见面色少华，精神欠佳，动则心慌，气短出汗，血压80/50mmHg，虽是阳春三月，仍着棉衣，手足欠温，口干不欲饮，舌苔薄白，脉沉细即缓。辨证：奇经受损，冲任失约，气血两虚，崩漏不止。治则：扶气摄血，引血归经。方药：温经汤加味。当归15g，白芍15g，桂枝9g，吴茱萸6g，川芎3g，炮姜炭25g，半夏12g，牡丹皮10g，麦冬10g，党参30g，甘草6g，阿胶12g，艾叶炭25g，龙骨30g，牡蛎30g，人参30g另炖。5剂，水煎温服，每日1剂，每日3服。二诊：患者服药第3剂出血已止，药已中病。照原方再进10剂，炮姜炭、艾叶炭减为15g，以巩固疗效。后服补中益气丸和人参归脾丸善后，随访至2009年9月，从未复发。

讨论：笔者临床运用温经汤加味治疗崩漏，每年数10例，均收到满意的效果，方中当归、芍药、阿胶补血养阴，川芎乃血中气药治崩漏少量应用有益无害，牡丹皮活血祛瘀，吴茱萸桂枝温经散寒，寒邪在里必损脾气，故以党参、半夏、甘草益气和中，以资生化之源，麦冬甘润以防辛热化燥，艾叶苦苦，《本草备要》云：“通十二经走三阴理气血，逐寒湿，暖子宫，止诸血”。重用参芪大补元气，生津复脉以壮元阳，气旺血有所依，炮姜炭温经止血，去恶生新，使阳生阴长，亦能引血药入气分而生血，龙骨、牡蛎收敛固涩，常用治疗带下崩漏、虚汗、遗精等症。诸药合用，气血双补，活血祛瘀，温经止血，固摄冲任，故崩漏自愈。

* 安徽省怀远县唐集镇骑龙街中西医门诊(233417)

经方的魅力

吴义春*

笔者最近咳嗽很厉害。用川贝枇杷露服了大半瓶，结果是越服咳得越厉害。这其实是一个老中医的经验，咳嗽时服用川贝枇杷露。刻下：咳嗽顿作，黄脓块痰，目胀烦躁，腰背疼痛，腹部不适，大便不调。用方剂、内科学的思路，想到肺与大肠相表里，拟用败毒散加减，药用：羌活9g，独活9g，柴胡9g，前胡9g，枳壳12g，桔梗9g，麻黄12g，杏仁9g，熟地黄15g，当归10g，紫菀9g，款冬花9g。

虽然这里面看是潜藏了好多治病的手法，如顺应脏腑本性，咳嗽关乎肺脏，宣发肃降，配药多是对药，一升一降，熟地黄、当归治疗咳嗽更是借鉴前人经验；但开完药后自己对这个方子并不满意，感觉药味多而杂。于是改变主意，再琢磨症状。此次咳嗽，起于受凉感冒，刻下仍鼻涕清涕，于是从此症入手，果断决定用麻黄剂，考虑有黄痰，感冒1周，遂决定用大青龙汤原方：生麻黄12g，川桂枝9g，苦杏仁9g(后)，炙甘草6g，生石膏18g(先)，生姜3片，大枣3枚(擘)，1剂，水煎服。

方中除了苦杏仁可以止咳平喘之外，其他药都不是直接针对咳嗽。笔者将煎好的药时时频饮，药后先是鼻涕清涕加剧，但感觉鼻子渐渐通气；继而自觉身上毛孔张开、微微出汗，排洩增加，1剂药在半日内服完，身上的症状霍然减轻，当初的双目红胀，浑身烦躁不适竟也消失，顿觉周身清爽，咳嗽也没有

当初剧烈，感觉咯痰很轻松，遂用川贝枇杷露服了一勺左右，痰消咳停。

这就是经方的魅力：没有直接治疗咳嗽，咳嗽却好了。根据《伤寒论》38条，笔者认为用大青龙汤的关键是“不汗出而烦躁”。此次“鼻涕清涕，周身发紧”是笔者用麻黄剂的指征：“目胀烦躁”，是最终决定用大青龙汤的指征(内有石膏)。通过以身试药，笔者还加深对大青龙汤39条的理解，“伤寒脉浮缓，身不疼但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤发之”，大青龙的功用是“发”，可以解表闭，从而能缓解“身不疼但重”的症状，此言不虚，通过切身体会，服完大青龙后，毛孔翕翕汗出，周身清爽轻松。

笔者喜欢经方这种药少而精，药专力宏的神奇效力。药味少而精，方向明确，靶点清楚；因为药味精纯，没有牵制，故能取得桴鼓之效。医生仲景不仅给我们提供了屡试不爽的方子，还为我们绑定了用方子的细腻的症状和特异的指征。如麻黄汤的风寒鼻塞，大青龙汤的“不汗出而烦躁”，“身不疼但重”等。识别方子与症状的捆绑，从而为我们用好经方指出了一条捷径，从而真正做到方证相应，起到药到病除之功。

* 中国中医科学院广安门医院(100053)