

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.07.024

栀子豉汤方证及衍生方的思考

王 付*

(河南中医学院经方研究所, 河南省郑州市金水东路龙子湖高校园区, 450046)

摘要 探索栀子豉汤方证及衍生方的应用, 旨在解读方药如诠释用药要点、剖析方药配伍、权衡用量比例, 方证辨病如病毒性心肌炎、细菌性心肌炎、心包炎、心包积液、咽炎、扁桃体炎、腮腺炎、反流性胃炎、反流性食管炎、急性糜烂性胃炎, 方药衍生如栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤、枳实栀子豉汤、栀子厚朴汤、栀子干姜汤、栀子柏皮汤、栀子大黄汤等, 深入研究与探索栀子豉汤方证及衍生方是灵活运用辨治诸多疑难杂病的最佳思路。

关键词 张仲景; 伤寒杂病论; 栀子豉汤; 经方; 方证; 衍生方

研究栀子豉汤基础方是辨治郁热内扰证的入门向导, 也是治病以变应变的重要举措。非研究基础方无以切入主题, 非运用衍生方无以随机应变。在临床实际中运用基础方治病有其局限性, 应用衍生方是在基础方之上因病证变化而不断衍生的治病用方, 具有灵活性、可变性及切机性。栀子豉汤方中仅有 2 味药: 栀子十四枚即 14 g, 香豉四合即 10 g, 怎样才能更好地运用栀子豉汤因病证变化以变应变辨治病证, 对此只有深入研究衍生方才能提高运用栀子豉汤的辨治思维及应变能力, 才能达到学好基础方而用活衍生方治病的目的。

1 原文应用指征

张仲景《伤寒杂病论》中用栀子豉汤共 6 次, 辨治病变部位较广, 涉及病证表现较多, 既能辨治上焦症状如头汗出、咽燥口苦、烦热、胸中窒、心中结痛、怵惕烦躁、不得眠、虚烦、心中懊、必反复颠倒, 又能辨治中焦症状如按之心下濡、饥不能食、腹满; 既能辨治四肢症状如手足温, 又能辨治全身症状如身热、汗出、不恶寒、反恶热、身重、脉浮而紧。张仲景辨治要旨主要有“发汗, 吐、下后, 虚烦不得眠, 若剧者, 必反复颠倒, 心中懊, 栀子豉汤主之”(76 条), 病变以烦闷为主; “发汗, 若下之, 而烦热, 胸中窒者, 栀子豉汤主之”(77 条), 病变以窒塞不通为主; “伤寒五六日, 大下之后, 身热不去, 心中结痛者, 未欲解也, 栀子豉汤主之”(78 条), 病变以疼痛为主;

“阳明病, 脉浮而紧, 咽燥口苦, 腹满而喘, 发热汗出, 不恶寒, 反恶热, 身重。若发汗则躁, 心愆愤, 反谵语; 若加温针, 必怵惕烦躁, 不得眠; 若下之, 则胃中空虚, 客气动膈, 心中懊, 舌上胎者, 栀子豉汤主之”(221 条), 病变以阳明类似证为主; “阳明病, 下之, 其外有热, 手足温, 不结胸, 心中懊, 饥不能食, 但头汗出者, 栀子豉汤主之”(228 条), 病变以阳明类似可下证为主; “下利后, 更烦, 按之心下濡者, 为虚烦也, 宜栀子豉汤”(375 条), 病变以阳明经为主。

2 方药解读

2.1 用药要点

1) 药物作用: 方中栀子清热燥湿, 泻火除烦; 香豉宣透郁热, 益胃和中。2) 方药配伍: 栀子与香豉属于相使配伍, 栀子助香豉透热于外, 香豉助栀子清热于内。3) 权衡用量^[1-3] 比例: 栀子与香豉用量比例是 7 : 5, 提示药效清热与透散之间的用量调配关系, 以治郁热。

3 思辨方证及应用

1) 辨治心脏疾病: 如病毒性心肌炎、细菌性心肌炎、心包炎、心包积液等病在其演变过程中出现心悸、心痛、心烦、舌质红、苔薄黄, 且符合栀子豉汤辨治要点。2) 辨治咽部病变: 如咽炎、扁桃体炎、腮腺炎等病在其演变过程中出现咽痛、咽肿、舌质红、苔薄黄, 且符合栀子豉汤辨治要点。3) 辨治脾胃病^[4]: 如反流性胃炎、反流性食管炎、急性糜烂性胃炎等病在其演变过程中出现胸中烦热、烧心、舌质红、苔薄黄, 且符合栀子豉汤辨治要点。

基金项目: 郑州市科技领军人才项目(112PLJRC360)

* 通讯方式: 1034383171@qq.com, 13083602901

4 方药衍生

张仲景论栀子豉汤是辨治郁热内扰证的重要基础方,运用基础方欲取得最佳治疗效果,必须重视因病变证机及病证表现而加减变化,以及煎药方法^[4]。

4.1 衍生栀子甘草豉汤辨治郁热少气

“若少气者,栀子甘草豉汤主之”(76 条)。即栀子豉汤加甘草而成,如栀子(擘)、十四个(14g),香豉(绵裹)四合(10g),甘草(炙)二两(6g)。辨清栀子豉汤作为基础方而衍生为栀子甘草豉汤之间的方证关系是郁热挟少气,研究栀子甘草豉汤方证关系的重点是乏力,分析栀子甘草豉汤中栀子与甘草之间的清热与益气之间的用量调配关系。

4.2 衍生栀子生姜豉汤辨治郁热呕逆

“若呕者,栀子生姜豉汤主之”(76 条)。即栀子豉汤加生姜而成,如栀子(擘)、十四个(14g),香豉(绵裹)、四合(10g),生姜五两(15g)。辨清栀子豉汤作为基础方而衍生为栀子生姜豉汤之间的方证关系是郁热挟气上逆,研究栀子生姜豉汤方证关系的重点是呕逆,分析栀子生姜豉汤中栀子与生姜之间的清热与温降之间的用量调配关系。

4.3 衍生枳实栀子豉汤辨治郁热脘闷腹胀

“大病差后,劳复者,枳实栀子豉汤主之”(393 条)。即栀子豉汤加枳实而成,如枳实(炙)、三枚(3g),栀子(擘)、十四个(14g),香豉(绵裹)、一升(24g)。辨清栀子豉汤作为基础方而衍生为枳实栀子豉汤之间的方证关系是郁热挟气滞,研究枳实栀子豉汤方证关系的重点是郁热脘闷腹胀,分析枳实栀子豉汤中栀子与枳实之间的清热与理气之间的用量调配关系。

4.4 衍生栀子厚朴汤辨治郁热心烦腹满

“伤寒,下后,心烦,腹满,卧起不安者,栀子厚朴汤主之”(79 条)。即栀子豉汤去香豉加厚朴、枳实而成,如栀子(擘)、十四个(14g),厚朴(炙)、去皮、四两(12g),枳实(水浸、炙令黄)四枚(4g)。辨清栀子豉汤作为基础方而衍生为栀子厚朴汤之间的方证关系是郁热挟气滞,研究栀子厚朴汤方证关系的重点是郁热心烦腹满,分析栀子厚朴汤中栀子与枳实、厚朴之间的清热与下气之间的用量调配关系。枳实栀子豉汤与栀子厚朴汤均可辨治热郁挟气滞,栀子厚朴汤较枳实栀子豉汤行气作用明显。

4.5 衍生栀子干姜汤辨治郁热胸烦便溏

“伤寒,医以丸药大下之,身热不去,微烦者,栀子干姜汤主之”(80 条)。即栀子豉汤去香豉加干

姜而成,如栀子(擘)、十四个(14g),干姜二两(6g)。辨清栀子豉汤作为基础方而衍生为栀子干姜汤之间的方证关系是郁热挟寒,研究栀子干姜汤方证关系的重点是心烦便溏,分析栀子干姜汤中栀子与干姜之间的清热与温中之间的用量调配关系。

4.6 衍生栀子柏皮汤辨治郁热身黄

“伤寒,身黄,发热者,栀子柏皮汤主之”(261 条)。即栀子豉汤加黄柏、甘草而成,如栀子(擘)十五个(15g),甘草(炙)一两(3g),黄柏二两(6g)。辨清栀子豉汤作为基础方而衍生为栀子柏皮汤之间的方证关系是郁热挟湿,研究栀子柏皮汤方证关系的重点是湿热黄疸,分析栀子柏皮汤中栀子与甘草之间的清热燥湿与和中之间的用量调配关系。

4.7 衍生栀子大黄汤辨治郁热酒疸

“酒黄疸,心中懊或热痛,栀子大黄汤主之”(261 条)。即栀子豉汤加大黄、枳实而成,如栀子十四枚(14g),大黄一两(3g),枳实五枚(5g),豉一升(24g)。探索栀子豉汤作为基础方而衍生为栀子大黄汤之间的方证关系是郁热挟酒毒,研究栀子大黄汤方证关系的重点是酒毒黄疸,分析栀子大黄汤中栀子与枳实之间的清热与泻热之间的用量调配关系。

总之,运用栀子汤方证^[5]及衍生方的基本思路与方法有:1) 辨治郁热证必须在变化中衍生方,墨守成规是引起病证发生变化的重要原因;2) 机体因用药而引起正邪力量对比变化,亦即正气与药物之间的变化,正气与病邪之间的变化,药物与病邪之间的变化,也是引起病证发生变化的主要原因;3) 运用栀子豉汤仅重视病变的主要方面,而忽视次要方面,也是引起疾病发生变化的主要原因;4) 运用栀子豉汤衍生方并不局限于此,只有因证治而衍生,才能更好地适应变化无穷的病证,才能取得最佳治疗效果。

参考文献

- [1] 王付. 经方大黄煎煮与用量 [J]. 中医杂志, 2012, 53(7): 617-618.
- [2] 王付. 经方用量探索与实践 [J]. 中医杂志, 2012, 53(22): 1899-1901.
- [3] 王付. 经方学用基本功 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2012: 7.
- [4] 潘金波. 《伤寒杂病论》汤剂煎服法探究 [J]. 中医杂志, 2011, 52(7): 1013-1015, 1022.
- [5] 王付. 小青龙汤方证及变证与衍生方的应用 [J]. 中医杂志, 2013, 54(22): 1908-1910, 1925.

(收稿日期: 2014-07-17; 修回日期: 2014-09-01)

编辑: 黄 健