DOI:10.13288/j.11-2166/r.2009.s1.015

含马钱子的中药成方制剂有：腰腿痛丸、伤科接骨片、九转回生丹等。

3 马钱子及其成方制剂使用中存在的问题

医患双方常因九转回生丹、腰腿痛丸、伤科接骨片常用中成药的显著疗效而忽略了它潜在的毒性。目前，对中药成方制剂中含马钱子的必要性缺乏科学解释，缺乏化学、药理、毒理临床等一系列研究。如九转回生丹治疗咽喉疗效确切，但是安全性差，有报道称，服用九转回生丹(主要成分为马钱子粉与地龙)而中毒[1]。对含马钱子中药成方制剂的使用说明，没有明确最大使用量，用药周期、禁忌症含糊，致使缺乏医药学患者长期服用导致中毒。

4 建议

马钱子作为原料购进时，应对其番木鳖碱总量严格按药典规定进行测定。生马钱子的炮制必须严格按中国药典炮制规范进行，生马钱子粉绝对不能入药。

大力普及合理使用中药、中成药的知识，纠正人们长期认为中药、中成药是天然药，无毒副作用的错误认识，注意宣传药物的两重性，使人们对中药、中成药的毒性有一个正确认识，提高人民用药的自我保护意识。加强马钱子及其成方制剂药物不良反应监测。对慢性病需要长期服含马钱药成方制剂的患者，药师一定要交待用药 1 周必须停用 3 天后，方可继续服用，以免引发蓄积中毒，对 10 岁以下儿童、70 岁以上的老人不宜服用含马钱子制剂，如临床必须使用时，一定要注意观察。

进行实验研究通过药理、毒理研究，阐明中药成方制剂中马钱子是否有效或有毒、或毒性大小，对一些治疗常见病的制剂，是否考虑用其他无毒或毒性较少而作用相似的中药替换。

在含有马钱子成方制剂的注意事下应写明本品含马钱子粉，不宜大量或长期服用，肝肾功能不全，孕妇、儿童禁服或慎服，或服药不适的处理方法等。规范此类药品说明书，将不良反应、注意事项、禁忌症等充实于药品说明书当中，更好地保障人民用药准确安全有效，构建和谐的医患关系。

参考文献

[1]夏光成，李德华主编.抗癌动、植、矿物彩色图鉴及其应用[M].天津：天津科技翻译出版公司，2001：46-48，60-63.

[2]王浴生，邓文龙主编.中药药理与应用[M]. 2 版.北京：人民卫生出版社，1998：129-133，160-163.

[3]赵红卫，翁世艾. 马钱子碱对小鼠淋巴细胞功能的影响[J].中国药理学通报，1999，15(4)：354-356.

* 广西壮族自治区百色市人民医院药剂科（533000）

怎样选用中成药治疗月经病

林元秀*

妇科中的月经病，由于西医对中医辨证论治的特点缺乏了解，因而难以准确施药，结果会使不少医生和患者对中成药的作用产生怀疑。中成药是从长期的中医实践中由那些组方科学、疗效确切的中医验方研制而成，它伴随中医的发展应用至今，经久不衰，说明了其疗效的可靠性。更因其携带、保存、使用的方便而深受患者的青睐。要提高中成药的临床疗效不能仅凭其用药的使用说明，而要根据中医辨证论治的特点把握用药的准确性，选择切合病情的中成药，走出使用中成药不辨证的误区。由于妇女特有的生理期，月经病的用药时间、方式也有其讲究，所以临床医生应该尽可能正确、灵活运用中成药，给患者提供方便。下面将治疗月经病常用中成药的临床用法概述如下。

1 气滞

月经先后无定期、经前综合征：月经周期不定，经量或多或少，色紫有块，经行小腹胀痛，伴乳房胀痛，心情烦躁，可选用逍遥丸。用法：每次 9g，每天 2 次。经前乳胀或心烦时开始用药，经行停药。如伴月经量少，在经前 1~2 天加用当归养血膏；如乳房有结节，可加用乳癖消和逍遥丸一起服用。

2 血瘀

痛经、月经过多、经间期出血：经行小腹胀痛或刺痛拒按，经血紫有块，块下痛暂减；或经血量多。痛经轻者可选用益母草膏。用法：每次 9g，冲服，每天 3 次，经前 1~3 天开始服药，经净停药；痛经较重者可在痛时加用元胡止痛片，用法：每次 4~6 片，每天 3 次，痛止停药；如小腹冷痛、畏寒、手足欠温，可选用田七痛经胶囊，用法：每次 3~5 粒，每天 3 次，经前 3~5 天或经行当天服药，痛止停药。月经过多可选用桂枝茯苓丸。用法：每次 3 粒，每天 3 次，经期停药。经间期出血可选用云南白药，用法：每次 0.5g，每天 2 次，在月经周期第 10 天开始服药，连服 7 天。

3 气虚

月经先期、经期延长、经行发热：月经色淡质稀，伴乏力、气短、懒言或经行、经后发热、形寒。可选用补中益气丸。用法：每次 6g，每日 2~3 次。经前 3~5 天开始服药，经后或热退后停药。

4 血虚

经期延长、经行眩晕、经间期出血：月经色淡质稀，可选用归脾丸；用法：每次 6g，每日 2 次。经期延长和眩晕在经前天服药；经后或眩晕消失停药；经间期出血在月经周期第 5 天开始服药，连服 15 天。

5 气血不足

月经量少、痛经：妇女瘦弱，月经量少色淡质稀，小腹隐痛。可选用乌鸡白凤丸。用法：每次 9g，每日 2 次。

6 阴虚火旺

经间期出血、经行口舌糜烂：月经量少，色鲜红，质稠，无块；或伴口疮。可选用知柏地黄丸。用法：每次 8 粒，每天 2 次。经间期出血，经净后开始服药，连服 15 天；口疮在经前 3~5 天服药，口疮消失停药。

* 浙江省衢州市人民医院（324000）

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net