

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.08.018

百 家 园

从气机升降理论探讨“人右耳目不如左明”

白洁¹, 朱爱松², 张光霁^{PK}

(1. 浙江中医药大学, 浙江省杭州市滨江区滨文路 548 号, 310053; 2. 辽宁中医药大学)

摘要 “人右耳目不如左明”出自《素问·阴阳应象大论》,其蕴含着丰富的中医理论及深刻的文化背景。“人右耳目不如左明”观点由类比思维总结归纳而成,是阴阳升降的结果,与肝升肺降理论密切相关。从上述三个方面论述了该理论所体现的中医理论内涵。同时通过分析比较现代解剖学,认为“人右耳目不如左明”理论有其自身价值,可为临床提供参考。

关键词 气机升降; 肝升肺降; 阴阳升降; 类比思维

“左”“右”之词在历史中具有两种相反的文化蕴涵。炎黄后裔在人类文明伊始之期,以古朴的认识论为基础,有“尊右”“尊左”两种不同的礼俗观。如从力的大小视觉认识到右手胜于左手,于是在权势系统里“右为上”;从光的明暗视觉认识到左方为东、属阳,右方为西、属阴,于是在方位上就有“左为上”,这也是中华民族文化里特有文明的左右分野。在中国古代哲学思想中有两个对立面,称为阴阳。阴阳贯通万事万物,然以阴阳与五行学说为辩证法思想的中医领域是否依旧遵循“左”“右”之尊的这种含义呢?

“人右耳目不如左明”出自《素问·阴阳应象大论》,曰“天不足西北,故西北方阴也,而人右耳目不如左明也。地不满东南,故东南方阳也,而人左手足不如右强也”^[1]。本段原文大意清晰明了,由天人相应的理论出发,对人体生理现象作出了解释。然以数据为依托的现代,这种“片言只语”似乎缺乏说服力。其实“人右耳目不如左明”理论,虽寥寥数语,但其蕴含的中医理论与文化背景却非常深刻。因“右耳目不如左明”与“左手足不如右强”道理相类,可由此及彼,故试论“人右耳目不如左明”所体现的中医理论内涵如下,以期对古人留下的宝贵医学及文化财富引起重视。

1 “人右耳目不如左明”由类比思维总结归纳而成
类比是根据两个(或两类)对象在某些方面

的相似或相同而推出它们在其他方面也可能相似或相同的一种逻辑方法,是一种由一事物推到另一事物的推理方法^[2]。类比思维在中医学中体现为“援物比类”或“取象比类”,精气学说、阴阳学说以及五行学说等中医学的哲学理论基础都蕴含着类比思维方法。不仅如此,类比思维还体现在中医辨证、诊疗、处方、用药等各方面,是中医学重要的思维方法之一,对中医理论体系的形成及发展起到了重要的推动作用。

本文所探讨的“天不足西北,……人右耳目不如左明”一段,亦是类比思想的集中体现。“天不足西北”“地不满东南”,是人们对自然界的观察而总结得出。古人发现,西北气候寒冷,多高山峻岭,故曰“天不足西北”,而东南气候温暖,多汪洋大海,故曰“地不满东南”。《淮南子·天文训》曰“昔者共工与颧顼争为帝,怒而触不周之山,天柱折,地维绝。天倾西北,故日月星辰移焉;地不满东南,故水潦尘埃归矣”^[3]。共工怒触不周山虽是神话传说,但原始社会人们认识自然的能力有限,只能通过推理和想象对宇宙万物作出解释,因而许多神话传说都蕴含着当时无法解释的自然现象。此外,日本学者鳌城公观在《素问考》中提到,“中华之地理,北极出地三十六度,南极入地三十六度。故有此语耳”^[4],亦为“天不足西北”“地不满东南”增添了科学依据。

“人右耳目不如左明”是古人在逐渐积累的生活经验中发现的自然生理现象,但受限于当时的医

* 通讯作者: ZGJ@zjtem.net

疗条件及认知程度,无法对此进行解释,故将这种现象与阴阳学说进行类比而解惑。天为阳,地为阴。《素问·阴阳应象大论》曰“左右者,阴阳之道路也”^[11],左主阳、右主阴。《灵枢》亦提到“天圆地方,人头圆足方以应之”^[52],头应天、足应地。故在头面部,左目为阳、右目为阴,故“右耳目不如左明”。《黄帝内经》所言“人与天地相参”即是此意。张景岳《类经》中“天为阳,西北阴方,故天不足西北。地为阴,东南阳方,故地不满东南。日月星辰,天之四象,犹人之有耳目口鼻,故耳目之左明于右,以阳胜于东南也”^[5]亦可论证。然类比方法只是认识现象的基本手段,要明确事物的科学性,不能仅仅满足于类比阶段,而要透过现象看本质,“人右耳目不如左明”之理论亦是如此。

2 “人右耳目不如左明”是阴阳升降的结果

《素问·阴阳应象大论》云“东方阳也,阳者其精并于上,并于上则上明而下虚,故使耳目聪明而手足不便也。西方阴也,阴者其精并于下,并于下则下盛而上虚,故其耳目不聪明而手足便也”^[12]。人体精气受自然界阴阳升降的影响,自然界精气指向的地方,就是人体精气所并的地方,也就是功能旺盛的地方。东方属于阳,左亦为阳,清阳出上窍,所以阳者其精并于上沿左道上行,汇于头面诸窍,上盛而下虚,故在左,耳目聪而手足不便也。反之亦然,西方属于阴,右亦为阴,浊阴走下窍,所以阴者其精沿右道并于下,下盛而上虚,故在右,手足敏而耳目不聪也。张景岳《类经》亦言“天地之道,东升西降,升者为阳,降者为阴。阳气生于子中,极于午中,从左升而并于上,故耳目之明亦在左,而左之手足不便也。阴气生于午中,极于子中,从右降而并于下,故手足之强亦在右,而右之耳目不聪也”^[5]。综观此论,仍是“左右者阴阳之道路”理论的进一步发挥。

从发病学角度分析,阳从左升,左上盛而下虚,阴从右降,右下盛而上虚,即左下及右上功能相对偏弱,较对侧而言更易发病成疾,即所谓“邪之所凑,其气必虚”。庞德立认为,《黄帝内经》中“右耳目不如左明”“左手足不如右强”的理论说明人体左右半侧精血与阳气的分布存在差异。肢体左侧阳气旺盛而精血偏虚,肢体右侧阴血充盈而阳气偏虚,此即“天地阴阳所不能全

也”^[5]。在论治方面,周慎斋在《慎斋遗书·麻木》中提出,“左身麻木,因气中之血虚,用归脾汤;右身麻木,因血中之气虚,用黄芪建中汤”^[8]。李用粹《证治汇补·卷三》亦提及,“左右者,阴阳之道路,左半手足麻木者,责风邪与血少;右半手足麻木者,责气虚与痰湿”^[9]。两者均从气血阴阳的不同分别论治左右半身麻木,推及耳目,虽临床案例较少,但临证亦可从气血阴阳盛虚角度入手,或可对左右耳目之疑难病证有所裨益。

3 “人右耳目不如左明”与肝升肺降理论密切相关

中医学对于“肝升肺降”的理论认识可以追溯到《素问·刺禁论》中“肝生于左,肺藏于右”之说。肝左肺右,是指肝的生发之气于左上升,肺的清肃之气于右下降,是古人对于肝肺气机升降特点所作的概括,而不能机械地将肝左肺右与解剖位置对应。肝木在左,象应青龙,肺金在右,取乎白虎,肝升肺降,一气周流,如环无端,古人称之为“龙虎回环”。《素问·刺热》曰“肝热病者,左颊先赤,……肺热病者,右颊先赤”,亦可佐证。然论及耳目,肝经上连目系,“肝气通于目,肝和则目能辨五色矣”^[136],目之所以具有视物功能,依赖于肝精肝血之濡养和肝气的疏泄。而肝气于左上升,故右目所得濡养或不及左目,故有右眼不如左眼明之说。临床曾有报道治疗4岁小儿呕吐而引起右目暴盲案例,其主要病因病机为饮食不节,浊阴上逆而呕,久吐伤阴,肝脉失养,肝经通于目,目不濡则暴盲。然何以仅右目暴盲?该案医者认为,左阳升而右阴降,右侧阴精虚于上则右耳目不如左明,故发病先及右眼而右眼暴盲,如病情持续加重,可能左眼亦会受累^[14]。由此案例亦可进一步得知“人右耳目不如左明”之理论与肝升肺降及阴阳升降相关联。

现代研究发现,由于人脑左半球、右半球在结构和功能上存在非对称性或偏侧化,左半球较右半球占优势而被称为优势半球。同时全世界右利手和左半球语言功能优势者所占比例高于90%^[11],这与“人右耳目不如左明”“人左手足不如右强”的结论高度相似。从现代医学解剖学角度分析,头与躯干神经存在交叉控制现象,因而普遍认为,左脑为优势半球,故左脑所主之左侧头面及右侧手足相比较对侧灵敏^[12]。同时有研究者提出,左眼动脉血供有大于右眼的趋势,而此种趋势可能是正常人

群左右眼视功能差异的基础,亦可证实人右眼不如左眼明的观点^[3]。

随着科学技术的发展,古人未曾揭示的自然及人体生理病理现象逐渐被科学所印证。古人建立在数千年实践经验基础上所总结出的观点,有些可能仍不能为现代科学所解释,但不能随意否定其价值,而应在不断的实践中验证其理论依据,从而进一步推动学科的进步。

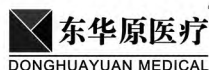
参考文献

- [1] 素问 [M]. 田代华,整理. 北京: 人民卫生出版社,2005.
- [2] 孙广仁. 中医基础理论 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 63.
- [3] 刘安. 淮南子全鉴 [M]. 东篱子,解译. 北京: 中国纺织出版社,2016: 71.
- [4] 鳌城公观. 素问考 [M]. 钱超尘,萧红艳,校注. 北京: 学苑出版社,2012: 51
- [5] 灵枢经 [M]. 田代华,刘更生,整理. 北京: 人民卫生出版社,2005.

- [6] 张景岳. 类经 [M]. 范志霞,校注. 北京: 中国医药科技出版社,2011: 14.
- [7] 庞德立. 谨查阴阳气血辨治半侧水肿 [J]. 湖北中医杂志,2000,22(1): 26.
- [8] 周慎斋. 慎斋遗书 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 137.
- [9] 李用粹. 证治汇补 [M]. 竹剑平,江凌圳,王英,整理. 北京: 人民卫生出版社,2006: 186.
- [10] 吕承全. 呕吐引起右目暴盲验案一则 [J]. 黑龙江中医药,1987(5): 20,25.
- [11] 郑重. 从精神疾病脑非对称变异论中医气机升降理论 (一) [J]. 成都中医药大学学报,2015,38(1): 95-98.
- [12] 赵云长. 左右侧肢体与疾病诊治初探 [J]. 中医药研究,1989(5): 5-7.
- [13] 吕沛霖. 略论人右眼不如左眼明 [J] // 中华医学会. 第三全球华人眼科学术大会暨中华医学会第十一届全国眼科学术大会论文汇编. 北京, 2006: 835.

(收稿日期: 2017-07-17; 修回日期: 2018-02-10)

编辑: 崔京艳



东华原医疗

DONGHUAYUAN MEDICAL

现代化煎药配送服务中心

——专业、全方位的服务模式 150余家机构的安心选择

深度融合2大网络:

互联网+物联网

紧密连接4大群体:

中医组织、饮片企业、患者、监管单位

智能控制7大环节:

接单和打码 → 调剂与复核 → 饮片浸泡 →
物流配送 ← 膏方制作 ← 汤剂包装 ← 饮片煎煮



智能煎药机 十功能自动煎药机
扫描二维码, 更多精彩等着您



北京东华原医疗设备有限公司

咨询热线: 400-888-0258 / 800-810-0359

官方网站: <http://www.donghuayuan.com>