

汪受传三期论治小儿哮喘经验

董盈妹^{1,2}, 赵霞^{1,2*} 指导: 汪受传^{1,2}

(1. 江苏省中医院, 南京市秦淮区汉中路 155 号, 210029; 2. 江苏省儿童呼吸疾病(中医药)重点实验室)

摘要 汪受传教授认为, 风痰内伏是小儿哮喘的内在夙根, 并提出哮喘分发作期、迁延期、缓解期三期论治, 以消风化痰为治疗大法。发作期祛风涤痰, 攻邪治肺; 迁延期标本兼治, 消风扶正; 缓解期补益固本, 调肺脾肾, 临床每获良效。

关键词 小儿哮喘; 风痰内蕴; 分期论治; 名医经验; 汪受传

汪受传(1946—), 男, 南京中医药大学教授, 博士研究生导师。第四、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 国家级重点学科中医儿科学带头人。现任南京中医药大学中医儿科研究所所长, 兼任世界中医药学会联合会儿科专业委员会会长、中华中医药学会儿科分会名誉会长。从事中医儿科临床、教学、科研工作近 50 载, 医术精妙, 尤善治小儿肺系疾病。

哮喘是儿童时期常见的喘息性疾病, 以喘促气急、喉间痰鸣、呼气延长为主要临床特征。外邪引动夙根, 可使哮喘反复发作。现代医学认为, 哮喘是一种基因与环境共同作用形成的异质性疾病, 哮喘患儿多为特禀质, 易受变应原暴露、上呼吸道感染、剧烈运动、情绪变化等多种因素诱导而反复发作^[1]。汪老师结合儿科临证经验, 提出风痰内蕴是小儿哮喘发病夙根, 认为小儿哮喘发作期和缓解期之间存在邪实正虚并存的迁延期, 分三期辨证论治小儿哮喘, 并以消风化痰法贯穿哮喘治疗始终。现将其经验介绍如下。

1 风痰内伏是小儿哮喘内在夙根

哮喘病因不外内外两端, 关于哮喘内在夙根, 历代医家多认为与伏痰有关。如《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治》云“膈上病痰, 满喘咳吐, ……必有伏饮”; 《证治汇补·卷五》云“因内有壅塞之气, 外有非时之感, 膈有胶固之痰, ……发为哮喘”。因“痰源于肾, 动于脾, 客于肺”, 哮喘患儿往往肺、脾、肾三脏不足, 水湿上泛为痰或阴虚灼津炼液为痰, 无形之痰留伏于肺, 形成伏

痰, 成为哮喘夙根。汪老师认为, 除伏痰外, 哮喘内因主责之于伏风伏痰合邪为患^[2]。禀受于先天, 潜伏体内, 疏之不散, 息之难平, 为多种风病的夙根。患儿体禀异质, 素日伏风内潜, 小儿状如常人, 无任何疾病表现。然风性主动, 为百病之长, 常兼寒、热等邪, 患儿一旦受到外风侵袭, 或为异气、异味、异物、七情或运动等所触, 外风、伏风相合, 上犯于肺, 肺失宣肃, 搏结气道。基于此, 汪老师提出风痰内蕴是小儿哮喘内在夙根。伏痰内蕴, 伏风内潜, 风痰相搏, 蕴于体内, 外风所犯, 两风相合, 引动伏痰, 则合而为病, 致使小儿气道拘挛, 气机升降失调, 痰随气升, 气因痰阻, 风痰相搏交阻于气道, 喉中痰鸣作响。因伏风、伏痰均与小儿先天禀赋及脏腑气血阴阳失衡有关, 风痰深伏于体内, 一旦形成, 难以根除。

2 小儿哮喘分三期论治^[3]

2.1 哮喘迁延期的提出

元代朱丹溪已经认识到哮喘有已发、未发之分, 在《丹溪心法》中提出“凡久喘未发, 以扶正气为要, 已发以攻邪为主”。该学术观点沿用至今, 影响深远, 后世医家据此将哮喘分为发作期、缓解期论治。汪老师临证观察到大多哮喘患儿经发作期治疗后外邪暂去, 临床症状虽可暂时缓解, 但稍有触冒外邪、异气、异物则哮喘又起, 病情易于反复。此阶段病机不可单纯用发作期邪实或缓解期正虚来认识, 多属风痰恋肺, 气息尚未平复, 而正气已虚, 难御诱因侵袭。汪老师在其主编的第 1 版《中医儿科学》^[4]中将肺实肾虚证纳入哮喘发作期, 该证型即邪实正虚并存, 此为哮喘迁延期的雏形。

* 通讯作者: 1274653798@qq.com

其后临证多以三期论治哮喘，疗效颇佳。故于第 9 版《中医儿科学》^[4]中将哮喘分三期论治，提出哮喘迁延期。

2.2 发作期祛风涤痰，攻邪治肺

汪老师认为在哮喘发作期外邪引动内伏风痰、风痰壅肺、肺失宣肃是其主要病机，临床以咳嗽咯痰，喘息气促，喉间痰鸣为主要症状，临证重点在于辨寒热。风寒束肺证治以温肺散寒、豁痰平喘，方选小青龙汤合三子养亲汤加减，常用炙麻黄、细辛、干姜、半夏、莱菔子、僵蚕、五味子等。痰热阻肺证治以清肺涤痰、止咳平喘，方选麻黄杏仁甘草石膏汤合苏葶丸加减，常用麻黄、苦杏仁、石膏、桑白皮、前胡、葶苈子、紫苏子、射干、胆南星、地龙、黄芩、虎杖等。外寒内热证治以解表清里、定喘止咳，方选大青龙汤加减，常用麻黄、桂枝、杏仁、细辛、五味子、半夏、石膏、黄芩、葶苈子、紫苏子、紫菀等。

2.3 迁延期标本兼治，消风扶正

迁延期症见哮喘减而未平，静时息平，活动后喘鸣发作，喉中有痰，纳呆，便溏，舌质淡、苔薄白或白腻，脉弱，指纹紫滞。风痰恋肺是哮喘迁延期的病机关键，辨证重点在辨虚实及辨脏腑。风痰恋肺、肺脾气虚证治以消风化痰、补益肺脾，方选射干麻黄汤合人参五味子汤加减，常用炙麻黄、陈皮、法半夏、紫苏子、细辛、太子参、五味子、炙黄芪、白术、防风、僵蚕、地龙等。风痰恋肺、肾气亏虚证治以泻肺祛痰、补肾纳气。偏于上盛者用苏子降气汤加减，常用紫苏子、苦杏仁、前胡、法半夏、陈皮、肉桂、紫菀、炙款冬花等；偏于下虚者选方都气丸合射干麻黄汤加减，常用山萸肉、熟地黄、补骨脂、山药、茯苓、炙款冬花、半夏、五味子、炙麻黄、射干等。

2.4 缓解期补益固本，调肺脾肾

哮喘缓解期外邪祛除，风痰内伏于体内，隐而不发，以正气亏虚为主。缓解期患儿临床诸症已除，但肺、脾、肾三脏功能不足及气血阴阳失衡，风痰潜伏于内。此期辨证重点是辨脏腑及气血阴阳，治疗当扶正以治其本，调理肺、脾、肾，以消除内伏风痰夙根。肺脾气虚证治以健脾益气、补肺固表，方选玉屏风散合人参五味子汤加减，常用炙黄芪、白术、防风、太子参、茯苓、半夏、橘红、五味子等。脾肾阳虚证治以健脾温肾、固摄纳气，方选金匱肾气丸加减，常用附子、肉桂、淫羊藿、熟地黄、山萸肉、杜仲、山药、茯苓、五味子等。

肺肾阴虚证治以养阴清热、补益肺肾，方选麦味地黄丸加减，常用药麦冬、百合、五味子、山茱萸、熟地黄、枸杞子、山药、牡丹皮、茯苓等。

3 典型病例

患者，女，11 岁，2010 年 7 月 24 日初诊：主诉：哮喘反复发作 8 年，加重 2 天。患儿近 8 年每于气温变化之季哮喘反复发作，昨日起咳嗽伴喘息加重，予西药治疗后稍缓解。刻诊：患儿咳嗽阵作，痰少色白，喉间痰鸣，晨起喷嚏流涕，鼻塞，纳食尚可，咽红，眠差，二便调，舌质红、苔薄白，脉浮，两肺呼吸音粗，可闻及散在哮鸣音。证属哮喘发作期痰热阻肺证，治以宣肃肺气、化痰止咳。处方：炙麻黄 3 g，桑叶 10 g，桑白皮 10 g，苦杏仁 10 g，前胡 10 g，辛夷 6 g，款冬花 6 g，胆南星 6 g，细辛 3 g，地龙 10 g，黄芩 10 g，野菊花 10 g，炙枇杷叶 10 g，甘草 3 g。7 剂，每日 1 剂，水煎服。

2010 年 7 月 31 日二诊：咳嗽较前好转，以夜间为主，鼻塞，晨起喷嚏，流白黏涕，咽红。治以前法再进，初诊方加炙紫菀 6 g、五味子 6 g。7 剂，每日 1 剂，水煎服。

2010 年 8 月 7 日三诊：咳嗽已平，活动后偶有喘息气促，晨起仍有喷嚏，时流清涕，活动后汗出量多，纳寐佳，二便调，舌质淡、苔薄黄腻，脉浮缓，咽部充血。证属哮喘迁延期风痰恋肺、肺脾气虚，治以补肺固表、祛风化痰。处方：炙黄芪 15 g，苍术 6 g，白术 6 g，防风 5 g，煅龙骨 20 g（先煎），煅牡蛎 20 g（先煎），蝉蜕 6 g，辛夷 6 g，五味子 6 g，胆南星 6 g，地龙 10 g，黄芩 10 g，碧桃干 10 g，炙甘草 3 g。14 剂，每日 1 剂，水煎服。

2010 年 8 月 21 日四诊：药后患儿病情较为稳定，但晨起仍有鼻塞、喷嚏、流清涕，活动后汗出量多，昨夜闻及患儿寐中痰鸣音，纳寐佳，二便调，舌质淡红、苔薄白，脉浮缓，咽部充血。治法同前，处方以三诊方去苍术，加蒺藜 10 g、茯苓 10 g。14 剂，每日 1 剂，水煎服。

2010 年 9 月 4 日五诊：无咳嗽咯痰，无喘息气急，晨起鼻塞，喷嚏较前好转，少量清涕，汗出减少，纳寐佳，咽部充血，二便调，舌苔薄白，脉平。证属哮喘缓解期肺脾气虚证，治以补肺固表、健脾益气，以四诊方去胆南星、白蒺藜、黄芩，加苍耳子 6 g、土牛膝 12 g。21 剂，每日 1 剂，水煎服。患儿服上药后纳寐佳，咽部充血消失，汗出正常，无哮喘。继以前法门诊调养数周，2011 年 10

月电话随访,哮喘未再发作。

按语:该患儿治疗过程中消风化痰法贯穿始终。患儿为外感风热之邪,引动内伏风痰,痰热阻肺,肺失宣肃,风痰搏击于气道,发为哮喘。痰热之势不盛,治以炙麻黄为君,外开皮毛之郁闭以宣肺,内降上逆之气以肃肺,善于平喘;桑叶、菊花、黄芩清泄肺热;苦杏仁、桑白皮、枇杷叶、前胡、胆南星清肺化痰,止咳平喘;地龙清肺平喘兼以祛风;辛夷、细辛善通鼻窍。至三诊,患儿咳嗽虽平,但活动后喘息易作,提示患儿肺脾气虚,但风痰留恋,属迁延期,治以扶正消内风、固表御外风;煅龙骨、煅牡蛎、五味子、碧桃干收涩敛汗;黄芩、地龙、胆南星清热祛风化痰;而蝉蜕轻清,清利咽喉,既祛外风,又可祛内风。五诊时风痰内伏,患儿临床症状基本消失,但肺、脾、肾三脏气血阴阳亏虚,属哮喘缓解期,临床发现,哮喘缓解

期多为肺脾气虚证。《素问·四气调神大论》曰:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也”。重视哮喘缓解期治疗,随症加减御外风、平内风、消伏痰,健脾益气对小儿偏颇体质进行调理,终获良效。

参考文献

- [1] 尚云晓. 儿童支气管哮喘的诊断进展: 2008 PRACTALL 解读 [J]. 临床儿科杂志, 2010, 28(2): 112-115.
- [2] 汪受传. 从风论治儿童过敏性疾病 [J]. 中医杂志, 2016, 57(20): 1728-1731.
- [3] 汪受传, 赵霞, 袁斌, 等. 汪受传儿科学术思想与临证经验 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 76-79.
- [4] 汪受传. 中医儿科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 75-81.
- [5] 汪受传, 虞坚尔. 中医儿科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 91-97.

WANG Shouchuan's Experience in Treating Infantile Asthma by Three Stages

DONG Yingmei^{1,2}, ZHAO Xia^{1,2}

(1. Jiangsu Hospital of Chinese Medicine, Nanjing, 210029; 2. Key Laboratory of Children Respiratory Disease (Chinese Medicine) in Jiangsu Province)

ABSTRACT Professor WANG Shouchuan holds that internal wind-phlegm lurk in interior is the internal root of infantile asthma. Prof. WANG puts forward asthma treatment by three stages: attack stage, deferment stage and remitting stage, with dispelling wind and dissipating phlegm as the therapeutic method. At the attack stage, dispelling wind and clearing phlegm is adopted to attack the pathogen and treat the lung. At the deferment stage, root cause and symptoms are both treated to dispel wind and strengthen vital Qi. At the remitting stage, invigorating and consolidating body resistance, as well as moistening lung, spleen and kidney is used, which seems effective in clinic.

Keywords infantile asthma; internal retention of wind-phlegm; treatment by stages; experience of famous doctor; WANG Shouchuan

(收稿日期: 2017-11-08; 修回日期: 2018-01-06)

编辑: 侯建春

欢迎订阅 2018 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医综合学术性期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术性期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

