

辨证施治更年期综合征 96 例临床观察

张滨农*

临床可统计均为门诊患者, 共计 96 例, 年龄 44~56 岁, 病程 6 个月~4 年, 其中已经绝经 1 年以上的有 13 例, 未绝经的 37 例, 月经紊乱者 40 例, 临床主要以睡眠不好、头昏、头晕、烦躁、精力不济、心慌、易出汗为主诉。

1 治疗方法

治疗组口服参芪五味子片(甘肃独一味生物制药股份有限公司生产), 每日 3 次, 每次 4 片, 疗程 1 个月。如症状消失即可停药。如仍有不适, 1 个月后统计疗效。对照组 35 例, 以口服逍遥丸为主, 常规治疗, 正常服用。

2 疗效观察

2.1 疗效标准

治愈: 主要症状改善、夜眠正常、生活正常。好转: 临床症状改善明显, 自觉生活有所提高。无效: 临床主诉改善不明显, 尤其夜眠不好烦躁者。

2.2 两组临床疗效比较

附表 两组临床疗效比较 [例(%)]

组别	例数	治愈	好转	无效
治疗组	96	80 (83.3)	13 (13.5)	3 (3.1)
对照组	35	22 (62.3)	10 (29.0)	3 (8.6)

结果显示, 治疗组疗效明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

女性更年期综合征在中医古籍并无对应病名, 根据临床表现归纳于肝燥, 不寐, 心烦, 眩晕等症中。中医根据辨证施以方剂, 参芪五味子片具有安神定志, 益气升力作用, 对更年期所表现的烦躁、失眠、心慌、乏力症状有良好治疗作用, 大多数患者在服用 1 个月上述症状减轻或消失, 给我们提供了一种临床较为有效的药物。

* 江苏省盐城市中医院神经内科 (224000)

中医辨证治疗中成药联合耳针治疗女性更年期综合征 30 例

杨建鲁* 侯瑞田*

【关键词】 参芪五味子; 女性更年期综合征

女性更年期综合征是妇女从卵巢功能开始衰退到老年期的一个过度阶段, 由于卵巢功能逐渐衰退, 神经-内分泌功能失调, 骨质与脂代谢障碍, 生殖泌尿与心血管系统功能异常等一系列临床症状群, 称之为妇女更年期综合征, 与中医论述的“脏躁”相接近。在更年期阶段约有 80% 妇女被这一系列症状所困扰, 近 50 年来研究使用雌激素替代疗法, 疗效虽予肯定, 但对于致癌的潜在危险与药物的副作用, 仍未得到根本解决。我们以参芪五味子片为主治疗女性更年期综合征 30 例取得比较满意的疗效。

1 临床资料

选择符合《实用中西医结合诊断治疗学》(中国医药科技出版社, 1991 年 7 月第 1 版)更年期综合征诊断标准的女性患者 30 例, 年龄 42~53 岁; 肝肾阴虚型 22 例, 心肾不交型 8 例; 病程 6 个月~2 年不等。

2 方法

2.1 治疗方法

取参芪五味子片(甘肃独一味生物制药股份有限公司生产) 5 片, 每日 3 次, 温开水送服。另配合耳针疗法: 取内生殖器、内分泌、交感、神门等耳穴, 用探棒寻找牙疼敏感点, 贴压王不留行籽, 胶布固定。每周贴换 1 次, 双耳交替运行。患者每日自行按压 3 次, 每次 5 分钟, 以耳轮热胀有微痛感为度。再佐以心理疏导疗法。每 4 周为 1 个疗程。

2.2 疗效判定标准

参照《实用中西医结合诊断治疗学》女性更年期综合征疗效判定标准。治愈: 症状消失。有效: 症状明显改善。无效: 症状无明显改善。

3 结果

经过 1 个疗程(4 周)治疗, 治愈 24 例(80%); 有效 5 例(16.67%); 无效 1 例(3.33%); 总有效率 96.67%。均未见明显不良反应。

4 讨论

女性由于卵巢内的卵泡逐年减少, 卵巢功能逐渐减退, 雌激素水平下降, 下丘脑-垂体失去雌激素的反馈作用, 促性腺激素分泌亢进, 神经-内分泌-免疫功能失调而产生一系列更年期综合征的临床症候群, 在围绝经期 50 岁左右症状最为明显。中医学认为肾为先天之本, 按女子生长, 生殖生理的演变规律, 三七肾气盛, 五七肾气衰, 七七则冲任虚、天葵竭, 表明从 40 岁左右肾气开始衰退, 肾阴阳失调, 影响其他脏器的功能, 从而产生肾气不足的各种临床症状。参芪五味子片是甘肃独一味生物制药股份有限公司独家生产的, 专门针对睡眠障碍及中医虚证的药物, 是《中华人民共和国药典》品种, 国家中药保护品种, 国家基本医疗保险目录品种, 由南五味子、党参、黄芪、炒酸枣仁组成。具有健脾益气、宁心安神之功能。主用于气血两虚, 头晕目涩, 心悸失眠, 倦怠乏力, 动则气喘易汗出者。现代药理证实, 本品具有保肝、强心、益肺、健脑、补肾作用, 还具有提高巨噬细胞吞噬功能、抗疲劳和提高组织细胞耐缺氧能力。由于肝肾同源, 精血互补, 南五味子、酸枣仁补肝肾、

养心血、交心肾。党参、黄芪补气升提，提高脏腑功能。经过多年的临床应用，可广泛用于所有虚证(主药)、虚实相兼证(副

药)。在用药过程中未出现不适。可在临床推广使用。

* 山东省东营市胜利油田滨海医院中医科 (257237)

中医治疗围绝经期妇女失眠 65 例

于首元* 于兆安*

【摘要】目的 观察参芪五味子片治疗围绝经期妇女失眠的临床疗效。**方法** 将 130 例围绝经期失眠患者随机分为两组，治疗组 65 例服用参芪五味子片治疗，对照组 65 例服用维尼安治疗。观察两组临床疗效和睡眠质量。**结果** 治疗组总有效率为 95.33%，对照组总有效率为 78.46%，治疗组疗效明显优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 参芪五味子片治疗围绝经期妇女睡眠异常有效。

【关键词】 围绝经期；失眠；参芪五味子片

近年来，围绝经期妇女以失眠为主要不适前来我院就诊的患者逐渐增多，我们采用参芪五味子片治疗，取得了满意的疗效。

1 资料

1.1 一般资料

130 例均为我院围绝经期专科门诊的病例，采用双盲对比法进行随机分组，治疗组、对照组各 65 例。治疗组年龄 45~53 岁，平均年龄 48.6 岁；病程 <6 个月者 18 例，6 个月~2 年者 22 例，>2 年者 5 例。对照组年龄 45~54 岁，平均年龄 47.8 岁；病程 <6 个月者 15 例，6 个月~2 年者 24 例，>2 年者 6 例。两组资料比较无统计学差异 ($P < 0.05$)，具有可比性。

1.2 诊断标准

全部病例均参照 1998 年上海市卫生局编的《上海市中医病症诊疗常规》中“绝经前后诸症”和“不寐”的诊断标准：发病年龄在 45~55 周岁前后；轻者入睡困难或寐后易醒，醒后不寐，重者彻夜难寐；伴有潮热面红、烘热出汗、情绪激动、情志异常及头昏心悸、健忘等症状。

1.3 纳入标准

年龄在 45~55 周岁前后；符合上述诊断标准者；经血、尿、便常规检查，肝肾功能，心电图等检查未发现明显异常者。

1.4 排除标准

有全身性疾病如疼痛、发热、咳嗽、手术及外界环境干扰等因素引起者；对本药有过敏或有禁忌证者；合并有心血管、肺、肝、肾和造血系统严重原发性疾病者；精神病患者；未按规定服药者；无法判断疗效或资料不全等影响疗效判断者。

2 方法

2.1 治疗方法

治疗组采用参芪五味子片（甘肃独一味生物制药股份有限公司生产，批号：Z62020288）治疗，每次 5 片，每日 3 次，连服 3 个月为 1 个疗程，共 2 个疗程。对照组服用维尼安（由上

海华联制药厂生产），每 0.5 个月服 1 次，每次 2 mg。每服药 3 个月后再服安宫黄体酮片 1 次，每日 8 mg，共服 10 天。治疗共 6 个月。

2.2 疗效观察

观察治疗前后临床疗效以及睡眠的质量。病情程度参照 1993 年卫生部制定发布的《中药新药临床研究指导原则》中的中医诊断标准。睡眠时常觉醒或睡而不稳，晨醒过早，但不影响工作或处理日常事务为轻度失眠；每晚睡眠不足 4h，但尚能坚持工作或处理日常生活事务为中度失眠；彻夜不眠，难以坚持正常工作或处理日常生活事务为重度失眠。

睡眠质量评：A 级：醒后精神振奋，精力充沛；B 级：夜寐多梦，易醒；C 级：晚上难以入睡，睡后多梦易醒，白天精神不振，影响学习和工作。

3 结果

3.1 两组患者临床疗效比较

参照 1998 年上海市卫生局编的《上海市中医病症诊疗常规》。治愈：睡眠正常，伴有症状消失；好转：睡眠时间延长，伴有症状减轻；无效：症状无变化。两组患者经 2 个疗程治疗后，治疗组痊愈 30 例（46.15%），好转 32 例（49.23%），无效 3 例（4.67%），总有效率为 95.33%；对照组痊愈 15 例（23.08%），好转 36 例（55.38%），无效 14 例（21.54%），总有效率为 78.46%，治疗组总有效率明显高于对照组。

3.2 睡眠质量改善情况

治疗组 A 级 46 例，B 级 15 例，C 级 4 例；对照组 A 级 21 例，B 级 31 例，C 级 4 例。

3.3 睡眠时间改善情况

治疗组轻度 41 例，中度 20 例，重度 4 例；对照组轻度 19 例，中度 28 例，重度 18 例。

4 讨论

围绕经期综合征属身心疾病的范畴，与人的心理素质和精神状态有着很大的关系，患者常表现为情绪不稳、精神紧张。从病机来看，其特点是本虚为主，兼有标实，就标实而言以肝郁最为多见。现代医学认为抑郁、悲伤、焦虑会破坏人体的免疫机能，导致细胞免疫和体液免疫系统紊乱，使机体的抗病能力降低。本研究结果显示，参芪五味子片治疗围绝经期妇女失眠总有效率高过西药治疗，其疗效肯定，值得临床推广。

* 河南省南阳市张仲景医院 (473000)

中医药治疗围绝经期综合征 84 例临床观察

刘传珍* 郑佳*

【摘要】目的 探讨参芪五味子片治疗女性围绝经期综合征的临床疗效。**方法** 对 84 例女性围绝经期综合征患者应用参芪五味子片治疗，并设对照组，观察其疗效。**结果** 治疗组愈显率和总有效率分别为 51.9%、90.5%，对照组为 39.3%、85.7%，两组