

芪丹养肺汤治疗间质性肺疾病 36 例

彭红星* 陈建建*

我们应用芪丹养肺汤治疗间质性肺疾病 36 例, 疗效满意, 现报告如下。

1 一般资料

所有病例均为门诊或住院患者, 均符合间质性肺疾病的诊断标准。其中治疗组 36 例, 男 25 例, 女 11 例; 年龄 58~84 岁, 平均 71.2 岁; 病程 2~18 年; 其中 11 例为隐源性机化性肺炎, 10 例为急性间质性肺炎, 9 例为类风湿性关节炎性肺间质疾病, 2 例为红斑狼疮性肺间质疾病, 2 例为特发性肺间质纤维化, 2 例为淋巴细胞性间质性肺炎。对照组 31 例, 男 23 例, 女 8 例; 年龄 56~81 岁, 平均 70.5 岁; 病程 1~17 年; 其中 10 例为隐源性机化性肺炎, 10 例为急性间质性肺炎, 1 例为特发性间质性肺纤维化, 1 例为淋巴细胞性间质性肺炎, 1 例为红斑狼疮性肺间质疾病, 7 例为类风湿性关节炎性肺间质疾病, 两组比较无统计学差异 ($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组予以芪丹养肺汤治疗, 药物组成: 黄芪 30g, 桃仁 10g, 当归 10g, 赤芍 10g, 地龙 6g, 川芎 10g, 丝瓜络 15g, 金银花 10g, 郁金 15g, 丹参 15g; 痰中带血加牡丹皮、茅根; 心烦加玄参、生地黄; 虚热加桑白皮、地骨皮; 口干加沙参、天花粉; 痰稠加薏苡仁、冬瓜子; 兼表寒加桂枝、紫苏叶; 尿频或遗尿加补骨脂、益智仁; 喘息明显加胡桃肉、仙灵草; 肺胃火热, 咳呛频作加芦根、竹叶; 午后潮热加银柴胡、地骨皮、白薇。每日 1 剂, 分 2 次服, 3 个月 1 个疗程; 对照组予以强的松口服, 每日 30~50mg, 1 个月后逐渐减量。

3 结果

3.1 疗效判断标准

显效: 临床症状、体征明显改善, X 线检查明显吸收; 有

效: 临床症状、体征有改善, X 线检查有吸收; 无效: 临床症状、体征无改善, X 线检查无改善。

3.2 结果

显效 12 例, 有效 18 例, 无效 6 例, 总有效率 83.3%; 对照组显效 6 例, 有效 15 例, 无效 10 例, 总有效率 67.7%, 两组总有效率比较差异有统计学意义 ($P<0.05$)。其中两例口服强的松后出现大出血, 经抢救后停止口服激素治疗。

4 讨论

肺间质性疾病是由于肺间质慢性炎症、免疫复合物沉积在肺间质或纤维细胞和胶原蛋白增生, 最终导致肺组织破坏。属于中医“肺痹”范畴。乃由于毒邪闭阻于肺、肺络不通, 肺失宣降, 失于主气, 而出现呼吸困难, 气不得吸, 气短, 动则加重, 干咳, 喘憋等症状, 《黄帝内经·痹论》记载: “皮痹不已, 内合于肺则为肺痹气喘息痹, 聚在肺”, “肺痹者, 烦满喘而呕。”经多年的临床观察, 我们认为, 该病呈慢性进展, 由于患者体质因素及病程较长等特点, 该病属本虚之证, 本虚多以气虚为主, 而瘀血为痹阻于肺络的基本病程产物。肺主宣发肃降, 肺为储痰之器, 肺为水之上源, 湿痰常与瘀血共同形成痹阻于肺间质的毒邪, 芪丹养肺汤以黄芪为主药, 生黄芪“补五脏诸虚”在这里反取其“能通调血脉, 流行经络”之用。中医认为“凡通脉者必先养血, 与当归合用, 有祛瘀而不伤血之妙, 既能通利血脉, 又兼养血之功; 生黄芪与金银花相合, 药性甘凉, 气味平和, 还可清除毒邪, 又可加强通利血脉的作用; 丹参、郁金、桃仁活血祛瘀, 宣肺通痹; 地龙、丝瓜络通经活络。现代药理研究还表明生黄芪、当归皆可增强免疫功能, 其中生黄芪、丹参还有逆转肺、肝纤维化作用。

* 江西省南昌市中西医结合医院 (330003)

戒烟茶戒烟效果 8803 例观察

何波运¹ 何羽²

吸烟有害健康, 除直接危害吸烟本人和污染环境外; 更重要的是呼出的二手烟雾危害他人, 如导致孕妇、胎儿畸形及儿童细胞引起基因突变。我们用戒烟茶治疗 8803 例患者取得较好效果, 现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

8803 例均系门诊患者。其中男 8506 例, 女 297 例; 年龄 17~86 岁; 烟龄 1~70 年, 其中 11~20 年 2353 例, 21~30 年 2548 例, 31~40 年 1860 例。

1.2 方法

①戒烟茶主要成分: 冬虫夏草、益智仁、珍珠、黄芪、枸杞子、党参、麦冬等。②茶具: 使用玻璃杯、陶瓷杯, 忌用塑料杯、金属杯泡戒烟茶。③功效: 清肺解毒, 化痰通络, 止咳化痰, 润肺益肾。④泡法与饮用方法: 每天上午和下午各用 1

小袋戒烟茶(每袋约 9g 重), 首次泡加生姜 2 片, 用 80℃ 以上的开水 150~200ml, 放于茶壶或玻璃杯内浸泡加盖 30min 后饮服。第 1 次喝水不喝渣, 相隔 3h 以上又可加水复泡 1 次, 同样泡 30min 后弃姜连渣一起喝完。1 日饮服 4 次, 连续 7 天为 1 个疗程。

1.3 戒烟效果标准

成功: 对香烟不再有兴趣, 随后 6 个月以上不再吸烟者。有效: 吸烟明显减少, 吸烟口味变淡, 6 个月内仍吸少量香烟者。无效: 吸烟量同原来一样未减少者。

2 结果

成功 7047 例(80.05%), 有效 1305 例(14.83%), 无效 451 例(5.12%), 总有效率 95%。40 岁以上中、老年人戒烟成功率明显高于 40 岁以上, 差异有统计学意义(详见表 1)。从男女性别戒烟比较的结果看, 男性戒烟成功率 79.91%, 女性为 81.80%,

男女性戒烟的成功率大致相当 ($P>0.05$)。

表 1 不同年龄戒烟结果比较[例 (%)]

年龄(岁)	例数	成功	有效	无效
17-39	1933	1272(65.80)	524(27.04)	137(7.16)
40-49	2264	1809(79.91)	349 (15.43)	106(4.66)
50-59	1886	1581(83.82)	179(9.49)	126(6.69)
60-69	1420	1245(87.70)	123(8.62)	52(3.68)
70-79	1061	956(90.07)	93(8.82)	12(1.11)
80-86	239	184(77.13)	37(15.40)	18(7.47)
合计	8803	7047(80.05)	1305(14.83)	451(5.12)

3 讨论

从多数患者反映的情况看，一般都在 3~5 天后吸烟变淡无味，待饮服到第 7 天后对香烟已感到无兴趣。从时间疗程看，7 天就轻松戒除且无戒断后常见的“情绪不安、心烦急躁或流涎以及食欲不振”等一系列症状。这无疑是戒烟茶优于其他戒烟方法的一大优点。从服用戒烟茶的人群看，年龄越大，戒烟成功率越高。推理这也是由于年龄大、与外交际少，少受吸烟干扰有一定关系。但是最根本的原因还是与患者认识到吸烟会危害健康，已经患了各种疾病而需要戒烟有关。戒烟后所出现的

“情绪不安，心烦急躁，胸闷或呼吸不适，咳嗽食欲不振”等一系列戒烟症状，是阴阳失调的一种表现。故调整阴阳，补偏救弊，恢复阴阳的相对平衡，乃是取得戒烟成功的关键所在。故在配制戒烟茶时，以味甘性平归入肺肾经的冬虫夏草为君药，取其益肾壮阳，补肾平喘化痰通络之效，振奋阳气。

现代医学实验表明，冬虫夏草具有对免疫细胞功能调节作用。此外，冬虫夏草对抗香烟中多种化学物质的危害起着重要的作用。黄芪补气、党参助升肺脾肾之阳气，为臣药。益智仁取其性温味辛暖肝肾而摄涎之功。阳损必及阴，症见心烦躁，难入睡则为心阴不足，相火煽动所致。在补阴方面配以味甘性寒的麦冬，养阴清心和除烦安神为佐药，并取其寒兼制益智仁暖肾温脾之火弊。更配以味咸性寒之珍珠等佐药，并佐麦冬之药重镇安神和增强珍珠解烟焦油和烟毒的作用。全方相辅相成，相得益彰。戒烟后心烦得除、饮食得香、流涎得止、咳嗽得宁、睡眠得安，烟瘾很快轻松戒除。由此可见中医学辨证论治之精妙。

本文承蒙广西医科大学陆焯平教授指导修改，特此致谢！

- 1 广西壮族自治区柳州市东环路 69 号何大夫诊所（545005）；
- 2 广西壮族自治区南宁市小雨养生馆

重用金刚刺足浴治疗缺血性脑血管病

承颖亮*

外用药既免除了煎服药物的不便和不安全因素（毒副作用），也减轻了患者的身心和经济负担，可单独或辅助用于各种疾病的治疗。中药足浴是指将单味或复方中药水煎待温后浸泡双足的治疗方法。脑血管病的临床症状往往表现为头痛头晕、肢体偏瘫、麻木，甚神昏、二便失禁等。病机多为肝肾阴虚，肝阳偏亢，或兼痰瘀，脉络痹阻脑脉。这些病证按中医病位分类主要属“病在于上”。脚位于人体下部，实施足浴疗法时刺激了足部密集的穴位，体现了中医治疗中“上病取下”的原则，而中药足浴更是发挥了中药和足浴的双重作用，是中药与足浴疗法的有机结合。

金刚刺为百合科植物短梗菝葜的根茎。味苦辛，性平。《陕西中草药》载其：“除风湿，活血，解毒，镇惊熄风，抗癌。治风湿腰腿痛，小儿惊风，肠炎，疮疖，瘰癧，癌肿。”我们选用金刚刺外用，力图避免中药的毒副作用。金刚刺的主要化学成分是 β -谷甾醇，具有明确的降低血胆固醇、止咳、抗癌、抗炎等作用。

我们观察了温经通络中药组及温经通络中药加金刚刺组治疗缺血性卒中的临床疗效。温经通络方由寻骨风、透骨草、艾叶、乌梢蛇、桂枝组成。方中寻骨风味苦辛，气芳香，具有苦燥辛散，祛风除湿，通络止痛之功，正如《分类草药性》中称“治风湿麻木，筋骨疼痛”，故寻骨风临床多用于治疗风湿痹痛，肢体麻木等所致的疼痛。透骨草《中药志》云其辛、温，祛风，除湿，舒筋，活血，止痛，治风湿痹痛，筋骨挛缩，寒湿脚气，疮癰肿毒。艾叶苦辛，温，入脾、肝、肾经，理气血，逐寒湿，温经，止血，安胎，治心腹冷痛，泄泻转筋，久痢，吐衄，下血，月经不调，崩漏，带下。它含有丰富的黄酮类化合物，具有抗菌、消炎、抗过敏、抗溃疡、抗衰老、抗氧化、降血脂等多种生物活性。乌梢蛇，甘，平，归肝经，乌梢蛇干

具有祛风湿、通经络的功效，是治疗风湿性关节炎、中风、口眼歪斜、半身不遂等顽固性疾病的首选天然药材；乌梢蛇肉治病早在李时珍的《本草纲目》中就有记载，主治诸风顽痹、风湿疹、疥癬热毒、须眉脱落等症。桂枝辛、甘，温，归心、肺、膀胱经，发汗解肌，温经通脉，助阳化气，散寒止痛，温经通络。补骨脂气香，味辛、微苦，温，归肾、脾经，温肾助阳，纳气，止泻，用于阳痿遗精，遗尿尿频，腰膝冷痛，肾虚作喘，五更泄泻，活血止痛。以上诸药共用以辛散苦降为主，温经活血以获良效。

本组病例为 2008 年~2009 年 3 月在本院治疗并符合下列入选条件的 52 例脑卒中偏瘫患者,其中男性 25 例，女性 27 例,平均年龄 58.7 岁。入选条件为:①符合第四届全国脑血管病会议通过的诊断标准;②首次发病,且为颈内动脉系统一侧大脑半球病变;治疗前神经功能缺损在 15~45 分之间，有可比性。③意识清晰,可接受动作性指令;④经头颅 CT 或 MRI 检查明确诊断;⑤本人及家属同意在接受普通西医治疗的同时加用外用治疗。用法为每次 30min，每日 2 次，7 天为 1 个疗程，连续 2~3 个疗程，每个疗程之间间隔 2~3 天。

结果：温经通络中药组及温经通络中药加金刚刺组相比，温经通络中药加金刚刺组治疗前后神经功能缺损改善明显，有统计学意义。两组安全性指标未发现明显异常。

结论：中医认为，脑血管病多为肝肾不足，痰瘀阻络，络脉不通，血液运行不畅所致，方中诸药均有活血化瘀之功。另外，熏洗疗法借助热力和药力的双重作用，通过皮肤黏膜直接作用于机体，使脉络调和，气血通畅，药力和温热结合，辛开苦降甘缓，故而获效。我们重用金刚刺，临床疗效更明显。当然因病例数较少，研究理论上还要进一步探讨。

* 江苏省南京市中医院（210001）