

• 临床研究 •

药食两用中药的大剂量临床应用

全小林* 穆兰澄* 吴义春* 浦钰*

药食同源,中药的起源与食物的起源密切相关,《黄帝内经太素》中说的“空腹食之为食物,患者食之为药物”,即讲述药物与食物之间的关系。药食两用中药,因为比较平和,临床可以大剂量应用。并且由于这类药物本身可以食用,剂量规定性不很严格,其剂量范围比其他中药的剂量范围更宽广,当用常用剂量时,一般所发挥的是保健作用,而当要发挥这类中药的治疗作用时,只有在大剂量应用的情况下,疗效才会理想。今对临床常用的药食兼用中药总结如下。

1 山药

山药为薯蓣科植物薯蓣的根茎。功用为补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。用于脾虚食少、久泻不止、肺虚喘咳、肾虚遗精、带下、尿频、虚热消渴等症。现代研究^[1]表明山药具有调节脾胃功能、抗衰老、抗肿瘤作用、降血糖、降血脂等作用。山药也是我们熟知的食品之一,在临床应用上经常大剂量使用。《实用中医金方》中^[2]记载,用生山药 120g,煎服,每日 1 剂。坚持食用,至少 3 个月。可对治疗肺气肿有明显疗效。张鸿声^[3]也曾用药 150g 治疗慢性支气管炎。据黄东平^[4]报道,用生山药 120g 水煎。频服,每天 1 剂,连用 1~2 周,本方治疗了一例急性粟粒性肺结核病发肺部感染的高热患者,三天后体温降至正常,连用 8 天,发热、咳嗽、胸痛、气急等症消失。山药具有较高的营养价值、药用价值及科学的食用价值,临床使用时可“随证施量”。

2 百合

百合为百合科植物百合、卷丹、山丹、川百合等的鳞茎。其中含有人体所必需的多种微量元素,具有极高的医疗价值和食用价值。中医常用于治疗肺燥或阴虚之久咳、痰中带血,尤以热病余热未清之心烦失眠中具有良好效果。现代研究^[6]认为,百合还可以抗氧化、止咳、祛痰、平喘,催眠,抗疲劳,耐缺氧,升高外周白细胞等作用。林夏静、郑景陆^[5]用百合 100g 治疗肺阴亏虚所致的久咳不止、咳嗽痰血,安全有效。民间也有用^[5]新鲜百合 500g,藕粉 250g,白糖适量。做成点心吃,起到清肺养胃,凉血止血的功效,可于脾胃阴虚、口干咽燥、久咳无痰、饮食不振、咳血或者吐血等。

3 山楂

山楂为蔷薇科山里红或山楂的干燥成熟果实,具有消食健胃、行气散瘀之功效。现代研究^[5]表明山楂还可以降血脂,增加冠脉血流量,降压,抗菌,抗衰老,增加免疫,改善胃肠等功能。山楂在日常生活中也是食品之一,在临床有时用量较大。如用山楂 90g,红白糖各 30g,水煎 4 次分服,一日服完,可治疗红白痢^[2]。还有用生山楂 60g,水煎服,代茶饮。每日 1 剂可治疗尿路感染^[2]。此外杜俊宝^[7]用生山楂 60g,茶叶 5g 水煎服,日一剂用以消积导滞治疗痢疾。

4 赤小豆

赤小豆为豆科植物赤小豆或赤豆的种子。中医认为有利水除湿,和血排脓,消肿解毒,通乳等功效。适用于治水肿、黄疸、下腹胀满、脚气浮肿、烦热口渴、痔疮、乳汁不通等症。据梁兆松^[8]报道,用赤小豆 250g 煮汤饮浓汁,早晚服用,主治产

后缺乳症。连服 3~5 天,可通乳。同时大量煮食还可以利水消肿。

5 薏苡仁

薏苡仁为禾本科植物薏苡的种仁,具有健脾渗湿、清热排脓、除痹止泻的功效,用于水肿、脚气、小便不利、湿痹拘挛、脾虚泄泻等症。现代药理研究^[6]表明薏苡仁有提高免疫功能,镇痛消炎作用,降血糖作用,抗血栓形成作用,抗肿瘤作用以及抗病毒作用。重用薏苡仁在临床上也多见。马磊^[9]每日取 100g 薏苡仁,煮粥,加白糖食用 7~10 天。临床资料 31 例中男 16 例,女 15 例。结果:疣体脱落 23 例,占 74.2%;症状减轻 3 例,占 9.7%;无效 5 例,占 16.1%。体会:白糖味甘,性平、无毒,入脾、肺经,可滋阴润肺、和中益脾、舒缓肝气、生津止渴;薏苡仁味甘、淡,性微寒,具有利水渗湿、除痹、清热排脓、健脾止泻之功。王纪云^[10]还介绍,临床中常遇到“痛风”、“肩周炎”、“风湿病”患者,以局部及肢体或关节疼痛为主要症状来诊,在中医辨证基础上,加入薏苡仁 100g 对止痛能起到很好疗效。

6 昆布

昆布为为海带科植物海带的叶状体。能软坚散结,消痰,利水。用于瘰疬、瘰癧、睾丸肿痛、痰饮水肿等症。主要含藻胶素、甘露醇、半乳聚糖、海带氨酸、海带聚糖、谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸、维生素 B1、C、P 和碘、钾等。昆布也是日常食用的海带。有报道^[11]用海带 150 g 治疗高血脂,与绿豆共煮至豆烂,用红糖调服,每日 2 次,连续服用。

7 淡豆豉

淡豆豉为豆科大豆属植物大豆的成熟种子,经发酵加工而成的制品。具有解表,除烦之功效,常用于感冒发热,头痛,虚烦,失眠等。主要含蛋白质、膳食纤维、灰分、硫酸素、核黄素、尼克酸、维生素 E 以及多种矿物质和微量元素。豆豉可药食两用^[13],用 50g 淡豆豉加葱白 1 根,水煎服。用于外感风寒轻证,微恶风寒,或微热头痛,鼻塞流涕,喷嚏,舌苔薄白,脉浮。如风寒较重,可加麻黄 5~10g,白茅根 10~3g。

8 杏仁

为蔷薇科植物山杏、辽杏、西伯利亚杏及杏的成熟种子。可降气止咳平喘,润肠通便。用于咳嗽气喘、胸满痰多、血虚津枯、肠燥便秘。据《实用中医偏方》^[14]中记载用杏仁、桃仁、川芎、红花各 50g、当归、赤芍、麻黄、车前子各 75g,百部 60g。本方可活血化痰,宣肺化痰,治疗阻塞性肺气肿疗效显著。

9 甘草

甘草为豆科多年生草本植物甘草的根和根茎的炮制加工品。有补脾和胃,益气复脉。用于脾胃虚弱,倦怠乏力,心动悸,脉结代。周氏^[15]用原方原量炙甘草汤治疗病毒性心肌炎 24 例,药用炙甘草 60g,生地黄 250g,生姜 45g,党参 30g,桂枝 45g,麦冬 45g,麻仁 60g,大枣 30 枚,阿胶 30g,用黄酒 1000g 煎药。结果:显效 13 例,有效 8 例,无效 3 例。服药最少 1 剂、最多 4 剂,有效率达 87.5%。

10 白扁豆

白扁豆为豆科植物扁豆的种子。功能健脾和中、消暑化湿、

养胃下气、补虚止泻。常用于治疗暑湿吐泻、脾虚呕逆、食少久泄、水停消渴、赤白带下等症。徐传宏^[16]曾介绍白扁豆的应用。用白扁豆 100g, 加水煎煮, 连汤带豆同服, 功能固胎止带。适用于妇女带下、胎动不安、呕逆等。白扁豆 100g, 用淘米水浸泡后, 去皮加红糖 30g, 山药 50g, 煮熟服用。每日 2 次。能健脾化湿止带。适用于脾虚有湿、赤白带下等症。

11 桔梗

桔梗为桔梗科桔梗的干燥根, 现代研究表明, 桔梗中含有多种皂苷类成分, 桔梗皂苷对各种炎症模型均有较强的抗炎作用、祛痰作用、还有抗溃疡、降血压、扩张血管、解热镇痛、镇静、降血糖、抗胆碱、促进胆汁分泌、抗过敏及增强人体免疫力等广泛的药理作用。桔梗在临床的辨证应用时李渔田^[18]总结出用 50g 的大量可治疗肺癰咳吐血者。史学瑞^[17]也总结用桔梗治疗声带结节的 35 例, 用桔梗 40 g 配伍桑叶、赤芍、红花、桃仁等, 水煎服, 1 日 1 剂, 痊愈 19 例, 有效 16 例。

12 马齿苋

马齿苋为马齿苋科植物马齿苋的幼嫩茎叶。清热解毒, 利水去湿, 散血消肿, 除虫杀菌, 消炎止痛, 止血凉血。主治痢疾, 肠炎, 肾炎, 产后子宫出血, 便血, 乳腺炎等病症。马齿苋是夏秋季节的野菜, 民间多凉拌食, 临床常见单味大剂量使用。治疗百日咳^[19]: 马齿苋 100~200g(干品)水煎取 100~150ml, 分二次服, 5 天为 1 个疗程, 治疗 50 例, 经过 2 疗程, 总有效率 96%。治疗细菌性痢疾^[20]: 马齿苋 500g(干品)制成 1000ml 煎液, 口服, 每次 20~50ml, 每日 4 次, 连续服用, 至症状消失, 大便正常后 2~3 天停药, 治疗痢疾 87 例, 有效率 96.6%。治疗泌尿系感染: 马齿苋 150g 每日 1 剂水煎, 早晚分服, 10 天为 1 个疗程, 治疗淋病, 12 例, 经 1~3 疗程均治愈。治疗糖尿病^[21]: 马齿苋 100g(干品)水煎取汁, 早晚分服, 每日 1 剂, 停用其他药物, 治疗 7 例一般用药 1~2 周, 尿糖转阴, 坚持服用 1 个月以上, 血糖可恢复正常。

13 莱菔子

莱菔子为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。始载于唐宋初的《日华子本草》, 主治消食除胀, 降气化痰。用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳等证。莱菔子的家兔急性毒性实验 LD₅₀ 为 (127.4±3.7) g/kg^[6], 故在临床使用时多有大剂量应用的报道。王海斌^[12]报道用生莱菔子 50g 制成散, 空腹服下取吐。可降气化痰。主治癫狂、痰饮、眩晕等见痰涎壅盛之症。用莱菔子^[20]120~150g 治疗崩漏。水煎服, 每日 1 剂, 连服 1~2 剂, 止血后改用归脾丸等巩固治疗, 治疗 11 例, 治愈 7 例, 显效 3 例, 无效 1 例。

14 青果

青果为橄榄科植物橄榄的果实。能清热利咽, 生津解毒。常用于咽喉肿痛、咳嗽、烦渴、鱼蟹中毒。青果既食又药, 营养丰富, 含有蛋白质、脂肪、糖类、有机酸、维生素 C、香树脂醇及 Ca、K、F、Mg、Zn 等矿物质。作为药膳^[22]可用青果 300g 加柠檬汁和白糖适量共煮用于生津止渴, 清热解毒, 清凉除烦之用; 作为药用可用青果 60g, 加生姜、紫苏叶、葱头水煎服, 用于治疗感冒。

15 花椒

花椒为芸香科植物花椒的果皮, 富含挥发油, 含柠檬烯、枯醇等成分, 具有温中散寒、除湿止痛的功效, 并能解鱼腥毒, 常用于治疗积食停饮、心腹绞痛、呕吐、噎呃、咳嗽气逆、风湿寒痹等症。有记载^[22]用花椒治疗绦虫病, 空腹服 50g, 饮清水 1 杯, 1h 后服用硫酸镁 50g, 次日午后腹内绦虫即可驱下。玉松撰文^[22]用花椒治疗风湿肢体麻木, 方法: 花椒 30g, 加水 500ml, 煎煮至 200ml, 去渣, 冷服, 盖被使出汗, 每日 1 次, 效果满意。连用 2~3 次。

16 白茅根

白茅根为禾本科植物白茅的根茎。有凉血止血, 清热利尿之功效, 常用于血热吐血, 衄血, 尿血, 热病烦渴, 黄疸, 水肿, 热淋涩痛; 急性肾炎水肿等。现代中药药理与临床^[6]记载用干茅根 250~300g, 水煎后早晚分服, 治疗急性肾炎 30 例, 治愈 27 例。用白茅根 300g 水煎服每日 1 次, 治疗黄疸型肝炎化腹水 3 例, 皆获痊愈。用白茅根 150g 配伍丹参 20g, 芦根 30g, 黄柏 10g, 佩兰 15g, 牡丹皮 10g, 随症加減, 水煎服, 每日 1~3 剂频服, 治疗流行性出血热 60 例, 全部渡过少尿期。用鲜茅根 800g(干品 500g)、捣烂, 水煎液 1000ml, 加白糖 20g, 和匀, 成人每次 250ml, 每日 4 次, 20 天为 1 个疗程, 治疗急性肾炎 40 例, 总有效率为 97.5%。范浩^[24]用鲜茅根 300g, 配伍广角粉、栀子各 10g, 鲜生地 50g, 丹参 30g, 赤芍、通草、枳实各 9g 等主治急性肾功能衰竭。共治疗 140 例, 治愈 102 例, 死亡 38 例。

17 芦根

芦根为禾本科植物芦苇的根茎。其味甘, 性寒, 入肺、胃经。其味甘多液, 善滋阴养肺, 上可祛痰排脓、清热透疹, 中可清胃热、生津止渴, 下可利小便导热下行。芦根含薏苡素, 以及蛋白质、脂肪、碳水化合物、天门冬酰胺和多种维生素。是医疗保健的常用药。作为药食兼用的中药食疗中药药理学^[20]记载用大量芦根 100g, 配伍鱼腥草、茅根等治疗急性肾炎 6 例, 每日 1 剂水煎分 3 次服用, 肿消及尿蛋白消失。治疗平均为 30 天。药用安全, 病人易于接受。

18 乌梅

乌梅为蔷薇科植物梅的干燥未成熟果实, 有收敛生津, 安蛔驱虫之功效, 用于久咳, 虚热烦渴, 久疟, 久泻, 痢疾, 便血, 尿血, 血崩, 蛔厥腹痛、呕吐, 钩虫病, 牛皮癣等。赵秀玲^[27]总结自 80 年代末开始重用乌梅治疗内耳性眩晕 228 例的经验, 效果甚佳, 以乌梅为主药, 用量为 30~45g。桂柯^[28]临床发现, 乌梅丸加減治疗慢性非特异性结肠炎有一定疗效, 其中乌梅用量宜重, 一般不低于 30g。还有人^[22]用乌梅 40~50g, 加水 500ml, 煎至 250ml, 顿服或 2 次分服, 每日 1 剂, 治疗病毒性肝炎, 共治疗 74 例, 优于对照组。

19 葛根

葛根为豆科植物野葛的干燥根, 能解表退热, 生津, 透疹, 升阳止泻, 用于外感发热头痛、高血压颈项强痛、口渴、消渴、麻疹不透、热痢、泄泻等。葛根在治疗颈椎病时宜使用大剂量。费伦桥^[29]用葛根 60~120g, 桂枝、白芍各 20g, 赤芍、木瓜、威灵仙各 12g, 炙甘草、当归、川芎各 10g, 随症加減, 治疗颈椎病 30 例, 7 天为 1 个疗程。结果显效, 临床症状消失, 恢复正常工作。辛军^[30]对大剂量葛根(50~100g)治疗颈椎病进行研究发现治疗组 80 例平均治疗时间(28.71±5.20)天, 痊愈 60 例, 对照组 30 例, 平均治疗时间(42.90±12.27)天, 痊愈 16 例, 两组比较, 治疗组治疗时间明显少于对照组($P<0.001$), 治疗组疗效显著优于对照组($P<0.05$)。因此, 在中医辨证治疗颈椎病的基础上, 加大剂量葛根能明显缩短颈椎的治疗时间并提高疗效。

20 紫苏叶

苏叶为唇形科植物皱紫苏、尖紫苏等的叶, 有发表, 散寒, 理气, 和营之功效, 主要含挥发油紫苏醛、左旋柠檬烯及 α -蒎烯等, 现代研究认为其有解热、抗菌及升高家兔血糖等作用。鲜苏叶可作为夏令蔬菜食用。实用中医偏方记载用干苏叶^[31]90g, 干姜 60g 治疗慢性支气管炎效果满意。有效率达 80%。可温肺止咳化痰, 减少支气管分泌, 缓解支气管痉挛。水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。

21 槐米

槐米为豆科植物槐的花蕾。主要含黄酮类化合物, 能凉血

止血,清肝泻火。谢宗立^[32]用大剂量槐米 70g 泡剂治疗尿路结石,1h 疼痛减轻,3~5 剂能将结石排出。

22 姜

姜为姜科植物姜的根茎。散寒解表,降逆止呕,化痰止咳。主治风寒感冒,恶寒发热,头痛鼻塞,呕吐,痰饮喘咳,胀满,泄泻。主要含挥发油和多种氨基酸,现代研究还有解热、镇痛、抗惊厥及保肝和利胆作用,此外还可兴奋中枢、促进吸收、降血脂、抗过敏等作用。同时姜也是常用的佐餐之品。《实用中医单方》中应用鲜生姜^[33]120g,磨碎,开水榨汁,用姜汁调蜂蜜 120ml。一次顿服,或在半小时内频频服完;小儿酌减,每天 1~2 次,可驱蛔止痛。治疗蛔虫性肠梗阻。据李育报道,应用本方治疗 64 例,总有效率为 96.8%有效驱蛔率为 61.3%。《实用中医偏方》^[31]中还记载用干姜 60g 治疗慢性支气管炎也有显著效果。

23 鱼腥草

鱼腥草为三白草科植物蕺菜的干燥全草。清热,解毒,利湿,消肿。用于肺脓肿,痰热咳嗽,肾炎水肿,白带,尿路感染,痈疖等。药理研究还表明有抗病原微生物、利尿,增强免疫和抗肿瘤等有记载用鱼腥草^[33]180g,加上白糖 30g。水煎服,每天 1 剂,连服 5~10 剂。可清热解毒、利湿退黄,治疗急性黄疸性肝炎。据李学志报道,应用本方治疗 20 例,全部痊愈。另有用芦根、鱼腥草、茅根各 100g 每日 1 剂水煎分 3 次服用,治疗 6 例急性肾炎^[20],肿消及尿蛋白消失。治疗平均为 30 天。

24 麦芽

麦芽为发芽的大麦颖果。消食,和中,下气,治食积不消,脘腹胀满,食欲不振,呕吐泄泻,乳胀不消等,主要含麦芽淀粉酶、转化糖酶、维生素 B、脂肪、磷脂、糊精、麦芽糖、葡萄糖等。王永彬等^[34]用生麦芽治疗经前乳房胀痛。方法取生麦芽 200g,放入砂锅内,加水 300ml,煮沸后文火煎煮 20min,倒出液体,再加水 200ml,沸后再煎煮 10min,倒出液体。两液混合,早晚分服。每次经前 3 天连服 3 剂。共服 3~5 个月经周期即获愈。本方治疗 72 例,痊愈 53 例,好转 17 例,无效 2 例,总有效率 97%。张超^[36]等人用麦芽 120~150g 给哺乳期妇女回乳,安全有效,减少回乳时的痛苦。

25 黄精

黄精为百合科植物黄精、囊丝黄精、热河黄精、滇黄精、卷叶黄精等的根茎。补中益气,润心肺,强筋骨。治虚损寒热,肺癆咳血,病后体虚食少,筋骨软弱,风湿疼痛,风癱瘓疾。主要含黏液质、淀粉及糖分。现代医学研究证明,除有抗菌作用外还可增加冠状血管的血流量,有兴奋心肌的作用,对治疗高血压及冠心病有一定疗效药理作用等。张子惠^[35]报道用黄精 60g,蛇床子、地肤子、白鲜皮、石榴皮等配伍治疗手足癣,一般治疗 1~2 疗程即可痊愈。有效率达 95%以上。此外,还可用于黄精治疗支气管扩张,方法:黄精 30g,冰糖 50g 加水煎煮 40min,每日两剂,喝汤吃黄精,收效满意。

26 肉桂

桂为樟科植物肉桂的干燥树皮,主要成分为桂皮醛、乙酸桂皮酯、桂皮酸乙酯等,有补火助阳,引火归源,散寒止痛,温经通脉之功效。也是常用的佐料之一。药典最大用 4.5g,但朱沛冉^[37]用肉桂 60g 安全有效。方法:配伍茯苓、熟地黄、白术等治疗阳痿,服 2 剂畏寒之感减轻,再服,共服 8 剂,阳事复常。赵术锋^[38]等则用 50g 肉桂,煎服,治疗腹胀,安全有效。

27 决明子

决明子为豆科一年生草本植物决明或小决明的生熟种子。清肝明目,润肠通便。用于目赤目暗,肠燥便秘。现代药理证明决明子所含的有效成分具有调节免疫、抑菌、抗癌、降血压、调节血脂及明目通便等作用。此外,决明子也多种保健作用,临床应用上不乏大剂量应用者。据刘昌海报道用决明子^[33]100g

水煎服,每天 1 剂,治疗急性乳腺炎 8 例,均于 3 天内痊愈。

28 菊花

菊花为菊科多年生草本植物菊的头状花序。疏散风热,平肝明目,清热解毒。现代研究发现还有抗炎作用。《中药新用》^[33]记载用白菊花 300g 水煎 2 次,将药液合并浓缩至 500ml。每次 25ml,每天 2 次,2 个月为 1 个疗程。本方可扩冠降压。主治冠心病、心绞痛。据王辉武等记载,应用本方治疗 61 例,缓解心绞痛的有效率为 80%,改善心电图的总有效率为 45.09%,有 2/3 的患者于 20 天内心绞痛缓解或消失。30 例合并高血压的患者,有 19 例血压降低。

29 鸡内金

鸡内金为雉科动物家鸡的干燥砂囊内膜。含胃激素、角蛋白、氨基酸等。冯金英^[39]等用鸡内金 160g 配伍金钱草 120g,海金沙、瞿麦各 15g,石韦 25g,木通、车前子、篇蓄、滑石粉各 10g。治疗泌尿系结石。共治疗 21 例,痊愈 11 例,显效 8 例,无效 2 例。范小珍^[40]在鸡内金的临床特殊应用中记载了每日用 50g 鸡内金粉冲服,治疗慢性肝炎,2 个月为 1 个疗程。疗效满意。

30 黑芝麻

黑芝麻为脂麻科植物脂麻的种子。含脂肪油,为油酸、亚油酸、棕榈酸、硬脂酸、花生酸等甘油酯,补肝肾,益精血,润肠燥。用于头晕眼花、耳鸣耳聩、须发早白、病后脱发、肠燥便秘。也有人^[6]用 120g,配伍金钱草、当归、郁金、鸡内金等治疗胆结石和胆囊炎。

31 陈皮

陈皮为芸香科植物橘及其栽培变种的成熟果皮。含有陈皮素、橙皮苷及挥发油。挥发油主要成分为柠檬苦素和柠檬醛能够理气,调中,燥湿,化痰等。有记载^[41]用陈皮 70g 治疗急性乳腺炎。方法:水煎 2 次,早晚分服,每日 1 剂,15 天为 1 个疗程,行气散结消肿。共治疗 45 例,痊愈 38 例,显效 6 例,无效 1 例,总有效率 98%。

32 火麻仁

火麻仁为桑科植物大麻的种仁。具有润肠通便作用。用于治疗津枯血少之肠燥便秘。用火麻仁^[33]50g,加水 300ml 浸泡 60min,文火煎取 150ml。复煎加水 150ml,煮沸后 20min 取汁,2 次煎液兑,早晚分服,每日 1 剂。以每天软便 2~3 次为度,不必尽剂。本方有通腑润肺,以除肺脏虚火。主治虚火喉痹。据于小勇报道,应用本方治疗虚火喉痹有满意疗效,经临床应用 30 余例疗效确切,唯病人阴虚较重时,须配伍养阴之品。

33 栀子

栀子为茜草科植物栀子的干燥成熟果实。泻火除烦,清热利尿,凉血解毒。用于热病心烦、黄疸、尿赤、血淋涩痛、血热吐衄、目赤肿痛火毒疮疡;外治扭挫伤痛。焦栀子凉血止血。用于血热吐衄,尿血崩漏。脾虚便溏者忌服。用栀子^[33]60g,加水煎汤,一次顿服。可治疗闹羊花中毒。据蔡帮镇报道,应用本方治疗 3 例,均获痊愈。

34 茯苓

茯苓为多菌科真菌的菌核。能利水渗湿,健脾宁心,用于水肿尿少、痰饮眩悸、脾虚食少、便溏泄泻、心神不安、惊悸失眠等。主要含茯苓酸、块苓酸、齿孔酸、松苓酸、松苓新酸、茯苓聚糖等。笔者用茯苓 120g,配伍猪苓、滑石、阿胶珠、生甘草、桂枝、生大黄、附子治疗患者全身浮肿,尿少。水煎服,每日 2 次。1 剂显效,5 剂后水肿消失。中病即止,二苓附子减量,保证用药安全。

35 酸枣仁

酸枣仁为鼠李科植物酸枣的种子,能养心,安神,敛汗,常用于神经衰弱、失眠、多梦、盗汗等症,主要含酸枣仁皂苷、

白桦脂酸、白桦脂醇、黄酮、脂肪油、蛋白质等。笔者用炒酸枣仁 120g, 配伍黄连、肉桂、山茱萸、五味子等, 治疗重症失眠患者, 水煎服, 每日 1 剂, 晚饭后至睡前服用, 效果明显。

许多食物可以药用, 许多药物也可以食用, 两者之间往往很难严格区分, 这是药食两用中药的一大特点。这些中药一般药性平和, 不良反应少, 可以较长时间的服用。在我国的种植较广, 可以制作成各种食品, 口感较好, 易于为患者接受。这些特点使得药食兼用中药在临床上多有单味、大剂量应用的实例, 既安全又有效。如果囿于“葛根竭胃汁”, 不敢大剂量应用葛根, 其实葛根也是药食两用的中药, 葛粉, 即用葛根加工的淀粉, 浙江人常用它来代藕粉, 临床大剂量应用才有好的降糖作用。诚然, 药食兼用的中药, 在使用上有其独特的方法, 有时可不拘泥于药典用量, 但同时也应注意辨证使用, 只有“随证施量”, 才能收到恰到好处的效果。

参考文献

- [1] 李锋涛, 陈毓. 山药的研究进展[J]. 海峡药学, 2008, 20(10): 91-92.
- [2] 宫本航, 王圣贵. 实用中医金方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007: 203, 120, 215.
- [3] 张鸿声. 外台对伤寒论解表通下剂的发展[J]. 河北中医, 1985, (4): 12.
- [4] 黄东平. 单味怀山退肺结核高热[J]. 四川中医, 1990, (6): 28.
- [5] 林夏静, 郑景陆. 从中医角度看药食同源[J]. 光明中医, 2008, 23(4): 512-513.
- [6] 王本祥. 现代中药药理与临床[M]. 天津: 天津科技翻译出版公司, 2004, 6: 145, 575, 1699, 692.
- [7] 杜俊宝. 山楂临床应用一得[J]. 浙江中医杂志, 1992, 27(5): 234.
- [8] 周海荣, 李永春. 实用中医单方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007: 111.
- [9] 马磊, 孟凡英, 张勇. 薏苡仁白糖治疗扁平疣 31 例[J]. 中国民间疗法, 2007, (2): 61.
- [10] 王纪云, 姜玲, 王元康. 大剂量薏苡仁善止痛[J]. 中医杂志, 2006, (47) 8: 573.
- [11] 董守聪. 海带治病小验方[J]. 医药与保健, 2006 (10): 41.
- [12] 王海斌. 生莱菔子临床应用举隅[J]. 四川中医, 1999, 17(2): 15.
- [13] 牛忻群, 牛国莲. 巧用豆豉疗疾[J]. 家庭中医药, 2009, 6(6): 75.
- [14] 于娟, 齐尚锋. 实用中医偏方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007: 7.
- [15] 吕志杰. 古今处方遣药剂量研究[J]. 国医论坛, 1994, (46): 23.
- [16] 徐传宏. 健脾化湿白扁豆[J]. 农村百事通, 2005, (19): 60.
- [17] 史学瑞, 关凤岭. 重用桔梗治疗声带结节 35 例[J]. 中医研

究, 2002, (15) 3: 38.

- [18] 李雨田, 毛永恩, 邹梅. 浅谈桔梗在临床上的辨证应用[J]. 时珍国药研究, 1997, (8) 6: 574-575.
- [19] 刘宗林. 马齿苋药理作用与临床应用[J]. 安徽医学, 1997, 18(4): 57.
- [20] 苗三明. 食疗中药药理学[M]. 北京: 北京科技出版社, 2001: 36, 103, 212, 216, 219, 224.
- [21] 张铁军, 陈常春. 延缓衰老和抗疲劳中药现代研究与应用[M]. 北京: 人民卫生出版社: 443.
- [22] 周玲. 青果的药膳食疗[J]. 药膳食疗, 2005, (2): 43.
- [23] 王松. 花椒药用 8 款[J]. 开卷有益. 求医问药, 2009, (6): 33.
- [24] 范浩. 中西医结合治疗流行性出血热急性肾衰临床观察[J]. 实用中医内科杂志, 1990, 4(4): 29-30.
- [25] 黎卫国. 金银花治疗疗毒危重症 3 例[J]. 中国社区医师, 1998, 6: 38.
- [26] 夏金娥. 重用金银花治痢[J]. 中山东医药工业, 1998, 17(2): 69.
- [27] 赵秀玲. 重用乌梅治疗眩晕[J]. 时珍国药, 2002, 1: 67.
- [28] 桂柯. 重用乌梅治疗慢性非特异性结肠炎[J]. 中医杂志. 2002, 43(7): 492.
- [29] 费伦桥. 重用葛根治疗颈椎病 30 例[J]. 安徽中医杂志, 2005, 5: 68-69.
- [30] 辛军, 王建寰. 大剂量葛根治疗颈椎病 80 例体会[J]. 宁夏医学杂志, 2008, 30(9): 857.
- [31] 于娟, 齐尚锋. 实用中医偏方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007: 5.
- [32] 谢宗立. 大剂量槐米泡剂治疗尿路结石[J]. 中医药研究, 1994, 4: 34-35.
- [33] 周海荣, 李永春. 实用中医单方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2007: 42, 52, 62, 82.
- [34] 梁百寅, 梁连锦. 单味中药的临床应用近况[J]. 右江民族医学院学报, 2002, 1: 134-135.
- [35] 张子惠. 黄精是治癯良药[J]. 医药与保健, 2004, 3: 39.
- [36] 张超, 秦延讯. 麦芽用于哺乳期妇女回乳时的应用体会[J]. 光明中医, 2006, 21(7): 38-39.
- [37] 朱沛冉. 大剂量肉桂治疗阳痿[J]. 四川中医, 1991, 8: 35.
- [38] 赵术锋, 任淑慧. 肉桂治腹胀[J]. 中药材, 2003, 4: 35.
- [39] 冯金英, 郭继文. 通淋排石汤治疗泌尿系结石 21 例[J]. 陕西中医, 1994, 15(10): 463.
- [40] 范小珍, 程永红. 鸡内金的特殊应用[J]. 南京中医学院学报, 1994, 10(5): 34-35.
- [41] 程爵棠, 程功文. 名医百家集验高效良方[M]. 北京: 学苑出版社, 2003: 157.

* 中国中医科学院广安门医院(100053)

中医辨证治疗缓慢性心律失常的疗效观察

朱黎明*

【摘要】目的 观察和探讨参芪五味子片结合中医辨证治疗缓慢性心律失常的近期和远期疗效。**方法** 将 150 例缓慢性心律失常患者随机分为两组, 对照组 50 例, 给予阿托品片口服。治疗组 100 例, 给予参芪五味子片结合中医辨证用药口服。评价治疗后临床症状改善及转归, 24h 动态心电图变化, 并随访 3 个月、6 个月和 1 年, 观察患者心律、心率、用药及安装人工心

脏起搏器情况。**结果** 治疗组患者 3 个月、6 个月、1 年的总有效率为 93.0%、93.88%、93.68%, 对照组患者 3 个月、6 个月、1 年的总有效率为 62.0%、63.04%、64.10%, 两组静息心率、最慢心率、平均心率较治疗前均有显著变化($P<0.05$ 或 $P<0.01$), 治疗组变化更显著($P<0.05$)。**结论** 参芪五味子片结合中医辨证治疗缓慢性心律失常疗效肯定, 且远期疗效好。