

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.11.001

特约专稿

一个人，一本书，一把艾草，一座桥梁

——纪念李时珍 500 周年诞辰

赵中振

(香港浸会大学中医药学院, 香港特别行政区九龙塘)

今年是李时珍诞辰 500 周年,《本草纲目》是其代表性的巨著。明代大文豪王世贞在《本草纲目》的序言中曾赞誉“兹岂仅以医书观哉!实性理之精微,格物之通典,帝王之秘笈,臣民之重宝也。”英国生物学家达尔文将《本草纲目》视为“中国古代的百科全书”。中国科学院前院长郭沫若评价李时珍是“医中之圣,集中国古代药学之大成。”

1 一个人

李时珍(1518—1593),字东璧,明代伟大的医药学家和博物学家、中国古代科学家的杰出代表。现代引发李时珍研究和关注热潮的一大契机要追溯到 20 世纪 50 年代。莫斯科大学始建于 1755 年,是俄罗斯规模最大、科系最全的大学,也是世界名校之一。1951 年,瑞士日内瓦召开世界科学理事会,会议评选出了 60 位世界级的科学家,中国有两位科学家入选,一位是李时珍,另一位是祖冲之。时值莫斯科大学新主楼即将落成,苏联方面计划在主楼里陈列世界级科学家的肖像,希望中国能提供一个李时珍像的原型。

因中国历史上并未留下李时珍的画像,而对李时珍有过文字描述的只有一人,那就是王世贞“粹然貌也,癯然身也,津津然谈议也”。“粹然”是孟子用来指“仁义礼智根于心”贤德之人才能具有的温润祥和的面容。用现在的话讲,李时珍看上去精神矍铄,清瘦顾秀,而且谈起话来声情并茂。为了绘制出一幅还原历史真实的李时珍肖像,当代著名人物画家蒋兆和被邀担任创作。蒋先生选定了一个模特——他的岳父、科学院学部委员、北京四大名中医之一萧龙友先生。随后蒋先生根据萧龙友的形象及王世贞的那句话创作了李时珍像。画像上的李时珍身着明代衣冠,目光炯炯,神采穆然。此画像问世后,立即被国人所认同,此后逐渐成为了李时珍的“标准像”。

画像送交苏联创作完成,后因中苏关系破裂,莫斯科大学的李时珍像很少被我国专业人士考察过。对

于莫斯科大学的李时珍像书刊与网络的报道莫衷一是。笔者于 2014 年曾到莫斯科实地考察,李时珍像在莫斯科大学主楼廊厅,天花板下的饰围由 105 块石块以马赛克风格镶嵌而成,与哥白尼、牛顿、达尔文、居里夫人等 60 位世界级科学巨匠肖像比肩并列。

我们要感谢蒋兆和先生创绘了形神兼备的李时珍肖像,我们同时要感谢莫斯科大学主楼的设计者,唤起了世人对李时珍的关注与敬仰,推动了学习与研究李时珍的热潮。

李时珍的一生将兴趣与事业完美地结合,读万卷书,行万里路,留万世言。“甫及刻成,忽值数尽”,不无遗憾的是他生前没能够看到《本草纲目》的出版。李时珍为《本草纲目》而生,他以超人的毅力,几十年干了一件常人干不了的大事,完成了 190 万字的巨著。“数行墨定千秋迹,万卷书成一寸心”。李时珍的精神,将永远激励后人。

2 一本书

2011 年,《本草纲目》被联合国教科文组织列入世界记忆名录。同时被收录的另一部中国文献是《黄帝内经》。《本草纲目》是我国古代药学史上的一部巅峰之作,其科学成就影响深远,令世人惊叹。《本草纲目》存世有 160 多个版本,翻印无数次,在科学界够得上一项世界纪录了。

《本草纲目》问世不到 10 年便传到了日本,日本传统医药界对其推崇备至,有“不读本草愧为医”之说。笔者曾在日本整整学习工作 10 年,其间就《本草纲目》在日本的传播做过系统的考察。《本草纲目》对日本传统医药学的发展发挥了巨大的影响与推动作用,并衍生出如《本草纲目启蒙》《本草图谱》等一批日本的本草著作。

据日本学者真柳诚先生介绍,《本草纲目》的初刻本金陵版在日本现存至少有 9 部,笔者亲眼所见并翻阅过 4 部,分别完好保存在仙台的东北大学以及东

京的东洋文库、内阁文库、国会图书馆四大藏书所。日本人不但从中国购入《本草纲目》，且曾多次自己刻板印刷，后来更是将其全部翻译成了日文。笔者曾经在日本东京的旧书街淘宝，喜获“春阳堂”出版的第一部外文的全翻译本（1929—1934），一共 15 册，后将这套珍藏捐予李时珍纪念馆。

《本草纲目》最初的版本金陵本刊行于 1593—1596 年间，有着极高的文献与学术价值。金陵本问世 400 多年来，历遭战乱灾荒及自然破损，全卷存世者屈指可数，弥足珍贵。截至 2013 年，《本草纲目》金陵本在中国只发现有两部全帙。2018 年初，笔者收到一封来自河南邢泽田先生的快件，信中提到“听说您在组织李时珍 500 周年纪念活动，特将自己多年的本草收藏与同道分享，共同探讨《本草纲目》刊行之谜”。信文虽寥寥数语，但字里行间情真意切。随即邀请长期从事本草学研究的郑金生、张志斌、梅全喜、张志杰等教授，组成了考察小组。经过实地鉴定，专家们一致认为，邢先生的藏书确为《本草纲目》之祖本。此版本的发现为《本草纲目》金陵本家族又增添了新的成员。考察中的另一个意外惊喜，就是河南著名藏书家、身在洛阳的晁会元的到来。2013 年，晁会元先生搜求到一部《本草纲目》金陵本的制锦堂重修本（全本），该本被收入《国家珍贵古籍名录》。郑金生教授还鉴定出了晁先生所藏的另外一部摄元堂本残卷。两套《本草纲目》金陵本在中州大地的再发现，反映出民间人士对《本草纲目》的热爱，也是对李时珍 500 周年诞辰的最好献礼。

3 一把艾草

本草是中国传统药物学的代名词。本草一词，始见于西汉时期班固所著的《汉书》，古代中药类的书籍多称本草。本草包括了哪些内容呢？有历史学的内容、文献学的内容及药物学的内容。而药物学中包括药物基原、药性理论、临床应用等诸多方面。

《本草纲目》收载药物 1892 种，处方 12000 首。以艾叶为例，这是李时珍家乡蕲春的道地药材，故又有蕲艾之称。李时珍的父亲李言闻曾著有《蕲艾传》。《本草纲目》中详细记载了蕲艾的释名、功效、加工贮藏并收录了含有艾叶的处方 50 多条。蕲艾作为医草，无论是用于医疗救治，还是用于民俗中的食、浴等，千百年来，始终与人类相生相伴。蕲艾仅是一个代表，《本草纲目》中所收载的药材远不止于此。

李时珍在《本草纲目》新增药物 374 种。书中立言破惑，指出了黄精与断肠草的颠倒错用；明确了五倍子是虫瘿而不是植物的果实；收录了少数民族用药如三七；记下了亲尝曼陀罗的感觉；写下了解剖穿山甲的经历；并将黄明胶与阿胶分列条目；对于土茯苓治疗梅毒、病人衣蒸汽消毒预防传染病、烧酒蒸馏技

术等都是首次收录。李时珍注重用药安全，还严厉抨击了“水银久服成仙”之邪说。

诺贝尔奖得主屠呦呦教授从南北朝时期的《肘后备急方》中得到启示，从青蒿的原植物黄花蒿中发现了青蒿素。古时候青蒿的植物来源一直存在混淆的现象。黄花蒿这个名字正是李时珍从幼苗观察到花果，在《本草纲目》中首次将青蒿与黄花蒿依不同来源分为两种，这也是李时珍为后来的研究奠定的基础。

《本草纲目》中药物的分类是本草史上的里程碑。李时珍创立的独特分类系统与结构体例，“从微至巨”“从贱至贵”这种分类体现了生物进化的萌芽，开始向自然分类系统迈进，开创了本草之先河，划分了前后李时珍时代，其贡献和影响远远超过了一个药物的发现与发明。

4 一座桥梁

自古中药有外来，《本草纲目》中共收录 181 种外来药，占总数目的 9.56%，如乳香、没药、胡椒、马钱子、番红花，等等。回顾历史，无论雄汉、盛唐，还是宋元、明清，中药的使用与交流都远远超出了自己的疆域。过去 30 年在海外游学，笔者切身感受到，国外还有很多的自然资源与民间药用传统值得我们学习了解、参考借鉴。世界上主要的传统医药体系中，除中医药体系外印度传统医药体系和其他传统医药体系（例如阿拉伯传统医药体系等）我们了解得还不够。世界上的药用植物我们占了 1/3，另外 2/3 在哪里？都有哪些功效？我们应当以更加开阔的视野，博大的胸怀，将世界传统医药的宝贵经验与资源相容并蓄。这将有利于丰富中医药的宝库，对于中医药理论、实验、临床的大发展也将有所促进。

《本草纲目》也是一部博物学的著作，其中讲了中国人的一天、中国人的一年、中国人的一生，上下五千年的故事。本草是人类的财富与遗产。中医药所涉及的话题是超越国界、与民生相关的话题。因此，中医药也是联系中国与世界的一条纽带。《本草纲目》是科学的史诗，是实用的宝典，充满着生活的智慧与哲理，是一门大学问。李时珍在书中提出了很多的问题，告诉了我们很多的答案，同时也留下了众多的未解之谜，这正是其魅力所在。近几年来笔者及研究团队在本草文化的普及推广方面进行了初步的尝试，推出了线上科普节目及图书、音频，通过报刊、影视等手段在海内外广为传播，反响热烈，说明了社会对本草文化的需求。

为迎接 2018 年李时珍 500 周年诞辰，以《本草纲目》为切入点，讲医药，论文化，说历史，咏山河，谈民俗，促产业，对推动中医药的发展与国际交流，有着重要意义。

（收稿日期：2018-05-10）