

经络辨证在疑难杂症中应用体会

高普选*

经络辨证是根据经络学说对不同疾病的临床表现,结合经络循行所络属的脏腑进行分析、总结、归纳,从而指导临床诊断、探讨病机、分析病症的一种病症方法。多数医者均把此辨证方法仅用于针灸临床,但笔者认为,无论内、外、妇、儿、五官科等错综复杂之症,若能正确运用经络辨证,每能取效,特别是在一些疑难杂症方面,更能有效的发挥指导作用。现就笔者今年运用体会点滴略述如下,仅供医者参考。

1 并病之头痛、腹痛

患者张某,男,56岁,农民。1992年10月20日初诊。自诉:1个月前因淋雨后自觉全身疼痛,发热有汗,口渴,咳嗽头痛等。曾在当地按“感冒”治疗,诸症减轻。但仍时有寒热,头痛以前额为重,头痛时腹痛即作,痛无定处,以腹胀为著,每日发作3~5次。患者未在意,自服一些解痉止痛药,症状皆可缓解。但近10日来,难以忍受,且肠鸣,大便次数增多。在当地医院对症处理(用药不详)治疗数天后,症状缓解,仍存头痛时腹痛。令其去外地检查诊治,先后在数家医院作B超、脑电图、脑血流图、X线拍片检查均未有阳性体征。皆按神经官能症等治疗,效果欠佳。故来我院中医科诊治,症见:精神困顿,面色萎黄,头痛以前额为重,腹痛无固定位置,并伴有口渴,不思饮食,腹痛肠鸣,有便意感,大便稀溏,小便黄,舌苔黄腻,脉滑数。辨证:感受外邪郁久化热,湿热之邪合而内侵,使阳明经脉受阻之故。治宜燥湿和中,通经止痛。投以葛根黄芩黄连汤加减:葛根15g,川芎10g,黄芩、黄连各9g,木香、甘草各6g,水煎服,每日1剂,嘱服2剂。10月23日复诊:服药后症状减轻,头痛时腹痛减轻,每日仍发作2~3次,遵效不更方,嘱继服上方3剂。10月27日三诊:服药后症状大减,头痛时腹痛偶尔有发生。为巩固疗效,本方减黄芩、黄连用量,继服3剂而愈,随访至今未见复发。

按:并病是为一经病证未罢,另一经病证又起,两经病证交并,有先后次第不同者所谓之。本证初为太阳之为病的头痛未愈;又出现阳明腹痛,后为头痛、腹痛交病,有先后次第之别,根据经络辨证之理,本让太阳经病未除,邪陷阳明,使阳明经脉不通,“不通则痛”,故而头痛时腹痛发作。葛根芩连汤出自《伤寒论》第34条,本方为伤寒表未解,误下邪陷阳明之挟热下利证而设,本例患者因冒雨受凉,时值长夏,湿邪为患,易阻遏气机,性重浊黏滞,易于入里,故内陷于阳明之经脉,经气受阻不通而致此证。方中葛根能解肌散邪,为治阳明经头痛之要药;黄芩、黄连苦寒清热燥湿,使其阳明经湿邪得化,气机通畅,经脉条达;甘草和中缓急止痛,调和诸药;加用川芎、木香以增强理气止痛之力,诸药合用,以奏燥湿和中,行气止痛之功。从而使中焦湿化,清阳得升,浊阴得降,阳明经脉条达,药症相投,遂获痊愈。

2 经行牙痛

患者罗某,女,40岁,教师。1995年4月7日初诊。主诉:经来牙痛20年。患者从月经初潮始每遇经来之际,满口牙齿隐隐作痛,但因隐感之疾难以启口,自服西药(药名不详)暂能止痛,从未根治。随着年龄增长,每临经期牙痛加重,特来我院中医

科诊治。症见:身体消瘦,两颧发红,手足心发热,腰膝酸软,经来时多时少、或前或后,舌嫩红,苔剥脱,脉细数。辨证属虚火上冲,气血亏虚,阳明经脉受阻之经牙痛。治宜滋阴降火,通脉止痛。投以左归饮加味:熟地黄30g,黄柏、山药各15g,枸杞子12g,山茱萸、茯苓各10g,甘草6g。水煎服,每日1剂,连服3剂。4月10日复诊:患者牙痛减轻,经量较前有所增多,色鲜红,遵其法,继续上方易熟地黄改为生地15g,服2剂。4月13日三诊:患者服药后牙痛停止,经期结束,为巩固疗效,继服上药2剂。并嘱在下一月经来潮之时继续服用上方,直到经期结束,连续治疗3个经期而告痊愈,随访至今未见复发。

按:经来牙痛在临床较为少见,本例属冲任亏虚,肾气阴双损;又足阳明胃经与手阳明大肠经脉循行于上下牙龈,脾胃为后天之本,水谷之海,气血生化之源。患者经行时血海亏损,使阳明之脉受损,运行气血功能失常。加之患者素体虚弱,阴虚火旺,虚火交织,循经上冲而致牙痛,方用《景岳全书》左归饮。方中熟地黄、山茱萸、枸杞子滋补肝肾之阴;茯苓、山药、甘草健脾补气和中,使气血得充;黄柏滋阴降火,使气阴得补,血海充盈,经脉条达,经行牙痛自愈。

3 耳鸣

李某,女,44岁,教师。患者于1996年8月12日初诊,主诉:心慌且耳内轰轰做声3年余。患者3年前因目睹学生惨遭车祸,出现心慌,烦躁不安,失眠健忘,在当地医院治疗后症状缓解。其后每遇心跳则耳内轰轰作声,入夜尤甚,影响休息与工作,曾去外地医院检查治疗效果不佳。故于1996年8月12日来我院中医科诊治,检查内耳、脑电图、心电图均无异常,察其面色萎黄,精神不佳,心悸耳鸣,不思饮食,舌淡苔白,脉细弱无力。辨证属心血亏虚,心气不达,心神不宁之心悸性耳鸣证。治宜补养心血,安神定志,佐以开窍。方选归脾汤加味,处方:黄芪30g,茯神12g,当归、白术、炒酸枣仁、龙眼肉各10g,石菖蒲9g,人参、木香、远志、甘草各6g,大枣4枚,生姜3片,水煎服,每日1剂,连服5剂。8月18日复诊:服上方后症状大减,但口舌干燥,易人参为太子参,继服上药3剂。8月22日三诊:服药后症状消失,为巩固疗效,继服上方3剂,一切如常,随访1年未见复发。

按:耳鸣之症临床多见,在实证中肝胆火气上逆而致者,虚证中如肾亏虚火止炎而致者,或用脑过度,髓海空虚而致者。但此证在临床上甚为少见,笔者根据其突受惊恐及心肾,心肾不交,使其心血受损,心气不畅,运用经络辨证,根据“经脉所过,主治所及”的原则,采用养血安神,定志开窍,以养其心血,使其心气通达,经脉功能正常,故而诸症皆除。归脾汤方中人参、黄芪、白术、甘草干温补脾益气;茯神、远志、酸枣仁、当归、龙眼肉养血补心安神;木香理气醒脾;生姜、大枣调和营卫;加用石菖蒲补五脏、通九窍、明耳目,使其开窍宁神之功更强。诸药合用以奏养心健脾,益气补血,安神定志之功。使心肾之气通达,经脉通畅,诸症自除。

* 陕西省永寿县人民医院(713400)