

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.11.020

文献研究

《伤寒论》便秘治疗用药规律分析

刘启鸿^{1,2}, 黄铭涵¹, 赵培琳¹, 蔡华珠², 杨春波¹, 柯晓^{*}

(1. 福建中医药大学附属第二人民医院, 福建省福州市湖东支路 13 号, 350003; 2. 福建中医药大学中医学院)

摘要 目的 探讨《伤寒论》治疗便秘的遣方用药规律, 为合理使用经方、提高临床便秘疗效提供借鉴。方法 整理《伤寒论》中治疗便秘的方剂, 对“便秘”相关词的出现频数, 治疗便秘方药使用频数、频率, 以及药物四气五味、脏腑归经进行统计分析。结果 《伤寒论》中与“便秘”相关词的经文达 78 条, 治便秘方剂共 21 首, 药味精简, 最多不超过 10 味, 除去蜜煎方后, 共运用了 34 种药物。药物以归脾经的最多, 达 23.91%; 五味之中以苦辛寒温之品居多。结论 《伤寒论》治便秘善用苦辛寒温之品, 以从脾、胃、肺论治为主, 调理脏腑气机升降是治疗便秘的一个重要方面, 尤重下法与和法的应用。

关键词 便秘; 伤寒论; 用药规律; 张仲景

便秘是指粪便在肠内滞留过久, 秘结不通, 排便周期延长, 或周期不长, 但粪便干结, 排便艰难, 或粪质不硬, 虽有便意, 但便而不畅的一种病证。《伤寒论》对本病的论述较多, 太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六经病变皆可致秘, 尽显张仲景治疗便秘的高超技法, 为后世奠定了对于本病证辨证论治的基础。

《伤寒论》治疗便秘的方剂有 21 首, 包括桂枝汤、五苓散、大陷胸汤、半夏泻心汤、桂枝加芍药汤、桂枝加白术汤(白术附子汤)、桂枝麻黄各半汤、小承气汤、大承气汤、调胃承气汤、蜜煎方、茵陈蒿汤、麻子仁丸、抵当汤、小柴胡汤、大柴胡汤、理中汤、桂枝加芍药汤、桂枝汤加大黄汤、真武汤、四逆散、乌梅丸。

1 《伤寒论》便秘相关词统计分析

据我们前期统计^[1], 《伤寒论》涉及便秘的条文达 78 条。对《伤寒论》398 条原文进行有关便秘相关词的统计, “不大便”“大便硬”出现次数分别为 17 次和 20 次, 位居前两位, 同时《伤寒论》中对于便秘的论述以“阳明病篇”最为集中, 见表 1。

表 1 《伤寒论》中便秘相关词统计分析(次)

症状	太阳病篇	阳明病篇	少阳病篇	太阴病篇	少阴病篇	厥阴病篇	霍乱病篇	阴阳易	合计
不大便	3	13	-	-	1	-	-	-	17
大便难	-	6	-	-	-	-	-	-	6
大便硬	4	15	-	-	-	-	1	-	20
大便先硬后溏	1	4	-	-	-	-	-	-	5
脾约	1	1	-	-	-	-	-	-	2
燥屎	-	1	-	-	-	1	-	-	2
阳微结	1	-	-	-	-	-	-	-	1
阴结	1	-	-	-	-	-	-	-	1
腹满痛	2	6	-	2	-	-	-	-	10
不更衣	-	2	-	-	-	-	-	-	2
合计	13	48	0	2	1	1	1	0	66

2 《伤寒论》治便秘方药统计结果

前文总结出《伤寒论》中可治疗便秘的方剂共有 21 首。由于“蜜煎导方”属于栓剂处方, 为传统灌肠导便之法, 以白蜜为药, 其机理与其余方剂不同, 颇为特殊, 故予以剔除, 其余 20 首方剂分别为: 大陷胸汤、小承气汤、调胃承气汤、茵陈蒿汤、四逆散、大承气汤、理中汤、抵当汤、真武汤、桂枝加芍药汤、桂枝汤、五苓散、白术附子汤、麻子仁丸、桂枝加大黄汤、桂枝麻黄各半汤、半夏泻心汤、小柴胡汤、大柴胡汤、乌梅丸。

2.1 药味频数、频率分析

对上述 20 首治便秘方剂进行分析, 药味最多

基金项目: 福建省科技厅康复产业研究院技术创新平台项目(2015Y2001-38)

* 通讯作者: drkxkx@163.com

不超过 10 味,可见经方之药味精简。3 味药的方剂有 4 首:大陷胸汤、小承气汤、调胃承气汤、茵陈蒿汤,占 20%; 4 味药的方剂有 4 首:四逆散、大承气汤、理中汤、抵当汤,占 20%; 5 味药的方剂有 5 首:桂枝汤、桂枝加芍药汤、五苓散、白术附子汤、真武汤,占 25%; 6 味药的方剂有 2 首:麻子仁丸、桂枝汤加大黄汤,占 10%; 7 味药的方剂有 3 首:桂枝麻黄各半汤、半夏泻心汤、小柴胡汤,占 15%; 8 味药的方剂有 1 首:大柴胡汤,占 5%; 10 味药的方剂有 1 首:乌梅丸,占 5%。

2.2 药物频数、频率分析

将每首方剂的药味数 $\times$ 频数,然后将乘积相加得总药物共有 104 味,剔除重复的药物后,统计出 20 首方剂共运用了 34 种中药(见表 2),其中频数超过 3 的共有 15 味,这 15 味的频率占整体 2/3 以上,达到 77.86%。

表 2 《伤寒论》治疗便秘 20 首方剂中药物频数、频率统计结果

药物	频数	频率 (%)	药物	频数	频率 (%)
甘草	10	9.62	黄连	2	1.92
大黄	9	8.65	茯苓	2	1.92
芍药	8	7.69	甘遂	1	0.96
生姜	8	7.69	梔子	1	0.96
大枣	8	7.69	桃仁	1	0.96
桂枝	6	5.77	水蛭	1	0.96
枳实	5	4.81	茵陈	1	0.96
人参	5	4.81	猪苓	1	0.96
白术	4	3.85	泽泻	1	0.96
芒硝	3	2.88	麻子仁	1	0.96
厚朴	3	2.88	麻黄	1	0.96
柴胡	3	2.88	乌梅	1	0.96
半夏	3	2.88	细辛	1	0.96
黄芩	3	2.88	当归	1	0.96
干姜	3	2.88	蜀椒	1	0.96
附子	2	1.92	黄柏	1	0.96
杏仁	2	1.92	虻虫	1	0.96

通过分析前 15 味药物的功效及组方特点,可见张仲景在《伤寒论》中治疗便秘多用下法与和法。下法多见于三承气汤方,如下而去实,缓而不伤的调胃承气汤(甘草、大黄、芒硝);通腑泻热,消滞除满的小承气汤(大黄、枳实、厚朴);攻下实热,荡涤燥结的大承气汤(大黄、枳实、厚朴、芒硝)。和法如调和营卫,敛阴和阳的桂枝汤(甘草、芍药、生姜、大枣、桂枝);和解少阳,三焦和畅的小柴胡汤(甘草、大枣、人参、生姜、半夏、黄芩、柴胡);疏肝理气,调和脾胃的四逆散(甘草、芍药、枳实、柴胡)。

2.3 药物性味、归经分析

根据表 2 将前 15 味药物进行性味与归经分析。药物性味归经以《中药学》^[4]为准。其中白芍的性味归经为“苦、酸,归肝、脾经”,赤芍的性味归经为“苦,微寒,归肝经”,二者存在重合关系,大多数学者认为,张仲景在《伤寒论》中所使用的芍药为白芍,因此,“芍药”的性味归经以“白芍”为准^[5],见表 3。

表 3 《伤寒论》治疗便秘使用频数前 15 味药物性味、归经统计结果

药物	药性	归经
甘草	甘,平	脾、胃、心、肺
大黄	苦,寒	胃、肝、大肠、心包
芍药	苦,酸,微寒	肝、脾
生姜	辛,微温	肺、脾、胃
大枣	甘,温	脾、胃、心
桂枝	辛,甘,温	心、肺、膀胱
枳实	苦,辛,酸,微寒	脾、胃
人参	甘,微苦,微温	肺、脾、心、肾
白术	甘,苦,温	脾、胃
芒硝	咸,苦,寒	胃、大肠
厚朴	苦,辛,温	肺、胃、脾、大肠
柴胡	辛,苦,微寒	肝、胆、肺
半夏	辛,温	脾、胃、肺
黄芩	苦,寒	肺、脾、胆、大肠、小肠
干姜	辛,热	脾、胃、心、肾、肺

2.4 药物四气分析

由表 4 可见,根据药物四气的频数、频率分析,可知温性药物比例最高,达 33.33%。若将寒、热、温、凉四气划分为温热与寒凉两大类,性属温热的“温”“微温”“热”的药物占整体一半以上,达 53.33%;性属寒凉的“寒”“微寒”的药物也占 40%,其中“温”“微温”与“热”药物频数为 8,“寒”与“微寒”药物频数为 6,可见张仲景治疗便秘善于寒温并用,寒则攻下泻热,温则调和脾胃,亦佐证前文所提及张仲景治疗便秘多用下法与和法,同时从温性频数位居第一而言,即可以验证张仲景“重阳气”的学术特点。

2.5 药物五味分析

由表 4 可见,张仲景治便秘用药的五味属性,苦、辛味之药居于前列,分别为 33.33% 和 29.17%。再结合药物四气分析,发现张仲景治疗便秘运用苦辛寒温之品居多;另外,甘味药物占 20.83%,甘味和中,也体现了张仲景“保胃气”的思想。诸药合用,辛开苦降,寒温并用,阴阳并调,则气机畅,脾胃和,谷道畅。

表 4 《伤寒论》治疗便秘药物四气、五味统计结果

四气	频数	频率 (%)	五味	频数	频率 (%)
温	5	33.33	苦	8	33.33
寒	3	20.00	辛	7	29.17
微寒	3	20.00	甘	5	20.83
微温	2	13.33	酸	2	8.33
热	1	6.67	微苦	1	4.17
平	1	6.67	咸	1	4.17

2.6 药物归经分析

由表 5 可见,张仲景治疗便秘的药物涉及十二正经中的十条,通过对比频数与频率,发现归脾经的药物最多,达到 23.91%;结合脏腑表里相关关系,脾与胃的频数为 21,频率达 45.65%;肺与大肠的频数为 11,频率达 23.92%。根据药物归经的统计分析,可以说明便秘本病虽病位在大肠,但与脾胃、肺、心、肾、肝等脏腑皆有关联,主要责之于脾胃,同时与肺气宣发肃降关系密切。探求其理,以气机升降理论为基准,便秘的病机属大肠气机传导失常,脾胃是人体气机升降之轴,又肺与大

表 5 《伤寒论》治疗便秘药物归经统计结果

归经	频数	频率 (%)	归经	频数	频率 (%)
脾经	11	23.91	肝经	2	4.35
胃经	10	21.74	大肠	2	4.35
肺经	9	19.57	肾经	2	4.35
心经	5	10.87	膀胱经	1	2.17
胆经	3	6.52	小肠经	1	2.17

肠相表里,肺气充足,肃降有力,则大肠传导顺利,故临床上治疗便秘有“提壶揭盖”,“开上窍以通下窍”的说法。

3 小结

通过对《伤寒论》全书中涉及便秘的 78 条原文与 20 首方剂的统计分析,可以看出,整体上张仲景治便秘多用苦辛寒温之品,以从脾、胃、肺论治为主,八法之中多用下法与和法。引起便秘的关键在于大肠传导失常,换言之是大肠气机失常,脾胃为五行之土,其位居中央,是机体气机升降的枢纽,具有运转四旁、连通上下的功能,为人体精气、气机升降出入的必经之路。肺主治节,主宣发肃降,其主治节功能对调节一身之气的升降出入起着重要的作用。

研习张仲景《伤寒论》辨治便秘的特色、发掘《伤寒论》治疗便秘遣方用药规律,不仅有助于拓宽经方在临床上的运用范围,提高临证治疗便秘的疗效,而且有助于进一步促进对张仲景先贤心法的传承。

参考文献

- [1] 刘后鸿,张凯玲,蔡华珠. 六经便秘证治辨析 [J]. 世界中医药, 2016, 11(11): 2236-2239, 2247.
- [2] 钟麟生. 中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [3] 张成元. 张仲景方中“芍药”的使用考证 [J]. 福建中医药, 1993, 24(3): 45-46.

Analysis on the Rule of Medication in the Treatment of Constipation in *Treatise on Cold Pathogenic Diseases* (《伤寒论》)

LIU Qihong^{1,2}, HUANG Minghan¹, ZHAO Peilin¹, CAI Huazhu², YANG Chunbo¹, KE Xiao¹

(1. The Second People's Hospital Affiliated to Fujian University of Chinese Medicine, Fuzhou, 350003; 2. Fujian University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT Objective To explore the rule of prescription of drug in the treatment of constipation in *Treatise on Cold Pathogenic Diseases* (《伤寒论》), and to provide reference for rational use of prescription and improvement of clinical constipation efficacy. **Methods** The prescriptions for treating constipation in *Treatise on Cold Pathogenic Diseases* were organized. The frequency number of occurrence of related words in constipation, the frequency number and frequency of the use of prescription medicines in constipation treatment, and four properties and five tastes and channel tropism were compared and analyzed. **Results** There were 78 texts related to “constipation” in *Treatise on Cold Pathogenic Diseases* and 21 prescriptions related to constipation. The number of the ingredients was in simplification, with no more than 10 ingredients. A total of 34 ingredients were used after removing the honey decoction. The channel tropism was the spleen by the most, up to 23.91%; The acrid, bitter, cold, and warm flavor were of the majority in five flavors. **Conclusion** The herbs acrid, bitter, cold, and warm flavor were often used to treat constipation in *Treatise on Cold Pathogenic Diseases*. It mainly treats from the spleen, stomach and lungs. It is an important aspect to treat constipation by regulating the qi movements of zang-fu organs, especially the application of purgative method and harmonization method.

Keywords constipation; *Treatise on Cold Pathogenic Diseases* (《伤寒论》); medication rule; ZHANG Zhongjing (收稿日期: 2017-11-24; 修回日期: 2018-01-25)

编辑: 黄 健