

从张仲景运用芍药的特点探析其护阴思想

刘金燕¹, 谢春光^{1*}, 张加权²

(1. 成都中医药大学研究生院, 四川省成都市金牛区十二桥路 37 号, 610000; 2. 重庆市綦江区中医院)

摘要 张仲景在《伤寒杂病论》中运用芍药达到 54 方。芍药在桂枝汤的配伍中具有养阴敛阴和营的功效, 与活血理气、清热以及辛甘性温之品配伍中具有顺血缓急止痛的功效, 与疏肝理气之品、调和脾胃之品配伍具有柔肝养肝和脾的功效, 与健脾渗湿之品、峻下逐水之品、化饮止咳之品配伍具有去水饮利小便的功效。张仲景在运用芍药补阴液、和营卫、和肝脾、缓峻收敛、调摄气血津液时均体现出护阴思想, 具体包括使损耗之阴得以恢复, 使机体化生阴液的源泉得以维护, 及时去除耗伤阴液之因。

关键词 张仲景; 护阴思想; 芍药; 伤寒杂病论

张仲景所著《伤寒杂病论》囊括了其全部学术思想, 包括护阴、扶阳、求和、护胃、治未病等。我们从张仲景运用芍药的特点出发, 对其护阴思想进行分析, 以便更好地指导临床。

1 护阴思想的内涵

护阴思想是指医者在辨证论治、处方用药时, 注意顾护阴液, 防止阴液耗伤太过, 纠正阴液生成不足, 消除水液运行输布障碍对人体造成不利影响的一种学术思想。护阴思想通过护阴法具体体现, 护阴法归纳起来有三个方面, 其一: 通过运用养血、补阴、生津、益精之品使损耗之阴得以恢复; 其二: 通过补脾胃、助运化之法使机体化生阴液的源泉得以维护; 其三: 及时去除耗伤阴液之因以减少机体阴液的消耗。

2 张仲景用芍药的理论来源

芍药首载于《神农本草经》中品, 其原文记载“芍药味苦, 平。主邪气腹痛, 寒热, 疝瘕。除血痹, 破坚积, 止痛, 利小便, 益气”^[1], 当时没有赤、白之分, 后世医家多认为所指是白芍。张仲景用芍药即是以《神农本草经》为理论基础并有所发挥。

3 张仲景用芍药的特点

《伤寒杂病论》中张仲景芍药运用很广泛, 有 54 方, 其中《伤寒论》中有 30 方, 《金匮要略》

中有 24 方。其炮制、剂量、配伍与加减均随证变化, 各有特点。当代伤寒学者认为, 张仲景运用芍药主要有养阴敛阴调和营卫、顺血缓急止痛、柔肝养肝和脾、去水饮利小便四方面功效^[2]。

3.1 养阴敛阴调和营卫

《伤寒论》第 12 条: “太阳中风, 阳浮而阴弱, 阳浮者热自发, 阴弱者汗自出, 啬啬恶寒, 淅淅恶风, 翕翕发热, 鼻鸣干呕者, 桂枝汤主之。”太阳中风证之病机乃是卫强营弱, 卫强营弱则汗出, 汗出即可伤阴, 故需调和营卫, 营卫通汗方可止。故张仲景用芍药与桂枝等量相伍, 取桂枝辛甘而温, 气薄升散之性, 用以解肌表, 通阳气, 入卫祛邪; 取芍药味酸而寒, 收敛之性, 用以敛阴液, 养营血, 入里和营, 二者配伍使用, 一气一血, 一散一收, 开合相济, 解表中寓敛汗之意, 和营调卫, 使表邪除, 营卫和, 汗自止, 阴液得存。诚如《医宗金鉴》所言: “桂枝君芍药是发汗中寓敛汗之意, 芍药臣桂枝是于和营中有调卫之功”^[3]。方中芍药还配伍炙甘草, 炙甘草甘平之性与芍药酸收之性相合, 可有酸甘化阴之功, 故桂枝汤中芍药的配伍既可敛阴和营亦可使已伤之阴得复。

3.2 顺血缓急止痛

张仲景运用芍药与活血、理气、清热以及辛甘性温之品配伍, 充分体现了芍药顺血缓急止痛的功效。陈修园在《神农本草经读》卷三中对芍药论述为: “邪气腹痛, 小便不利一切诸痛, 皆气滞之病, 其主之, 以其苦平而泄气也; 血痹者, 血闭而

* 通讯作者: xcg718@aliyun.com, 18980880132

不行，甚则为寒热不调；坚积者，积久而坚实，甚则为癥瘕满痛者，皆血滞之病，其主之者，以其苦平而行其血也”^[4]。当代伤寒学者认为，“但凡痛有一分虚，仲景便用一分芍药”^[5]。

3.2.1 与活血理气之品配伍 芍药与当归的配伍，张仲景方中应用较为广泛。当归辛甘性温，补血活血；芍药酸苦微寒，补血敛血。当归走而不守；芍药守而不走。二药相伍，辛而不散，酸而不敛，动静相宜，开合相得，补而不滞。在鳖甲煎丸中再配伍鳖甲、土鳖虫、桃仁活血化瘀之品治疗瘀血内结之癥瘕疼痛；在温经汤中与牡丹皮、桂枝、吴茱萸等温经活血之品配伍治疗冲任虚寒、瘀血阻滞致寒、热、瘀、虚错杂之腹痛。芍药配伍理气之品可以引气分药入血分，行血分之气滞，有顺血之功。《金匱要略·妇人产后病脉证治》曰：“妇人产后，烦满不得卧，枳实芍药散主之。”枳实理气解郁，邪热破结，与白芍相伍，得白芍之助可入血分，行血分之气使气血调和。再者，白芍、枳实并用，敛破并进，芍药既防枳实攻伐太过，气营同调，和营柔肝缓中止痛。体内阴液代谢与气血调和密切相关，故配伍理气活血之品使气血顺则阴液循常道而行，阴液得存。

3.2.2 与清热之品配伍 张仲景创黄芩汤治痢，《伤寒论》第 172 条：“太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤”。黄芩汤由黄芩、芍药、甘草、大枣配伍而成。芍药酸苦敛阴，和营润燥补脾，缓急止痛；黄芩苦寒清热燥湿，解少阳，清大肠，两药配伍，泄大肠之热，益太阴之虚，苦坚酸收，以敛肠胃之气，具有清热止利、坚阴止痛之效。另加大枣、甘草益气和中，成为治疗里热下利之经典方。黄芩加半夏汤、葛根汤中运用黄芩与芍药均取黄芩汤之黄芩、白芍配伍之意，治疗少阳邪热内迫阳明，里热下利而未伤阴者；大柴胡汤中黄芩、白芍伍用亦含此意。黄芩、白芍配伍使邪去正安，下利自止，阴液得存。

3.2.3 与辛甘性温之品配伍 《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》曰：“虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢痠痛，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。”小建中汤乃是桂枝汤重用饴糖，倍用芍药而成。倍用芍药之意有二，一者用其益阴缓急止痛的效用以缓解虚寒腹痛；二者用芍药酸甘之性与辛甘之性相合，使阴得阳助，化阴源源不绝。张仲景对血痹病重症的论治“血痹病，阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如

风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。”此证因机体阳气不足，阴血涩滞而致，合而言之即阳不足，阴为痹。方中芍药养阴和营，理血除痹，配伍桂枝、生姜通阳行痹，共奏益气通阳、和营行痹之功。小建中汤和黄芪桂枝五物汤中芍药均与性味辛甘之品相配伍，皆取辛甘合阳、酸甘化阴之意，使阴得阳助，化源不绝。

3.3 柔肝、养肝、和脾

3.3.1 与疏肝理气之品配伍 《伤寒论》第 318 条：“少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。”四逆散证乃是外邪传经入里，气机受郁，阳气内郁不能达于四末所致，故治宜透邪解郁，疏肝理脾。方中柴胡、白芍、枳实、甘草等量而伍，白芍补养肝血，柴胡条达肝气，二者相配伍可顺应肝体阴而用阳的生理特性，使柴胡升发有度，无耗伤阴血之弊，乃是调肝疏肝之经典配伍。白芍与枳实的配伍使用，如前论述，可和气血。肝为一身气机之本，肝气条达，精气血津液运行调畅，阴液得存。

3.3.2 与调和脾胃之品配伍 麻子仁丸主治脾约之证，所谓脾约者其意有二，一者即成无己所认为，胃强脾弱，脾不能为胃行其津液也；二者有穷乏之意，是指津液不足，脾无津液输布而穷乏。此方中用芍药养血敛阴和脾胃，配伍麻仁、杏仁、白蜜润肠通便，配伍小承气汤泻除肠中燥热，可使腑气通，脾胃和，津液行。《伤寒论》第 279 条：“本太阳病，医反下之，因而腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之。”此为太阳病误下，邪陷太阴，脾胃虚寒，气血郁滞之腹满时痛之证，因不通则痛，故因遵循“通法治腹痛”的原则。桂枝加芍药汤乃是桂枝汤倍用芍药而成，此方虽与桂枝汤组成相同，然芍药用量加倍之后亦改变了桂枝汤方的主治功效，大剂量芍药与桂枝配伍之意义为温补脾胃，调理气血，而非调和营卫，即本证之通法。再如《金匱要略》防己黄芪汤方证加减变化运用中所言：“胃中不和者，加芍药三分”。又如小柴胡汤证之加减变化运用中所言：“若腹中痛者，去黄芩，加芍药三两”。故认为芍药具和脾胃、止痛的功效。脾胃和，后天运化之本则健，阴液得化。

3.4 去水饮利小便

《神农本草经》中说芍药具有“利小便”之功。利小便者，使体内停聚之水饮从小便而去，水饮之邪去，水液得以正常运行输布。

3.4.1 与健脾渗湿之品相配伍 张仲景创真武汤主治脾肾阳虚、水饮内停之证,针对病机确定温补肾阳、健脾利水之法。创桂枝去桂加茯苓白术汤主治脾虚津伤、水气内停之证,确立健脾利水之法。此二方中均运用芍药配伍茯苓、白术,一者取芍药利小便之功,配伍白术、茯苓健脾渗湿,脾健则能运化,利水可使水饮随小便而出,水饮可内外分消;再者可通顺血脉,解痉缓急,破阴结以开水液下行之路;三者可柔肝缓急以止腹痛^[8]。

3.4.2 与峻下逐水之品配伍 张仲景创甘遂半夏汤主治留饮欲去之证。《金匱要略·痰饮咳嗽脉证并治》曰:“病者脉伏,其人欲自利,利反快,虽利,心下续坚满,此为留饮欲去故也,甘遂半夏汤主之。”该方中用芍药配伍峻下逐水之甘遂,缓甘遂之峻使去水饮的同时不至于耗伤阴津,达到驱邪不伤正的目的。

3.4.3 与化饮止咳之品配伍 《伤寒论》第 40 条:“伤寒表不解,心下有水气,干呕发热而咳,或渴,或利,或噎,或小便不利、少腹满者,小青龙汤主之。”方中用芍药与温肺化饮之干姜、细辛、半夏、生姜相配伍,与宣肺解表之麻黄、桂枝相合用,外散表寒,内化水饮,肺通调水道功能得以正常发挥。水液得以正常输布,故亦属护阴之法。

4 结语

张仲景运用芍药主要取其养阴敛阴和营、顺血缓急止痛、柔肝养肝和脾、去水饮利小便的功效。

养阴者可直接补养机体耗伤之阴液;收敛之性可顾护体内阴液,防止阴液耗散太过,缓和制约峻猛耗散之药的药性;调和营卫者可使营卫通,津液和,止卫强营弱之汗证;顺血者可使气血和,气血和则阴液循常道而行;缓急止痛者可舒缓全身因疼痛而致的气机不畅;柔肝养肝者,可使肝主疏泄的生理功能正常,全身气机得以条达通畅;和脾者,使脾胃健运,阴液化生源源不绝;去水饮利小便者可使停聚体内之水饮邪气从小便而出,邪去则正自安。故张仲景主要通过运用芍药补阴液、缓峻、收敛、和营卫、和肝脾、去邪气、调摄气血津液的功效表现其护阴思想。

参考文献

- [1] 神农本草经 [M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:60.
- [2] 金会宙.《伤寒杂病论》中芍药的文献研究 [J]. 北京:北京中医药大学,2011.
- [3] 吴谦.医宗金鉴 [M]. 北京:人民卫生出版社,2006:21.
- [4] 陈修园医学全书 [M]. 林慧光,主编.北京:中国中医药出版社,2003:796.
- [5] 刘敏,闫军堂,王庆国.从《神农本草经》看仲景方中芍药用药规律 [J]. 北京中医药大学学报,2012,35(11):725-728,731.
- [6] 车晓璐,刘凤斌.真武汤中芍药作用疑析 [J]. 新中医,2012,43(12):134-135.

(收稿日期:2014-10-21;修回日期:2014-12-11)

编辑:黄 健

第十五次内经学术研讨会征文通知

为进一步弘扬《内经》的医学奥义、阐发《内经》的学术思想、拓展《内经》的临证发微,促进学科发展,推动教学改革,兹定于 2015 年 8 月在陕西省西安市召开“中华中医药学会第十五次内经学术研讨会”,会议主题是深化《内经》理论研究、研讨《内经》临床运用、商议《内经》科研创新、交流《内经》教学经验、重视《内经》文化溯源。本次大会由中华中医药学会主办,陕西中医学院承办,现在全国范围进行征文,征文内容及范围如下:

一、征文内容

1.《内经》理论研究 《内经》理论探源、学术争鸣、体系搭建、经文阐发、思想研讨等;2.《内经》临床研究 《内经》临床运用、医案总结、经验体会等;3.《内经》科研研究 《内经》实验创新、课题总结、学科发展等;4.《内经》教学研究 《内经》教学心得、方法探索、教材编写等;5.《内经》文化研究 《内经》文字剖析、哲学探讨、思想溯源等。

二、征文要求

1. 所投稿件应为未经正式发表的论文,字数限 5000 字以内,附 400 字以内的摘要,题目用三号黑体,正文及摘要均用小四号宋体;2. 所投稿件必须为电子版,并注明作者姓名、单位、地址、邮编、电话、E-mail,以 word 文档形式将稿件发送至 neijing2015@163.com;3. 截稿日期:2015 年 7 月 10 日。

三、联系方式

通讯地址:北京市朝阳区北三环东路 11 号北京中医药大学内经教研室,邮政编码:100029,联系人:陈子杰,禄颖;联系电话:010-64287011,13810810696