

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.12.005

# 徐福松辨治畸形精子症经验

章茂森, 赵伟\* 指导: 徐福松

(南京中医药大学附属医院, 江苏省南京市秦淮区汉中路 155 号, 210029)

**摘要** 徐福松教授认为畸形精子症以湿热为标, 肾虚为本。肾虚分肾阴虚证和肾阳虚证, 且湿热及肾虚常相互错杂, 兼夹痰凝、气滞、血瘀, 下干精室, 影响精室造精而成畸形精子症。临证当辨清虚实, 清热利湿时不可过用苦寒伤阳之药影响精子生发, 亦适当选用甘寒益阴之品, 以防湿热伤阴。补肾当分阴阳, 温阳者当选用温而不燥, 阳中有阴之品; 阴虚者当选用滋而不腻, 补肾填精之药。此外, 还当注重运用活血散滞之品, 以增疗效。

**关键词** 畸形精子症; 男性不育; 名医经验; 徐福松

徐福松 (1940—), 男, 教授, 主任中医师, 博士研究生导师, 第四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 全国首批中医药传承博士后合作导师, 全国名中医。出生于中医世家, 孟河医派传人, 从医六十余载, 对畸形精子症的治疗积累了丰富的经验。

畸形精子症是指男子精液检查正常形态精子减少的一类男科常见病, 是引起男性不育的常见原因。根据世界卫生组织颁布的《世界卫生组织人类精液检查与处理实验室手册》(第五版) 定义, 正常形态精子百分率  $< 4\%$ , 即为畸形精子症<sup>[1]</sup>。中医药治疗本病有明显优势, 现将徐福松教授治疗畸形精子症临证经验介绍如下。

## 1 湿热为标, 肾虚为本, 常为病机之两端

畸形精子症多归属于中医学“无子”“不育”范畴。畸形精子症是在精子发生发育过程中受内分泌、遗传、感染、损伤以及各种化学物理因素刺激导致精子发育不良。徐老师认为畸形精子症的主要病机责之于肾虚和湿热下注两端。《素问·六节脏象论》曰“肾者主肾, 封藏之本, 精之处也。”肾精中蕴含元阴、元阳, 对机体的生长、发育、生殖起着至关重要的作用。凡肾中阴阳亏耗, 皆可影响人体生殖机能, 引起不育。纵欲过度、起居失常、久病或先天禀赋不足, 肾气衰弱、命门火衰, 肾阳亏耗, 以致精子失其肾阳温煦, 发生、发育、运行皆受影响, 而成畸形精子。或平素辛辣炙博, 熬夜

过劳, 温病、热病后期皆可损伤肾阴, 阴津亏耗, 精子失其濡养, 精子生成、发育不良, 而影响其形态。更有饮食不节, 嗜食肥甘厚味, 或少动懒惰, 湿从中生, 蕴而化热, 湿热下注精室, 熏灼精窍, 闭阻精络, 精虫化生不利, 而发生畸形。亦或不洁性生活, 外染邪毒, 侵及精室, 邪干精道, 精子受邪毒影响, 而成畸形。

## 2 扶正祛邪以复精室化生之源

肾阳不足者, 治以温补肾阳, 方选赞育丹加减。此证患者多见平素畏寒肢冷, 手足不温, 腰膝酸软, 或体虚困倦, 夜尿清长, 舌质淡胖, 脉沉细。赞育丹出自《景岳全书》, 方中巴戟天、淫羊藿、仙茅、肉苁蓉、续断温补肾阳; 熟地黄、枸杞子、当归、山萸肉滋补肝肾, 阴中求阳; 白术助脾运化, 以充生化之源。如疲乏困倦, 体力欠佳者可加黄芪、刺五加益气固本; 形寒肢冷, 阳痿早泄可加蜈蚣、露蜂房、沙苑子通络助阳, 兴阳起痿; 腹泻便溏, 甚或五更泄泻者酌加金樱子、芡实、炮姜、木香、补骨脂等暖脾益肾, 脾肾同治; 腰痛明显、酸软无力者加用桑寄生、独活、杜仲、怀牛膝等强筋壮骨, 补肾壮督; 伴小便淋漓不尽、尿频尿急者常加用乌药、小茴香、牡蛎或用徐老师验方萆薢汤加减治疗。

肾阴不足者, 治以滋阴降火为主, 方选知柏五子汤加减。此证患者怕热易汗出, 口干舌燥, 渴喜凉饮, 舌红苔少, 脉细数。常用生地黄、熟地黄、牡丹皮滋阴清热; 枸杞子、桑椹、五味子、沙苑

\* 通讯作者: nanyiss@126.com

子、覆盆子、车前子补肾填精；泽泻、茯苓、山药健脾淡渗，补中有泻，补而不滞。若失眠健忘者加酸枣仁、夜交藤、益智仁宁心安神，补肾益脑；口干多饮者加石斛、天花粉、沙参、麦冬等生津止渴，滋肾益胃；盗汗烦热者加瘪桃干、浮小麦、龙骨、牡蛎益阴潜阳，固表止汗；小便色黄，或涩痛不适，精液中有白细胞，可加用白茅根、碧玉散、猪苓、白花舌蛇草等清利湿热，消补兼施。

湿热下注者，治以清热利湿为主，方选利湿益肾汤加减。此证型患者多伴尿频、尿急、尿道灼热疼痛，小便黄，口苦口黏，肢倦困重，舌红苔黄腻，脉弦滑或数。常用萆薢、猪苓、茯苓、车前子、薏苡仁清利湿热；山药、白术健脾利湿；牛膝、厚朴花等引药下行，行入精室。如见口舌生疮、小便灼热者可加马鞭草、焦山栀、白花蛇舌草或导赤散清热利湿，引热下行；如尿道刺痛不适，少腹、会阴疼痛者可酌加橘核、延胡索、川楝子、土牛膝、土大黄或失笑散等清热化瘀，散滞止痛。

### 3 临证备要

#### 3.1 首辨虚实

本病临床多从肾虚论治，但近年来湿热下注患者增加，徐老师临证常用萆薢分清饮利湿导浊<sup>[4]</sup>。萆薢分清饮由元代朱震亨拟订，由萆薢、乌药、石菖蒲、益智仁组成。清代程钟龄在此方基础上化裁创程氏萆薢分清饮，方由萆薢、黄柏、石菖蒲、茯苓、白术、莲子心、丹参、车前子组成。萆薢分清饮全方偏温，用于热像不显，湿浊阻遏下焦或伴虚寒者；程氏萆薢分清饮全方偏凉，适用于伴下焦湿热白浊之症，徐老师运用此方常去苦寒之黄柏，易甘寒之六一散，白茅根、猪苓类方药，一则苦寒药易伤阳气，不利精子生发，二则甘寒益阴，最宜湿热阴伤之证。

#### 3.2 补肾当分阴阳

肾为水火之脏，命门真火与蛰藏真水两相并见。肾家水不足，勿补其火，须滋阴之真源以配火；肾家火不足，勿伤其水，须益火之源以配水。辨证时当分清肾阳虚和肾阴虚之不同，在补肾益精的基础上，阳虚者偏于温补肾阳，阴虚者当滋阴降火为主。在选方用药上，温阳者当选用温而不燥，阳中有阴之品，如菟丝子、淫羊藿、沙苑子、续断、覆盆子等，方如徐老师自创聚精汤<sup>[5-4]</sup>加减（由熟地黄、沙苑子、党参、鱼鳔胶、坎脐、制何首乌、黄精、鹿茸、枸杞子组成），或以聚精丸、

五子衍宗丸出入缓图较为稳妥。阴虚者当选用滋而不腻，补肾填精之桑椹、枸杞子、山药、五味子、山萸肉等，或配以六味地黄丸补泻结合。无论精子形态异常，数量或质量异常多用子类药物确有奇效，此类药所含多种微量元素、多糖及脂类对精子的发生、成熟、获能及酶活性均有帮助。

#### 3.3 注重活血散滞

精瘀之变与血瘀类似，瘀者精络瘀阻，滞者气滞痰凝，或痰瘀交阻。临床上治疗畸形精子症在补肾填精之时，当注重活血散滞。徐老师常用王洪绪枸橘汤、陈实功活血散瘀汤、自创验方防己泽兰汤、红白皂龙汤、加味二陈汤等<sup>[5]</sup>加减化痰散瘀、疏理气机。对顽固性畸形精子症，临床合并精索静脉曲张、附睾炎、前列腺炎等疾病者，加用皂角刺、水蛭、地龙、枸橘、橘核、海藻、昆布等化痰活血之品。

畸形精子症的诊治除药物治疗外应当详细询问病史，嘱咐患者戒除不良生活习惯，如吸烟、酗酒。应当询问患者有无高温作业，接触有毒或放射性环境，告知患者当远离有害环境，否则治疗难以取得理想的疗效。

### 4 验案举隅

患者，男，34岁，户外工作者，2017年9月12日初诊。主诉：婚后3年未育。女方检查正常，查精液常规：精液量3ml，pH值7.2，精子总数： $54.0 \times 10^6$ ，前向运动精子35.2%。精子形态学分析：畸形率100%。患者平素性生活正常，胃脘部时有灼热刺痛不适，食后暖气腹胀，口中异味，体倦乏力，手足不温，进食生冷后易肠鸣腹泻，小便色黄，舌质暗、苔薄黄，脉沉细小弦。西医诊断：畸形精子症；中医诊断：不育，证属脾肾两虚，湿热兼瘀滞中焦；治法：和胃理气，清热利湿，佐活血消导。处方：佛手15g，香附10g，牡丹皮10g，焦山栀10g，皂角刺10g，刺猬皮10g，青皮6g，陈皮6g，丁香3g，煨木香6g，神曲10g，焦山楂10g，猪苓10g，茯苓10g，生黄芪10g，炙黄芪10g，白茅根30g。30剂，水煎服，每日1剂。

2017年10月10日二诊：患者诉胃脘灼热疼痛基本消失，口中异味减轻，体力仍欠佳，时腰酸倦怠，久坐后少腹时有隐痛不适，大便日1~2次，质偏溏。舌淡暗、苔薄黄，脉沉细。治以脾肾同治，佐以清化疏解。处方：佛手10g，皂角刺10g，青皮6g，陈皮6g，丁香3g，煨木香6g，枸

橘 10 g, 金樱子 10 g, 芡实 10 g, 鸡血藤 15 g, 续断 10 g, 白茅根 30 g, 生黄芪 15 g。28 剂, 水煎服, 每日 1 剂。

2017 年 11 月 7 日三诊: 复查精子形态学分析: 畸形率 89%。久坐后腰酸不适, 少腹偶有牵掣感, 大便转实、每日 1 次。舌质略暗、苔薄白, 脉细。继予脾肾同治、消补疏解之剂巩固。处方: 佛手 10 g, 皂角刺 10 g, 陈皮 6 g, 煨木香 6 g, 橘核 10 g, 金樱子 15 g, 芡实 15 g, 鸡血藤 15 g, 续断 15 g, 枸杞子 15 g, 白茅根 30 g, 生黄芪 15 g。60 剂, 水煎服, 每日 1 剂。2018 年 1 月 4 日患者来电, 其妻已妊娠, 产科门诊检查均正常。

按语: 本案患者常年户外工作, 饮食不规律, 久之损伤脾胃, 湿热瘀滞留于中焦, 下干精室, 气血生化乏源, 肾精失养, 精虫无所滋养, 必影响其发生、发育而成畸形精子症久不能育。患者初诊时表现为胃脘不适疼痛症状突出, 李东垣指出“胃者, 十二经之源, 水谷之海也, 五脏禀受气于六腑, 六腑受气于胃。胃即受病, 不能滋养。胃病则下溜, 五脏不和, 九窍不通”。精室属外肾<sup>[1]</sup>, 与六腑相同, 皆受气于胃, 胃即受病, 精虫何来滋养之源? 故先予理气和胃、消散化瘀之品, 从胃论治, 以复胃气升降腐熟之功, 后再转为脾肾同治、清化疏解。初诊时予佛手、香附、青皮、陈皮、牡

丹皮、栀子、刺猬皮理气和胃、清中化瘀, 复入猪苓、茯苓、白茅根利湿导浊、分清湿热, 再予木香、丁香、神曲、山楂调气和中, 健脾助运, 少佐黄芪益气扶正、消中有补。后期中焦湿热瘀滞渐除, 转而扶正固本, 予水陆二仙丹加味, 脾肾同治, 并佐皂角刺、橘核、鸡血藤、白茅根疏解和络、清利导邪, 使补而不滞, 攻补兼施, 以补为主。经治疗, 患者精子畸形率明显改善, 女方成功受孕。此案提示在诊治畸形精子症时, 当坚持中医整体观, 不可执补肾于一端, 在疾病不同阶段当抓住病机主要矛盾, 有的放矢, 权衡扶正与祛邪的关系, 方可发挥中医学优势。

# 参考文献

- [1] 姜辉, 邓春华. 中国男科疾病诊断治疗指南与专家共识 (2016 版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017: 43-44.
- [2] 徐福松. 男科临证指要 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 147.
- [3] 章茂森. 徐福松教授治疗男性不育症经验 [J]. 中医学报, 2015, 30(12): 1798-1800.
- [4] 章茂森. 徐福松教授学术思想探讨 [J]. 中医学报, 2014, 29(8): 1149-1152.
- [5] 徐福松. 实用中医男科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 794-796.
- [6] 徐福松. 内肾外肾论 [J]. 南京中医药大学学报, 2005, 21(6): 341-345.

## XU Fusong's Experience in Treating Teratozoospermia

ZHANG Maosen, ZHAO Wei

(Affiliated Hospital of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210029)

**ABSTRACT** Professor XU Fusong believes that deformed sperm disease is manifested as dampness and heat, and rooted in kidney deficiency. Kidney deficiency is divided into kidney yin deficiency syndrome and kidney yang deficiency syndrome. Damp heat and kidney deficiency are often miscellaneous. It also causes phlegm stagnation, qi stagnation, and blood stasis. It also affects the spermatogenesis. When diagnosis, the deficiency and excess should be syndrome differentiated. Bitter cold herbs should not be used when clearing heat and removing dampness, so as to affect the growth of sperm. And the herbs of sweet, cold and tonifying yin should be properly used to prevent the occurrence of dampness and heat. Tonifying kidney should consider yin and yang. Warming yang should use herbs with warming but not dryness, and yin in yang. Yin deficiency should use herbs with nourishing but not greasy, tonifying kidney and replenishing essence. In addition, we must pay attention to the use of herbs with activating blood and resolving stagnation to improve efficacy.

**Keywords** Teratozoospermia; male infertility; medical experience; XU Fusong

(收稿日期: 2018-02-07; 修回日期: 2018-05-10)

编辑: 侯建春