

细的说明,如《针灸甲乙经》列了 17 个禁针穴^[1],而《针灸大成》则列出了 32 个禁针穴^[2]。随着人们对人体的深入认识及临床实践水平的不断提高,古医籍中所列的禁穴现代也有使用,但必须在保证安全的情形下进行操作。

常见的针害,轻者包括疼痛、血肿、出血、晕针、疲乏、针感遗留,重者包括气胸、其他脏器损伤、继发感染,甚至死亡或残疾。刺激头面部穴位常常可引起延髓损伤、蛛网膜下腔出血、脑干、小脑等损伤;刺激胸背部可引发心脏刺伤、气胸及脾脏、肝脏等内出血;刺激腹部穴位可引起肠穿孔、腹膜炎等;刺激四肢部穴位可引发桡神经、正中神经、腓深神经等周围神经损伤;颈部、乳房等处可引起动脉出血;刺激眼部、耳部穴位可能引起眼部血肿、球后出血或耳廓化脓性骨膜炎等^[3]。近期的研究还关注了一些传染性事件,如乙型肝炎和细菌性心包炎^[4]。可见从《黄帝内经》时候开始,针害作为一种治疗方法所产生的副作用一直存在,各个时期的医家都不讳言,如“其如刀剑之可以杀人,如饮酒使人醉也,虽勿诊,犹可知矣”。这才是针灸疗法的真实面貌。

对针灸的科学评价,必须要将风险与收益一起权衡。“针灸的好处之一是,在相同条件下其不良反应的发生率明显低于药物或其他医疗方法”,这是美国国立卫生研究院(NIH)针灸评价小组对针灸的最终评估,认为“考虑针刺这一技术使用的频率,其并发症和副作用似乎如轶事一样而且罕见”,而且“针灸被认为是一种安全的治疗技

术”^[4]。

参考文献

- [1] 张文康. 中西医结合医学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2000: 512.
- [2] 灵枢 [M]. 田代华, 刘更生, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [3] 张仲景. 伤寒论 [M]. 上海中医学院伤寒温病学教研组, 校注. 上海: 上海科学技术出版社, 1983.
- [4] 王焘. 外台秘要 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 3.
- [5] 小品方 [M]. 高文柱, 辑校. 天津: 天津科学技术出版社, 1983: 12.
- [6] 闻人耆年. 备急灸法 [M]. 影印本. 北京: 中国书店, 1987: 126.
- [7] 杨上善. 黄帝内经太素 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 343.
- [8] 许慎. 说文解字 [M]. 北京: 中国书店, 1989: 353.
- [9] 素问 [M]. 田代华, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 196.
- [10] 王执中. 针灸资生经 [M] // 针灸名著集成. 黄龙祥, 主编. 北京: 华夏出版社, 1997: 273.
- [11] 刘玉书. 针刺事故类案选析 [M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1988: 5.
- [12] 皇甫谧. 针灸甲乙经 [M] // 针灸名著集成. 黄龙祥, 主编. 北京: 华夏出版社, 1997: 1.
- [13] 杨继洲. 针灸大成 [M] // 针灸名著集成. 黄龙祥, 主编. 北京: 华夏出版社, 1997: 871.
- [14] Ted Kaptchuk. The web that has no waver [M]. New York: McGraw-Hill, 2000.

(收稿日期: 2014-10-24; 修回日期: 2014-11-03)

编辑: 黄 健

第十五次内经学术研讨会征文通知

为进一步弘扬《内经》的医学奥义、阐发《内经》的学术思想、拓展《内经》的临证发微,促进学科发展,推动教学改革,兹定于 2015 年 8 月在陕西省西安市召开“中华中医药学会第十五次内经学术研讨会”,会议主题是深化《内经》理论研究、研讨《内经》临床运用、商议《内经》科研创新、交流《内经》教学经验、重视《内经》文化溯源。本次大会由中华中医药学会主办,陕西中医学院承办,现在全国范围进行征文,征文内容及范围如下:

一、征文内容

1. 《内经》理论研究 《内经》理论探源、学术争鸣、体系搭建、经文阐发、思想研讨等; 2. 《内经》临床研究 《内经》临床运用、医案总结、经验体会等; 3. 《内经》科研研究 《内经》实验创新、课题总结、学科发展等; 4. 《内经》教学研究 《内经》教学心得、方法探索、教材编写等; 5. 《内经》文化研究 《内经》文字剖析、哲学探讨、思想溯源等。

二、征文要求

1. 所投稿件应为未经正式发表的论文,字数限 5000 字以内,附 400 字以内的摘要,题目用三号黑体,正文及摘要均用小四号宋体; 2. 所投稿件必须为电子版,并注明作者姓名、单位、地址、邮编、电话、E-mail,以 word 文档形式将稿件发送至 neijing2015@163.com; 3. 截稿日期: 2015 年 7 月 10 日。

三、联系方式

通讯地址: 北京市朝阳区北三环东路 11 号北京中医药大学内经教研室, 邮政编码: 100029, 联系人: 陈子杰, 禄颖; 联系电话: 010-64287011, 13810810696